учения перегородки носа на основе результатов компьютерной томографии, способные выявить отклонения в развитии перегородки, которые могут быть использованы для профилактики развития заболеваний полости носа.

Литература

1. Морфометрические варианты строения наружного носа и внутриносовых структур при риносколиозе: компьютерно-топографическое исследование / С.С. Оганесян, Ю.К. Янов, Н.Н. Науменко [и др.] // РО. - 2009. - №6.

Morphometric variants of the structure of the external nose and intra-nasal structures in rhinoscoliosis: computer topographical study / S.S. Oganesyan, YU. K. Yanov, N. N. Naumenko [et al.] // RO. 2009. No.6.

2. Особенности изменчивости костной части перегородки носа в детском возрасте / М.В. Маркеева [и др.] // Известия вузов. Поволжский регион. Медицинские науки. - 2020. - №2 (54).

Features of variability of the bony part of the nasal septum in childhood / Markeeva M.V. [et al.] // University proceedings. Volga region. Medical sciences. - 2020. – No.2 (54)

3. Современные представления о развитии и строении носовой полости человека / Е.Д. Луцай [и др.] // Медицинский вестник Башкортостана. - 2021. - №1 (91).

Modern ideas about the development and structure of the human nasal cavity / E.D. Lucaj [et al.] // Bashkortostan medical journal. - 2021. – No.1 (91).

4. Субботина М.В. Влияние нарушения архитектоники полости носа и носоглотки на развитие околоносовых пазух и формирование в них воспалительных процессов / М.В. Субботина, В.С. Коханов // РО. - 2020. -№5 (108).

Subbotina M.V. The influence of the violation of the architectonics of the nasal cavity and nasopharynx on the development of the paranasal sinuses and the formation of inflammatory processes in them / M.V. Subbotina, V.S. Kohanov // RO. - 2020. – No.5 (108).

5. Чистякова В.Р. Клиническое значение анатомии и физиологии ЛОР-органов у новорожденных и грудных детей : национальное руководство / В.Р. Чистякова; под общ. ред. М. Р. Богомильского, В. Р. Чистяковой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 736 с.

Chistyakova V.R. The clinical significance of the anatomy and physiology of ENT organs in newborns and infants: national guide / V.R. Chistyakova. – M.: GEOTAR-Media, 2008, 736 p.

6. Analysis of the nasal bone and nasal pyramid by three-dimensional computed tomography / Lee S.H., Yang T.Y., Han G.S. [et al.] // Eur. Arch. Otorhinolaryngol. – 2008. – 265 p.

7. Deformities of the nasal septum in human fetuses / Ruano-Gil D. [et al.] Rhinology. 1980. Vol. 18, № 2.

8. Devareddy M.M. Evaluation of Anatomical Variations in Nose and Paranasal Sinuses by using Multidetector Computed Tomography / M.M. Devareddy, S. Devakar // International Journal of Contemporary Medicine, Surgery and Radiology. - 2019. - Vol. 4, № 3.

9. Nasal cavities and the nasal septum: Anatomical variants and assessment of features with computed tomography / Cellina M. [et al.] //Neuroradiology Journal. - 2020. - Vol. 33, № 4.

10. Nasal Region Dimensions in Children: A CT Study and Clinical Implications / Likus W. [et al.] // Experimental And Therapeutics Medicine. - 2017. - Vol. 14, №2. — P.1519-1525.

11. Relationship between nasal septum morphology and nasal obstruction symptom severity: computed tomography study / Janovic N. [et al.] // Brazilian Journal of Otorhinolaryngology. - 2020.

12. Relationship between the degree and direction of nasal septum deviation and nasal bone morphology / Serifoglu I. [et al.] // Head and Face Medicine. - 2017. - Vol. 13.

13. Geometric morphometric contribution to septal deviation analysis / Radulesco T. [et al.] // Surgical and Radiologic Anatomy. - 2019. - Vol. 41, № 7.

14. Som P.M. Illustrated review of the embryology and development of the facial region, part 2: Late development of the fetal face and changes in the face from the newborn to adulthood / P.M. Som, T.P. Naidich // American Journal of Neuroradiology. – 2014. – Vol. 35, No1.– P. 10-18

15. Wozniak J. Mathematical assessment of feotal facial skeleton development / J. Wozniak, A. Kedzia, K. Dudek // Archives of Perinatal Medicine. – 2010. – Vol. 16, No4. – P. 211-217.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ПРОФИЛАКТИКА

К.Г. Башарин, Ю.И. Жегусов, Е.К. Колесникова

РОЛЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В СНИЖЕНИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ СРЕДИ ОБУЧАЮЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

DOI 10.25789/YMJ.2022.79.10

УДК 616.31-08-039.71

В статье представлены результаты социологического исследования влияния профилактических мероприятий в форме информационно-просветительских лекций на отношение студентов к потреблению табака, алкоголя и других наркотиков. Мониторинговые исследования, проведенные с 2010 по 2017 г., показывают значительное снижение табакокурения и потребления алкоголя среди студентов обоих полов.

Ключевые слова: профилактика потребления ПАВ, метод Шичко, табак, алкоголь, студенты, трезвый здоровый образ жизни.

The article presents the results of a sociological study of the impact of preventive activity in the form of information and educational lectures on the attitude of students to the consumption of tobacco, alcohol and other drugs. Monitoring studies conducted from 2010 to 2017 demonstrate significant reduction in smoking and alcohol consumption among students of both sexes.

Keywords: prevention of substance use, Shichko's method, tobacco, alcohol, students, sober healthy lifestyle.

БАШАРИН Карл Георгиевич – д.м.н., проф. Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова, kbasharin42@mail.ru; **ЖЕГУСОВ Юрий Иннокентьевич** – к.соц.н., с.н.с. Института биологических проблем криолитозоны СО РАН; **КОЛЕСНИКОВА Елена Карловна** – председатель правления ЯРО Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения «Общее дело».

Введение. Республика Саха (Якутия) имеет богатый опыт работы с населением в сфере формирования здорового образа жизни [1-3]. Очевидно, что наиболее эффективным методом снижения потребления психоактивных веществ (ПАВ) и улучшения общественного здоровья является ранняя профилактика зависимостей, а не медикаментозное лечение лиц с уже сформировавшейся табачной, алкогольной или наркотической зависимостью.

Профилактические программы, направленные на формирование установок на сознательный отказ от потре-

бления табака, алкоголя и других наркотиков, нацелены не на достижение быстрых, сиюминутных результатов. Они в первую очередь направлены на воспитание здоровой молодежи, которая в будущем будет замещать те поколения, которые, к сожалению, оказались более подвержены вредным привычкам. Таким образом, системная профилактическая работа с подрастающим поколением должна в перспективе значительно улучшить показатели заболеваемости и смертности населения от причин, обусловленных потреблением табака и алкоголя.

Цель исследования – изучение результативности профилактических мероприятий, направленных на формирование установок на сознательный отказ от потребления табака, алкоголя и других наркотиков, проводимых в форме лекций среди обучающейся молодежи в Республике Саха (Якутия).

Материалы и методы исследования. В исследовании использовались данные социологических опросов, в котором принимали участие в качестве респондентов представители обучающейся молодежи (учащиеся старших классов общеобразовательных школ и студенты профтех и вузов). Социологическое исследование «Эффективность лекций о вреде потребления табака и алкоголя» (n=648) состояло из двух этапов. Первый анкетный опрос фиксировал ситуацию с потреблением алкоголя, табака и других ПАВ в социальной среде студентов. Второй опрос проводился после курса лекций и выявлял оценку целевой аудиторией проведенных лекций, а также определял, какие установки утвердились в отношении потребления табака и алкоголя. Исследование «Мониторинг потребления психоактивных веществ среди обучающейся молодежи» (n=1213) фиксировало динамику потребления ПАВ с 2010 по 2017 г.

Статистическая обработка анкет проводилась с помощью программы IBM SPSS 23.0.

Результаты и обсуждение. В Якутии активация профилактической работы среди молодежи началась с принятием Доктрины здорового образа жизни, инициированным первым Президентом Республики Саха М.Е. Николаевым [3]. С 1994 по 2018 г. в республике работали государственные органы исполнительной власти, такие как Департамент по охране генофонда народов РС (Я), Департамент по делам семьи и детства РС (Я), Управление госалкогольконтроля РС (Я), которые непосредственно занимались вопросами продвижения здорового образа жизни среди населения. Данные структуры активно оказывали организационную, информационную и методическую поддержку общественным организациям, занимающимся профилактикой потребления ПАВ среди молодежи. Кроме общественных организаций в образовательных учреждениях республики лекции проводили отдельные энтузиасты из числа педагогических работников.

Проведенные опытными, квалифицированными лекторами профилактические мероприятия продемонстрировали свою эффективность. По результатам опросов, проведенных после курса лекций по методу Шичко, большинство слушателей-первокурсников СВФУ им. М.К. Аммосова в 2015 г. высоко оценили работу лекторов, средняя оценка почти во всех учебных подразделениях соответствует оценке 4 («хорошо») по 5-балльной шкале (табл.1). Наибольшую оценку получили лекторы, преподававшие в Институте естественных наук СВФУ, здесь общий средний балл равняется оценке «отлично». Табл. 1 показывает, что чем выше оценка работы лектора, тем больше доля студентов, принявших решение о полном отказе от потребления алкоголя.

Оценка эффективности проведенных лекций среди студентов высчитывалась следующим образом. Результаты первого опроса сопоставлялись с результатами второго, контрольного опроса (табл.2). В частности, подсчитывалась разница между тем, что «было» (%-ная доля не потребляющих алкоголь) и что «стало» (%-ная доля тех, кто принял решение об отказе от алкоголя после лекций). По результатам исследования выявлено, что доля студентов, которые приняли решение отказаться от алкоголя после курсов,

Таблица 1

Оценки качества прослушанных лекций студентами СВФУ им. М.К. Аммосова (n=648)

Факультет/институт	ФЛФ	ИЗФИР	ИЕН	ИП	АДФ	ФЭИ	МИ
Средний балл оценки курса лекций	**4,2**	**4,2**	**4,6**	**4,2**	**4,3**	**4,3**	**4,4**
Слушатели, принявшие решение отказаться от потребления алкоголя, %	**67,1**	**69,7**	**81,3**	**75,0**	**61,5**	**76,5**	**63,9**

Таблица 2

Эффективность курса лекций по методу Шичко среди студентов-первокурсников СВФУ им. М.К. Аммосова (n=648)

Данные опроса до проведения курсов		Данные опроса после проведения курсов	
Доля потребителей алкоголя, %	Доля не потребляющих алкоголь, %	Доля студентов, принявших решение отказаться от алкоголя, %	Эффективность курса, %
49,3	50,7	**70,6**	**+19,9**

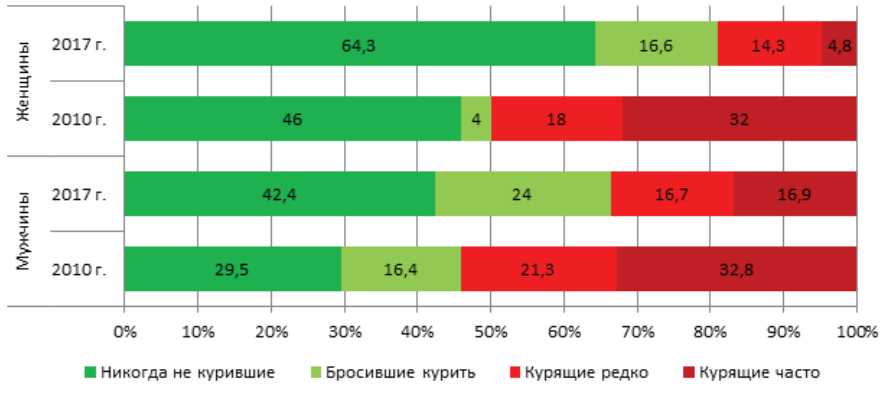

Рис. 1. Изменение количества курящих и некурящих студентов с 2010 по 2017 г. (n=1213)

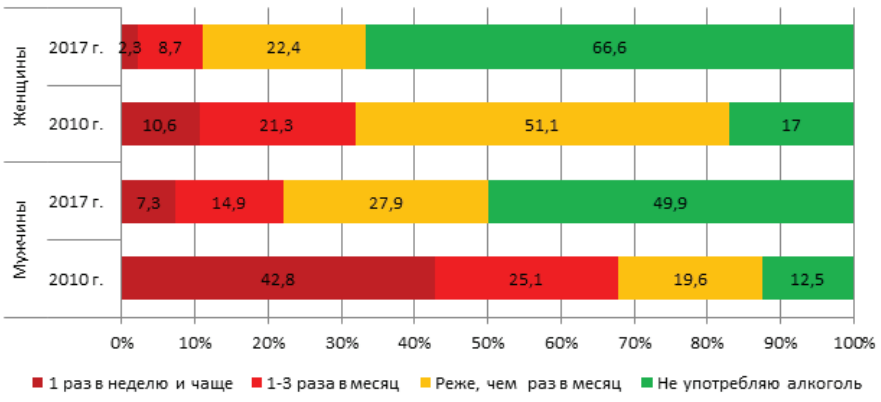

Рис. 2. Изменение количества потребителей алкоголя среди студентов с 2010 по 2017 г. (n=1213)

оказалась больше доли тех, кто ранее не потреблял алкоголь, на 19,9%. Это и является показателем эффективности позитивного воздействия на аудиторию.

Мониторинговые исследования показывают, что количество студентов–потребителей табака и алкоголя с 2010 по 2017 г. значительно снизилось. Это свидетельствует о том, что психолого-педагогические методы, направленные на профилактику потребления ПАВ, способствуют снижению доли молодежи с вредными привычками. Так, количество курящих студентов за этот период среди женщин сократилось более чем вдвое, а среди мужчин - на 20,5% (рис.1). Что касается потребления алкоголя, то количество непьющих студентов среди обоих полов увеличилось в 3,9 раза. Количество же тех, кто потребляет алкоголь «1 раз в неделю и чаще», в женской популяции сократилось в 4,6 раза, в мужской в 5,8 раза (рис.2).

Заключение. Таким образом, профилактические мероприятия, проведенные в общеобразовательных школах, колледжах и вузах в течение нескольких лет, показали хорошие результаты. Государственная политика по продвижению ЗОЖ в регионе, поддержка НКО, наработанный опыт лекторов трезвости способствовали улучшению ситуации с потреблением табака и алкоголя среди обучающейся молодежи.

Между тем следует признать, что со свертыванием антиалкогольной политики с 2018 г. и пандемией COVID-19 профилактическая работа среди молодежи несколько ослабла. В целях сохранения и развития достигнутых результатов нужна дальнейшая активация работы властей и общественности по профилактике потребления ПАВ. Также необходима целенаправленная подготовка лекторов – специалистов превентологов, которые позволят повысить качество и эффективность профилактических мероприятий.

Литература

1. Лебедева А.М. Медико-правовые основы политики здорового образа жизни в Республике Саха (Якутия)/ Лебедева А.М., Лебедева Л.М. // Арктика XXI век. Гуманитарные науки . 2018. №2 (16). С. 48-59.

Lebedeva A.M. Medical and legal foundations of healthy lifestyle policy in the Republic of Sakha (Yakutia)/ Lebedeva A.M., Lebedeva L.M. // Arctic of XXI century. Humanitarian sciences . -2018.- No. 2 (16). P. 48-59.

2. Лукина Г.А. Совершенствование работы по пропаганде здорового образа жизни в муниципальном образовании (на примере МР «Сунтарский район» Республики Саха (Якутия))/ Лукина Г.А., Ефимова Н.Н. // Государственное и муниципальное управление в XXI веке: теория, методология, практика. - 2015. №16. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-raboty-po-propagande-zdorovogo-obraza-zhizni-v-munitsipalnom-obrazovanii-na-primere-mr-suntarskiy-rayon-respubliki (дата обращения: 17.01.2022).

Lukina G.A. Improving work to promote a healthy lifestyle in the municipality (on the example of the municipality "Suntarsky district" of the Republic of Sakha (Yakutia)) / Lukina G.A., Efimova N.N. // State and municipal management in the XXI century: theory, methodology, practice. 2015. No. 16. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-raboty-po-propagande-zdorovogo-obraza-zhizni-v-munitsipalnom-obrazovanii-na-primere-mr-suntarskiy rayon-respubliki (17.01.2022). .

3. Матвеева Н.П. Реализация государственной политики формирования здорового образа жизни в Республике Саха (Якутия): анализ, результаты, прогноз / Матвеева Н.П., Хоютанова Н.В., Афонская М.И., Борисова В.И. // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. - 2015. №2 (87). С.31-38.

Matveeva N.P. Implementation of the state policy for the formation of healthy lifestyle in the Republic of Sakha (Yakutia): analysis, results, forecast/ Matveeva N.P., Khoyutanova N.V., Afonskaya M.I., Borisova V.I. // Siberian Herald of Psychiatry and Addiction Psychiatry. - 2015. -No. 2 (87). - P. 31-38.