

По тематическим циклам «Первичная медико-профилактическая помощь населению», «Первичная медико-санитарная помощь детям» прошли усовершенствование медицинские сестры терапевтических и педиатрических участков, всего 211 чел. Были организованы выездные формы обучения в 14 ЦРБ. Впервые прошли специализацию по специальности «Общая практика» 25 медицинских сестер врача общей практики. По плану на 2006 г. усовершенствование должны были пройти 136 медицинских сестер врачей терапевтических и педиатрических участков, фактически подготовлено 236 специалистов. Финансирование данных циклов идет через ОАО ГСМК

«Сахамедстрах», запланированные средства реализованы полностью. Таким образом, образовательным учреждением полностью обеспечиваются заявки практического здравоохранения по подготовке и переподготовке средних медицинских кадров, в том числе в рамках национального проекта «Здоровье».

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ПРОФИЛАКТИКА

В.П. Николаев, Н.П. Матвеева

### АКЦИЯ ШКОЛЬНИКОВ «МОЙ МИР, ГДЕ НЕ БУДЕТ МЕСТА АЛКОГОЛЮ»

С 4 по 6 апреля 2007 г. в среднеобразовательных школах Сунтарского улуса проводилась акция по внедрению принципов здорового образа жизни «Мой мир, где не будет места алкоголю».



Члены бригады в Эльгяйской средней школе с учителями на фоне детских рисунков и плакатов «Мой мир, где не будет места алкоголю»

Организатором мероприятия выступил ЯНЦ СО РАМН. В составе комплексной бригады (12 чел.) в работе также приняли участие специалисты Педагогического института ЯГУ (кафедра возрастной педагогической

психологии), Медицинского института ЯГУ (кафедра экологии и ЗОЖ) и Комитета по делам семьи и детства при Президенте РС (Я). Активно участвовали в работе также заведующий социальным приютом «Арчы» (Забота

Усть-Алданского улуса Н.Н. Яковлев и профессор, специалист по проблемам защиты прав детей, этнограф из Австрии г-н Курт Эберт.

Соорганизаторами и спонсорами акции выступили Ротарианский центр здоровья (М.Д. Заровняева), ОАО РСК «Стерх» (С.М. Березин).

Генеральными кураторами являлись директор ЯНЦ СО РАМН, д.м.н., профессор М.И. Томский и представитель главы администрации МО «Сунтарский улус (район)» в г. Якутске А.П. Герасимов.

Целью мероприятия было:

1. Пропаганда и внедрение здорового образа жизни среди школьников: отказ от вредных привычек (курение, употребление пива, алкогольных напитков и т.д.).

2. Содействие психологическому оздоровлению учащихся, профилактика и выявление психологических проблем адаптации, аддиктивного поведения, коморбидных состояний на раннем этапе.

Акция охватила учащихся 8-11-х классов среднеобразовательных школ сёл Сунтар (СОШ №1, 2 и 3, Политехнический лицей), Эльгяй, Кутана, Шея, Бордон, Тойбохой и Крестях.

В рамках программы акции были проведены:

1) психологические тренинги по профилактике употребления психоактив-



Ученики Эльгяйской средней школы приняли активное участие в акции и конкурсе рисунков и плакатов «Мой мир, где не будет места алкоголю»

ных веществ (пива, алкогольных напитков и т.д.);

2) анкетирование среди старшеклассников на выявление психологических проблем адаптации в семье, школе и в обществе сверстников;

3) профориентационная работа среди учащихся 10-11-х классов СОШ;

4) практическая помощь учащимся среднеобразовательных школ по пре-



Коллективная работа учащихся Эльгяйской средней школы «Придерживайтесь здорового образа жизни!»

**НИКОЛАЕВ Валериан Парфеньевич** — к.м.н., зам. директора ЯНЦ СО РАМН; **МАТВЕЕВА Нюргуяна Петровна** — зав. лаб. ЯНЦ СО РАМН.



Члены бригады врачей у церкви Введения во Храм Пресвятой Богородицы в с. Сунтар

одолению проблем адаптации и профилактики употребления пива и алкогольных напитков;

5) методическая помощь педагогическим коллективам СОШ и администрациям населегов по проблемам употребления школьниками пива и алкогольных напитков и путям его профилактики;

6) круглые столы с участием педагогов, представителей администрации населегов и общественности по проблемам употребления школьниками пива и алкогольных напитков и путям его профилактики;

7) конкурс рисунков и плакатов сре-

ди учащихся СОШ «Мой мир, где не будет места алкоголю».

Акция прошла успешно, администрациями улуса и населегов, среднеобразовательных школ, педколлективами и общественностью была отмечена необходимость и целесообразность проведения таких мероприятий среди учащихся СОШ. Всеми было высказано единодушное мнение, что такие мероприятия должны иметь продолжение и расширение.

Высокому теоретическому, практическому и техническому уровню мероприятия способствовала хорошая подготовительная работа в г. Якутске (М.И. Томский и А.П. Герасимов) и в

Сунтарском улусе (А.Д. Еремеев, улусное управление образования и администрации СОШ).

Школьники улуса приняли активное участие в конкурсе рисунков и плакатов «Мой мир, где не будет места алкоголю». Победители были отмечены дипломами и призами.

Участники акции считают, что ее цель и задачи выполнены и данное комплексное мероприятие, являясь пилотным проектом в Сунтарском улусе, впоследствии как модель профилактики и борьбы с употреблением пива и алкогольных напитков среди учащихся СОШ будет внедряться в других школах республики.

Л.А. Ерофеевская, В.Ф. Чернявский

## ЦИРКУЛЯЦИЯ МИКРООРГАНИЗМОВ В ГОРОДСКОЙ ЭКОСИСТЕМЕ

Проведённые недавно микробиологические исследования снежного покрова антропогенной зоны г. Якутска диагностировали факт наличия в исследуемых пробах потенциально-патогенной микрофлоры, вызывающей лёгочные и кишечные инфекции [2].

Из 21 образца снега в 13 были обнаружены бактерии семейства Enterobacteriaceae рода *Klebsiella*, в 2 пробах – энтеробактерии рода *Citrobacter*. В 8 образцах – НГОБ. В 3 – гемолитический энтерококк *Streptococcus faecalis* и в 1 пробе – микроскопические грибы рода *Aspergillus*. По данному факту проведён анализ циркуляции выделенных микроорганизмов в городской экосистеме.

Данные эксперимента подтвердили тесную взаимосвязь макро и микроорганизма. Так, в г. Якутске представители рода *Klebsiella* заняли лидирующее место по частоте высеваемости, как из объектов окружающей среды (вода, смывы, пищевые продукты, снежный покров, почва), так и из патологического материала от людей (моча, мокрота, кал, смывы носоглотки и др.).

Анализ показал, что из числа положительных находок за период 2006 г. – I квартал 2007 г. на представителей клебсиеллы при исследованиях пищевых продуктов приходится 48,0 %, воды – 35,1 %, смывов с объектов окружающей среды – 48,2 %. При расшиф-

ровке гастроэнтероколитов этот показатель составляет 40 %. На развитие дисбактериозов *Klebsiella* повлияла в 13 % случаев. Клебсиеллёз органов дыхания составил 5 % от всей выделенной микрофлоры (табл.1,2).

Заболевания, вызванные клебсиеллами, регистрируют повсеместно. Предположительный источник инфекции – больной человек, выделяющий в окружающую среду возбудителя. Ввиду того, что при комнатной температуре клебсиеллы сохраняются неделями и месяцами, для предупреждения клебсиеллёзов следует строго соблюдать правила хранения пищевых продуктов, правила асептики и антисептики в ЛПУ и правила личной гигиены [1].

В настоящее время актуальной стала проблема резистентности этой группы микроорганизмов к лекарственным средствам.

Проанализирована лекарственная чувствительность клебсиелл к антибиотическим препаратам у 49 больных. Из них лекарственно-устойчивые штаммы выделены у всех пациентов.

Установлено, что происходит увеличение удельного веса мультирезистентных клебсиелл, устойчивых одновременно к нескольким антибактериальным препаратам. При анализе структуры лекарственной чувствительности изучаемого микроорганизма по отдельным препаратам отмечена 100 %-ная резистентность к тетрациклину, фуразолидону, ампициллину, клиндамицину, полимиксину, фурадонину, амикацину, карбенициллину. Этот факт указывает на то, что в экосистеме г. Якутска циркулируют одни и те же штаммы клебсиеллы.

Изучение сезонности распространения клебсиеллёзов показало, что основная часть положительных нахо-

Таблица 1

Положительные находки бактерий рода *Klebsiella* в патологическом материале от людей за 2006 г.

| Вид исследований   | Количество обследованных | Дети до 1 года | Дети от 1-14 лет | Взрослые | % от общего количества |
|--------------------|--------------------------|----------------|------------------|----------|------------------------|
| Дисбактериоз       | 333                      | 24             | 18               | 1        | 13                     |
| Гастроэнтероколиты | 121                      | 0              | 40               | 9        | 40                     |
| Мокрота            | 593                      | 2              | 6                | 23       | 5                      |

Таблица 2

Положительные находки бактерий из объектов окружающей среды за 2006 г.

| Микроорганизмы                                                    | Смывы | Вода | Пищевые продукты |
|-------------------------------------------------------------------|-------|------|------------------|
| Род <i>Klebsiella</i>                                             | 381   | 73   | 341              |
| Род <i>Pseudomonas</i>                                            | 24    | 19   | 1                |
| Общее количество положительных находок грамотрицательных бактерий | 794   | 209  | 710              |

**ЕРОФЕЕВСКАЯ Лариса Анатольевна** – врач-бактериолог 2-й квалиф. категории ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РС(Я)»; **ЧЕРНЯВСКИЙ Виктор Федорович** – к.м.н., врач-эпидемиолог высшей квалиф. категории ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РС(Я)».