



Е.Я. Гостхоржевич

Врач-эпидемиолог, ветеран труда Е.Я. Гостхоржевич была авторитетным наставником молодых специалистов, свой богатый опыт и знания она передала не одному поколению специалистов санитарно-эпидемиологической службы и работников других лечебно-профилактических учреждений республики.

В настоящее время Е.Я. Гостхоржевич находится на заслуженном отдыхе, живет в г. Калуге, однако связи с Якутией не прерывает.

Исполнив пожелание коллег, Елизавета Яковлевна написала цикл воспоминаний под названием «Записки эпидемиолога (моя жизнь)». Министерство здравоохранения РС (Я) сочло нужным опубликовать их, и с данного номера редакция «Якутского медицинского журнала» начинает печатать воспоминания Е.Я. Гостхоржевич.

Вступление

Минуло свыше 40 лет с тех пор, как я ступила на Якутскую землю, чтобы воздать людям долг за данную мне возможность жить и получить знания в детские, школьные и студенческие годы. Сорок лет для трудовой жизни – срок значительный, особенно долгим и тревожным он кажется в начале пути, в конце же этого пути удивительно и необъяснимо сокращается и невольно восклицаешь: «Как быстро пролетело время!». И в самом деле, как быстро оно пролетело!

За эти годы я встречалась, общалась и трудилась со многими людьми. Были среди них яркие личности и необыкновенные люди, способные и менее способные, мудрые и наивные, робкие и настырные, добрые и злые, открытые и коварные, веселые и мрачные, и все они оказывали огромное влияние на формирование моей личности, моего образа жизни.

Общение с коллегами и друзьями, выполнение профессиональных служебных обязанностей, общественная работа многому научили. Жизненный опыт подсказывал, как отличить ложь от правды, распознать, где показное рвение, а где бескорыстное выполнение долга.

Моя трудовая жизнь прошла в основном в аппарате Министерства здра-

воохранения Якутии, где я работала непосредственно под руководством семи министров, шестнадцати заместителей министров, бок о бок трудилась с двадцатью двумя главными специалистами, многими другими работниками министерства. А сколько передо мной прошло руководителей здравоохранения, медицинских работников республиканского, городского и районного звеньев, с которыми непосредственно решались вопросы эпидемиологического благополучия населения.

За эти годы побывала практически во всех населенных пунктах республики. Летать в командировки стало неотъемлемой частью моей жизни. Я совершенно не тяготилась таким образом бытия и очень довольна тем, что жизнь и работа позволили мне многое увидеть, встретиться с разными людьми. Каждая командировка – это новые впечатления, новые ситуации и проблемы, которые нужно было решать. Получение положительных результатов от работы приносило огромную радость и удовольствие, неудачи долго терзали душу, рождали чувство вины и стремление исправить допущенные ошибки. Командировки мои как врача эпидемиолога больше были связаны с осложнениями эпидемической обстановки в связи с возник-

новением инфекционных заболеваний среди населения, также много поездок было и с выполнением плановых заданий.

В труде, буднях и праздниках пролетело свыше 40 лет. За эти годы всё изменилось: и люди, и города, и мода, и политика, и всё остальное. Стал совсем неузнаваем по сравнению с тем далеким 1957 годом город Якутск. Выросли, выучились и определились в жизни мои дети. Поэтому хочется вспомнить наше поколение. Наше время принадлежит нам, для нас оно дорого, и память о прожитых годах всегда будет с нами.

В своих воспоминаниях я не хочу останавливаться только на производственных вопросах, так как значительные вехи задокументированы в справках, актах, постановлениях. Мне же больше хочется рассказать о людях, с которыми я общалась, работала и отдыхала, которых я считаю своими учителями, соратниками и друзьями, оказавшими огромное влияние на меня, на становление меня как специалиста, а может даже личности.

1. Моя жизнь и работа в Якутии

Итак, поздним вечером 15 сентября 1957 г. я и еще трое молодых врачей – Л. Прютц, Р. Семенова, Г. Ковыгин сошли с теплохода «Клавдий Крас-

Е.Я. Гостхоржевич

ЗАПИСКИ ЭПИДЕМИОЛОГА (МОЯ ЖИЗНЬ)

нояров» в речном порту г. Якутска. Все мы были выпускники Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института, направленные по распределению государственной комиссии на работу в Якутскую АССР.

В те годы, хотя и формально, спрашивали о желании выпускника, где он хочет работать, но все решала комиссия согласно плановой разрядке потребности специалистов на местах.

Выпуск наш был большой, около 600 человек, распределяли по всему Советскому Союзу. Помню, мне было как-то все равно, куда ехать на работу. Когда я вошла в кабинет, где заседала государственная комиссия, я заметила за столом смуглого человека с восточными слегка выпуклыми глазами. Меня представили как хорошую способную выпускницу, активистку, комсомолку. И сразу же я услышала голос смуглого незнакомца: «Поедемте к нам в Якутию работать. Дел у нас много, край наш хотя и холодный, но прекрасный». Я тут же выпалила: «Хорошо, поеду». Так и решилось мое распределение, никто уже не спрашивал о моем желании, все заулыбались и я тоже почему-то улыбалась. Может быть, в это время в глубине моей души, где-то в подсознании на мгновение возникло чувство какой-то своей значимости: меня приглашают работать, куда – это не имело значения, главное приглашают, а не сторонятся. Все сокурсники тоже были рады, но больше потому, что не они попали в далекий край. Только мама, когда узнала о моем назначении, задумалась и грустно сказала: «Нам судьбу исковеркали, детям тоже не дадут жить». На это была причина. Мой отец в 1937 г. был репрессирован с конфискацией всего имущества, а я, мои братья и сестры росли детьми «врага народа», которым нельзя было то, что можно другим. Это мы очень хорошо понимали и даже считали, что так и должно быть.

Якутск нас встретил вечерней прохладой и каким-то розово-малиновым небом. Я очень удивилась, что небо бывает таким. Но встречающий нас инспектор Минздрава ЯАССР Добронравов В.А. (кстати, его фамилия соответствовала его нраву: добрый был человек) нам объяснил, что это северное сияние. Так я впервые увидела это природное явление.

В Минздраве нас пригласил к себе в кабинет министр П.В. Любимов. Конечно, мы были польщены, что с нами говорил сам министр. Мы увидели высокого солидного человека, который улыбался, голос у него был громкий и властный. Он нам рассказал о республике, говорил, как это было принято в

те советские годы, о наших задачах, самоотверженности, патриотизме, любви к людям, профессии, о бескорыстном исполнении своего долга. Впоследствии министра мы таким и воспринимали, каким он в первый раз предстал. Мнение о нем у нас никогда не изменялось, он был большим руководителем, трибуном.

В этот же день в отделе кадров я увидела человека, присутствовавшего на распределении нашего выпуска. Это был начальник отдела кадров Никифоров Федор Петрович. Очень интересный человек, но о нем немного позже. И в тот же день 16 сентября 1957 г. я получила свой первый трудовой приказ за №1174 о назначении меня врачом методистом в Республиканский Дом санитарного просвещения.

Всего я проработала в республике 43 года до ухода на пенсию, в том числе около двух лет в Республиканском Доме санитарного просвещения, почти 10 лет в Республиканской санэпидстанции, 32 года в аппарате Министерства здравоохранения Якутии, из них 26 лет главным эпидемиологом.

В республике меня окружали хорошие люди. Ни со стороны коллег, ни со стороны населения никогда не испытывала неприязнь к себе. Хотя, нет, одна из главных специалистов однажды «бросила» мне в лицо: «Приспособленка». Я долго думала над этим, потом успокоилась: единственная моя приспособляемость – это стремление хорошо работать. Естественно, не всегда хорошо получалось; доделывала, переделывала, исправляла.

Я не могу сказать, что меня преследовал страх, но действительно, я боялась нареканий, потому старалась их избегать, так как любой упрек вызывал в душе такую обиду, такую бурю эмоций, с которой трудно было справиться. Видимо, это чувство записано в подсознании, а истоки её – мое тяжелое детство.

Поэтому стараюсь трудиться с отдачей. Где бы ни была занята, работа мне нравилась, и никогда не посещала мысль, что жизнь сложилась неудачно. Наоборот, я благодарна судьбе, республике и всем людям, с которыми приходилось быть рядом и трудиться.

Конечно, за такой большой жизненный и трудовой срок были и успехи, и огрехи, получала и награды и серьезные порицания. Я никогда не стремилась сделать карьеру, абсолютно лишена чувства зависти, но я очень переживала и страдала, если была не права в служебных выводах, не могла допустить мысли, что я могу быть не права. А для этого нужно было много учиться, непосредственно самой рабо-

тать в очагах инфекции, накапливать опыт, знания.

По роду своей деятельности я очень много ездила, летала по республике, буквально побывала во всех населенных пунктах, во многих оленьих хозяйствах и рыболовческих артелях. Любила заходить в дома жителей, беседовать. Опыт к нам приходит не сразу, а постепенно, и не сам по себе, а в результате огромного труда, и чем чаще лично оказываешься в гуще событий, тем опыт значительнее, а знания прочнее, жаль, что когда приходят знания и этот самый опыт, нужно уходить на покой, то есть на пенсию.

Главным врачом Республиканского Дома просвещения работала Корзинникова Александра Ивановна, о ней как об организаторе можно сказать только лестное. Сколько мы организовали конференций, уроков здоровья, выезжали в командировки с просветительскими кинофильмами, оформляли наглядные пособия, развешивали их по городу, проводили семинары; когда появилось телевидение, организовали постоянную передачу тележурнала «Здоровья». Кстати, первой телеведущей журнала была я, меня сменила Новодворская В.И., её – Шаврова К.В.

В то время регистрировалось много массовых инфекционных и паразитарных заболеваний: трахома, туляремия, полиомиелит, малярия, туберкулез и др. И санитарное просвещение населения, наряду с лечебными мероприятиями, вносило свою весомую лепту в ликвидацию многих заболеваний.

Помню, в сентябре 1959 г. я была направлена в Намский район для организации конференции «За здоровый быт», в процессе подготовки решила посетить все медицинские учреждения от п. Графский Берег до Хомустаха. Все шло хорошо, но были трудности с транспортом, приходилось долго ждать попутных машин. И я по своей наивности решила от с. Хамагатта до Хомустаха пройти пешком, останавливаясь в каждом населенном пункте. Был чудесный осенний день, светило солнце, деревья уже пожелтели. Я шла в одиночестве и мечтала о чем-то прекрасном. Спустя некоторое время погода испортилась, подул ветер и стал накрапывать мелкий нудный дождь. Я стала зябнуть, настроение тоже испортилось. Когда подошла к Никольцам, очень замерзла и мечтала отогреться, выпить чаю на фельдшерском пункте. Оказалось, фельдшер уехал на какой-то остров еще три дня назад оказывать помощь больному и вернется неизвестно когда. Фельдшерский пункт был открыт, но в нем было

очень холодно, печь не топлена, что-то надо было делать. Выбрала я один, как мне показалось, красивый дом, зашла в него. Вход был через пристрой в виде юрты, а сам дом был добротный, бревенчатый. Я зашла, поздоровалась и села на лавку. Никого в этой части дома не было, но было уютно и тепло. Я решила остаться здесь пока не отогреюсь. В это время зашевелилась ситцевая занавеска на двери в основную часть дома и появилась пожилая женщина. Я сказала только одно слово: «Чаю». Женщина ничего не сказала и исчезла. Она долго не появлялась, я подумала, что не собирается меня поить чаем, немного стало обидно, но так как я уже согрелась, решила уйти, чтобы продолжить свой путь. И вот тут-то появилась эта самая женщина с огромным кипящим самоваром, поставила его передо мной на стол. Не трудно было догадаться, что она его разжигала, поэтому долго не появлялась. Следом она вынесла чай, сахар, сметану, лепешки и какое-то

варенье. Сама улыбнулась, ничего не говоря, ушла. Настроение мое круто изменилось. Я хорошо поела, напилась чаю, стало тепло и весело. Нужно сказать спасибо, а женщины опять нет. Конечно, она появилась, стоило мне встать из-за стола. Я ее поблагодарила и ушла. Так я познавала людей. Это было в начале трудового пути и хорошо, что встретился мне добрый человек, а впереди было много лет и много лиц, с которыми мне приходилось встречаться и работать.

Хочется довести до конца рассказ об этом необдуманном моем поступке – идти пешком. Дальше было комично. Дождь перестал идти, но дорога еще длинная, и день перешагнул во вторую свою половину. Появилось огромное желание встретить попутную машину. Машины не было. Но меня догнал трактор, который тащил огромные волокуши, сделанные из толстых бревен. Видимо, это приспособление предназначалось для перевозки сена. Я стала «голосовать», тракторист ос-

таивался, им оказался молодой привлекательный парень. В кабину к нему он посоветовал не садиться, так как там было очень грязно, везде мазут, а на мне были светлое пальто и голубая кокетливая шляпка, украшенная букетиком сирени. Предложил сесть лучше на волокуши. Так я и сделала. Дальнейший путь был сущим адом, я хорошо осознала, что значит ехать по проселочной дороге на таком виде транспорта без амортизационного приспособления. К тому же волокуши бросало то вправо, то влево, из-за этого положение было крайне неустойчивым. Сколько раз я пыталась дать сигнал трактористу, чтобы он остановил трактор, ничего не получалось: крик он не слышал, а руки, чтобы помахать, я не могла оторвать от бревен, опасаясь оказаться под волокушами. Так и въехала я на них в Хомустан, и прокатил меня тракторист под смех и крики ребятишек по всему селу.

(Продолжение следует.)

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Осенью 2006 г. исполнилось 80 лет народному врачу СССР Лидии Ивановне Бабенко. Л. И. Бабенко родилась 19 октября 1926 г. в с. Соломинка Ставропольского края. По окончании в 1944 г. средней школы в г.Грозном Чечено-Ингушской АССР поступила в Дагестанский медицинский институт, а затем по направлению приехала в Якутию. Свою трудовую деятельность Л.И.Бабенко начала заведующей райздравотделом Намского района (1949-53 гг.). С 1962 по 1964 г. возглавляла здравоохранение Кобяйского района. С 1958 по 1962 г., а затем с 1966 по 1968 г. работала врачом-ординатором неврологического отделения ЯРКБ. С 1968 по 1988 г. заведовала 60-коечным неврологическим отделением ЯРКБ. В настоящее время Л.И.Бабенко является врачом-консультантом неврологом РБ №2- Центра экстренной медицинской помощи.



Л.И. Бабенко (справа)

НАРОДНЫЙ ВРАЧ СССР Л.И. БАБЕНКО

Бабенко Л.И. много лет была внештатным неврологом Министерства здравоохранения республики, проводила большую организационную работу по расширению неврологических коек в районах, укреплению и повышению квалификации врачей-неврологов. По её инициативе в 1973 г. для оказания экстренной неврологической помощи в г.Якутске в структуре Станции скорой медицинской помощи была организована специализированная психоневрологическая бригада, а в 1983 г. в числе первых по Дальневосточному региону было открыто нейрососудистое отделение. Совместно с П.А. Петровым и А.И. Владимирцевым Бабенко Л.И. принимала активное участие в изучении краевой патологии виллозного энцефаломиелита.

За годы заведования Л.И. Бабенко неврологическое отделение в течение ряда лет являлось победителем социалистического соревнования среди подразделений ЯРКБ. В практику отделения были внедрены новые методы обследования и лечения неврологических больных (ПЭГ, миелография, ангиография и т.п.)

Л.И.Бабенко была участником многих общесоюзных и общероссийских съездов врачей-неврологов, делегатом общесоюзного съезда врачей, в течение многих лет возглавляла первичную партийную организацию ЯРКБ,

неоднократно избиралась членом ревизионной комиссии Якутского обкома КПСС. С 2003 г. Л.И.Бабенко член Высшего Совета старейшин Республики Саха (Якутия), она ветеран ВОВ. За свой самоотверженный труд Бабенко Л.И. награждена орденами Октябрьской революции, «Знак Почета», медалью «За доблестный труд», знаком «Отличник здравоохранения», ей присвоено звание «Заслуженный врач ЯАССР».

В 1983 г. за выдающиеся заслуги перед Отечеством в деле охраны населения СССР Лидии Ивановне Бабенко, первой из врачей республики и всего региона Дальнего Востока и Сибири, присвоено почетное звание «Народный врач СССР», она является почетным гражданином Кобяйского улуса и г.Якутска.



Презентация книги «Цветы на вечной мерзлоте»

Зав. неврологическим отделением РБ №2-ЦЭМП Л.Т. Оконешникова