



Рис. 4. Учащиеся, высказавшие различные пожелания по улучшению медицинского обслуживания, %

тологией состоят под диспансерным наблюдением, получают всестороннюю консультативную помощь, в том числе санаторно-курортное лечение. Низок процент стационарного лечения.

В настоящее время назрела необходимость создания персонифицированной компьютерной базы данных учащихся, которая содержала бы сведения о всех составляющих характери-

стиков уровня их здоровья, разработки единых подходов к наблюдению за учащимися с различным уровнем здоровья (различными заболеваниями), включая мероприятия профилактического и лечебно-диагностического характера.

В образовательный процесс ССУЗ необходимо широко внедрять оздоровительные программы по профилактике и укреплению здоровья студентов, прививать основы здорового образа жизни с использованием различных аудиторных и внеаудиторных мероприятий. В учебных заведениях немедицинского профиля целесообразно внедрять такие предметы, как «Основы медицинских знаний», «Валеология», «Личная безопасность» и другие.

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Д.Г. Тихонов

АРКТИКА – НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ (Размышления после XIII Международного конгресса по приполярной медицине)

С 12 по 16 июня 2006 г. в Новосибирске прошел XIII Международный конгресс по приполярной медицине. Конгресс проводился под эгидой Международного союза по приполярной медицине, Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Российской академии медицинских наук, Сибирских отделений РАМН и РАН, медицинского полярного фонда «Наука», Международного Северного Форума. Среди участников конгресса было множество представителей коренного населения Аляски, Канады, Скандинавских стран и Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ.

В работе конгресса приняла участие делегация Республики Саха (Якутия), состоящая из научных сотрудников Института здоровья АН РС(Я), ЯНЦ РАМН и Правительства РС(Я), ЯНИИТ и др.

Арктика (от греч. arktikos – северный) – северная полярная область Земли. Определение границы Арктики является трудной задачей, существуют различные критерии выделения этой зоны северного полушария. Наиболее распространенными являются определения границ Арктики по Северному полярному кругу (территории севернее 66°33' с.ш.), изотерме

+10°C в июле, северной границе распространения таежной древесной растительности. По заключению рабочей группы Арктического Совета по Сохранению арктической флоры и фауны (Conservation of Arctic Flora and Fauna - CAFF), северная граница распространения древесных растений является лучшим индикатором климатических особенностей северных широт. По рекомендации рабочих органов Арктического Совета Программы арктического мониторинга и оценки (Arctic Monitoring and Assessment Programmer - AMAP), Сохранения арктической флоры и фауны (CAFF) была определена граница Арктики, и она была проведена по северной границе распространения таежной древесной растительности. Эта граница официально признана государствами, входящими в Арктический Совет (в том числе и Российской Федерацией).

В нашей стране понятие «Крайний Север» определяется как социально-экономическая категория [6]. Этот термин подтвержден Федеральным законом от 19 июня 1996 г. N 78-ФЗ «Об основах государственного регулирования социально-экономического развития Севера Российской Федерации»*. В соответствии со ст. 1 этого

закона, «Север – высокоширотная часть территории Российской Федерации, характеризующаяся суровыми природно-климатическими условиями и повышенными затратами на производство продукции и жизнеобеспечение населения». По определению экономистов, «Крайний Север – это труднодоступный для человека регион земного шара с суровыми природно-климатическими условиями и с недостаточным развитием сельского хозяйства, транспорта, социальной сферы, а также с относительно низкой плотностью населения» [5]. В настоящее время перечень территорий, входящих в районы Крайнего Севера**, был существенно расширен.

Следует отметить, что «...районы Севера имеют положительное сальдо в межбюджетных отношениях с федеральным центром и обеспечивают почти 60% валютных поступлений страны. Здесь проживает всего 8% населения России, а производится около 20% ее валового внутреннего продукта. ...На долгосрочную перспективу ...большинство видов профильной продукции Севера безальтернативно с позиции их возможного производства в других районах страны и приобретения по импорту» [4].

ТИХОНОВ Дмитрий Гаврилович – д.м.н., проф., генеральный директор Объединения «Якуткурорт».

* Закон не действует с 01.01.2005 г., отменен «суперзаконом».

** Перечень территорий Крайнего Севера определен Постановлением СМ СССР от 10.11.1967 г. № 1029.



Участники XIII Международного конгресса по приполярной медицине в г. Новосибирске (12-16.06.2006 г.). Слева направо: д.м.н., проф., зам. директора по научной работе ЯНИИТ МЗ РС(Я) М.А. Тырылгин, д.м.н., проф. Д.Г. Тихонов, д.м.н., зам. директора по научно-клинической работе ИЗ АН РС(Я) Ф.А. Платонов

Южную границу Арктики отечественные исследователи определяют по южной границе зоны тундры, в этом случае её площадь – около 27 млн. км², а если Арктику ограничивать с юга Северным полярным кругом (66°33' с. ш.), площадь составит 21 млн. км².

На территории Арктики проживает всего около 4,0 млн. человек. По некоторым прогнозам, прозвучавшим на XIII Международном конгрессе по приполярной медицине, в северные регионы в будущем могут переселиться около 1,5 млрд. населения с более южных районов Земли. Думается, что при глобальных изменениях климата размеры этих переселений в действительности могут превзойти прогнозы ученых.

Переселение больших людских ресурсов в северные регионы с мест с избыточным населением существовало еще со времен Столыпина П.А., даже существовали планы насильственного переселения «инородческого» населения Якутии. Так, «...с 1906 года ставился вопрос о переселении крестьян из России в Якутию, что было поддержано П.А.Столыпиным. В связи с этим в область специально был командирован вице-инспектор Корпу-

са лесничих Главного управления землеустройства и земледелия МВД России Отто Васильевич Маркграф. Он 11 мая 1908 года представил в Главное управление земледелия МВД России сообщение о возможности переселения в Юго-Восточную Якутию свыше миллиона русских переселенческих хозяйств, предварительно выселив якутов с насиженных земель» [9]. Но это предложение не было реализовано ввиду преждевременной кончины самого Столыпина, а также из-за нерешенности вопроса, куда переселять якутов.

Арктические регионы характеризуются низкой плотностью населения. Плотность населения колеблется от 3,0 до 3410,0 человек на 100 км² территории [10]. Учитывая перенаселенность более южных широт земного шара в настоящее время, постоянно проживающее на Севере население должно думать о своем будущем и об устойчивом развитии северных территорий. В настоящее время основные типы среды обитания человека перенаселены, пустынными остается только Арктика (табл. 1).

Результаты научно-исследовательских работ, проведенные за последние 50 лет в регионе Арктики, показали, что не климат, не адаптация и не генетика являются определяющими факторами состояния здоровья населения. Следует отметить, что существенное влияние на состояние арктических популяций оказывают условия жизни и социально-экономическое положение

населения. В Инарской декларации (Финляндия, 2002) государства участники Арктического Совета заявили о своих обязательствах улучшать условия жизни человека в Арктике.

Тем не менее влияние экстремальных природно-климатических факторов Севера на организм человека нельзя игнорировать. Даже в городах северных регионов преобладающее большинство жителей подвергается воздействию низких температур в зимнее время не менее от 30 минут до часа. В сельской местности почти 70% населения подвергается воздействию холода в зимнее время от 3 до 8 часов ежедневно. Такие факторы, как нарушение фотопериода, геомагнитные возмущения, контрастная изменчивость погоды, низкое парциальное давление кислорода в воздухе, в зимнее время года действуют не избирательно.

В XXI веке в связи с истощением мировых запасов полезных подземных ископаемых планируется резкое усиление их добычи на северных территориях.

Следует отметить, что Арктические страны могут потерять свои территории под натиском наплыва огромного количества мигрантов с перенаселенных южных широт планеты. В этих условиях увеличение постоянного населения Арктики, сохранение его здоровья и трудоспособности являются приоритетными задачами национальных правительств Арктических государств. По этому поводу председатель СО РАМН Труфакин В.А. при выступлении на пленарном заседании XIII Международного конгресса по приполярной медицине подверг резкой критике политику Правительства РФ по освоению северных территорий вахтовым методом.

Таблица 1

Распределение человеческих популяций по типам среды обитания (по Wainer J. S., 1979)

Тип среды обитания	Площадь, % от общей площади суши	Население, % от населения земного шара	Относительная плотность населения
Пустыни и засушливые земли	18	4	0,2
Тропические леса и тропические кустарниковые леса	15	28	1,9
Тропические (саванны) и степи умеренного пояса (континентальные)	21	12	0,6
Смешанные леса умеренного пояса	7	30	5,6
Кустарниковые районы средиземноморского типа	1	4	4,0
Тайга	10	1	0,1
Полярные земли и тундра	16	< 1	0,01
Горные районы	12	12	1

Планы интенсивного развития промышленности и освоения природных ресурсов северных территорий создают новые условия для конкурентной борьбы за право разработки месторождений полезных ископаемых. В этой борьбе победит тот, кто умеет защитить своих специалистов и рабочих от пагубного воздействия на здоровье экстремальных природно-климатических факторов Крайнего Севера [7].

Интерес к изучению действия на организм человека холода особенно возрос в мире после второй мировой войны. Так, в ходе военной компании на советско-германском фронте значительные потери в живой силе были обусловлены обморожениями и другими поражениями холодом. Генерал-полковник в отставке Гейнц Гудериан писал: «...Армия начала терять людей из-за обморожений, и этих потерь было гораздо больше, чем потерь от огня противника. Численность действующих войск уменьшалась настолько быстро, что это оказывало сильное моральное воздействие на остававшихся в строю. ...Зима – главная причина неудачного наступления в 1941 г.» [2].

В послевоенный период резко возросли объемы проводимых научных исследований в США, Англии и Канаде по проблемам адаптации к низким температурам и медико-биологическим проблемам северных территорий. В России повышение интереса к изучению вопросов акклиматизации человека на Севере было обусловлено задачами послевоенного экономического развития СССР посредством резкого увеличения эксплуатации богатых природных ресурсов обширных северных территорий России и привлечения в эти регионы огромных людских ресурсов.

Привлечение больших людских ресурсов потребовало усиления научных исследований по акклиматизации и адаптации человека в суровых природно-климатических условиях Севера. Уже в 1957 г. 25-29 июля в г. Иркутске состоялась научная конференция АМН СССР с участием научных работников и врачей Восточной Сибири и Дальнего Востока по проблемам акклиматизации человека и краевой патологии в различных климатических условиях, а в ноябре 1960 г. состоялось совещание постоянной Комиссии по проблемам Севера АН по акклиматизации и питанию населения на Крайнем Севере.

Резкое увеличение объема научных медико-биологических исследований по проблемам Севера во всем мире и

выявленное при этом отставание показателей состояния здоровья населения Арктических территорий способствовали проведению Первой международной научной конференции ВОЗ в Женеве в 1962 г. по проблемам медицины и здравоохранения в Арктике и Антарктиде. Возникла потребность координации и международного обмена научными данными между учеными различных стран мира. В связи с этим регулярно стали проводиться международные конгрессы по приполярной медицине под эгидой Международного союза по приполярной медицине. В настоящее время проведено 13 конгрессов (табл. 2).

В г. Оттава (Канада) 19 сентября 1996 г. была подписана Декларация о создании Арктического Совета (Arctic council) представителями восьми государств, имеющих северные территории: Дании, Исландии, Канады, Норвегии, России, США, Финляндии и Швеции. Эта международная региональная структура призвана содействовать сотрудничеству в области охраны окружающей среды Арктики и обеспечению устойчивого развития региона. Рабочие органы Арктического Совета регулярно издают серию технических докладов и осуществляют выполнение свыше 70 проектов по семи направлениям деятельности.

Анализ содержания проектов Арктического Совета показывает, что Арктические государства в своей деятельности большое внимание уделяют охране окружающей среды, флоры и фауны, созданию охраняемых зон, заповедников в Арктике и недостаточное внимание – медико-биологическим проблемам Севера. Но следует заметить, что превратить весь Север в заповедную зону невозможно.

Решением о строительстве нефтепровода Восточная Сибирь–Тихий океан (ВСТО) начат новый этап освоения природных ресурсов северных территорий. В этом отношении Республика Саха (Якутия) имеет огромные возможности. Визит Президента России Путина В.В. в Якутию в первые дни его председательства в восьмерке ведущих стран мира (6 января 2006 г.) показывает, какое значение придается Якутии в энергетической безопасности не только России, но и АТР. В своем выступлении в г. Якутске президент сказал: «...Развитие нефтегазового комплекса Якутии могло бы стать одной из опорных точек роста Восточно-сибирского региона в целом, и не только надежно обеспечить внутренние потребности республики, но и наладить

Таблица 2

Международные симпозиумы/конгрессы по приполярной медицине

Город	Страна	Год
Оулу	Финляндия	1971
Йеллоукнаиф	Канада	1974
Новосибирск	Россия	1978
Копенгаген	Дания	1981
Анкоридж	США, Аляска	1984
Умеа	Швеция	1987
Уайтхорс	Канада	1990
Рейкьявик	Исландия	1993
Анкоридж	США, Аляска	1996
Харстад	Норвегия	2000
Нуук	Дания, Гренландия	2003
Новосибирск	Россия	2006

поставки энергоресурсов на рынки Дальневосточного федерального округа и далее, на рынки наших партнеров по АТР». Он подчеркнул, что: «...Восточная Сибирь для России имеет огромное значение – здесь огромный потенциал, и в Якутии в том числе. Перспективы здесь просто колоссальные. Это требует особого внимания правительства к решению вопросов в Якутии, во всей Восточной Сибири». В связи с этими планами системе здравоохранения региона предстоит колоссальная по масштабу работа по медицинскому обеспечению привлекаемой на работу в условиях Севера рабочей силы.

Следует отметить, что Арктический Совет слабо участвует в финансировании НИР по медико-биологическим проблемам здоровья населения на Севере и не принимал участие в работе конгресса. В одном из пленарных заседаний конгресса академик Казначеев В.П. риторически вопрошал: «Для разведки месторождений на Севере выделяются 500 млрд. долларов США, а для изучения здоровья населения всего лишь 100 млн. долларов. Как это понимать?» После распада СССР и с изменением политики Российской Федерации в отношении северных территорий начиная с 90-х годов началось постепенное свертывание научных исследований по медико-биологическим проблемам Севера. В последнее время активно начали участвовать в научном изучении медико-биологических проблем Севера региональные органы управления субъектами Российской Федерации. Так, вновь открыты научно-исследовательские учреждения в Республике Саха (Якутия) – Институт здоровья АН РС(Я), Якутский научный центр РАМН и Правительства РС(Я); в Магаданской области – Меж-

дународный научно-исследовательский центр «Арктика», в Надыме – ГУ НИИ медицинских проблем Крайнего Севера РАМН; в Архангельске – НИИ полярной медицины Северного государственного медицинского университета, в Ханты-Мансийске – Ханты-Мансийский государственный медицинский институт.

Правительство РФ 7 марта 2000 г. приняло Постановление № 198 «О концепции государственной поддержки экономического и социального развития районов Севера». Почетный полярник, доктор географических наук Г.А. Агранат в своей работе «Российский Север: противоречия и надежды» [1] об этом документе написал: «...Его главные цели сводятся к сокращению федеральных расходов, сужению структуры хозяйства, переходу, по возможности, на вахтовый метод освоения, переселению северян на материк, перекладыванию финансово-экономических тягот с центра на регионы». Но тем не менее документ в целом определяет политику России на ближайшую перспективу. Концепция предусматривает: «...Удовлетворение потребности в рабочей силе в значительной мере должно осуществляться за счет проживающего в северных районах населения, адаптированного к суровым условиям, а не за счет притока мигрантов из других регионов страны».

К сожалению, это важное положение концепции не замечают не только критики, но и исполнители. В настоящее время крупные корпорации широко начали использовать при освоении природных ресурсов Севера вахтовый метод и всячески ограничивают прием на работу постоянного населения Севера, ссылаясь на то, что те недисциплинированы и у них низкая квалификация. В этой связи следует отметить, что вопросу об отрицательной роли вахтового метода в состоянии здоровья и производительности труда посвящено достаточно много сообщений участников конгресса. К примеру, Магаданская область ориентировалась в своем развитии на привлечение рабочей силы извне. В настоящее время область отнесена правительством страны к депрессивным регионам и переживает острейший кризис, т.к. квалифицированная часть населения покинула область как только экономическое положение её по-

шатнулось. В отличие от Магадана Якутия в настоящее время отнесена правительством к динамично развивающимся регионам Российской Федерации. По мнению профессора Тырылгина М.А., жители республики стойко перенесли 15-летний социальный кризис [8]. Постоянное население республики и не думало покидать регион, оно активно включилось в строительство новых экономических отношений. Этот пример наглядно показывает, что ориентация на постоянных жителей Крайнего Севера – ключ к успеху экономической, социальной политики России на Севере. Север надо «... не только осваивать, но и обживать» [1].

По самым пессимистическим прогнозам, население России в 2051 году достигнет 98,0 млн., а к 2101 году – ниже 68 млн. человек [3]. По мнению председателя СО РАМН Труфакина В.А., поощрение рождаемости в России не сможет оказать влияние на демографические показатели, необходимо сделать упор на снижение смертности. По его мнению, опыт Франции показал, что поощрение рождаемости лишь сможет усилить размножение «маргиналов». В настоящее время постоянное население Сибири быстро убывает. За период времени между последними переписями население азиатской части России сократилось на 6,3% [3]. Материальное поощрение в действительности сможет стимулировать рождаемость наиболее бедных слоев населения. И на этой волне коренное население Сибири может достичь к 2051 году 17,0%, а через 100 лет даже до 50,0% всего населения региона. По расчетам демографов, к 2075 году количество мигрантов и их потомков с большей долей вероятности может превысить 50% населения России [3].

В Российской Федерации еще не определились, каким путем осваивать Север: вахтовым методом или обживанием территории постоянным населением, причем этот вопрос в настоящее время стоит только у нас. За рубежом уже давно определились, что свой Север они обустроивают, создают инфраструктуру, вкладывают большие средства. Например, Аляску ежегодно посещают более 1,2 млн. туристов, обслуживанием их заняты сезонно более 52 тысяч, а постоянно 27 тысяч жителей штата. В северных терри-

ториях зарубежных стран в сфере услуг занято 60-80% населения, а у нас на Севере – всего лишь 30-40% [1].

В заключение следует отметить, что Крайний Север в настоящее время является опорой экономического возрождения России и в будущем сохранит статус «спасителя России» [1]. В интересах нашей страны не только осваивать, но и обживать этот суровый, но богатый регион. Не только материалы конгресса, но и весь исторический опыт освоения Севера показывают, что опора на постоянное население региона является ключом к успеху экономической и социальной политики государства в регионе. В этой связи Россия должна существенно повысить свой интерес к финансированию НИР по медико-биологическим проблемам Севера и инициировать оживление такой работы и в рамках Арктического Совета.

Литература

1. Агранат Г.А. Российский Север: противоречия и надежды. – ЭКО, № 1, 2000. – С. 48-67.
2. Гудериан Г. Опыт войны с Россией / Итоги второй мировой войны. Выводы победённых. – СПб.: Полигон; М.: АСТ, 1998. – С. 124-126.
3. Население России 2002. Десятый ежегодный демографический доклад / Под ред. Вишневого А.Г. – М.: КДУ, 2004. – 224 с.
4. «О концепции государственной поддержки экономического и социального развития районов Севера». Постановление Правительства РФ № 198 от 7 марта 2000 г.
5. Славин С.В. Освоение Севера Советского Союза. – М., 1982. – 207 с.
6. Тихонов Д.Г. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки в Республике Саха (Клинико-эпидемиологическое исследование. Амбулаторно-поликлиническая помощь): Диссер. на соискание ученой степени д.м.н. – М., 2003. – 242 с.
7. Тихонов Д.Г. Проблемы реформирования системы здравоохранения в Республике Саха (Якутия) // ЯМЖ. – Якутск, 2003. – №3. – С.46-52.
8. Тырылгин М.А. Гигиенические последствия 15 лет социального кризиса в крупнейшем приполярном регионе // Материалы 13 Международного конгресса по приполярной медицине (Новосибирск, 12-16 июня, 2006 г.). – Новосибирск: ООО «РИЦ», 2006. – С. 17.
9. Федоров М.М. Попытки введения в Якутии института крестьянских начальников // Илин. – 2002. – № 2.
10. Arctic Human Development Report / Dmitry Bogoyavlenskiy, Andy Siggner // Arctic Demography.