

11. Jense F.E. Role of glutamate receptors in periventricular leukomalacia / F.E. Jense // J. Child Neurol. 2005. – Vol. 20, № 12. – P. 950-959.

12. Leven M.J. Neurology and Neurosurgery of the Fetus and the Newborn. 3-rd ed. / M.J. Leven (ed). – London: Churchill Livingstone, 2001.

13. McKinney A.M. Diffusion-weighted imaging in the setting of diffuse cortical laminar

necrosis and hypoxic-ischemic encephalopathy / A.M. McKinney, M. Teksam, R. Felice // Am. J. Neuroradiol. – 2004. – Vol. 25, № 11. – P. 1659-1665.

14. Perlman J.M. Summary proceedings from the neurology group on hypoxic-ischemic encephalopathy / J.M. Perlman // Pediatrics. 2006. – Vol. 117, № 3. – P. 28-33.

15. Volpe J.J. Neonatal encephalopathy: an inadequate term for hypoxic-ischemic encephalopathy / J.J. Volpe // Ann neurol. – 2012. – Vol. 72, № 2. – P. 156-166.

16. Volpe J.J. Encephalopathy of prematurity includes neuronal abnormalities / J.J. Volpe // Pediatrics. – 2005. – Vol. 116, № 1. – P. 221-225.

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

УДК 159.96:616.89-008.441.44

М.П. Дуткин

## СУИЦИДЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

В статье приведена точка зрения, связывающая снижение уровня самоубийств, наблюдающееся, по данным ВОЗ, последние два десятилетия во всем мире, с развитием информационных и коммуникационных технологий. Общение в социальных сетях приводит к редукции эмоционального отчуждения у людей, способствует исчезновению чувства одиночества. Чувство общности, вовлеченности в различные группы людей, совместную деятельность приводит к осознанию себя как полноценной личности, не склонной к самоубийству.

**Ключевые слова:** самоубийство, суицидальный индекс, мессенджеры, преступность, гуманизация, агрессивное поведение, аутоагрессия, экзистенциальная «брошенность» в мир, киберсоциализация, межличностные отношения, «социологическая» теория суицидального поведения.

The article provides a viewpoint, linking the decline in the suicide rate the last two decades throughout the world, according to the WHO data, with the development of information and communication technologies. Communication in social networks leads to a reduction of emotional alienation in people, contributes to the disappearance of feeling of loneliness. The feeling of community, involvement in various groups of people, joint activities lead to the realization of oneself as a full-fledged person, not prone to suicide.

**Keywords:** suicide, suicidal index, messengers, crime, humanization, aggressive behavior, autoaggression, existential «abandonment» into the world, cybersocialization, interpersonal relations, «sociological» theory of suicidal behavior.

Проблема самоубийства волновала умы человечества с древних времен. Выдающийся философ XX в. А. Камю считал, что есть лишь одна серьезная философская проблема – проблема самоубийства. В книге «Миф о Сизифе» он писал: «Вынести суждение о том, стоит ли жизнь быть прожитой или не стоит – значит ответить на основной вопрос философии» [3].

ВОЗ в 2014 г. опубликовал первый доклад о суицидах в мире «Предотвращение самоубийств: глобальная императива» для того, чтобы улучшить понимание общественным здравоохранением значения самоубийств и сделать предотвращение суицидов одним из наиболее приоритетных вопросов в глобальной повестке дня общественного здравоохранения [7]. По данным этого доклада, в мире ежегодно в результате самоубийств погибает более 800 тыс. чел., т.е. примерно один человек каждые 40 с.

Начало XXI в. отличается от прошлого XX в. заметным снижением количества самоубийств. По данным ВОЗ, средний мировой показатель самоубийств с 2000 по 2012 г. снизился на 26% и составил 11,4 на 100 тыс. населения [7]. Частота самоубийств во всех частях Европы сократилась на 24-40% после ее повышения, наблю-

давшегося в середине 1990-х гг. [8]. Страны-лидеры по количеству самоубийств на 100 тыс. населения: Гайана, Белоруссия, Венгрия, Казахстан, Литва, Латвия, Россия, Эстония, Япония и Финляндия – демонстрируют резкое снижение показателя суицидов за этот период. В Белоруссии в 2012 г. показатель суицидов составлял 18,3 на 100 тыс. (в 2000 г. – 35,5), Венгрии – 19,1 (25,7), Казахстане – 23,8 (37,6), Литве – 28,2 (44,9), Латвии – 16,2 (29,0), Эстонии – 13,6 (25,0), Японии – 18,5 (18,8), Финляндии – 14,8 (20,8). В Гайане, где самый высокий показатель самоубийств в мире, тоже фиксируется снижение количества самоубийств – 44,2 (было 48,4). Из этих неблагополучных по суицидам стран только в Финляндии в 1986 г. был разработан успешный Национальный проект по предупреждению суицидов, направленный на улучшение диагностики и лечения депрессии, повышение доступности подвижных психиатрических бригад [4]. В Великобритании в 2012 г. показатель суицидов составлял 6,2 на 100 тыс. (в 2000 г. – 7,8), Германии – 9,2 (11,2), Франции – 12,3 (14,9), Индии – 21,1 (23,3), Китае – 7,8 (19,4).

В Российской Федерации пик самоубийств пришелся на 1995 г. – 41,1 случаев на 100 тыс. населения и на 2001 г. – 40 случаев на 100 тыс. населения [1]. В стране с 2002 г. намечается неуклонная тенденция уменьшения

самоубийств, несмотря на экономические кризисы 2008 и 2013 гг. По данным ВОЗ, в 2013-2014 гг. в России на 100 тыс. жителей приходилось 19,5 случаев самоубийства. Следовательно, суицидальный индекс в Российской Федерации за 13 лет снизился на 50%.

Большинство суицидологов основную причину самоубийств видят в социально-экономическом кризисе, вызывающем массовую безработицу и снижение уровня жизни («социологическая» гипотеза суицидального поведения). Основатель социологической теории происхождения суицидов Э. Дюркгейм рассматривал самоубийство как результат разрыва межличностных связей индивида, его отчуждения от той социальной группы, к которой он принадлежал в течение долгого времени: «Показатель самоубийств зависит только от социологических причин, и контингент добровольных смертей определяется моральной организацией общества» [2].

Снижение суицидального индекса в мировом масштабе за последние десятилетия не может быть объяснено социологической теорией происхождения самоубийств, выдвинутой Э. Дюркгеймом, который связывал всплеск суицидов с социально-экономическими кризисами.

За последние 20 лет мир перенес два больших экономических кризиса –

азиатский финансовый кризис 1998 г. (в этот кризис была вовлечена и Российская Федерация) и мировой финансовый кризис 2008 г. Эти кризисы не привели к всплеску суицидального индекса.

Глобализация социальных, культурных, экономических и политических процессов привела к позитивным явлениям, в частности снижению показателей агрессивного поведения личности. Агрессивное поведение личности проявляется в актах аутоагрессии и внешней агрессии. Самоубийство в настоящее время считается крайней формой аутоагрессивного поведения. Показатель внешней агрессии личности – уровень насилия и преступности среди населения. Доктор юридических наук В.Е. Квашис в статье «Преступность в США: тенденции, меры противодействия» пишет, что преступность в этой стране за 1996-2005 гг. снизилась на 30% [9]. В рамках этой общей тенденции особенно заметным является ежегодное снижение насильственной преступности. Ее уровень снизился на 33,4%, в том числе убийств – на 36,7, грабежей – на 40%. За 2001-2010 гг. уровень насильственной преступности еще снизился на 20%, в том числе убийств – на 14, грабежей – на 20%.

Снижение уровня самоубийств и преступности объясняется универсализацией и глобализацией межличностных отношений в современном обществе. Коммуникации между людьми сегодня достигли высочайшего уровня технологичности. Прогресс в области развития персональных компьютеров в 90-е гг. XX в. (например, «чаты» общения) и мобильных телефонов сделал возможным обмен сообщениями за считанные секунды (или мгновенно). Это позволяет людям общаться в режиме реального времени, находясь при этом даже за десятки тысяч километров друг от друга.

Со времени производства первого сотового телефона компанией Motorola в 1983 г. массовое применение мобильной сотовой связи началось в 1995 г. С помощью системы мгновенных сообщений можно обмениваться не только текстовыми посланиями, но также изображениями, звуковыми сиг-

налами и видеозаписями.

Что такое мессенджер (SMS, WhatsApp, Instagram, Skype и др.), знает сегодня практически каждый человек. Это неременный атрибут современного общества, позволяющий выстраивать коммуникации и общаться легко, быстро и часто бесплатно. Общение в социальных сетях приводит к снижению эмоционального отчуждения у людей, способствующему исчезновению чувства одиночества и экзистенциальной «случайной заброшенности в этот мир». Отчуждение является психологической причиной самоубийства. Общение с помощью мессенджеров приводит к появлению чувства общности, вовлеченности в различные группы людей, совместной деятельности, что приводит к осознанию себя как полноценной личности.

Внедрение информационных технологий решительно влияет на ход общественно-исторического развития человечества, судьбу индивида, его место и роль в этом глобальном историческом процессе. В связи с этим кандидат педагогических наук В. А. Плешаков выделяет пятую информационно-технологическую революцию, связанную с развитием цифровых, мобильных и интернет-технологий [5]. По его мнению, если эволюцию человечества рассматривать с точки зрения эволюции информационных технологий (киберэволюции), то можно говорить о том, что на рубеже XX-XXI вв. в человеческом обществе наступил новый этап развития – эпоха киберсоциализации человека, т.е. жизнедеятельности личности в киберпространстве. Меняется даже психика современного человека: «Киберсоциализация – социализация личности в киберпространстве – процесс качественных изменений структуры самосознания личности и потребностно-мотивационной сферы индивидуума, происходящей под влиянием и в результате использования человеком современных информационных, коммуникационных технологий...» [6].

Благодаря широкому развитию коммуникационных технологий, человечество объединяется в единую социокультурную целостность. Постепенно формируется новая гуманистическая

культура, в которой человек будет рассматриваться как самоцель общественного развития. Личность в таком обществе меньше всего будет подвержена формам агрессивного поведения. В результате универсализации и глобализации межличностных отношений уменьшилось количество убийств и самоубийств в современном мире.

## Литература

1. Дуткин М.П. Флюктуация суицидального поведения населения Севера Российской Федерации М.П. Дуткин // Якутский медицинский журнал. – 2013. – №1 (41). – С. 94-98.
2. Дюркгейм Э. Самоубийство / Э. Дюркгейм. – СПб.: Союз, 1998. – С. 363.
3. Камю А. Миф о Сизифе. Эссе об абсурде / А. Камю // Бунтующий человек. – М.: Политиздат, 1989. – С. 24.
4. Камю А. the Myth of Sisyphus. Essay on the absurd / A. Camus // The rebellious man. – М.: Политиздат, 1989. – С. 24.
5. Коркейла Ю. Предупреждение самоубийств в Финляндии / Ю. Коркейла // Социальная и клиническая психиатрия. – 2013. №1 (23). – С. 46-47.
6. Korkeila Y. Suicide prevention in Finland / Y. Korkeila // Social and clinical psychiatry. – 2013. – №1 (23). – P. 46-47.
7. Плешаков В.А. Киберонтологическая концепция развития личности и жизнедеятельности человека XXI века и проблемы образования / В.А. Плешаков // Вестник Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета. Серия 4: Педагогика. Психология. – 2014. – №4 (35). – С. 9-22.
8. Pleshakov V.A. The cyberintelligence concept of personality development and human life of the XXI century and the problems of education / V.A. Pleshakov // Vestnik St. Tikhon Orthodox humanitarian university. Series 4: Teaching. Psychology. – 2014. – №4 (35). – PP. 9-22.
9. Плешаков В.А. Теория киберсоциализации человека / В.А. Плешаков. – М.: МПГУ, «HomoCyberus», 2011. – С. 24.
10. Pleshakov V.A. Theory of cybersocialization of the person: monograph / V. A. Pleshakov. – М.: Moscow state pedagogical university, «HomoCyberus», 2011. – P.24.
11. Электронный ресурс. Режим доступа: [https://www.euro.who.int/предотвращение\\_самоубийств\\_глобальная\\_императива/](https://www.euro.who.int/предотвращение_самоубийств_глобальная_императива/)
12. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/publications/abstracts/european-health-report-2012/>
13. Электронный ресурс. Режим доступа: [http://sartracc.ru/Pub/kvashis\(9-03-13\).html](http://sartracc.ru/Pub/kvashis(9-03-13).html)