

переходят на искусственное вскармливание. Необходимым условием для нормального грудного вскармливания является выработка доминанты материнства и лактации. Кроме того, важное значение имеет качество питания матери в период беременности.

Ученый секретарь Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, председатель проблемной комиссии «Лечебное и профилактическое питание», доктор медицинских наук, профессор А.В. Погожева в докладе «Практические вопросы по совершенствованию диетологической службы в лечебно-профилактических учреждениях» отметила, что лечебное питание является одной из важных частей комплексного лечения больных. Диетическое питание до 2003 г. состояло из 15 диет по Певзнеру, с 2003 г. в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 330 стало 5 базисных диет. Кроме базисных введены еще специальные диеты, которые используются в специализированных лечебно-профилактических учреждениях. Докладчик подчеркнула, что должности врачей-диетологов предусмотрены в терапевтических и педиатрических лечебно-профилактических учреждениях, а также что Институт питания РАМН проводит бесплатную подготовку врачей-диетологов, и пригласила желающих приехать на обучение.

Заместитель министра образования Республики Саха (Якутия) Э.В. Кондратьев отметил, что компенсацион-

ная выплата школьникам на питание составляет около 31 руб., серьезным подспорьем в школьном питании являются агроучастки школ. Таким образом, горячим питанием охвачено только 9,0% школьников 5-11 классов, проводится работа по росту данного показателя.

Руководитель отдела доходов и социальной поддержки населения Министерства труда и социального развития Республики Саха (Якутия) Г.Н. Лебедева рассказала о региональных особенностях питания населения при установлении потребительской корзины. Вместе с Проблемной научно-исследовательской лабораторией ЯГУ разрабатывается потребительская корзина для арктических районов и центральной зоны Республики Саха (Якутия). При этом Г.Н. Лебедева отметила, что в 2010 г. неработающим пенсионерам этих 2 зон, доходы которых ниже прожиточного минимума, не было сделано федеральной дифференцированной дотации, поэтому пришлось вывести средние показатели и провести оплату за счет средств республики.

Заведующая Проблемной научно-исследовательской лабораторией физиологии и патологии органов пищеварения ЯГУ, кандидат биологических наук С.Л. Сафонова в докладе «Структура питания населения районов Заполярья, Западной Якутии в современных условиях» сказала, что проблемами фактического питания населения Якутии занимаются с 1972 г. В

результате проведенных исследований установлено 2 типа питания среди населения Якутии - углеводно-белковый и белково-липидный. Она подчеркнула, что с 90-х гг. к этим типам питания добавился третий, жиросодержащий тип, характеризующийся резким сокращением употребления мяса, молочных продуктов и масла. Население стало сдавать мясо и молоко государству, а вместо них в пищу употреблять маргарин, рафинированные масла. В Якутию завозится мука только высших сортов, что также стало одним из факторов развития этого типа питания.

Академик Академии наук РС(Я), доктор биологических наук, профессор Б.М. Кершенгольц поделился результатами разработки биологически активных добавок из природного сырья Якутии и использования их в оптимизации питания населения республики. Якутия является благодатным краем по содержанию природных микронутриентов. По мере повышения экстремальности природных условий в тканях растений и диких животных в 1,5-2 раза повышается содержание биологически активных веществ в основном защитного и адаптивного свойства. Докладчик поделился опытом разработки адаптогенов, сказав, что это направление, на взгляд разработчиков, является весьма перспективным.

По итогам работы Научный совет принял расширенную резолюцию, которая охватывает различные аспекты вопросов питания населения Республики Саха (Якутия).

**В.П. Николаев** –

*д.м.н., ответ. секретарь «Якутского медицинского журнала»,  
руководитель отдела ФГНУ «Институт здоровья».*

## НАШИ ЮБИЛЯРЫ

### МИНИСТРУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) (1990-1994) Б.А. ЕГОРОВУ 70 ЛЕТ



Борис Афанасьевич Егоров родился 16 августа 1940 г. в с. Хатассы Якутской АССР первым ребенком в многодетной семье. В 1959 г. окончил школу № 2 им. Е.И. Курашова, 3 года прослужил в рядах Советской армии сапером в инженерных войсках в п. Чокурдах Аллаховского района Якутской АССР.

В 60-70-х гг. XX в. Б.А. Егоров успешно занимался спортом, стал членом сборной команды республики по боксу. Он становился 5-кратным чемпионом ЯГУ, 3-кратным чемпионом ЯАССР, вторым призером первенства

Сибири и Дальнего Востока Госсвета ВДСО «Спартак», третьим призером первенства Российского совета ДСО «Спартак» в г. Иваново в 1963 и 1964 гг., третьим призером Всесоюзного турнира памяти заслуженного тренера СССР С. Джексона в г. Самарканде в 1967 и 1968 гг. На общественных началах в течение 20 лет работал секретарем, председателем Федерации бокса ЯАССР, внес большой вклад в развитие бокса в республике.

После окончания медико-лечебного факультета ЯГУ Б.А. Егоров в течение

10 лет (1968-1978) работал хирургом в центральных районных больницах Алексеевского, Ленинского и Орд-жоникидзевского районов, главным врачом Жиганской ЦРБ. В тот период Б.А. Егоров по санитарной авиации обслуживал 4 северных района, где им было выполнено сотни экстренных операций. В 1978-1986 г. Б.А. Егоров работал заместителем министра здравоохранения ЯАССР, курировал лечебно-профилактическую работу, занимался подготовкой кадров. Б.А. Егоров внес большой вклад в повышение доступности первичной и специализированной медицинской помощи, особенно для сельского населения, способствовал расширению охвата населения всеобщей диспансеризацией.

Министр здравоохранения РС (Я) Б.А. Егоров (1990-1994) провел большую работу по сохранению системы здравоохранения, ее совершенствованию и развитию в условиях социально-экономического и общественно-политического переустройства страны. Под его руководством Минздравом РС (Я) был подготовлен ряд основополагающих документов по охране здоровья населения, реализация и дальнейшее развитие которых определили настоящее и будущее здравоохранения республики. Наибольшую значимость среди них имели: Указ №1 Президента РС (Я) М.Е. Николаева от 13.01.1992 г. «О первоочередных мерах по совершенствованию здравоохранения Республики Саха (Якутия)», закон РС (Я) «Об охране здоровья населения Республики Саха (Якутия)». В результате эффективно проведенной подготовительной работы (разработка нормативно-правовой базы) под руководством Б.А. Егорова в 1993 г. было осуществлено успешное введение в республике системы обязательного медицинского страхования.

Значителен и достоин внимания вклад талантливого организатора здравоохранения Б.А. Егорова в завершение строительства австрийской фирмой «Поленски-Цолнер» в г. Якутске Клинико-диагностического центра, в проектирование и начало строительства швейцарской фирмой «Мабетекс» Центра охраны материнства и детства – Национального центра медицины, ставшего флагманом здравоохранения Республики Саха (Якутия).

Б.А. Егоров придавал большое значение развитию новых медицинских технологий. В 1993 г. был открыт ЯРМИВЦ, который стал организационно-методическим центром и базой подготовки кадров ЛПУ по компьютерной информационной сети. По его инициативе в РС (Я), одном из первых регионов РФ, были разработаны основные принципы развития телемедицинской сети на основе спутниковой связи. В 1992 г. впервые в условиях Якутии был успешно проведен сеанс передачи телевидеоизображения рентгеновских снимков из п. Черский в г. Якутск.

Б.А. Егоров добивался развития в одной связке здравоохранения, медицинской науки и образования. В 1992 г. был открыт НПЦ «Вилюйский энцефаломиелит». В 1993 г. МЛФ ЯГУ был реорганизован в медицинский институт, Якутское медицинское училище – в базовый медицинский колледж, открыт Жатайский медицинский лицей в системе профтехобразования. Эти преобразования позволили добиться качественного улучшения кадрового обеспечения здравоохранения, совершенствования образовательного процесса и укрепления материально-технической базы этих учреждений. В 1990-1994 гг. Минздравом в клиническую ординатуру, аспирантуру и докторантуру при институтах СО РАМН,

центральных НИИ и вузов страны было направлено более 60 врачей, 3 специалиста были командированы на научную стажировку в США и Австралию. Сегодня они составляют основное ядро профессорско-преподавательского состава МИ ЯГУ.

В период работы Б.А. Егорова директором НПО «Фтизиатрия» были реализованы целевые республиканские программы «Защита населения Якутии от туберкулезной инфекции», «Неотложные меры борьбы с туберкулезом в Якутии на 1998-2004 гг.». 17.02.1999 г. был принят закон РС (Я) «О защите населения Республики Саха (Якутия) от туберкулезной инфекции и оказании противотуберкулезной помощи». Под его руководством было выполнено технико-экономическое обоснование необходимости строительства в г. Якутске и программа на проектирование Республиканского противотуберкулезного диспансера на 150 коек и 150 посещений в смену. Диспансер введен в строй в 2009 г.

Б.А. Егоров награжден орденом «Знак Почета», почетными знаками «Отличник здравоохранения Республики Саха (Якутия)», «Лауреат спорта XX века», имеет ряд публикаций в отечественных медицинских изданиях и материалах международных конференций.

С учетом большого вклада в развитие здравоохранения республики и в связи с 70-летием со дня рождения Указом Президента Республики Саха (Якутия) Е.А. Борисова № 197 от 04 августа 2010 г. Егорову Б.А. присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Саха (Якутия)».

Глубокоуважаемый Борис Афанасьевич, поздравляем с заслуженной наградой и 70-летним юбилеем, желаем доброго здоровья, благополучия и счастья!

*Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия),  
Медицинская Ассоциация Республики Саха (Якутия)*