

С.В. Обутова, Н.И. Логвиненко, О.В. Татарина

ЧАСТОТА ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА У ЛИЦ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ В ПОПУЛЯЦИИ Г. ЯКУТСКА

УДК 616.233-002-053.9 (571.56-25)

Отмечена высокая частота хронического бронхита у лиц 60 лет и старше в популяции г. Якутска. Выявлены различия в частоте ХБ в зависимости от этнической и половой принадлежности респондентов.

Ключевые слова: хронический бронхит, пожилой и старческий возраст, городская популяция.

The article is devoted to the problem of chronic bronchitis prevalence among elderly people in Yakutsk. It reveals high chronic bronchitis prevalence which distinguished from ethnical belongings of respondents.

Keywords: chronic bronchitis, elderly and old age, urban population.

Введение. Современные демографические процессы, имеющие устойчивую тенденцию к постепенному старению населения планеты, а также высокая степень урбанизации с ухудшающейся экологической обстановкой увеличивают число пожилых лиц с заболеваниями органов дыхания [1]. Анализ зарубежной и отечественной литературы свидетельствует об актуальности проблемы хронического бронхита (ХБ), занимающего главенствующее положение в структуре хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ) из-за высокого уровня распространенности, инвалидизации и смертности населения [3].

С возрастом частота ХБ значительно увеличивается. Так, по данным Е.И. Шмелева [4], у 40% мужчин и 20% женщин пожилого возраста встречаются симптомы хронического обструктивного бронхита (ХОБ). В США 6% мужчин и 3% женщин болеют ХОБ, а среди лиц старше 55 лет эта цифра достигает 10% [5].

Высокие показатели заболеваемости и болезненности, их рост за последние годы, немногочисленные сведения об особенностях в пожилом возрасте делают актуальным вопросы изучения ХБ у лиц пожилого, старческого возраста и долгожителей г. Якутска.

Цель исследования – изучить частоту ХБ у лиц 60 лет и старше в популяции г. Якутска, в том числе у различных этнических групп в зависимости от пола и возраста.

Материалы и методы. Объектом исследования явилось население г. Якутска в возрасте 60 лет и старше.

ОБУТОВА Светлана Васильевна – врач терапевт, пульмонолог ГУЗ РБ№3, Гериатрического центра, uthbfh@mail.ru; **ЛОГВИНЕНКО Надежда Ивановна** – д.м.н., доцент ФПК и ППВ ГОУ ВПО НГМУ (г. Новосибирск), nadejda-logvinenko@ru; **ТАТАРИНОВА Ольга Викторовна** – к.м.н., зам. гл. врача ГУЗ РБ №2, н.с. ЯНЦ КМП СО РАМН, TOV 3568@mail.ru.

Для проведения популяционного исследования была сформирована репрезентативная выборка в возрасте 60 лет и старше на основе избирательных списков г. Якутска методом случайных чисел с помощью компьютерной программы.

Всего было обследовано 775 чел. (отклик составил 71,6%). Обследованные были разделены по половому признаку, возрастным декадам (60-69, 70-79, 80-89 и 90 лет и старше). По этнической принадлежности выделены 2 группы обследованных: якуты и европеоидное население. Практически одинаковый отклик на обследование отмечен как у якутов, так и европеоидного населения г. Якутска. Наибольший отклик респондентов отмечен в возрастной категории от 60 до 89 лет ($p=0,001$).

Базой для проведения скрининга являлись поликлиника и Гериатрический центр Республиканской больницы №3. Группа в возрасте 80 лет и старше, нетранспортабельные лица в возрасте 60 лет и старше обследованы путем подворных (поквартирных) обходов. Долгожители (90 лет и старше), не требующие ухода, обследовались на базе стационара Гериатрического центра Республиканской больницы № 3.

Исследование было одобрено Этическим комитетом ЯНЦ КМП СО РАМН (протокол №2 от ноября 2006 г.). От всех обследуемых было получено информированное согласие на участие в исследовании.

В базу данных для анализа частоты ХБ были включены 556 чел. Все респонденты были обследованы с целью выявления признаков хронического бронхита.

По определению ВОЗ к больным хроническим бронхитом относили «...лиц, у которых имелся кашель с мокротой не менее 3 месяцев в году в течение 2 лет

и более при исключении других заболеваний дыхательных путей, бронхов, легких, которые могли бы вызвать эти симптомы» [2].

Из таблицы видно, что 29,7 % (165) респондентов составили лица в возрасте 60-69 лет; 36,3 % – в возрасте 70-79 лет (202 чел.). Возрастная группа 80-89 лет включила 129 обследованных (23,2 %). В возрасте 90 лет и старше было 60 респондентов (10,8%). Средний возраст обследованных лиц составил $74,52 \pm 9,26$ (M $\pm$ SD).

Среди лиц пожилого и старческого возраста якуты составили 258 чел. (46,4 %), из них мужчины – 52,3% (135 чел.), женщины – 47,7% (123 чел.). Европеоидов было 298 чел. (53,6%), из них мужчины составили 35,9% (107 чел.), женщины – 64,1% (191 чел.).

Результаты исследования. Из обследованных 556 респондентов признаки хронического бронхита выявлены у 130, что составило 23,4%.

Выявлены статистически значимые различия частоты ХБ по этнической принадлежности: у якутов ХБ регистрировался в 29,8 % (77 чел.), у европеоидов – в 17,8% (53 чел.) ($p=0,003$) (рис 1).

Изучена частота ХБ у респондентов в зависимости от пола и этнической принадлежности (рис. 2).

Из рис.2 видно, что в популяции лиц старше 60 лет признаки ХБ чаще выявлялись у женщин, как у якутов (40 чел.), так и европеоидов (35 чел.) (51,9 и 66,0% соответственно). Выявлены

Распределение обследованных лиц в возрасте 60 лет и старше г. Якутска по полу и возрасту

Возрастная группа	Всего		Мужчины		Женщины	
	п	%	п	%	п	%
60-69 лет (I)	165	29,7	76	31,4	89	28,3
70-79 лет (II)	202	36,3	91	37,6	111	35,4
80-89 лет (III)	129	23,2	57	23,6	72	22,9
≥ 90 лет (IV)	60	10,8	18	7,4	42	13,4
Всего	556	100	242	100	314	100

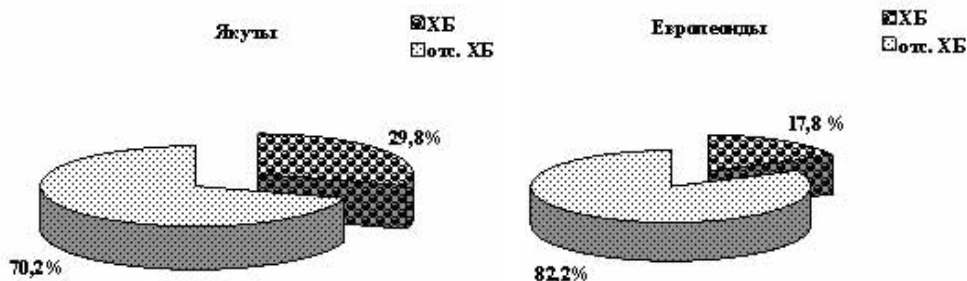


Рис.1. Частота признаков ХБ у различных этнических групп

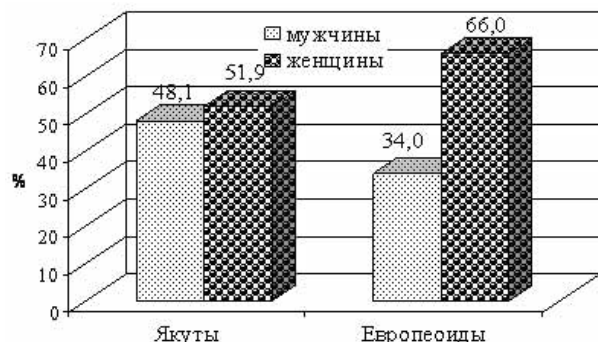


Рис.2. Частота выявления ХБ у геронтов по этническому и половому признаку

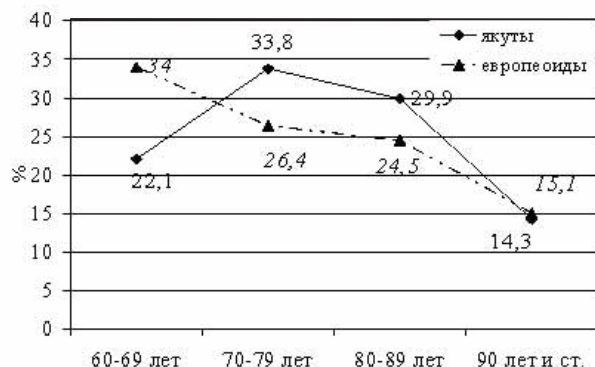


Рис.3. Частота выявления ХБ в зависимости от возраста и этнической принадлежности

статистически значимые гендерные различия у мужчин различной этнической принадлежности: частота ХБ у якутов составила 48,1% (37 чел.), у европеоидов – 34,0 % (18 чел.) ($p=0,0001$).

Проведен анализ частоты ХБ по

возрастным группам и этнической принадлежности (рис.3)

Из рис.3 видно, что у респондентов с возрастом отмечается снижение частоты ХБ: у европеоидов частота выявления признаков заболевания уменьшилась с 34% у 60-летних до 15,1% у долгожителей. Также выявлено снижение частоты ХБ с возрастом у якутов – от 22,1 до 14,3%.

Признаки ХБ в возрастной категории 60-69 лет выявлены у европеоидов в 34,0% случаев (18 чел.), у якутов в 22,1% случаев (17 чел.). В возрасте 70-79 лет ХБ регистрировался у 33,8% (26 чел.) коренных якутов и у 26,4% (14 чел.) европеоидов. В возрастной группе 80-89 лет признаки ХБ зарегистрированы у якутов в 29,9% (23 чел.) и в 24,3% случаев (13 чел.) – у европеоидов. Практически с одинаковой частотой признаки ХБ выявлены как у якутов (11 чел.), так и европеоидов (8 чел.) в возрасте 90 лет и старше (15,1 и 14,3% соответственно). Достоверно чаще ХБ регистрировался у якутов

в возрастной группе 70-79 лет (33,8%), ($p=0,0001$), а у европеоидов – в возрасте 60-69 лет (34,0 %) ($p=0,029$).

Выводы:

1. Выявлена высокая частота ХБ в популяционной выборке пожилого населения г. Якутска.

2. В 1,7 раза чаще ХБ регистрировался у якутов, чем у европеоидов.

3. Высокая частота ХБ отмечена у женщин, как у якутов, так и европеоидов, однако у женщин европейской национальности признаки ХБ регистрировались практически в 2 раза чаще, чем у мужчин этой же этнической принадлежности.

Литература

1. Лазебник Л.Б. Хроническая обструктивная болезнь легких у пожилых / Л.Б. Лазебник, З.Ф. Михайлова // Consilium Medicum.-2004.- №12.
2. Lazebnik L.B. Chronic obstructive lungs disease of elderly people/ L.B. Lazebnik, Z.F. Mikhailova //Consilium Medicum.- 2004.- №12.
3. Косарев В.В. Распространенность и особенности хронического бронхита у лиц пожилого возраста/ В.В. Косарев, Н.О. Захарова, С.А. Бабанов // Клиническая геронтология.- 2004. -Т.10, №4.-С.51-53
4. Kosarev V.V. Prevalence and peculiarities of chronicle bronchitis among elderly people/ V.V. Kosarev, N.O. Zakharov, S.A. Babanov // Clinical gerontology. – 2004. – V.10. №4.-P.51-53.
5. Кокосов А.Н. Распространенность и социальное значение хронической обструктивной болезни легких / А.Н. Кокосов// Хронический бронхит и обструктивная болезнь легких. – 2002. – С.80-81.
6. Kokosov A.N. Prevalence and social meaning of chronicle obstructive disease / A.N. Kokosov// Chronicle bronchitis and obstructive lungs disease. – 2002. – P.80-81.
7. Шмелев Е.И. Хронический обструктивный бронхит / Е.И. Шмелев // Хронические обструктивные болезни легких. -М.: БИНОМ; 1998.-С.-39-56.
8. Shmelev E.I. Chronic obstructive bronchitis. Chronic obstructive lungs disease / E.I. Shmelev // М.:BINOM, 1998. – P.-39-56.
9. Mac Nee W. Cause of Death in COPD: still an open question?/ W.Mac Nee, W. Wedzicha // Monadi Arch. Chest. -1997. №52 (1).-P.3.