

твор Novocaini 0,5%-80,0. На рану наложены швы через все слои, швы на кожу.

Послеоперационный диагноз: Ущемленная паховая грыжа справа, с ущемлением, некрозом, перфорацией дивертикула сигмовидной кишки. Разлитой гнойно-каловый перитонит. Перифокальный абсцесс ректосигмоидного отдела толстой кишки.

Послеоперационный период протекал соответственно тяжести заболевания и перенесенной операции. Больному проводилась инфузионная, детоксикационная и антибактериальная терапия, явления перитонита купированы. Рана зажила первичным натяжением. Дренажная трубка из мошонки удалена на 10-е сутки после операции, грыже-

вой мешок склерозировался. Трубка Пецера удалена на 18-е сутки после операции. Сохранились слизистые выделения из культы прямой кишки. Больной выписан домой в удовлетворительном состоянии. При дальнейшем наблюдении больной прибавил в весе. Колостома функционирует. Выделения из прямой кишки слизистые скудные.

ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ

ВЫЕЗДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ НАУЧНОГО СОВЕТА ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОБЛЕМАМ ПИТАНИЯ РАМН

24 июня 2010 г. в г. Якутске в конференц-зале гостиницы «Полярная звезда» состоялось выездное заседание Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН «Актуальные вопросы питания населения Республики Саха (Якутия)».

Организаторами данного научного форума, проведенного по такой актуальной проблеме, как питание, выступили Научный совет по медицинским проблемам питания РАМН и Институт питания РАМН (г. Москва), Министерство науки и профессионального образования Республики Саха (Якутия) и ФГНУ «Институт здоровья» (г. Якутск).

Заседание Научного совета открыла заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Ф.В. Габышева, сказав во вступительном слове, что такое мероприятие впервые проводится в нашей республике, и оно будет иметь весьма позитивные результаты для всех структур, которые так или иначе связаны с вопросами питания. Она отметила, что только около 30,0% употребляемых населением республики продуктов питания имеют местное происхождение, и выразила надежду, что поскольку в республике еще не утверждена концепция «Здоровое питание», то данный форум даст толчок к усилению работы по этому направлению.

Заместитель директора Института питания РАМН, председатель проблемной комиссии «Эпидемиология и проблемы здорового питания», заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор А.К. Батурин уже второй раз в Якутии и снова убедился, говорит он, что вечная мерзлота Севера нивелируется теплой радушной встречей якутян. Он отметил, что до недавнего времени Якутия была в числе территорий, где проживает много долгожителей, а этот феномен говорит о прекрасных гене-

тических данных северян и о положительном влиянии на здоровье продуктов питания, которые в основном были местного происхождения. А.К. Батурин передал приветствие директора Института питания РАМН, академика РАМН, главного внештатного диетолога Минздрава РФ В.А. Тутельяна и отметил, что это первое заседание Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН в обновленном составе.

От имени организаторов также выступил академик Академии наук Республики Саха (Якутия), доктор медицинских наук, профессор, директор ФГНУ «Институт здоровья» В.Г. Кривошапкин. Подчеркнув, что в республике медицинских проблем питания достаточно, он отметил, что в последние годы среди населения идет уменьшение удельного веса полярного метаболического типа питания, что тревожно для здоровья.

Первое пленарное заседание с весьма интересным докладом открыл А.К. Батурин. Он напомнил, что 10 августа 1998 г. Правительством РФ была принята «Концепция государственной политики в области здорового питания населения РФ на период до 2005 года», за 2 года до принятия ВОЗ концепции питания в Европейской зоне. Однако «Основы политики РФ в области здорового питания населения» с 2007 г. по настоящее время находятся на стадии согласования.

А.К. Батурин отметил, что в настоящее время в РФ ни одна витаминная субстанция не выпускается (раньше производились все), а приобретаются за границей. 20 лет тому назад о йоддефицитных состояниях речи вообще не было, ибо вся пищевая соль была йодированной (выпускалась в Белоруссии). Сегодня это обсуждается, однако надо сказать определенно, что

опыт СССР по йодированию соли был позитивным.

Докладчик подчеркнул, что в последнее время у человека резко снизились энергозатраты. Чисто белковой недостаточности как таковой нет, есть белково-калорийная недостаточность. Даже в картофеле содержится 2 г белка (10,0 % калорийности белка). Есть наблюдение, указывающее на такой феномен: там, где у населения была только картошка, голода не было, а где были картошка и масло – голод был, ибо масло каким-то образом разрушало белки картофеля.

В конце доклада А.К. Батурин привел слагаемые здорового питания – это ассортимент пищевых продуктов, т.е. рынок; доступность пищевых продуктов, т.е. покупательская способность населения; знание и умение построить свой рацион, т.е. образование, информированность.

На заседании Научного совета вопросы питания были рассмотрены с различных аспектов. Так, были заслушаны доклады о фактическом питании населения Якутии (В.Г. Кривошапкин), о вопросах питания населения в образовательных программах разного уровня (П.Г. Петрова), о санитарно-эпидемиологической безопасности питания населения Республики Саха (Якутия) (М.В. Корнилова), о пользе экологически чистых продуктов питания местного происхождения (М.П. Неустроев, И.Я. Егоров), о совершенствовании школьного питания (Э.В. Кондратьев) и т.д.

Заместитель председателя проблемной комиссии «Питание здорового и больного ребенка», доктор медицинских наук, профессор М.В. Гмошинская в докладе «Современные проблемы грудного вскармливания» отметила, что грудное вскармливание есть первый процесс общения матери и ребенка. По данным 2005 г., в РФ около 4,0 % детей сразу после выписки из роддома

переходят на искусственное вскармливание. Необходимым условием для нормального грудного вскармливания является выработка доминанты материнства и лактации. Кроме того, важное значение имеет качество питания матери в период беременности.

Ученый секретарь Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, председатель проблемной комиссии «Лечебное и профилактическое питание», доктор медицинских наук, профессор А.В. Погожева в докладе «Практические вопросы по совершенствованию диетологической службы в лечебно-профилактических учреждениях» отметила, что лечебное питание является одной из важных частей комплексного лечения больных. Диетическое питание до 2003 г. состояло из 15 диет по Певзнеру, с 2003 г. в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 330 стало 5 базисных диет. Кроме базисных введены еще специальные диеты, которые используются в специализированных лечебно-профилактических учреждениях. Докладчик подчеркнула, что должности врачей-диетологов предусмотрены в терапевтических и педиатрических лечебно-профилактических учреждениях, а также что Институт питания РАМН проводит бесплатную подготовку врачей-диетологов, и пригласила желающих приехать на обучение.

Заместитель министра образования Республики Саха (Якутия) Э.В. Кондратьев отметил, что компенсацион-

ная выплата школьникам на питание составляет около 31 руб., серьезным подспорьем в школьном питании являются агроучастки школ. Таким образом, горячим питанием охвачено только 9,0% школьников 5-11 классов, проводится работа по росту данного показателя.

Руководитель отдела доходов и социальной поддержки населения Министерства труда и социального развития Республики Саха (Якутия) Г.Н. Лебедева рассказала о региональных особенностях питания населения при установлении потребительской корзины. Вместе с Проблемной научно-исследовательской лабораторией ЯГУ разрабатывается потребительская корзина для арктических районов и центральной зоны Республики Саха (Якутия). При этом Г.Н. Лебедева отметила, что в 2010 г. неработающим пенсионерам этих 2 зон, доходы которых ниже прожиточного минимума, не было сделано федеральной дифференцированной дотации, поэтому пришлось вывести средние показатели и провести оплату за счет средств республики.

Заведующая Проблемной научно-исследовательской лабораторией физиологии и патологии органов пищеварения ЯГУ, кандидат биологических наук С.Л. Сафонова в докладе «Структура питания населения районов Заполярья, Западной Якутии в современных условиях» сказала, что проблемами фактического питания населения Якутии занимаются с 1972 г. В

результате проведенных исследований установлено 2 типа питания среди населения Якутии - углеводно-белковый и белково-липидный. Она подчеркнула, что с 90-х гг. к этим типам питания добавился третий, жирно-углеводный тип, характеризующийся резким сокращением употребления мяса, молочных продуктов и масла. Население стало сдавать мясо и молоко государству, а вместо них в пищу употреблять маргарин, рафинированные масла. В Якутию завозится мука только высших сортов, что также стало одним из факторов развития этого типа питания.

Академик Академии наук РС(Я), доктор биологических наук, профессор Б.М. Кершенгольц поделился результатами разработки биологически активных добавок из природного сырья Якутии и использования их в оптимизации питания населения республики. Якутия является благодатным краем по содержанию природных микронутриентов. По мере повышения экстремальности природных условий в тканях растений и диких животных в 1,5-2 раза повышается содержание биологически активных веществ в основном защитного и адаптивного свойства. Докладчик поделился опытом разработки адаптогенов, сказав, что это направление, на взгляд разработчиков, является весьма перспективным.

По итогам работы Научный совет принял расширенную резолюцию, которая охватывает различные аспекты вопросов питания населения Республики Саха (Якутия).

В.П. Николаев –

*д.м.н., ответ. секретарь «Якутского медицинского журнала»,
руководитель отдела ФГНУ «Институт здоровья».*

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

МИНИСТРУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) (1990-1994) Б.А. ЕГОРОВУ 70 ЛЕТ



Борис Афанасьевич Егоров родился 16 августа 1940 г. в с. Хатассы Якутской АССР первым ребенком в многодетной семье. В 1959 г. окончил школу № 2 им. Е.И. Курашова, 3 года прослужил в рядах Советской армии сапером в инженерных войсках в п. Чокурдах Аллаховского района Якутской АССР.

В 60-70-х гг. XX в. Б.А. Егоров успешно занимался спортом, стал членом сборной команды республики по боксу. Он становился 5-кратным чемпионом ЯГУ, 3-кратным чемпионом ЯАССР, вторым призером первенства

Сибири и Дальнего Востока Госсвета ВДСО «Спартак», третьим призером первенства Российского совета ДСО «Спартак» в г. Иваново в 1963 и 1964 гг., третьим призером Всесоюзного турнира памяти заслуженного тренера СССР С. Джексона в г. Самарканде в 1967 и 1968 гг. На общественных началах в течение 20 лет работал секретарем, председателем Федерации бокса ЯАССР, внес большой вклад в развитие бокса в республике.

После окончания медико-лечебного факультета ЯГУ Б.А. Егоров в течение