

ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ АТЕРОСКЛЕРОЗА НА КОНГРЕССЕ ЕВРОПЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПО АТЕРОСКЛЕРОЗУ В 2008 г.

Событием мирового масштаба для медицины стал 77-й конгресс Европейского общества по атеросклерозу, который состоялся 26-29 апреля 2008 г. в Стамбуле.

В работе конгресса принял участие врач-кардиолог МУ ЯГКБ Морозов С.Н. Исследование молодого специалиста, посвященное этническим особенностям одного из показателей жесткости артериального русла, заинтересовало организаторов конгресса. Было получено приглашение из Стамбула на участие в конкурсе молодых ученых (постерная сессия) (рис.1). Благодаря помощи генерального директора инвестиционной фирмы «СахаИнвест» Федорова А.А. и благотворительного фонда «Ситим» поездка на конгресс состоялась.

Высокий научный и образовательный уровень конгресса позволил пополнить и укрепить знания, приобретенные в процессе учебы и трудовой деятельности.

На конгрессе обсуждались последние достижения и новейшие разработки в области атеросклероза, минимизации рисков его последствий. Большое внимание уделялось анализу практических аспектов профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

В настоящее время разработано достаточно биотехнологий, подтверждающих генетическую предрасположенность к развитию атеросклероза. Имеются возможности генной верификации пациентов с высоким риском развития атеросклероза, и особенно

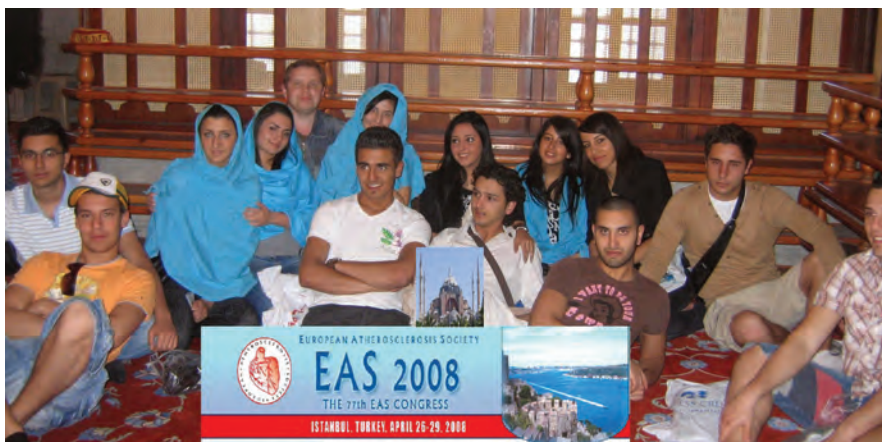


Рис.1. Участники конкурса молодых ученых на Европейском конгрессе атеросклероза 26-29 апреля в Стамбуле

перспективно данное направление для выявления лиц с ранним началом процессов атерогенеза. В связи с этим на конгрессе большое внимание уделялось наследственным гиперхолестеринемиям или семейным гиперхолестеринемиям. Остроту проблемы демонстрирует созданное общество «MEDPED», девиз которого «Ранняя диагностика – предотвращение ранней смерти». Европейские доктора упоминали о легкости диагностики наследственных гиперхолестеринемий.

Надеемся, что в скором будущем и в нашей республике появится данная возможность, и мы будем эффективно предотвращать такие последствия, как инсульты, инфаркты уже на ранних стадиях формирования дислипидемии посредством эффективного лечения тех пациентов, кому оно необходимо в молодом возрасте. В европейских странах возраст этого лечения настолько молодеет, что уже имеются дети с выявленными ранними дислипидемиями, находящиеся на терапии статинами (рис.2).

Известно, что целями и задачами лечения атеросклероза является снижение уровня холестерина крови (ОХС), уменьшение уровня липопротеидов низкой плотности (ХЛПНП) и повышение уровня липопротеидов высокой плотности

(ХЛПВП), нормализация уровня триглицеридов (ТГ). На сегодняшний день эффективными средствами коррекции дислипидемий остаются статины: аторвастатин (липимар), симвастатин (зокор), розувастатин (крестор) и флувастатин (лескол). Однако существуют проблемы их применения: повышение печеночных ферментов, миопатия, рабдомиолиз и высокая стоимость препаратов. В связи с чем остаются актуальными и другие пути коррекции дислипидемий: применение никотиновой кислоты (ниацин), фибратов (ципрофибрат (липонор) и фенофибрат (трайкор 145)), секвестрантов желчных кислот (холестирамин), омега-3-полиненасыщенных жирных кислот (омакор), ингибиторов абсорбции холестерина в кишечнике (эзети-

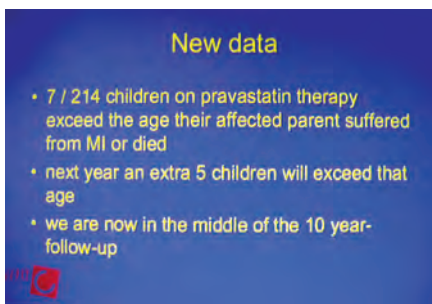


Рис.2. Результаты лечения правастатином (по данным Albert Weigman, Academic Medical Center, Amsterdam, the Netherlands)



Рис.3. Приглашение на 78-й конгресс Европейского общества атеросклероза в г. Гамбург, Германия, на 2010 г. Слева автор статьи

миб), физические упражнения, отказ от курения, кинезитерапия, умеренное употребление алкоголя.

На конгрессе также были озвучены гиполлипидемические эффекты антагонистов кальция, антиоксидантов и лекарственных растений. Одними из новых антиатерогенных лекарственных препаратов представлены Алликор, разработанный на основе чеснока, и Каринат, который имеет фитоэстрогенный состав. Вселяет оптимизм, что они зарегистрированы в Российской Федера-

ции и в скором времени у нас появится возможность их использования.

Таким образом, имеется масса возможностей коррекции дислипидемий, дело остается за повышением комплаентности пациентов. В связи с чем основной задачей конгресса стало информирование врачей стран мира о различных аспектах проблемы атеросклероза, артериальной гипертензии, метаболического синдрома. В свою очередь, обученный врач более детально и доступно преподнесет информацию

больному, совместно с больным индивидуально подберет схемы лечения. Конгресс проводится в 77-й раз и с каждым годом он приобретает большую актуальность, поскольку заболеваемость атеросклерозом растет, проблема приобретает колоссальную значимость. Уже намечено 78-е заседание Европейского общества атеросклероза на 2010 год в Гамбурге и, по нашему мнению, предстоят более широкие обсуждения новых проблем атеросклероза (рис.3).

Врач-кардиолог МУ ЯГКБ №1 С.Н. Морозов

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА БОРЬБЫ С ПАРАЗИТАРНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ»

С 27 по 29 мая 2008г. в г. Москве во Всероссийском институте гельминтологии им. К.И. Скрябина (ВИГИС) состоялась научная конференция Общества гельминтологов (ОГ) РАН, посвященная 130-летию со дня рождения Константина Ивановича Скрябина, доктора медицинских, ветеринарных и биологических наук, единственного в нашей стране ученого-академика трех отечественных академий (ВАСХНИЛ, АМН СССР и АН СССР), действительного и почетного члена Академий наук Болгарии, ГДР, Франции, Югославии, члена научных обществ США, Великобритании, Франции и других стран, члена экспертно-консультативного совета ВОЗ.



Памятник основателю отечественной гельминтологии академику К.И.Скрябину

В работе конференции приняли участие председатель ОГ РАН им. К.И. Скрябина, директор ВИГИСа, член-корр. РАСХН А.В. Успенский, академик РАСХН Ю.Ф.Петров, академик РАМН В.П. Сергеев, д.м.н. Е.А. Черникова (ИМПгИТМ им. Марциновского), профессора В.В. Горохов (ВИГИС), И.А. Архипов (ВИГИС), Р.Т.Сафиуллин (ВИГИС), В.Я. Бекиш (Витебский ГМУ), В.Ф. Никитин (ВИГИС), М.Д. Новак (Рязанская ГСХА), к.б.н. Д.Н.Кузнецов (Центр паразитологии ИПЭЭ им. А.Н. Северцова), Д.М. Муртазов (Госсанэпиднадзор, Таджикистан) и др.

Программа конференции была насыщенной, особо была подчеркнута деятельность К.И. Скрябина как ученого, создателя гельминтологической науки, основоположника всемирно известной школы гельминтологов, которая неразрывно связана с развитием и укреплением медицинской, биологической и ветеринарной науки и практики в нашей стране.

Научное наследие К.И. Скрябина включает десятки томов книг и фундаментальных монографий, свыше 800 отдельных научных статей, множество докладов и ярких публицистических выступлений.

Работы К.И. Скрябина по изучению гельминтофауны дали возможность медицинским и ветеринарным специалистам научно и обоснованно планировать и проводить на всей территории нашей страны противогельминтозные мероприятия.

Константин Иванович Скрябин создал школу гельминтологов, в которой получили развитие лучшие традиции отечественной науки - глубокая образованность, культура, гуманизм, осоз-

нание роли и ответственности ученого в обществе.

В 1993 г. на основе Всесоюзного общества гельминтологов (1940-1991) было создано Российское общество гельминтологов РАН им. К.И. Скрябина с Центральным советом в Москве.

27 февраля 2003 г. состоялось учредительное собрание по организации Якутского отделения общества гельминтологов (ЯООГ) им. К.И. Скрябина Российской академии наук. Решение о создании Якутского отделения ОГ РАН было утверждено 27 февраля 2004 г. на заседании Центрального совета ОГ им. К.И. Скрябина под председательством академика РАСХН А.С. Бессонова.

Якутское отделение ОГ РАН им. К.И. Скрябина состоит из 16 членов – 3 докторов наук, 7 кандидатов наук и 6 научных сотрудников без степени, работающих в ЯНИИСХ, ЯНЦ СО РАМН, ЯГСХА, Институте биологических проблем криолитозоны, ЯСХТ и ЯРВИЛ и проживающих на территории Республики Саха (Якутия). Председателем ЯООГ РАН им. К.И. Скрябина избран д.в.н., профессор Решетников А.Д.

На конференцию 2008 г. поступило 215 научных сообщений от исследователей из научных учреждений Москвы, С-Петербурга, Иванова, Воронежа, Смоленска, Рязани, Кемерово, Дагестана, Башкирии, Калмыкии, Чечни, Якутии и других регионов России, а также из стран СНГ - Белоруссии, Грузии, Казахстана, Киргизии, Таджикистана, Украины. Заслушано 9 пленарных докладов и 19 сообщений.

В представленных на конференцию научных докладах охвачен широкий круг вопросов, касающихся мониторинга эпизоотической и эпиде-

мической ситуации по паразитарным заболеваниям животных и человека, также эпифитотииологии заболеваний растений, изучения гельминтофауны и биологии возбудителей, клиники и патогенеза паразитарных болезней. На конференции отмечено, что эпизоотическая, эпидемическая и эпифитотическая обстановка по паразитозам в России и странах СНГ остается напряженной, наблюдается ощутимый экономический и социальный ущерб от этих заболеваний. Это связано со становлением новых форм хозяйствования, активной миграцией населения, недостаточным соблюдением санитарно-гигиенических, ветеринарных норм и требований.

От Якутского отделения ОГ РАН выступили с докладами по паразитарным заболеваниям животных и человека аспиранты ЯНИИСХ О.Д. Апсолихова, А.Р. Мариничева, с.н.с. Института биологических проблем криолитозоны СО РАН В.А. Однокурцев, Е.С. Захаров, к.б.н. А.И. Барашкова.

Научная конференция приняла резолюцию:

– в качестве приоритетных направлений паразитологических исследова-

ний считать разработку эффективных биотехнологических методов диагностики и профилактики болезней, биологических методов борьбы, внедрение новых технологий мониторинга эпизоотической ситуации в рамках Национального проекта по ускоренному развитию АПК, а также эпидемической, эпифитотической обстановки;

– разрабатывать научно обоснованные системы мер профилактики, способствующих улучшению противопаразитарной ситуации и охране внешней среды от загрязнения возбудителями паразитозов с учетом региональных особенностей эпизоотологии и эпидемиологии паразитарных болезней;

– использовать перспективные методы молекулярной биологии, геной инженерии, клеточной и нанотехнологий для создания современных антипаразитарных препаратов для специфической профилактики и диагностики;

Вести разработку новых лекарственных форм антипаразитарных препаратов, обладающих широким спектром действия, а также мониторинг за развитием резистентности паразитов

к применяемым лекарственным препаратам;

– расширять и укреплять межотраслевые и межрегиональные исследования по общебиологическим, медицинским, ветеринарным и фитосанитарным проблемам борьбы с паразитарными болезнями, с укреплением сотрудничества и тесного взаимодействия биологов, медиков и ветеринаров-паразитологов в профилактике гельминтозоонозов;

– проводить исследования по мониторингу паразитарных болезней в условиях усиления антропогенного воздействия на окружающую среду;

– обращать особое внимание на роль воздействия технологии ведения животноводства и новых форм хозяйствования на паразитофауну животных и растений;

– усиливать пропаганду знаний по различным направлениям паразитологии с использованием современных средств информации;

– совершенствовать подготовку специалистов-паразитологов медицинского, ветеринарного и фитогельминтологического профиля, используя современные достижения науки.

Председатель Якутского отделения ОГ РАН им. К.И. Скрябина, зав. лабораторией ЯНИИСХ СО РАСХН, д.в.н., профессор Решетников А.Д., м.н.с. ЯНЦ СО РАМН Мариничева А.Р.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ, РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»

6 июня 2008 г. в соответствии с планом мероприятий ЯНЦ СО РАМН и МЗ Республики Саха проведена межрегиональная конференция онкологов, посвященная «Актуальным вопросам

профилактики, ранней диагностики, лечения рака молочной железы». В работе конференции приняли участие научные работники ЯНЦ СО РАМН, МИ ЯГУ, НИИО Томского НЦ СО

РАМН, РОНЦ РАМН им. Н.Н. Блохина, ГУН ЦИТО им. Н.Н. Приорова (Москва), практические врачи ЯРОД, Республик Тыва, Алтай, Хакассия, Иркутской области и др. На конференции выступили с докладом Л.М. Кагония (Москва), С.А. Коломиец (Томск), Ю.К. Батроев (Иркутск) и др.

Конференция прошла на высоком организационном уровне. Были приглашены специалисты из центральных улусных больниц и крупных медицинских учреждений республики, ответственные за организацию онкологической службы на местах, руководители регионального здравоохранения, ведущих научных учреждений и главные специалисты МЗ.

Программа конференции была насыщенной. Обсуждался широкий круг вопросов: усовершенствование организации маммологической службы;



Открытие конференции. Слева направо: зав. ХТО ЯРОД, внештатный гл. онколог МЗ РС(Я), к.м.н. Ф.Г. Иванова, гл. хирург МЗ РС(Я) к.м.н. Н.П. Степанов, зав. курсом онкологии МИ ЯГУ, д.м.н., проф. П.М. Иванов, гл. врач Томского областного онкодиспансера, к.м.н. С.А. Коломиец, зам. директора ЯНЦ СО РАМН, д.м.н. В.П. Николаев



Докладчик хирург-онколог,
к.м.н. Т.И. Николаева

эпидемиологические аспекты рака молочной железы в разных климато-географических зонах; факторы риска развития рака молочной железы, вопросы профилактики; хирургическое лечение ранних форм рака молочной железы; современное состояние химиотерапии и гормонотерапии рака молочной железы и др.

После всестороннего обсуждения участники межрегиональной конференции приняли РЕКОМЕНДАЦИЮ:

- Органам здравоохранения на местах принять меры по восстановлению профилактических медицинских осмотров населения, формированию групп повышенного риска. Усилить работу, направленную на повышение санитарной культуры населения, самооб-



Участники конференции обсуждают Рекомендацию

разование, пропаганду профилактики злокачественных новообразований в средствах массовой информации.

- В целях обеспечения доступности онкологической помощи выделить ставки врача-онколога независимо от численности обслуживаемого населения и добиться открытия на базе ЦУБ смотровых и онкологических кабинетов.

- Учитывая, что по современным стандартам лечения злокачественных опухолей используются в основном дорогостоящие препараты, главам улусных, городских администраций и главным врачам ЦУБ изыскать допол-

нительный источник финансирования по оплате стоимости химиопрепаратов для проведения курсов химиотерапии по месту жительства.

- Продолжить и расширить научно-исследовательскую работу по актуальным проблемам профилактики, ранней диагностики и эффективного лечения онкологических заболеваний, подготовку высококвалифицированных специалистов путем активного вовлечения практических врачей ЯРОД в научно-исследовательскую работу на базе лаборатории преканцерогенеза и злокачественных опухолей ЯНЦ СО РАМН.

С.н.с. ЯНЦ СО РАМН, к.м.н. Т.И. Николаева.

Фото н.с. В.С. Сивцева

ИЮньСКИЕ НАУЧНЫЕ ФОРУМЫ ЯНЦ СО РАМН

В соответствии с Планом основных мероприятий Сибирского отделения Российской академии медицинских наук на 2008 г. в г. Якутске 20-21 июня 2008 г. состоялись межрегиональная научно-практическая конференция «Сердечно-сосудистая патология в Арктическом регионе: фундаментальные и прикладные аспекты» и I научная сессия Общего собрания Якутского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук «Научно-организационная деятельность Якутского научного центра СО РАМН на этапе становления».

В работе конференции и сессии приняли участие заместитель председателя Сибирского отделения РАМН, директор НИИ клинической иммунологии, академик РАМН В.А. Козлов, директор НИИ терапии, член президиума СО РАМН, чл.-кор. РАМН М.И.

Воевода, заведующий Межведомственной лабораторией эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний, д.м.н., профессор В.В. Гафаров и начальник Отдела координации научных



Директор ЯНЦ СО РАМН, д.м.н., проф. М.И. Томский (слева) и зам. председателя Сибирского отделения РАМН, директор НИИ клинической иммунологии, академик РАМН В.А. Козлов



Выступает начальник Отдела координации научных исследований президиума СО РАМН к.м.н. Л.О. Гаврилова



Открытие работы конференции. В президиуме слева направо: зам. председателя СО РАМН В.А. Козлов, директор ЯНЦ СО РАМН М.И. Томский, министр здравоохранения РС(Я) В.Л. Александров и член президиума СО РАМН М.И. Воевода

исследований президиума СО РАМН, к.м.н. Л.О. Гаврилова.

С приветственным словом к участникам и гостям научно-практической конференции обратился министр здравоохранения Республики Саха (Якутия), д.м.н. В.Л. Александров, который отметил совместную работу медицинских научно-исследовательских учреждений и практического здравоохранения республики по различным аспектам охраны здоровья населения, в том числе по такой актуальной проблеме, как сердечно-сосудистая патология. При этом он подчеркнул давние плодотворные связи Якутии с Сибирским отделением РАМН как в научно-исследовательской работе, так и в подготовке высококвалифицированных кадров.

Работу конференции открыли до-

кладами академик РАМН В.А. Козлов «Клеточные технологии в современной медицине», чл.-кор. РАМН М.И. Воевода «Коренное население Российской Севера и болезни цивилизации» и профессор В.В. Гафаров «Психосоциальные факторы и риск сердечно-сосудистых заболеваний», вызвав большой интерес слушателей. Всего на 2 пленарных заседаниях был прослушан и обсужден 21 доклад по различным аспектам сердечно-сосудистой патологии.

Участники научно-практической конференции приняли резолюцию, которая на наш взгляд, содержательна и интересна тем, что имеет научно-практическую направленность и содержит ряд конкретных мер практического характера по совершенствованию организации кардиологической и ангионеврологической служб,

усилию кардиологической составляющей Республиканской целевой программы «Охрана здоровья населения Республики Саха (Якутия) на 2007-2011 гг.» и т.д.

Вечером 20.06.08 г. руководство президиума

СО РАМН встретилось с Вице-президентом РС (Я) Е.И. Михайловой. На встрече, прошедшей в деловой обстановке, были обсуждены итоги состоявшейся конференции «Сердечно-сосудистая патология в Арктическом регионе: фундаментальные и прикладные аспекты», и подведены итоги работы, проведенной после первой встречи Вице-президента РС(Я) Е.И. Михайловой с руководством президиума СО РАМН от 06.06.07 г. в г. Якутске.

Программа I сессии Общего собрания ЯНЦ СО РАМН включала пленарное заседание, дискуссию, обсуждение докладов и принятие постановления. Пленарное заседание включало 2 блока вопросов: 1) Научно-организационная деятельность ЯНЦ СО РАМН на этапе становления; 2) Программа НИР «Атеросклероз: эпидемиология, этиопатогенез и разработка мер профилактики, диагностики и лечения у жителей Крайнего Севера на примере населения Якутии» на 2009-2012 гг.

На пленарном заседании выступили 9 докладчиков. В дискуссии и обсуждении докладов приняли участие заместитель председателя Сибирского отделения РАМН, академик РАМН В.А. Козлов, чл.-корр. РАМН М.И. Воевода и начальник Отдела координации научных исследований, к.м.н. Л.О. Гаврилова. Они отметили достаточно большой задел в выполнении НИР по атеросклерозу, внесли ряд уточнений, дополнений и предложений по эффективной реализации программы.

С заключительным словом выступил заместитель председателя Сибирского отделения РАМН, академик РАМН В.А. Козлов.

По итогам обсуждения докладов и с учетом внесенных поправок I научная сессия Общего собрания ЯНЦ СО РАМН приняла Постановление.

Два больших научных форума ЯНЦ СО РАМН завершились национальным праздником Ысыах. Академик РАМН В.А. Козлов, чл.-кор. РАМН М.И. Воевода, профессор В.В. Гафаров и начальник Отдела координации научных исследований Л.О. Гаврилова стали почетными гостями праздника, организованного работниками ЯНЦ СО РАМН.

Зам. директора ЯНЦ СО РАМН, д.м.н. В.П. Николаев



Директор НИИ терапии, чл.-кор. РАМН М.И. Воевода (первый слева), зам. председателя СО РАМН, академик РАМН В.А. Козлов во время встречи с Вице-президентом РС(Я) Е.И. Михайловой

РЕЗОЛЮЦИЯ

межрегиональной научно-практической конференции «Сердечно-сосудистая патология в Арктическом регионе России: фундаментальные и прикладные аспекты»

20 июня 2008 г.

г. Якутск

Участники межрегиональной научно-практической конференции «Сердечно-сосудистая патология в Арктическом регионе России: фундаментальные и прикладные аспекты», состоявшейся 20 июня 2008 г. в г. Якутске при участии академика РАН, зам. председателя президиума СО РАН, директора НИИ клинической иммунологии В.А. Козлова, ведущих ученых НИИ терапии СО РАН (г. Новосибирск) и ведущих специалистов в области сердечно-сосудистой патологии Республики Саха (Якутия), заслушав и обсудив доклады и выступления, принимают следующую резолюцию:

1. Констатировать, что сердечно-сосудистые заболевания в Якутии, так же, как и в целом по России, являются лидирующей причиной смертности и инвалидизации лиц трудоспособного возраста.

2. Отметить положительный опыт здравоохранения Республики Саха (Якутия): принятие решения о создании с января 2009 г. Регионального сосудистого центра для лечения больных с мозговым инсультом и острым инфарктом миокарда, включая проведение экстренной ангиопластики боль-

ным с острым коронарным синдромом на базе РБ№2-ЦЭМП, Кардиологического диспансера РБ№1-НЦМ.

3. Продолжить и расширить консолидацию научного потенциала медицинских научно-исследовательских, образовательных и лечебно-профилактических учреждений республики в целях повышения эффективности совместных прикладных и фундаментальных научно-исследовательских работ по снижению смертности населения от болезней системы кровообращения и внедрения их результатов в практическое здравоохранение.

4. Расширить проведение научно-исследовательских работ по изучению особенностей патогенетических механизмов сердечно-сосудистой патологии (биохимические, иммунологические, генетические), совершенствованию методов их диагностики и комплексного лечения на базе РБ№1-НЦМ МЗ РС (Я).

5. Выйти с ходатайством в Министерство здравоохранения РС (Я): 1) разработать подпрограмму «Пути снижения смертности от сердечно-сосудистой патологии» (обеспечение доступности и дальнейшее совершенствование оказания высокотехнологичной медицинской помощи

больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, дальнейшее развитие кардиологической и ангионеврологической служб, в том числе открытие реабилитационных центров) и включить с 2009 г. в Республиканскую целевую программу «Охрана здоровья населения Республики Саха (Якутия) на 2007-2011 гг.»; 2) ввести в формы отчетности ЛПУ графу этнической принадлежности обследуемых, пациентов и умерших.

6. Совершенствовать формы и методы работы общественных школ здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в республике с привлечением учреждений и организаций образования, социальной сферы и культуры с учетом этно-социальных и социально-экономических особенностей территорий.

7. Создать систему непрерывного мониторинга сердечно-сосудистой заболеваемости в Республике Саха (Якутия) и внедрение новых технологий лечения больных с сердечно-сосудистой патологией.

8. Проводить ежегодные научно-практические конференции по сердечно-сосудистой патологии на республиканском, региональном и российском уровнях.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

I научной сессии Общего собрания Якутского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук «Научно-организационная деятельность Якутского научного центра СО РАН на этапе становления»

Якутский научный центр РАН и Правительства Республики Саха (Якутия) был создан в 2002 г. в соответствии с практикой создания периферийных научных структур под методическим руководством РАН как самофинансируемых региональных центров РАН и включен в состав Отделения клинической медицины при научно-методической курации другими профильными отделами академии (медико-биологических наук, профилактической медицины).

Структура ЯНЦ РАН была представлена: дирекция, административно-хозяйственная часть, научно-организационный отдел, 4 научно-исследовательских

составе которых 13 научных лабораторий. Общая штатная численность 134 единицы.

Основными направлениями НИР ЯНЦ РАН в 2002-2006 гг. были:

- генетико-эпидемиологические и молекулярно-генетические исследования врожденной патологии, наследственных и мультифакториальных болезней среди населения РС (Я);

- биохимические и иммунологические исследования молекулярных и клеточных механизмов гомеостаза в условиях Арктического региона;

- экология и здоровье населения: разработка методов профилактики, диагностики, мониторинга и лечения наиболее распространенных неин-

фекционных заболеваний;

- состояние здоровья работающего населения и профилактика профессиональных заболеваний;

- клинико-патогенетическое изучение особенностей холодовой травмы в условиях Якутии.

Всего в 2002-2005 гг. выполнялось 25 тем НИР. В этот период ЯНЦ РАН и Правительства Республики Саха (Якутия) была выполнена большая научно-организационная работа. Было проведено 5 научно-практических конференций, по результатам научных исследований опубликовано 6 монографий, 17 учебных пособий, 7 методических рекомендаций. В 2003 г. было учреждено научно-практическое

издание «Якутский медицинский журнал».

В связи с оптимизацией структуры научно-исследовательских учреждений РФ в 2007 г. ЯНЦ РАМН и Правительства Республики Саха (Якутия) был передан в ведомственное подчинение СО РАМН. Следует подчеркнуть, что благодаря четкой работе президиума СО РАМН передача учреждения была произведена в кратчайшие сроки и безболезненно. Было сохранено прежнее штатное расписание центра, более того объем финансирования ЯНЦ СО РАМН на 2007 г. по сравнению с 2006 г. увеличился на 9,0 млн. руб. (39,2 %).

Структура ЯНЦ СО РАМН в целом сохранилась, но в соответствии с основными направлениями НИР был внесен ряд изменений: дирекция, административно-хозяйственная часть, научно-организационный и информационно-издательский отдел, 3 научно-исследовательских отдела: эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний; изучения механизмов адаптации; молекулярной генетики, в составе которых 13 научных лабораторий. Общая штатная численность 134 единицы, в том числе 69 исследователей.

Основные научные направления ГУ ЯНЦ СО РАМН утверждены в его Уставе (постановление президиума СО РАМН от 16.03.07 г. №27, протокол 3/2):

- изучение фундаментальных механизмов адаптации и формирования патологии, влияния низких температур на организм человека в условиях Крайнего Севера и разработка эффективных методов профилактики и сохранения здоровья;

- изучение медико-социальных, клинко-патогенетических аспектов экологически обусловленных, профессиональных и наиболее распространенных заболеваний в Республике Саха (Якутия) и разработка методов профилактики, диагностики, мониторинга и лечения;

- генетико-демографические и молекулярно-генетические исследования врожденной патологии, наследственных и мультифакториальных болезней среди населения Республики Саха (Якутия), разработка новых методов генодиагностики, профилактики и лечения.

В 2007-2008 гг. ЯНЦ СО РАМН выполняет 4 программы НИР, утвержденные президиумом СО РАМН 20.06.07 г. (прот. №5, п.20): «Атеросклероз: эпидемиология, этиопатогенез и разра-

ботка мер профилактики, диагностики и лечения у жителей Крайнего Севера на примере населения Якутии»; «Распространенность онкопатологии и выявление риска ее развития, установление патогенетических основ индивидуальной чувствительности к противоопухолевым препаратам у больных в зависимости от этнической принадлежности»; «Генетическая эпидемиология моногенных и широко распространенных заболеваний в этнотерриториальных группах населения Республики Саха (Якутия)»; «Нейроиммунные и эндокринные механизмы нарушений соматического, психосоматического и репродуктивного здоровья подростков Республики Саха (Якутия)».

Следует отметить, что ряд положений учредительных документов (Указ Президента РС (Я) и постановление Правительства РС (Я), в частности вхождение Института здоровья АН РС (Я) и Якутского НИИ туберкулеза МЗ РС (Я) в состав ЯНЦ РАМН и Правительства РС (Я) в качестве структурных подразделений, не были выполнены в 2002 и в последующие годы. Основной причиной этого была различная ведомственная принадлежность данных учреждений.

В настоящее время необходимость сосредоточения сил и средств медицинских научно-исследовательских учреждений республики для решения актуальных проблем охраны здоровья населения на основе рационального использования материально-технического и кадрового потенциала, особенно его высококвалифицированного состава, становится очевидной.

В Якутии фундаментальные исследования региональных особенностей атеросклероза проводились единично и в ограниченных выборках, касаясь лишь некоторых его аспектов.

Так, эпидемиологические исследования атеросклероза аорты и коронарных артерий на основе изучения патологоанатомических материалов с интервалом в 20 лет (первое исследование в 1965-1968 гг., второе и третье – в 1985-1989 и 2001-2003 гг.) дали возможность наиболее полно выявить особенности развития атеросклероза в коренной и некоренной популяциях. В последние годы отмечено значительное увеличение распространенности атеросклероза сосудов у якутов. Установлено, что распространенность атеросклероза является достаточно динамичным показателем, причем существенные изменения темпов его развития на популяционном уровне

могут происходить уже на протяжении жизни одного поколения, т.е. за 20-25 лет. При этом атеросклеротический процесс у человека характеризуется как прогрессированием, так и регрессированием, что предполагает возможность воздействия на его течение путем влияния на различные факторы риска ИБС и атеросклероза.

Одним из подходов к изучению наследственной предрасположенности к сердечно-сосудистым заболеваниям является исследование ассоциаций полиморфных маркеров генов-кандидатов с риском заболевания в различных этнических группах. Отсутствие ассоциаций в некоторых этнических группах, ранее обнаруженных у других народностей, вероятно, может объясняться особенностями генетической структуры данных этнических групп или отсутствием у них «провоцирующих» факторов риска.

В последние годы особое значение приобрела воспалительная теория атерогенеза. Признаки локального неспецифического воспалительного процесса при атеросклерозе прослеживаются с самых ранних стадий развития поражения стенки сосуда до момента дестабилизации и повреждения атеросклеротической бляшки.

Установлено, что воспаление эндотелия сосудистой стенки стимулирует экспрессию адгезивных молекул для активированных лейкоцитов и тромбоцитов, вызывает инфильтрацию сосудистой стенки воспалительными клетками, тем самым оказывает влияние на факторы свертывания, вызывающие тромбоз как артериальных, так и венозных сосудов.

Одним из важных патогенетических факторов развития атеросклероза является нарушение липидного и белкового обмена, усиление перекисного окисления липидов и ослабление антиоксидантной защиты организма. Атерогенное значение имеет не столько абсолютное содержание общего холестерина, сколько соотношение фракций холестерина, входящего в структуру соответствующих фракций липопротеидов (ХС ЛПВП, ХС ЛПНП и ХС ЛПОНП и др.).

Значительное увеличение распространенности атеросклероза в сосудах у якутов, увеличение заболеваемости коренного населения инфарктом миокарда и инсультом и смертности от них с явной тенденцией к «омоложению» в большей мере обусловлено интенсивным промышленным и социально-экономическим освоением Якутии и тесно связанными с ним процессами

адаптации аборигенов Крайнего Севера к быстрым изменениям традиций, образа жизни, питания и экологии северных территорий.

В связи с этим комплексный подход в изучении фундаментальных основ этиологии и патогенеза сердечно-сосудистых заболеваний является бесспорным. Это предполагает проведение исследований, которые позволят установить более полную характеристику атеросклеротических поражений на основе гистометрических, морфологических показателей, проведение патофизиологических, биохимических, иммунологических, генетических исследований, изучение особенностей клинических проявлений и течения сердечно-сосудистых заболеваний.

На основе этих исследований будет создана система мониторинга атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний в популяциях Республики Саха (Якутия). Исследования будут проведены в соответствии с унифицированными, стандартными программами, имеющими единые критерии диагностики и методику работы для сравнения результатов между центрами.

В связи с этим Якутским научным центром СО РАМН программа НИР «Атеросклероз: эпидемиология, этиопатогенез и разработка мер профилактики, диагностики и лечения у жителей Крайнего Севера на примере населения Якутии», утвержденная Президиумом СО РАМН 20.06.07 г. (прот. № 5, п. 20), пролонгирована и подана в президиум СО РАМН на 2009-2012 г. в рамках выполнения «Плана фундаментальных научных исследований РАМН на 2008-2012 гг. и ассигнования из федерального бюджета на его реализацию», утвержденного Распоряжением Правительства РФ от 27.02.08 г. № 233-р, по следующему направлению фундаментальных исследований:

- п. 11. Изучение закономерностей и механизмов влияния окружающей и производственной среды (климато-географические, территориальные, экологические, антропогенные, производственные факторы) и условий жизнедеятельности на состояние здоровья и качество жизни населения России и разработка основ государственной политики в целях профилактики, сохранения и укрепления здоровья населения;

- п.п. 8. Разработка научных основ профилактики социально значимых заболеваний человека с учетом региональных особенностей.

Соисполнителями программы являются ГУ НИИ терапии СО РАМН, ГУ НИИ клинической иммунологии СО РАМН, ГУ НИИ физиологии СО РАМН, ГОУ ВПО Якутский госуниверситет им. М.К. Аммосова.

Научными консультантами программы выступают: академики РАМН Труфакин В.А. и Козлов В.А., член-корр. РАМН Воевода М.И., д.б.н., профессор Хуснутдинова Э.К., д.м.н., профессор Николаева Т.Я.

В результате получения новых знаний по этиопатогенезу атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний в популяциях Республики Саха (Якутия), позволяющих разработать современные подходы к формированию групп риска и их характеристике, будут усовершенствованы применяемые и разработаны новые медико-социальные меры их эффективной профилактики.

Сессия Общего собрания Якутского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

I. Считать, что Якутским научным центром СО РАМН в период 2007-2008 гг. совместно с президиумом и научно-исследовательскими структурами СО РАМН выполнена определенная научно-организационная и научно-методическая работа по оптимизации структуры и разработке основных направлений научно-исследовательской деятельности и программ НИР ЯНЦ СО РАМН.

I.1. ЯНЦ СО РАМН в целях оптимального и эффективного решения научно-организационных, научно-методических и других вопросов совместной работы подготовить Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве между Республикой Саха (Якутия) и Сибирским отделением Российской академии медицинских наук.

Срок: X-XI.2008 г.

I.2. ЯНЦ СО РАМН в рамках выполнения «Плана фундаментальных научных исследований РАМН на 2008-2012 гг. и ассигнования из федерального бюджета на его реализацию», утвержденного Распоряжением Правительства РФ от 27.02.08 г. № 233-р:

- провести оптимизацию деятельности центра с максимальным укомплектованием научно-исследовательских подразделений постоянными сотрудниками;

- провести техническую модернизацию приборного обеспечения научно-исследовательских лабораторий;

- продолжить и расширить практику подготовки высококвалифицированных научных кадров на базе научно-исследовательских учреждений СО РАМН и других российских и зарубежных учреждений;

- в 2008-2012 гг. провести работу по изучению возможности создания клиники ЯНЦ СО РАМН в целях эффективного выполнения программ НИР;

- проводить постоянно работу на уровне Правительства Республики Саха (Якутия), президиума СО РАМН и РАМН по изысканию возможности строительства здания ЯНЦ СО РАМН в г. Якутске.

I.3. Активизировать работу по участию в выполнении грантов различных программ, НИОКР, проводимых по государственному заказу министерств и ведомств республики, изысканию других внебюджетных источников финансирования и по осуществлению международного научного сотрудничества.

I.4. ЯНЦ СО РАМН как подведомственному НИУ Сибирского отделения РАМН в регионе Крайнего Севера рекомендовать выполнение функции научного центра по консолидации медицинского научного потенциала и координации проведения НИР по актуальным для республики медико-биологическим проблемам в рамках выполнения фундаментальных программ НИР, утвержденных правительством РФ.

II. Считать, что программа НИР «Атеросклероз: эпидемиология, этиопатогенез и разработка мер профилактики, диагностики и лечения у жителей Крайнего Севера на примере населения Якутии» по актуальности, научной новизне и научно-практической значимости ожидаемых результатов является одним из приоритетных направлений фундаментальных научно-исследовательских работ ЯНЦ СО РАМН на 2008-2012 гг.

II.1. В целях достижения должной интеграции научно-исследовательских подразделений и повышения достоверности результатов исследования все задачи программы целесообразно выполнять на едином массиве материалов.

II.2. В целях получения достоверных результатов провести сопоставление данных «Регистра инфаркта миокарда», «Регистра инсульта», «Регистра общей смертности», «Канцер-регистра».

II.3. В программе усилить изучение этногенетического аспекта этиопатогенеза атеросклероза и сердечно-со-

судистых заболеваний в сопоставлении с психосоциальными факторами риска.

II.4. В рамках выполнения программы повысить научную результативность в соответствии с индикаторами,

утвержденными постановлением 26-й научной сессии Общего собрания СО РАМН от 14.12.07 г.

III. Опубликовать материалы, представленные на сессии, в виде статей в «Якутском медицинском журнале»

и «Бюллетене Сибирского отделения РАМН».

IV. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя директора по научной работе ГУ ЯНЦ СО РАМН, д.м.н. В.П. Николаева.

“ДЕТИ АЗИИ” ПОД ПРИСМОТРОМ МЕДИКОВ

Этим летом в Якутск съехались юные спортсмены из 16 стран ближнего и дальнего зарубежья, многих регионов Российской Федерации. IV международные спортивные игры «Дети Азии», прошедшие 3-12 июля с.г. под патронажем Международного олимпийского комитета, стали первыми серьезными спортивными стартами для тысяч детей.

А еще они подтвердили необходимость целенаправленной работы по сохранению и укреплению здоровья детей.

Потенциал медицинского обеспечения Игр «Дети Азии» в городах Якутск, Мирный и Нерюнгри, где проходили соревнования, составил 24 медицинских пункта и более 100 медицинских работников, в том числе бригада Центра медицины катастроф и дополнительная бригада «03». Они оказывали все виды медицинской помощи. К каждому медпункту была прикреплена территориальная поликлиника. Руководил работой медицинских служб оперативный штаб, возглавляемый заместителем министра здравоохранения Людмилой Вербицкой.

Всего за десять дней Игр медицинскими работниками принято и обслужено более 2 тысяч различного характера обращений, бригадами «Скорой медицинской помощи» обслужено 87 вызовов (спортсмены, тренеры, участники культурной программы и обслуживающий персонал). Только в местах проживания участников Игр в сутки медицинскими работниками зафиксировано около 100 обращений.

— Растяжения, ушибы, переломы и вывихи — обычное явление во многих видах спорта, — говорит главный внештатный травматолог Минздрава республики Данил Кобяков, дежуривший все дни проведения Игр на одном из спортивных объектов, где проходили

соревнования по вольной борьбе и дзюдо.

Думается, немаловажную роль сыграло то, насколько серьезным был подход к подготовке медицинских работников. Еще задолго до самих соревнований Республиканский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины Министерства здравоохранения провел несколько семинаров с

ского государственного университета, спортивные врачи, педагоги, зарубежные гости. Большой интерес вызвали выступления гостей из Москвы, Краснодарского края, Новосибирска, Омска, — говорит ответсекретарь конференции, к.м.н., доцент Мединститута ЯГУ Светлана Винокурова.

По материалам конференции в Якутске в дни проведения Игр выпущен

сборник, куда вошли научные статьи ведущих зарубежных и российских ученых, специалистов в области физической культуры и спорта.

Вот несколько цифр из предисловия к книге:

- 2004–2006 годы в республике были объявлены годами детского спорта и здоровья

- В республике работает 3541 штатный физкультурный работник

- В 59 спортивных школах занимается

33101 воспитанник по 36 видам спорта

- Работают 323 детских физкультурно-оздоровительных клуба

- 95 образовательных учреждений работает по проекту «Формирование здорового образа жизни»

- В республике ежегодно проводится конкурс на Грант Министерства образования «Школа — территория здоровья»

- В 2007 году приобретено 33 школьных медицинских кабинета, в 2008 — медицинские кабинеты на 20 млн. рублей направлены в муниципальные районы

- Для детей, освобожденных от уроков физкультуры по различным медицинским показаниям, организуются занятия в специальных медицинских группах.

Сама подготовка к Играм, в том числе и состояние медицинского обеспе-



целью повышения квалификации медицинских работников. Здесь постоянно повышают уровень врачей центра, работают с командными врачами, большое внимание уделяют проведению мониторинга состояния здоровья детей, занимающихся спортом.

Очень символично, что с участием студентов и школьников в рамках Игр прошла вторая Международная научно-практическая конференция «Физическая культура и детско-юношеский спорт в современных условиях: идея, духовность, воспитание».

Работала конференция по нескольким секциям, на одной из них были обсуждены вопросы медицинского обеспечения подготовки юных спортсменов. В ее работе приняли участие ученые, практические врачи, сотрудники Якутского научного центра СО РАМН, Медицинского института Якут-

чения, были оценены и участниками и гостями Игр очень высоко.

О влиянии занятий спортом на здоровье детей тренеры, врачи, родители, да и сами ребята, участники соревнований, отзывались только положительно.

Исполнительный директор Федерации дзюдо Республики Саха (Якутия) Владимир Капелевич считает, что дзюдо прежде всего воспитывает уважение к старшим, к человеку вообще. Каждый поединок начинается с поклона, в котором спортсмен выражает уважение к сопернику. А в плане физического развития в дзюдо работают все без исключения мышцы тела, что очень полезно для растущего организма. Этот вид спорта очень гармоничен сам и воспитывает гармоничную личность.

Виктор и Ольга Паршины, родители члена сборной нашей республики по баскетболу Юрия Паршина, уверены, что занятия спортом вообще дают хорошую физическую подготовку, воспитывают выносливость, уверенность в



себе, самостоятельность, подтягивают во всех отношениях. Благодаря регулярным и напряженным тренировкам Юра хорошо ориентируется во времени, поэтому его особо даже не приходится контролировать в плане режима дня.

– На наш взгляд, спорт воспитывает выносливость, дети стали более дисциплинированными, организованными, более живыми. Дочь занимается волейболом, сын – баскетболом.

Сыну 12 лет, занимается первый год, до этого он практически не рос, а здесь за год вырос на девять сантиметров. Мы видим, что им нравится заниматься, и стараемся всячески их поддерживать, – делится мнением Мария Макеева, преподаватель физкультуры школы №3 г.Якутска.

Павел Бисташев, член сборной РС(Я) по дзюдо (г.Айхал), Иван Кузнецов, член сборной Приморского края по дзюдо, считают, что дзюдо воспитывает ха-

рактер, учит бороться, падать, страховаться, выигрывать. Спорт развивает интеллект.

На закрытии IV международных спортивных игр «Дети Азии» было объявлено, что и пятые Игры тоже решено проводить в Якутске, так что готовиться к ним будут не только юные спортсмены и их тренеры, но и медики, потому что главная задача взрослых – это сохранение и укрепление здоровья детей.

Пресс-секретарь Министерства здравоохранения РС(Я) З.Н. ИГНАТЬЕВА

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

5. У озера Алысардах

Подходил к концу второй год моей работы в Оймяконе. Я уже более или менее понимал якутскую речь, сам мог по-якутски сказать самое необходимое и, выезжая к больным, уже не брал с собой переводчика.

Частые выезды в отдаленные пункты Оймяконского района сдружили меня с тайгой. Я познал ее суровые законы, научился ориентироваться, свободно держаться в седле и владеть ружьем, что необходимо было не только на случай встречи со зверем, но иногда и с человеком, так как в оймяконской тайге легко можно было натолкнуться на опасных и коварных уголовников, бежавших из исправительных лагерей.

П. Мионов

ЯКУТСКИЕ СТРАНИЦЫ*

Как-то я услышал, что где-то в районе озера Алысардах, что находится более чем в двухстах километрах от Оймякона, имеется горячий источник. Иногда якуты им пользовались в лечебных целях. Конечно, мне очень захотелось побывать там, и я стал договариваться о поездке с несколькими своими больными – любителями охоты.

Мои приготовления к этой поездке велись исподволь, но когда я узнал, что несколько лет назад один фельдшер ездил на озеро с группой больных, страдающих суставным ревматизмом, и они вернулись почти здоровыми, сборы в дорогу сразу же ускорились.

Конь, принадлежавший больнице, гулял на болоте вблизи юрты. Стоило мне выйти из помещения, как он направил в мою сторону уши. За эту особенность его прозвали Ушастиком.

Когда я протянул руку в его сторону, он стремглав понесся ко мне в надежде получить очередную порцию якутской лепешки.

Ранним августовским утром с добрыми пожеланиями провожали меня в путь мои помощники и некоторые больные. Тяжелых в этот период в стационаре не было, а с легкими больными могли успешно справиться фельдшерица и медсестры – за эти два года они многому научились.

Мне прежде всего надо было ехать к Илье Слепцову, по прозвищу Кыптыкы (ножницы), который жил по соседству с райсоветом и охотно согласился сопровождать меня в поездке на озеро Алысардах.

Еще издали заметил я поджидавшего меня Илью. Его маленький рост, сухопарость и кривые тонкие ноги выдавали в нем прирожденного всадника.