

В.С. Данилова, Н.Н. Кожевников

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЮ ЧЕЛОВЕКА

УДК 1/14

Рассматриваются сферы деятельности человека, направленные на мобилизацию ресурсов организма, интеллекта, духа, а также концепции смерти, бессмертия и судьбы. Обоснован современный универсальный подход к исследованию проблемы человека

Ключевые слова: динамическое равновесие, жизнь, смерть, судьба, система координат, ритм, нообиогеноз, катализатор, аскетизм, здоровье.

We consider the spheres of human activities to mobilize the body's, intelligence's, spirit's resources and the concepts of the death, immortality and destiny. The modern universal approach is substantiated to the study of human problem.

Keywords: dynamic equilibrium, life, death, destiny, coordinate system, rhythm, noobiogeoecenosis, catalyst, asceticism, health.

Введение. Огромное число граней проблем, связанных с «человеком», требуют современного универсального подхода, основанием которого в настоящей работе является система координат мира на основе предельных относительных равновесий детерминистического хаоса [1]. В разработанной нами методологии выделяются три фундаментальных предельных понятия: идентификация, коммуникация, предельные ритмы гармонии мира и соотношенные им координатные оси [3]. Такой подход позволяет связать предельные состояния всех сфер эволюции человека, а также уровней его бессознательного, интеллектуального, духовного и обеспечить устойчивое динамическое равновесие между ними.

Согласно уставу ВОЗ, «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов». В медико-санитарной статистике, по мнению ВОЗ, под здоровьем на индивидуальном уровне понимается отсутствие выявленных расстройств и заболеваний, а на популяционном – процесс снижения уровня смертности, заболеваемости и инвалидности. Приведенные определения ориентированы на равновесные состояния, которые целесообразно рассмотреть с точки зрения фундаментальных пределов развиваемого нами подхода.

Следует отметить, что в философии существовало два основных направления, ориентированных на логос и эйдос. Первое направление порождало в основном догматические подходы. Философские категории были

здесь схематичными, а человек рассматривался предельно абстрактно. В настоящее время активно развиваются подходы, ориентированные на эйдос: феноменология, герменевтика, фундаментальная онтология, где человек рассматривается в процессе его жизненных проявлений. «Эйдос есть наглядное изваяние смысла, логос – метод этого изваяния и как бы отвлеченный план его. ... Эйдос – живое бытие предмета, пронизанное смысловыми энергиями, идущими из его глубины и складывающимися в цельную живую картину явленного лика сущности предмета. Логос – сущность самого эйдоса, по отвлечении всех синоптических связей, конструирующих живой лик, или явленность предмета» [2]. Предлагаемая ниже методология ориентирована на этот эйдетический подход.

Методология и основные направления исследования

Согласно концепции естественной системы координат, все природные образования стремятся к трем предельным фундаментальным равновесиям: идентификационному (I – предел), коммуникационно-сетевому (С – предел) и предельному ритму мировой гармонии (К – предел), которым сопоставляются три соответствующих «координатных оси».

Человек никогда этих равновесных пределов (I, С, К) не достигает вследствие противодействия окружающей среды. Однако каждому этапу процесса изменения любого природного образования можно сопоставить промежуточные динамические равновесия F, H, T, связанные с I, С, К калибровочными соотношениями. В пределах промежуточной ячейки F,H,T устанавливается равновесие между произвольным природным образованием и промежуточными пределами его возможных динамических равновесий: феноменом (F),

горизонтом (H), и предельным ритмом мировой гармонии (T). «Калибровочные» узлы отделены друг от друга интервалами, соответствующими частоте колебаний этих фундаментальных пределов (фундаментальным ритмам мира). В своем развитии эти «шаги», ритмы и ячейки направляются координатной системой и могут существовать в мире миллионы и миллиарды лет, как, например, галактики, атмосфера и гидросфера Земли. В случае отклонения от этих ритмов природные объекты разрушаются.

С точки зрения предельных состояний, связанных с вышеупомянутой системой координат мира, возможен универсальный эйдетический взгляд на человека, то есть исследование человека с точки зрения пределов внешней ячейки системы координат мира.

Рассмотрим четыре сферы деятельности человека, где предлагаемый универсальный подход к описанию процессов, присущих человеку, проявляется наиболее наглядно: 1) синергия всех ритмов человеческого организма; 2) его связь с нообиогенозами; 3) влияние интеллектуальных и духовных катализаторов на здоровье человека; 4) взаимосвязь светского аскетизма с благополучием человека. Все эти сферы ориентированы на мобилизацию ресурсов организма, ориентируя на неё также процессы лечения.

1. Согласно основным постулатам синергетики, алгоритмы всех фундаментальных процессов на различных уровнях организации мира одни и те же. Благодаря развиваемому нами подходу, эти алгоритмы не только подобны, но связаны устойчивыми взаимодействиями с фундаментальными ритмами Вселенной. Особо следует подчеркнуть, что устойчивость человеческого организма соответствует калибровочным узлам этих ритмов, то есть его оптимальные динамические

равновесия определяются «шагами» этой калибровки.

Человеку присущи более 100 суточных циркадианных ритмов и ритмов, связанных с обращением Земли и Солнца вокруг своей оси. Человек сам находит оптимальные для себя циклы сна, питания, приема влаги и многое другое, вписывая их в ячейки своих промежуточных равновесий.

2. Взаимодействие человека с окружающей средой должно быть неразрывно связано с биоценозами и биогеоценозами, но до сих пор ему это, практически, не удалось и вряд ли на современном этапе развития технологий и поведенческих стратегий возможно вписаться в эти ценозы. Однако человеку вполне по силам обеспечить организацию нообиогеоценозов и обеспечить с ними устойчивое динамическое равновесие, связать с ними свои интеллектуальную и духовную сферы. Человек способен во время своей жизни создать ячейки нообиогеосферы, включая её динамически равновесное основание, и тем самым связать себя с естественной системой координат. Информационная сфера также должна быть организована по образцу нообиогеоценозов, это позволит собрать ненужную информацию в оптимально связанные блоки и определенным образом их маркировать.

Природа также связана, то есть исследование человека с точки зрения пределов внешней ячейки системы координат мира. А.Л. Чижевский обосновал связь активности биологических и социальных земных процессов с активностью Солнца.

3. Каталитические процессы в интеллектуальной и духовной сферах должны сыграть такую же роль в обеспечении устойчивости и здоровья человека, какую сыграли катализаторы в мире неживого и живого (ферменты), ускорив реакции в сотни тысяч раз.

Каталитические процессы в интеллектуальной сфере должны быть направлены на специализированную переработку информации, препятствующую природным образованиям выйти за пределы их допустимого существования. Для этого необходимо чтобы любой элемент знания был идентифицирован, а с другой стороны – включен в систему знания более высокого структурного уровня. Другой тип каталитических процессов этой сферы – это сознательное подражание чертам здорового образа жизни на основе культурных мимов – дискретных единиц культуры, в которых аккумулируется и передается культурная

информация. Совокупность мимов, включающих в себя мелодии, идеи, выражения, способы приготовления пищи, организации досуга, направленные на формирование здорового образа жизни, являются новыми репликаторами, формирующими нашу культурную эволюцию (биологическую и культурную) на современном её этапе. Мимы распространяются, используя человека в качестве копирующей машины с его способностью обобщения и распространения имитации. Главное, чтобы катализаторы, обеспечивающие взаимодействие интеллектуальной и духовной сфер человека действовали через систему координат и нообиогеоценозов.

4. Представления о культурном аскетизме помимо концепции «системы координат на основе предельных динамических равновесий» коррелируют также с концепцией «пустоты», «серединного пути», ритмами мировой гармонии (даосизм, буддизм, дзэн-буддизм). Когда эти понятия начинают определять путь развития природы, общества, отдельного человека, то они обретают устойчивость и оптимальность существования. Светский аскетизм предполагает постоянное взаимодополнительное очищение организма, души и сознания, когда формирование «пустоты» в одной из этих сфер помогает очищению другой.

Каталитические процессы интеллектуальной и духовной сфер, а также светский аскетизм способствуют формированию различных типов «равновесия-паутины», образующихся на основе хаотических процессов (обменных процессов различных типов). В равновесии-паутине сама сеть взаимодействий оказывается важнее их источников, так что основные ресурсы информации, духовности содержатся внутри самой сети, что позволяет ей поддерживать динамические равновесия человека, как бы подпитывая их.

Методология на основе вышеупомянутой системы координат мира является исключительно гибкой, поскольку представляет собой аутопоэзис (самоорганизацию, самопрорастание), идеи которого широко используются в современной медицине. Этот подход рассматривает все аспекты деятельности человека как стохастические, вероятностные в контексте их саморазвития. Это также созвучно идеям современной медицины о широком контексте ценозов (био- биогео-нооценозов), в которые человек внедряется все более и более.

Проблемы смерти, судьбы с точки зрения философии и взаимодействующих с ней наук

Рассмотрение проблем человека с точки зрения динамических равновесий открывает возможности для анализа предельных состояний его жизни и смерти. Это область философии, предмет исследования которой отличается от проблем, доступных рациональной научной методологии, и ориентирован на предельные основания науки и культуры.

Смерть – естественное завершение человеческой жизни, однако человек в отличие от животных обычно не принимал ее, выстраивая мнимые концепции бессмертия, которые, тем не менее, помогали ему преодолевать трудности жизни. С философской точки зрения, видами человеческого бессмертия можно считать его продолжение в генах потомства и в творчестве. Однако более наглядным видом бессмертия является ячейка ноосферы, связанная с системой координат мира. Такую ячейку может создать каждый человек, более того это является одной из главных задач его жизни. Однако редко кому это удается. Особенно наглядно система координат связана с человеческой судьбой, предназначением, ключевым перевалом жизни, когда она начинает отсчитываться не от рождения, а от дня смерти. Эту дату никто не знает, она надежно скрыта от всех живущих и это совершенно правильно – человек естественным образом боится смерти. Однако после этого перевала человек начинает прикидывать свою жизнь в соответствии с тем сроком, который он начинает для себя ощущать. Проводится своеобразная «калибровка» процесса жизни – сигнал, посланный куда-то в неведомое, трансцендентальное, приходит обратно и дает знать, что еще есть время на такие-то дела, на конкретные творческие рубежи, освоение чего-то нового, переделку старого и т.п. После этого беспощадно начинает отсеиваться все лишнее, связанное с суетой, линия жизни становится чище, следующий калибровочный сигнал еще более проясняет её и т.д.

Судьба – понятие, имеющее более мифологическое и религиозное, чем научное, толкование. Исходя из наших представлений, судьба – это жизнь человека в естественной координатной системе, её состояния в калибровочных узлах, отделенных друг от друга интервалами, соответствующими частоте колебаний фундаментальных

предельных ритмов природы (совокупность точек бифуркации жизни). Достаточно один раз вступить в устойчивое взаимодействие с системой координат и дальше оно только расширяется и углубляется, что хорошо выражено, например, в экзистенциальной молитве, где человек приносит жизнь в жертву своему предназначению, так что личность можно определить и как «готовность к самопожертвованию». В отличие от житейского страха (потеря жизни или жизненных благ) онтологический страх – есть боязнь не найти предназначения, достойного для того, чтобы пожертвовать жизнью и этими благами. Судьбу, если она связана с системой координат, следует рассматривать как призвание, которому следует подчиниться, и следовать ей даже тогда, когда цель неосуществима для данного индивида из-за её всеохватности и беспредельности.

Есть много примеров из жизни знаменитых философов, которые не просто верили в свою судьбу и предназначение, но считали их продолжением своей жизни. Например, Сократ, приговоренный ареопагом к смерти, имел много возможностей избежать её, но решил, что такой исход будет полезнее для распространения его философии. Очень важно, что внутренний голос Сократа, даймонион, который предостерегал его в жизни от неправильных решений, в случае с его смертью молчал, то есть как бы одобрил его выбор.

Древние китайцы считали, что философская концепция только тогда является истинной, когда она воплощается в жизни её создателя. Это как раз соответствует следованию по жизни в соответствии с ритмами естественной системы координат. Кроме того, многие мыслители, пророки подчеркивали, что право на судьбу дается далеко не всем. Центральный философский вопрос, связывающий одной нитью идеи Упанишад, Конфуция, Канта и многие другие великие концепции, – это мо-

ральный закон, определяющий жизнь человека, который одни люди слышат, а другие нет.

Так, в Упанишадах Древней Индии этот закон определяется гармонией между окружающим нас миром, нанизанным на его духовные структуры, и ячейкой этого мира в отдельно взятом человеке. Такая духовная ячейка есть у каждого индивида, но люди распоряжаются ею по-разному. Один любовно выращивает её, так что она становится определяющей для его «Я», но в то же время соответствует общечеловеческим нормам. Другой целенаправленно уничтожает её, что требует очень больших усилий, поскольку голос совести звучит в каждом человеке. Алкоголь, наркотики, единомышленники помогают многим людям уничтожить эту свою индивидуальную ячейку или очень сильно придавить её. Эти философские идеи очень хорошо соответствуют ячейкам предельных динамических равновесий описанного выше подхода.

Заключение. Система координат открывается непосредственно и доступна каждому человеку. К ней можно прийти, развивая чувственные представления, используя абстрактные и теоретические модели, а также создавая комбинации различных вариантов этих типов. Для взаимодействия с системой координат не нужна специальная теоретическая подготовка. Самое главное узнать, почувствовать, что такая система координат существует, а дальше она обеспечит индивиду существование в «бодрствующем режиме», настроит его на свои ритмы и будет поддерживать устойчивую связь с этим человеком, все более и более укрепляя его.

Система координат не тождественна понятиям «абсолютная», «привилегированная» или «подлинно объективная» система отсчета. С одной стороны, система координат подстраивается под процесс, если послед-

ний «зацепился» за какой-либо тип динамического равновесия. С другой – вступив в случайный контакт с этим процессом, она помогает ему обрести более устойчивое равновесие, то есть перейти к одному из фундаментальных (ритмичных) типов взаимодействия.

Благодаря координатной системе открываются широкие возможности для диалога и коммуникации (внутренней и внешней), поскольку наиболее глубокой формой диалога является диалог: человек – система координат и система координат – другой человек либо иное динамическое равновесие внутри. Диалог с самим собой также следует вести через неё. Все природные образования, имеющие с ней устойчивые связи, принимают участие в формировании этой координатной системы. Система координат взаимодействует с открытыми системами, имеющими тенденцию к самоорганизации, саморазвитию, развивающимися через точки бифуркации, формируя индивидуальный набор таких точек бифуркации – судьбу жизни. Главное для здоровья человека найти систему своих предельных динамических равновесий и обеспечить устойчивые взаимодействия с ними.

Литература

1. Кожевников Н.Н. Система координат мира на основе предельных динамических равновесий / Н.Н. Кожевников. – Якутск: Изд. Дом СВФУ, 2014. – 176 с.
2. Козhevnikov N.N. The world coordinate system on the basis of limit dynamic equilibriums / N.N. Kozhevnikov. - Yakutsk: Publishing House of NEFU, 2014 - 176 p.
3. Лосев А.Ф. Музыка как предмет логики / Лосев А.Ф. – М.: Изд. А.Ф. Лосев, 1927. – 264 с.
4. Losev A.F. Music as a subject of logic / A.F. Losev. - M.: Losev A.F. Publishing House, 1927. - 264 p.
5. Козhevnikov N.N. The world coordinate system on the basis of limit dynamic equilibriums /N. N. Kozhevnikov, V. S. Danilova // European Journal of Philosophical Research. – 2016. - Vol. 5, Is.1, pp. 18-26.