

С.А. Евсеева, В.В. Богдашин, Т.Е. Бурцева, Т.М. Климова,
Г.А. Кричко

DOI 10.25789/YMJ.2021.75.18

УДК 616.988

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 У ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

В статье представлены предварительные эпидемиологические данные по коронавирусной инфекции COVID-19 у детей в Республике Саха (Якутия). Проведен ретроспективный анализ случаев коронавирусной инфекции у детей, госпитализированных в ГБУ РС (Я) «Детская инфекционная клиническая больница» в период с марта по декабрь 2020 г. Группой наибольшего риска в плане развития пневмонии являются дети 10-18 лет. С учетом эпидемического процесса и особенностей реализации коронавирусной инфекции должна быть сформирована настороженность врачей педиатров на местах.

Ключевые слова: коронавирусная инфекция (COVID-19), пневмония, дети, Якутия.

The article presents preliminary epidemiological data on coronavirus infection COVID-19 in children in the Republic of Sakha (Yakutia). We conducted a retrospective analysis of coronavirus infection in children who were hospitalized in the Clinical Hospital of Children's Infectious Diseases out in the period from March to December 2020. The highest risk group in terms of developing pneumonia are children 10-18 years old. Considering of the epidemic process and the peculiarities of the implementation of coronavirus infection, the alertness of pediatricians in the field should be formed.

Keywords: coronavirus infection (COVID-19), pneumonia, children, Yakutia.

Введение. Впервые информация о новой коронавирусной инфекции появилась в г. Ухань провинции Хубэй (Китайская Народная Республика) в декабре 2019 г. [5, 6]. Масштабная эпидемия распространилась в Китае, Всемирная организация здравоохранения признала вспышку инфекции чрезвычайной ситуацией и в марте 2020 г. объявила о начале пандемии [7]. В Москве и Санкт-Петербурге дата регистрации первых заболевших приходится на 02.03.20 и 07.03.20 соответственно. В г. Якутске Республики Саха (Якутия) первый пациент с COVID-19 был зарегистрирован 18.03.20 [1]. Сегодня все мировое сообщество нацелено на борьбу с этой угрозой. Изучаются разные аспекты эпидемического процесса для разработки эффективных мер противодействия.

На данный момент появились работы по анализу распространенности, диагностики, клиники, лечению коронавирусной инфекции у детей. Так, метаанализ с включением данных 2874 детей с COVID-19 показал, что наиболее частыми симптомами ин-

фекции были лихорадка 48,5% (95% ДИ: 41,4–55,6%) и кашель 40,6% (95% ДИ: 33,9–47,5%). Бессимптомная инфекция отмечалась в 27,7% (95% ДИ: 19,7–36,4%) случаев. Тяжелое течение наблюдалось в 1,1% случаев (из 1933 включенных пациентов). Практически с одинаковой частотой были выявлены односторонние (29,4%, 95% ДИ: 24,8–34,3%) и двусторонние поражения (24,7%, 95% ДИ: 18,2–31,6%). Симптом «матового стекла» отмечался в 32,9% случаев (95% ДИ: 25,3–40,9%) [4]. В работах отечественных авторов также показано, что течение COVID-19 у детей имеет ряд специфических

черт, в частности заболевание часто протекает бессимптомно или с невыраженной клинической картиной. Исходы заболевания у детей, как правило, благоприятные [2, 3].

Материалы и методы исследования. Нами проведен ретроспективный анализ данных медицинской документации детей, госпитализированных с диагнозом коронавирусная инфекция в период с марта по декабрь 2020 г. Работа проводилась на базе ГБУ РС (Я) «Детская инфекционная клиническая больница» г. Якутска Республики Саха (Якутия), куда, согласно маршрутизации пациентов, госпитализировались

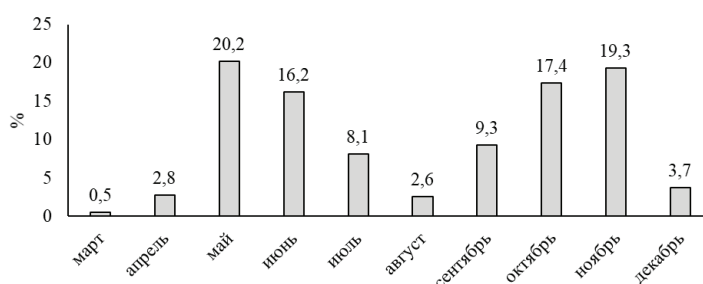


Рис. 1. Распределение пациентов с COVID-19 по месяцам 2020 г.

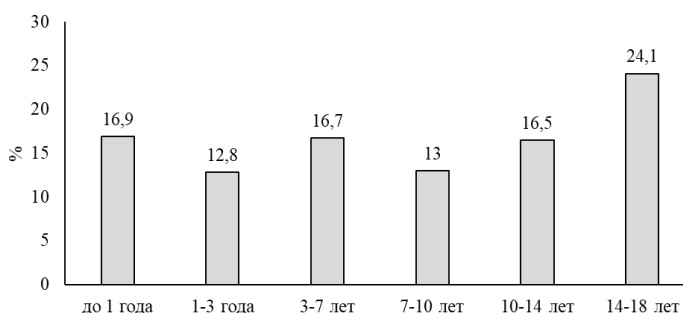


Рис. 2. Возрастная структура детей с COVID-19 в Республике Саха (Якутия)

ЕВСЕЕВА Сардана Анатольевна – к.м.н., с.н.с. ФГБНУ «ЯНЦ КМП», sarda79@mail.ru; **БОГДАШИН Владимир Владимирович** – гл. врач ГБУ РС (Я) «Детская инфекционная клиническая больница»; **БУРЦЕВА Татьяна Егоровна** – д.м.н., проф. Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»; руковод. лаб. ФГБНУ «ЯНЦ КМП»; **КЛИМОВА Татьяна Михайловна** – к.м.н., доцент МИ СВФУ; с.н.с. ЯНЦ КМП; **КРИЧКО Галина Александровна** – врач-ординатор ДИКБ.

Частота обнаружения вируса COVID-19 и развития пневмонии у детей Республики Саха (Якутия), абс.число (%)

Возраст	Вирус обнаружен	Пневмония
До 1 года	65 (89,0)	20 (27,4)
1-3 года	49 (89,1)	13 (23,6)
3-7 лет	64 (88,9)	17 (23,6)
7-10 лет	44 (78,6)	15 (26,8)
10-14 лет	62 (87,3)	32 (45,1)
14-18 лет	93 (89,4)	45 (43,3)
Все возраста	377 (87,5)	142 (32,9)
p	0,436	0,005

Примечание. р-достигнутый уровень значимости при сравнении возрастных групп (критерий Пирсона χ^2)

все дети с подозрением на COVID-19, проживающие в Республике Саха (Якутия). Всем детям проведено ПЦР исследование на коронавирусную инфекцию. По показаниям проведена компьютерная томография.

Статистические расчеты были выполнены с помощью программного обеспечения IBM SPSS Statistics 17 («IBM®», США). При сравнении групп использовали критерии Манна-Уитни, Пирсона χ^2 . Количественные переменные представлены в виде среднего и стандартного отклонения в формате М (SD). Критическое значение уровня значимости при проверке статистических гипотез принималось равным 5%.

Результаты и обсуждение. С марта по декабрь 2020 г. в ГБУ РС (Я) «Детская инфекционная клиническая больница» получил стационарное лечение с диагнозом коронавирусная инфекция 431 ребенок в возрасте от 0 до 18 лет (191 девочка и 240 мальчиков). Из них 405 были жителями г. Якутска и пригородов, 25 — дети из районов Республики Саха (Якутия), 2 — из других регионов РФ.

Как показано на рис.1, пики максимальной заболеваемости отмечались в мае-июне и октябре-ноябре 2020 г.

Анализ возрастной структуры госпитализированных (рис.2) показал несколько большую долю детей стар-

шего возраста (53,6% случаев у детей 7 лет и старше).

В 377 случаях из 431 (87,5%) вирус COVID-19 был идентифицирован, в 54 - вирус не был обнаружен, но COVID-19 диагностирован клинически или эпидемиологически (таблица). Частота идентификации вируса не зависела от возраста пациентов.

У 142 детей (32,9%) была установлена пневмония, в части случаев сопровождавшаяся плевритом. Причем наиболее часто подтвержденная пневмония выявлена у детей 10-14 лет (45,1%), 14-18 лет (43,3%). В 289 случаях были другие проявления инфекции. Пневмония статистически значимо чаще наблюдалась у детей старшего возраста ($p=0,005$). При этом в 90% случаев пневмонии был идентифицирован вирус COVID-19.

В среднем дети провели в стационаре 11,4 койко-дня (стандартное отклонение 4 койко-дня). Длительность пребывания при пневмонии составила 12,7 койко-дня (стандартное отклонение 4,0) против 10,8 (стандартное отклонение 3,9) при других состояниях ($p<0,001$). В 310 случаях пациенты были выписаны с выздоровлением (71,9%), в 119 — с улучшением (27,6), в 2 случаях — в состоянии без перемен (0,5%). В этих 2 случаях был перевод в другое ЛПУ.

Заключение. Сезонное повышение заболеваемости коронавирусной инфекцией у детей в Республике Саха (Якутия) отмечалось в мае и ноябре 2020 г. В период исследования госпитализированы были в основном городские дети, доля сельских детей составила 5% (25 детей). В 88% случаев клинической картины новой коронавирусной инфекции был идентифицирован вирус COVID-19. Пневмония была выявлена у 44% детей в возрасте 10-18 лет. При этом в 90% случаев пневмонии вирус был обнаружен. Исход заболевания был благоприятным, случаев летального исхода и тяжелых осложнений не зафиксировано.

Учитывая особенности эпидемического процесса, высокую долю реаллизации коронавирусной инфекции в виде пневмонии у детей старшего воз-

раста, необходима настороженность врачей педиатров при развитии 3-й волны пандемии.

Работа выполнена в рамках темы НИР ФГБНУ «ЯНЦ КМП» «Мониторинг состояния здоровья детей Республики Саха (Якутия)» (№ госрегистрации: 0120-128-07-98), в рамках госзадания Министерства науки и образования РФ (FSRG-2020-0016).

Литература

1. Анализ эпидемиологической ситуации по COVID-19 / Т.Е. Попова, О.Г. Тихонова, А.Н. Романова, [и др.] // Якутский медицинский журнал. - 2020. - №3. - С.63-68. DOI: 10.25789/YMJ.2020.71.17
2. Analysis of the epidemiological situation for COVID-19 / T.E. Popova, O. G. Tikhonova, A.N. Romanova, [et al.] // Yakutsk medical journal. - 2020. - No. 3. - P. 63-68.
3. Коронавирусная инфекция у детей в Омской области // Ю.Б. Белан, Е. А. Гашина, Е. Ф. Лобова, [и др.] // Детские инфекции. - 2020. -19(4). - С. 30-33. doi.org/10.22627/2072-8107-2020-19-4-30-33
4. Coronavirus infection in children in the Omsk region // Yu. B. Belan, E. A. Gashina, E. F. Lobova, [et al.] // Children's infections. - 2020.-19(4). - P. 30-33. doi.org/10.22627/2072-8107-2020-19-4-30-33
5. Новая коронавирусная инфекция: особенности клинического течения, возможности диагностики, лечения и профилактики инфекции у взрослых и детей / А. А. Старшинова, Е. А. Кушнарева, А. М. Малкова, [и др.] // Вопросы современной педиатрии. - 2020. -19 (2). -С. 123–131. doi: 10.15690/vsp.v19i2.2105
6. New coronavirus infection: features of the clinical course, the possibility of diagnosis, treatment and prevention of infection in adults and children / A. A. Starshinova, E. A. Kushnareva, A.M. Malkova, [et al.] // Questions of modern pediatrics. - 2020. -19 (2). - P. 123-131. doi: 10.15690/vsp.v19i2.2105
7. Clinical, laboratory, and imaging features of pediatric COVID-19: A systematic review and meta-analysis. / Qi K., Zeng W., Ye M. [et al.]. Medicine (Baltimore). 2021 Apr 16;100(15):e25230. doi: 10.1097/MD.00000000000025230.
8. Epidemiological characteristics of 2143 pediatric patients with 2019 coronavirus disease in China / Dong Y, Mo X, Hu Y, [et al.]. Pediatrics. - 2020. doi: 10.1542/peds.2020-0702.
9. Novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019 / Zhu N, Zhang D, Wang W, [et al.] // N Engl J Med. - 2020;382(8): 727–733. doi: 10.1056/NEJMoa2001017.
10. WHO. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. Geneva: WHO; 2020. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.