

DOI 10.25789/YMJ.2020.72.33

Е.С. Павлова, М.К. Винокурова, А.Ф. Кравченко,
Е.С. Прокопьев

НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НПЦ «ФТИЗИАТРИЯ» (К 70-ЛЕТИЮ СО ДНЯ СОЗДАНИЯ)

1944 год. Тяжелое время для всей страны, в том числе и для Якутии, где помимо трудностей военного времени отмечалась весьма высокая смертность от туберкулеза, от него умирало до 39% больных. В этих условиях 3 февраля 1944 г. кандидат исторических наук Георгий Башарин на закрытом заседании бюро Якутского обкома ВКП (б) в своем программном выступлении «Туберкулез – злейший враг якутского народа» назвал туберкулез «злейшим врагом после фашистов», предложив создать в г. Якутске Институт туберкулеза. В 1945 г. в республике работало 45 врачей фтизиатров, но этого было недостаточно для преодоления критической ситуации по туберкулезу.

20 августа 1949 г. Совет министров СССР принял Постановление «О мероприятиях по усилению борьбы с туберкулезом в Якутской АССР», в котором охватывались экономические и организационные медицинские мероприятия для создания благоприятных социально-гигиенических условий жизни населения республики, было предписано организовать не просто специализированную больницу для лечения туберкулеза, а Якутский филиал старейшего академического научного и медицинского учреждения союзного значения - Центрального института туберкулеза АМН СССР.

Возглавил Якутский филиал опытный организатор здравоохранения, работавший ранее главным врачом противотуберкулезной больницы, Ефрем Николаевич Андреев. В живописном месте на окраине г. Якутска было выделено здание санатория «Красная Якутия» (рис. 1). Для обеспечения жильем приезжих и местных медицинских сотрудников принято решение построить 3 четырехквартирных дома

и общежитие в дополнение к выделенным горисполкомом 4 квартирам.

29 июня 1950 г. Е.Н. Андреев подписал приказ №1 о своем вступлении в должность директора, этот день стал днем основания Якутского филиала Института туберкулеза АМН СССР (ЯФИТ), впоследствии переименованного в Якутский НИИ туберкулеза МЗ РСФСР и далее в ГБУ РС (Я) Научно-практический центр «Фтизиатрия». Через месяц директор Института туберкулеза АМН СССР профессор З.А. Лебедева провела первое заседание Ученого совета, предложив выбрать председателем Е.Н. Андреева. Первым заместителем директора по научной работе был назначен М.А. Клебанов, в 1947 г. возглавлявший медицинскую научную экспедицию в Якутии.

Основные направления деятельности ЯФИТ – научные исследования региональных проблем туберкулеза и внедрение научных достижений в практику, расширение и укрепление сети противотуберкулезных учреждений с оснащением современным оборудованием и укомплектованием обученными врачами фтизиатрами, активное санитарное просвещение населения в вопросах профилактики и раннего выявления.

Регулярно внедрялись в практику новые методические рекомендации и указания, информационные письма и пособия для врачей, приказы Совета

министров и Минздрава ЯАССР. Работали выездные бригады, с каждым годом увеличивая количество охваченных обследованиями районов. Сам ЯФИТ выполнял функции института усовершенствования врачей, подготовив только за первые 10 лет 162 врача, 34 лаборанта и 38 рентген-лаборантов.

Начиная с 1965 г. в длительных командировках врачей из центра не было необходимости, т.к. к этому времени уже был подготовлен постоянный и крепкий научный состав специалистов Якутского НИИ туберкулеза. Эпидемиологические показатели значительно улучшились – показатели заболеваемости и смертности снизились в три раза.

К концу 1990 г. в республике заболеваемость туберкулезом продолжила снижение, достигнув рекордно низких показателей - 45,4 на 100 тыс. населения. Однако кризисные годы последнего десятилетия XX в. значительно ухудшили эпидемиологические показатели по туберкулезу, только через десятилетия удалось достигнуть стабилизации, затем и постепенного улучшения всей ситуации по туберкулезу в Якутии. По итогам 2019 г. удалось приблизиться к уровню предыдущего достижения 1990 г. - 46,8 на 100 тыс. населения.

Все это не могло бы иметь место без постоянного научного сопровожде-



Рис. 1. Здание Якутского филиала Института туберкулеза АМН СССР

ГБУ РС (Я) Научно-практический центр «Фтизиатрия»: **ПАВЛОВА Екатерина Сергеевна** – к.м.н., ученый секретарь, esp71@mail.ru, **ВИНОКУРОВА Мария Константиновна** – д.м.н., зам. директора, **КРАВЧЕНКО Александр Федорович** – д.м.н., зам. директора, **ПРОКОПЬЕВ Егор Спиридонович** – директор НПЦ.

ния практического здравоохранения. В 2010 г. профессор М.А. Тырылгин писал «Жизнь показала огромную вос требованность и высокую эффективность научного учреждения в деле сохранения и укрепления здоровья населения республики. В РС (Я), где социально-экономическое положение хуже, чем во многих регионах страны, только благодаря научной организации борьбы с туберкулезом и сверхнормативной противотуберкулезной работе удается контролировать эпидемическую ситуацию».

Научная и исследовательская деятельность сотрудников Научно-практического центра «Фтизиатрия», преемника Якутского филиала Института туберкулеза не прекращается, а развивается в соответствии с современными вызовами и условиями.

За все время работы нашего научного и практического учреждения защищено 80 диссертаций, в том числе 14 - на соискание ученой степени доктора медицинских наук, по 9 специальностям, получено 185 патентов РФ и авторских свидетельств.

За последние 20 лет, с 2000 г., ведущими специалистами ГБУ РС (Я) НПЦ «Фтизиатрия» защищено 20 диссертаций, из них 6 на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Темы научных исследований докторских диссертаций посвящены наиболее актуальным проблемам фтизиатрии.

В докторской диссертации Кравченко А.Ф. (2003 г.) представлены новые методы торакопластических операций при распространенных деструктивных формах туберкулеза легких, на которые получено 4 патента РФ и 4 авторских свидетельства на полезную модель, впервые разработан компьютерный мониторинг контингента хирургических пациентов с туберкулезом органов дыхания. Диссертация защищена по специальности «хирургия».

Индивидуализированные методы лазерной терапии в комплексном лечении больных деструктивным туберкулезом легких, значительно повышающие эффективность лечения и частоту излечения с уменьшением рецидивов заболевания, разработанные Винокуровой М.К. (2005 г.), получили 3 патента РФ, докторская диссертация защищена по специальности «фтизиатрия».

В результате проведенного Л.И. Мордовской (2010 г.) исследования на основе применения иммунологических методов диагностики в комплексе с иммунопотенцирующим препаратом аффинолейкин значительно повыше-

на эффективность лечения туберкулеза у детей и подростков, получено Свидетельство РФ на полезную модель, защищена докторская диссертация по специальностям «фтизиатрия» и «клиническая иммунология, аллергология».

Для повышения эффективности бактериологической диагностики туберкулезной инфекции и характеристики современных проявлений особенностей эпидемического процесса Республики Саха (Якутия) Алексеевой Г.И. (2010 г.) разработан способ предпосевной обработки диагностического материала, методика приготовления питательных сред с использованием биологическо-минерального комплекса растительного происхождения, модифицирован прямой метод определения лекарственной чувствительности МБТ, получены 3 патента РФ, защищена докторская диссертация по специальностям «микробиология» и «эпидемиология».

Впервые за почти 50 лет (с момента труда профессора М.М. Авербаха) Винокуровым И.И. (2011 г.) представлен пато- и морфогенез туберкулем на Крайнем Севере, оцениваемых как краевая патология, имеющих свои особенности развития и течения, определены оптимальные сроки хирургических вмешательств, защищена докторская диссертация по 2 специальностям «фтизиатрия» и «хирургия».

Шепелевой Л.П. (2016 г.) впервые изучена и определена компьютерно-томографическая семиотика клинических форм первичного туберкулеза в различных возрастных группах, проведена дифференциальная диагностика первичного туберкулеза с другими патологиями легких и средостения, оптимизированы сроки и последовательность рентгенологического обследования на туберкулез детей и подростков, защищена докторская диссертация по 2 специальностям «фтизиатрия» и «лучевая диагностика и лучевая терапия».

По изобретательской деятельности НПЦ «Фтизиатрия» и защите авторских прав за последние 20 лет получено 43 патента РФ, также впервые защищены электронные базы данных (ЭБД), получены свидетельства на полезную модель. Для поддержки сотрудников по изобретательской деятельности разработан и получен патент на промышленный образец - медаль «Новатор Фтизиатрии».

Проводится активная издательская деятельность НПЦ «Фтизиатрия». Так, за период 2000-2020 гг. подготов-

лено и издано 16 сборников трудов и материалов научно-практических конференций. Для практического здравоохранения подготовлено 59 методических рекомендаций и пособий для врачей, в том числе практическое пособие по профилактике туберкулеза для медицинских работников и волонтеров.

Планомерно по результатам выполненных НИР и НИОКР, докторских исследований готовятся монографии, в большинстве в научном издательстве г. Новосибирск «Наука». На конец 2020 года издано 9 монографий. Особенно хочется отметить труд исключительной важности для здравоохранения республики - книгу, автором которой является профессор Тырылгин М.А. «Очерки по истории и об организаторах борьбы с туберкулезом в Якутии», ставшей настольной для организаторов здравоохранения и фтизиатров Якутии (рис. 2).



Рис. 2. Монографии сотрудников НПЦ «Фтизиатрия» и именные юбилейные сборники о выдающихся врачах республики

Научные статьи сотрудников НПЦ «Фтизиатрия» опубликованы в высоко рейтинговых журналах России. Научно-популярные работы сотрудников издаются в журналах Якутии и РФ.

К юбилейным датам НПЦ «Фтизиатрия» традиционно готовит именные сборники трудов и воспоминаний о выдающихся врачах республики, внесших значительный вклад в дело охраны населения Якутии от туберкулеза: в 2006 г. вышел первый сборник к 100-летию со дня рождения выдающегося врача-хирурга и общественного деятеля Гурьева Д.А.; вторая книга вышла к 100-летию со дня рождения Андреева Е.Н., организатора здравоохранения и медицинской науки, видного государственного и общественного деятеля Якутской АССР (2009 г.). В 2013 и 2014 гг. были изданы 2 книги – об организаторе здравоохранения Якутии, заслуженном деятеле науки РФ и РС (Я) профессоре Тырылгине

М.А. (к 75-летию со дня рождения) и о заслуженном враче ЯАССР, профессоре Гаврильеве С.С. (к 80-летию со дня рождения) (рис. 2).

Для сохранения памяти о ветеранах фтизиатрии в 2013 г. создан музей истории «ЯФИТ-НПЦ «Фтизиатрия», внесенный 02.02.2015 г. в Реестр медицинских музеев России (<http://reestr.historymed.ru>). На стенах музея представлена фото- и текстовая история создания учреждения, начиная с 1920-х гг. и с первых экспедиций Академии наук СССР и Наркомздрава СССР, заканчивая настоящим временем.

В 2009 г., в год 100-летия со дня рождения первого директора ЯФИТ Ефрема Николаевича Андреева ему была установлена памятная мемориальная доска, положившая начало Аллее выдающихся фтизиатров-организаторов. Позднее были установлены еще 2 мемориальные доски - профессору Гаврильеву Семену Семеновичу, выдающемуся фтизиатру и фармакологу (2013 г.), и профессору Тырылгину Михаилу Афанасьевичу, заслуженному деятелю науки РФ и РС (Я) (2014 г.) (рис. 3).



Рис. 3. На Аллее выдающихся фтизиатров открыты мемориальные доски Андрееву Е.Н., Гаврильеву С.С., Тырылгину М.А.

С 2002 г. НПЦ «Фтизиатрия», продолжая научное направление деятельности Якутского НИИ туберкулеза МЗ РС (Я), после небольшого перерыва возобновил выпуск сборников научных трудов, с 2010 г. сборник стал издаваться по материалам научно-практических конференций регионального или российского масштаба.

В 2010 г. к 60-летию Якутского филиала Института туберкулеза АМН СССР была проведена Юбилейная научно-практическая конференция, издан сборник научных трудов.

В феврале 2013 г. была организована межрегиональная научно-практическая конференция «Совершенствование организации противотуберкулезных мероприятий в условиях Крайнего

Севера и Дальнего Востока». Во время конференции впервые работала сестринская секция «Сестринский менеджмент в профилактике, выявлении и лечении туберкулеза».

Осенью 2013 г. проведена научно-практическая конференция памяти профессора Тырылгина М.А., где было принято решение об учреждении Премии им. М.А. Тырылгина «За совершенствование организации борьбы с туберкулезом в Республике Саха (Якутия)». Первым ее лауреатом по итогам работы 2014 г. стал главный врач противотуберкулезного диспансера Усть-Алданского района, заслуженный врач РС (Я) Иван Бурнашев, автор научно-популярного сборника «Лучше предупредить, чем лечить».

В 2014 г. впервые НПЦ «Фтизиатрия» был выбран организатором проходящего в рамках III Конгресса Национальной ассоциации фтизиатров симпозиума «Особенности организации и совершенствования противотуберкулезной помощи в условиях Севера» под председательством Кравченко А.Ф. (НПЦ «Фтизиатрия»), Цинзерлинг В.А. (СПб НИИФ).

2015 г. был ознаменован проведением большого научного события при участии Северного Форума, республиканских министерств - по федеральным отношениям и внешним связям и здравоохранения - симпозиума с международным участием «Новые приоритеты в противотуберкулезной работе в циркумполярных регионах Арктики». В рамках симпозиума впервые провели 4 тематические школы для специалистов в области фтизиатрии.



Рис. 4. Презентация фильма «Ефрем Андреев. Институт строить молодым...». Кравченко А.Ф., директор НПЦ «Фтизиатрия», и Линева З.Е., профессор, дочь Е.Н. Андреева

19-21 ноября 2018 г. в Якутске была проведена межрегиональная научно-практическая конференция «Предупреждение распространения туберкулезной инфекции в циркумполярных регионах России. Актуальные проблемы сочетанных инфекций (ВИЧ/ТБ/гепатиты)» в рамках Конгресса «Экология и здоровье человека на Севере». Это стало первым опытом совместной с федеральным университетом работы по организации научного форума, продолжающейся и в настоящее время. В 2019 г. совместно с СВФУ им. М.К. Аммосова в ноябре была проведены Российской научно-образовательной конференции «Лекарственно-устойчивый туберкулез: диагностика, лечение, наблюдение» в рамках X международного конгресса «Экология человека на Севере», аккредитованная НМО, заседание Круглого стола и Школа практического фтизиатра.

В октябре 2019 г. состоялось знаменательное событие – презентация научно-популярного фильма о первом директоре ЯФИТ АМН СССР Андрееве Ефреме Николаевиче во время расширенного заседания Ассоциации фтизиатров Республики Саха (Якутия) при участии членов Правительства РС(Я) и создателей фильма (рис.4).

Также в 2019 г. впервые для молодых специалистов и ординаторов по специальности «Фтизиатрия» научная часть НПЦ «Фтизиатрия» провела Гаврильевские чтения, организованные в память профессора Гаврильева С.С. На чтениях были представлены 10 докладов по самым разным проблемам фтизиатрии.

За 2010-2020 гг. многое достигнуто ведущими специалистами и научными сотрудниками НПЦ «Фтизиатрия». Наши исследовательские и практические работы известны и признаны на федеральном уровне. Мы гордимся, что в НПЦ «Фтизиатрия» работает Лучший врач России по диагностическим исследованиям-2017, заслуженный

врач РФ Шепелева Лариса Петровна, д.м.н., заведующая отделением лучевой диагностики.

Активные молодые ученые НПЦ «Фтизиатрия» успешно представляют свои работы на федеральных конкурсах. Так, на всероссийском конкурсе «Туберкулэз-минус: молодёжные инновации XXI века» в 2014 г. Зорина С.П. заняла 3-е место, а в 2018 г. Евдокимова Н.Е. - 1-е место. Активно взаимодействует НПЦ «Фтизиатрия» с Новосибирским НИИТ МЗ России. Евдокимова Н.Е. - обладатель Диплома в номинации «Новизна научной темы» VI ежегодной молодежной научной конференции с международным участием «Туберкулез: последние достижения и тенденции» (2018 г.). Благодарностью директора ФГБУ «ННИИТ МЗ России» проф. Краснова В.А. награждены Кондаков С.Н. и Догорова О.Е. (2015 г.).

Республиканская научная общественность дважды отметила научно-исследовательскую деятельность, направленную на борьбу с туберкулезом современными методами ведущих специалистов НПЦ «Фтизиатрия»: Лауреатами Государственной премии РС (Я) в области здравоохранения и медицинской науки за цикл работ по

торакальной хирургии туберкулеза в 2004 г. стал д.м.н. Кравченко А.Ф., а в области науки и техники за работу по иммунодиагностике и иммунотерапии туберкулеза в 2012 г. - д.м.н. Мордовская Л.И. Доктор медицинских наук Кравченко А.Ф., почти 20 лет работающий в НПЦ «Фтизиатрия» директором и заместителем директора, награжден медалью им. Н.В. Черского «За выдающийся вклад

в развитие науки Республики Саха (Якутия)», высшей ведомственной наградой Госкомитета Республики Саха (Якутия) по инновационной политике и науке (2016 г.) (рис. 5).

Молодые ученые и специалисты-фтизиатры в свободное от практической работы время участвуют в республиканских конкурсах. Так команда «Созвездие Коха» от Совета молодых ученых и специалистов ГБУ РС (Я)



Рис. 5. Научная часть НПЦ «Фтизиатрия» в День науки (2016 г.) вместе с председателем ФИЦ ЯНЦ СО РАН Лебедевым М.П. и директором Кравченко А.Ф.

НПЦ «Фтизиатрия», единственная из медицинских организаций, дважды становилась победительницей интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» (2016 и 2019 гг.).

В год 70-летия со дня образования ЯФИТ-НПЦ «Фтизиатрия» якутские фтизиатры продолжают быть на страже здоровья народов республики, интегрируя достижения науки в практическое здравоохранение.

