

ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ

Межрегиональная научно-практическая конференция «Долголетие в условиях вечной мерзлоты: актуальные проблемы и пути достижения активного долголетия»



Одними из важных направлений политики всех органов власти, здравоохранения являются обеспечение здоровья и воспитание подрастающего поколения, сбережение здоровья у взрослого трудоспособного населения, улучшение качества жизни у пожилых людей, профилактика и раннее выявление заболеваний. Реализация этой политики должна базироваться на использовании современных достижений науки, инновационных технологий, на эффективном взаимодействии с органами местного самоуправления, бизнес-сообществами, общественными организациями, учреждениями образования и здравоохранения.

Для обсуждения и решения поставленных задач, обмена накопленным опытом в решении проблем достижения активного долголетия 23 мая 2019 г. в Культурном центре СВФУ им. М.К. Аммосова (г. Якутск) проведена межрегиональная научно-практическая конференция «Долголетие в условиях вечной мерзлоты: актуальные проблемы и пути достижения активного долголетия».

Организаторами конференции выступили Якутский научный центр комплексных медицинских проблем, Министерство здравоохранения РС (Я),

Медицинский институт СВФУ им. М.К. Аммосова, Сибирское отделение РАН. Участников конференции приветствовали директор ЯНЦ КМП д.м.н. А.Н. Романова, директор Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова к.м.н. Н.М. Гоголев, гл. терапевт Министерства здравоохранения РС (Я) М.А. Слепцова. Открытие конференции было украшено выступлением известного артиста эстрады Константина Степанова.

Мероприятие проходило в рамках 2 пленарных заседаний. В работе конференции приняло участие 223 чел.: врачи терапевты, неврологи, гериатры, кардиологи, научные сотрудники ЯНЦ КМП, Академии наук РС (Я), преподаватели Мединститута, Института психологии СВФУ, Медицинского колледжа, специалисты социальных служб, студенты и ординаторы, а также общественники и участники выставки. В рамках конференции проведены выставка инновационных технологий укрепления здоровья и конкурс молодежных проектов в области поддержки активного долголетия.

Программа конференции освещала такие актуальные темы, как: тенденции демографического старения населения; здоровье и долголетие; здоровый образ жизни как фактор долголетия; поиск и изучение молекуляр-

но-генетических основ и механизмов старения; инновационные технологии в достижении долголетия; социокультурные практики активного долголетия.

Программа включала 23 доклада: д.м.н., акад. РАН, зам. председателя СО РАН, М.И. Воевода «Здоровье и долголетие в Сибири»; д.м.н., и.о. глав. врача РБ №3, гл. внештатный гериатр Минздрава РС (Я) О.В. Татаринова «Феномен долголетия в Якутии»; д.э.н., гл.н.с.- зав. лаб. Института региональной экономики Севера СВФУ им. М.К. Аммосова, С.А. Сукнева «Демографическое старение и повышение ожидаемой продолжительности жизни населения Республики Саха (Якутия)»; к.б.н., с.н.с. ЯНЦ КМП, С.С. Слепцов «Якутские долгожители – миф или реальность»; специалист по социальной работе РКЦ социального обслуживания, председатель общественной организации «Школа третьего возраста РС (Я)», С.И. Григорьева «Школа третьего возраста как фактор активного долголетия»; к.пед.н., лидера республиканского общественного движения «Трезвая Якутия», М.И. Лыткин «Трезвость – основа активного долголетия»; к.э.н., вед.н.с. лаб. экономики народонаселения и демографии ИРЭ СВФУ, А.С. Барашкова «Семья как условие



активного долголетия»; к.м.н., врач эндокринолог Гериатрического центра РБ №3, К.К. Созонова «Частота старческой астении и гериатрических синдромов у лиц 60 лет и старше в Якутии»; к.м.н., доцент ФПОВ МИ СВФУ, В.Н. Неустроева «Оценка ассоциации метаболического синдрома с факторами риска его развития у лиц пожилого, старческого возраста и долгожителей»; к.м.н., вед.н.с.-руковод. Центра нейродегенеративных заболеваний ЯНЦ КМП, Т.К. Давыдова «Научные направления Центра нейродегенеративных заболеваний»; к.м.н., врач-невролог ОНМК РБ №2-ЦЭМП, П.И. Кудрина «Церебро-ренальные взаимоотношения у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих дисциркуляторной энцефалопатией»; к.м.н., н.с. ЯНЦ КМП, И.В. Кононова «Особенности морфологии поверхности циркулирующих эритроцитов человека в зависимости от возраста, выявленные с помощью сканирующей электронной микроскопии»; к.б.н., вед.н.с. – руковод. лаб. ЯНЦ КМП, В.Г. Пшенникова «Анализ полиморфизмов rs16835198 и rs3480 гена FND5 у якутов»; к.ф.-м.н., вед.н.с. Академии наук РС (Я), Л.П. Шадрин «Различия в изменениях кардиограммы молодых и пожилых людей во время геомагнитных бурь»; к.б.н., гл.н.с.-руковод. отдела адаптации ЯНЦ КМП, В.М. Николаев «Уровень онкомаркеров в сыворотке крови пожилого населения РС (Я)»; к.б.н., вед.н.с.-руковод. лаб. ЯНЦ КМП, Н.И. Павлова «Генетические аспекты избыточного веса и ожирения»; к.социол.н., руковод. лаб. Финансово-экономич. ин-та СВФУ, Д.М. Винокурова «Возрастные особенности и отношение к ним: долголетие и старость»; к.п.н., доцент Института психологии СВФУ, Л.Д. Старостина «Стереотипы старости и отношение к старению (на примере жителей Якутии)»; к.м.н., гл.н.с.-руковод. отдела ЯНЦ КМП, А.Г. Егорова «Социальный портрет долгожителя г. Якутска»; д.м.н., зав. кафедрой МИ СВФУ, Т.Я. Николаева «Особенности церебрального инсульта у долгожителей»; ст. препод. СВФУ, Барашкова К.Д. «Здоровый образ жизни как условие долголетия пожилых семей (по результатам социологического исследования пожилых семей в РС (Я))»; к.п.н., доцент Института психологии СВФУ, В.Н. Егорова «Характеристики психических процессов лиц пожилого возраста»; м.н.с. ЯНЦ КМП, З.Н. Алексеева «Когнитивный, аффективный статус и качество жизни долгожителей (на примере долгожителей г. Якутска)».

Выставка была представлена такими организациями, как ООО «Центр Регион» РФ, Международный интерсектевой холдинг «Глорион», АО «Таба», ГУП «Сахаагроснаб», Кабинет памяти Клиники ЯНЦ КМП, общественная организация «Школа третьего возраста РС (Я)», Клуб любителей скандинавской ходьбы «Стимул», а также продукцией пчеловода Очеретяного Р.Н. и фитотерапевта санатория «Абырал» Слепцовой Л. В.

Молодежные проекты были представлены молодыми учеными, студентами вузов, ссузов и учащимися школ. Целью конкурса молодежных проектов являлось привлечение внимания молодежи к социально значимым проблемам общества, воспитание социальной ответственности и активной гражданской позиции.

Названия молодежных проектов, представленных на конкурс:

- «Школа обучения ухода за пожилыми людьми и инвалидами» (Ильин С.С., – студент Якутского медицинского);
- «Связь поколений» (Анемподистова А.Е., Митрофанова Е.П., Прокопьева Н.А., Стручкова Н.А. – студенты Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова);
- «Агродорожок» (Барашкова С.С., Мартиросян А.Р., Попова О.В., Тороп А.И., Ушницкая Н.Д., – студенты МИ СВФУ);
- «Система визуализации данных “YakutiaStatisticsProgram”» (Саввинов Г.Р. – учащийся Малой медицинской академии, Национальной гимназии «Айыы Кыһата»);
- «Первая помощь» (Команда INTENSUS: Николаева А.Т., Семёнова У.В., Софронова Р.Г., Амшеева Т.Ю., Ядрихинская С.В. – студенты МИ СВФУ);
- «Зоя куобах үтүлүгэ» Петрова Джулия, Фомина Маша, Гоголев Степа, Местников Айсен, Торохов Айтал, Варламова Алина, Кычкина Кристина, Иванов Дима, Михайлов Костя, Николаев Игорь, Харитонов Ян, Фомин Гриша, Ноговицына Наташа, Григорьев Афоня, Софроньев Ваня – ученики Танагинской СОШ им. И.Е. Левина (Кобайский улус);
- «Методы коррекции циркадных ритмов у жителей Крайнего Севера, способствующие их долголетию» (Афанасьев С.Н., Васильева Д.С., Григорьева М.А., Заболоцкая Л.П., Иванов П.А., Иннокентьева М.П., Николаева С.А., Попова С.В., Саввинова А.И. – студенты МИ СВФУ);
- «Оценка долголетия жите-

лей Арктики и способы улучшения качества жизни на Крайнем Севере» (Винокурова А.И., Григорьева С.Н., Колесова Н.Г., Обутова В.А., Соркомов М.С. – студенты МИ СВФУ);

- Социальный практикоориентированный образовательный проект «Мы – творцы здоровья. Позитивное долголетие» (Сергеева О.П., Нийотунгира Эммануэль, Джозеф Раймонд – магистранты программы «Психологическое консультирование в социальной сфере», Институт психологии СВФУ);

- «Разработка метода ДНК-тестирования для определения риска развития рака легкого в популяции якутов» (Румянцев Е.К., Григорьева А.А., Николаев В.М. – научные сотрудники ЯНЦ КМП).

Конкурс оценивало беспристрастное компетентное жюри.

1-е место в конкурсе молодежных проектов было присуждено команде молодых ученых ЯНЦ КМП за проект «Разработка метода ДНК-тестирования для определения риска развития рака легкого в популяции якутов». Победителям были вручены диплом, ценный приз от сети магазинов DNS и бесплатная публикация в 4-м номере ЯМЖ.



2-е место присуждено магистрантам Института психологии СВФУ им. М.К. Аммосова за социальный практикоориентированный образовательный проект «Мы – творцы здоровья. Позитивное долголетие». Номинантам были вручены диплом, ценный приз от сети магазинов DNS и бесплатная публикация в 4-м номере ЯМЖ.



3-е место присуждено студентам Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова за социальный проект «Агрогородок». Номинантам были вручены диплом и ценный приз от сети магазинов DNS.



Участниками конференции отмечена актуальность тематики конференции, посвященной вопросам активного долголетия населения Севера. Формат конференции не мог вместить весь объем информации, практического опыта и наработок в области изучения активного долголетия в условиях

Севера. Заслушав и обсудив доклады и выступления, участники конференции приняли **резолцию**:

- Вести активную работу по профилактической медицине, развитию и внедрению новых инновационных подходов превентивной персонализированной медицины с упором на молекулярно-генетические методы диагностики и коррекции неинфекционных возраст-зависимых заболеваний, а также на использование местных природных факторов и компонентов традиционных функциональных продуктов питания и нелекарственных средств.

- Считать важным использование методов молекулярно-генетического тестирования для реализации принципов персонализированной медицины, одновременно отмечая, что дальнейшее развитие этих методов позволит расширить сферу их применения как в спортивной и эстетической медицине, в деле профилактики кардиологических, неврологических и онкологических патологий, связанных с возрастом, так и при создании индивидуальной программы активного долголетия для каждого заинтересованного в этом человека.

- Широко внедрять системы многопараметрического сбора данных с принципами автоматической обработки и выработки рекомендаций по коррекции возрастных изменений.

- Проводить мониторинг - отслеживание состояния здоровья и качества жизни людей старшего поколения Республики Саха (Якутия) для разработки методики прогнозирования преждевременной старости, выявления и устранения ее причин и увеличения средней продолжительности жизни населения РС (Я).

- Сконцентрировать усилия на вы-

явлении факторов риска для противодействия формирования и развития вредных привычек у детей и молодежи и своевременной их коррекции.

- Отмечая важность постоянного совершенствования физической подготовки, проводить демонстрацию принципов активного образа жизни, включая организацию утренних разминок, массовое движение «скандинавская ходьба», проведение кроссов и пеших прогулок по терренкурам, соревнований по различным видам спорта, сдачу возрастных норм ГТО.

- С целью мотивации стремления человека к активному и здоровому долголетию разработать ряд рекомендаций по предупреждению рисков неблагоприятного воздействия вредных факторов окружающей среды на здоровье человека.

- Содействовать созданию благоприятных условий для развития сотрудничества между общественными организациями, учебными заведениями, научными учреждениями и руководящими органами региона в разработке подходов и планов совместных мероприятий по вопросам достижения активного долголетия;

- Организовывать в средствах массовой информации широкую информационно-пропагандистскую кампанию, направленную на формирование здорового образа жизни и достижения активного долголетия населения региона.

К проведению конференции был выпущен сборник тезисов. Сборник содержит расширенные версии докладов участников конференции, а также доклады иногородних исследователей из Архангельска, Челябинска, Калуги, Рязани, Чебоксары, которые не были озвучены на конференции. Издание получило высокую оценку участников конференции.

*Гл.н.с.-руководитель НОиИО,
к.м.н. С.И. Софронова.*

