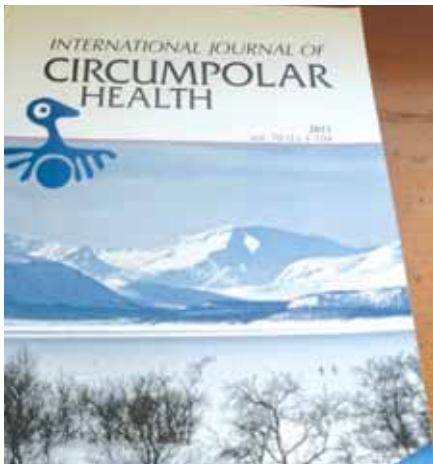


## ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ



16 февраля 2011 г. министры здравоохранения семи стран Арктики встретились в г.Нуук (Гренландия), чтобы обсудить общие проблемы здоровья в арктических регионах. Мероприятие

## АРКТИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ – ПЕРВЫЙ ШАГ

проходило под председательством министров здравоохранения Гренландии и Дании.

Достижением было уже то, что всем 45 участникам из-за пределов Гренландии, в том числе представителям Минздрава России, удалось прибыть в столицу Гренландии Нуук, несмотря на сложные погодные условия в зимний период. Вторым главным достижением стало подписание «Декларации здравоохранения в Арктике» (International Journal of Circumpolar Health, 2011; 70 (1): Р. 101-102).

В декларации говорится о намерении арктических стран укреплять

циркумполярное сотрудничество по вопросам здравоохранения, обмениваться передовым опытом и в дальнейшем развивать сотрудничество в области изучения здоровья коренных народов Арктики, а также стараться обеспечивать более широкое участие в научных исследованиях коренных народов Арктики.

Принятая декларация будет способствовать международному сотрудничеству в Арктическом регионе, особенно на политическом уровне.

Ниже приводится полный текст декларации.

С.н.с. ЯНЦ КМП СО РАМН, д.м.н. **Махарова Н.В.**

### ДЕКЛАРАЦИЯ О ЗДРАВООХРАНЕНИИ В АРКТИКЕ

Представители правительств семи арктических государств, к которым присоединились представители Правительств Фарерских Островов, Гренландии, а также представители Приполярного Совета инуитов и Международного Совета кучинов собрались в городе Нуук (Гренландия) на первый Арктический Совет по здравоохранению.

**Приглашая** к тесному сотрудничеству арктические государства и постоянных участников Арктического Совета в рабочую группу для повышения внимания в области здравоохранения в циркумполярных регионах,

**Принимая к сведению** призыв к сотрудничеству по вопросам здравоохранения, высказанный в Декларации Арктического Совета Скандинавских стран (г. Тромсё, (Норвегия) и Декларации Приполярного Совета (г. Нуук, Гренландия),

**Подтверждая** необходимость укрепления здоровья и благополучия жителей Арктики и необходимость принятия эффективных мер для снижения инфекционных заболеваний, психических заболеваний, наркомании, суицидов, а также для снижения заболеваний, связанных с изменением образа жизни,

**Признавая** необходимость укрепления здоровья коренных народов Арктики,

**Высоко оценивая важность меж-**

культурного взаимопонимания, учитывая при этом гендерные различия и возрастные особенности некоторых заболеваний,

**Прогнозируя** дальнейшее ухудшение здоровья в результате быстрого экономического и экологического изменения Арктики, интенсивного освоения территории, загрязнения и потепления климата Арктики, особенно в отношении безопасности пищевых продуктов,

**Будучи** обеспокоенными различным состоянием здоровья между коренными жителями Арктики и жителями неарктических регионов вследствие различия условий жизни,

**Подчеркивая** необходимость расширения исследований в здравоохранении в циркумполярных регионах, включая научные исследования в области психического и поведенческого здоровья

#### **Мы заявляем о своем намерении**

1. Укреплять сотрудничество представителей циркумполярных регионов в области эпидемиологического контроля над болезнями, региональными особенностями оказания медицинской помощи.

2. Повышать обмен знаниями в отношении возможностей укрепления здоровья, связанных с улучшением образа жизни.

3. Продолжать расширение прав коренных народов и других жителей Ар-

ктики по профилактике заболеваний, а также поощрение коренных народов и других жителей Арктики в участии в научных исследованиях.

4. Расширять обмен опытом и передовой практикой для профилактики психического здоровья, наркомании и суицидов.

5. Расширять использование сети Интернет, в том числе телемедицины.

6. Поддерживать исследования по мониторингу, длительному наблюдению за состоянием здоровья, по сравнительному анализу с другими регионами для извлечения уроков, передового опыта и инновационных моделей по улучшению здоровья.

7. Укреплять циркумполярное сотрудничество по оценке адаптации человека к изменению климата и экологии.

8. Расширять сотрудничество в области укрепления здоровья и научных исследований с соответствующим Арктическим Советом, организациями-наблюдателями, региональными органами и Всемирной организацией здравоохранения.

Декларация подписана правительствами Канады, Дании, Исландии, Норвегии, Российской Федерации, Швеции, США, Фарерских островов и Гренландии.

## МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ ЯКУТИИ», ПОСВЯЩЕННАЯ 10-ЛЕТИЮ СОЗДАНИЯ ЯКУТСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА КОМПЛЕКСНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРОБЛЕМ СО РАМН

В апреле 2011г. Якутский научный центр комплексных медицинских проблем Сибирского отделения РАМН отметил свой 10-летний юбилей.

В рамках юбилейных мероприятий и в соответствии с планом основных организационных мероприятий Министерства здравоохранения РС (Я) и научно-организационным планом Сибирского отделения Российской академии медицинских наук, 28 апреля 2011 г. Якутским научным центром КМП СО РАМН совместно с Министерством здравоохранения РС (Я) и ФГНУ «Институт здоровья» проведена научно-практическая конференция «Метаболический синдром: современные подходы диагностики, профилактики и лечения у жителей Якутии».

Юбилейная конференция посвящена одной из актуальных проблем человечества - метаболическому синдрому. Интерес к изучению метаболического синдрома в последние десятилетия среди врачей, научных работников связан с его значимостью как предшественника сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных атеросклерозом.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения охарактеризовали метаболический синдром как «панде-

мию XXI века». По данным зарубежных ученых, распространенность метаболического синдрома составляет 20-40%. Чаще встречается у лиц среднего и старшего возраста (30-40%). В России распространенность метаболического синдрома по результатам нескольких исследований составляет от 20,6 до 88%. Сердечно-сосудистая заболеваемость и смертность у людей с метаболическим синдромом существенно выше, чем у людей без него. Наличие метаболического синдрома в 3-6 раз повышает риск развития как сахарного диабета 2 типа, так и гипертонической болезни.

С приветственным словом к участникам конференции выступил заместитель Председателя Правительства РС (Я) А.В. Власов и вручил благодарственные письма сотрудникам центра. Теплые слова в адрес коллектива центра прозвучали в выступлениях руководителя Управления федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по РС (Я) В.И. Чичигинарова, директора Медицинского института СВФУ, д.м.н., профессора, академика АН РС(Я) П.Г. Петровой, заместителя министра здравоохранения РС (Я) О.А. Припузова, заместитель министра

науки и профессионального образования РС (Я) А.Д. Софронова, главного ученого секретаря АН РС (Я), д.б.н., академика АН РС (Я) Б.М. Кершенгольца. Ими также были вручены награды сотрудникам центра.

В связи с юбилеем в адрес центра поступили поздравительные письма от первого Президента Республики Саха (Якутия), советника Президента РС (Я) М.Е. Николаева, председателя Сибирского отделения РАМН, академика РАМН Л.И. Афтанааса, главного ученого секретаря Сибирского отделения РАМН, директора НИИ терапии СО РАМН, член-корр. РАМН, д.м.н. М.И. Воеводы.

В работе конференции приняли участие д.м.н., профессор кафедры общей терапии с курсом эндокринологии Владивостокского государственного медицинского университета, главный детский эндокринолог Приморского края Л.А. Шапкина, ведущие ученые и специалисты в области кардиологии, терапии и эндокринологии РС (Я), сотрудники ЯНЦ КМП СО РАМН, ФГНУ «Институт здоровья», врачи районных, республиканских лечебных учреждений и г. Якутска.

Юбилейная конференция вызвала большой интерес не только практику-



Президиум конференции. Слева направо: зам. министра здравоохранения РС (Я) О.А. Припузов, зам. министра науки и профессионального образования РС (Я), к.э.н. А.Д. Сафронов, гл. ученый секретарь АН РС (Я), д.б.н. Б.М. Кершенголец, директор ФГНУ «Институт здоровья», д.м.н. В.Г. Кривошапкин, гл. детский эндокринолог Приморского края, проф. Владивостокского ГМУ, д.м.н. Л.А. Шапкина, директор ЯНЦ КМП СО РАМН, д.м.н., проф. М.И. Томский, зам. Председателя Правительства РС (Я) А.В. Власов, директор МИ СВФУ им. М.К. Аммосова, д.м.н., проф. П.Г. Петрова, руководитель Управления Росздравнадзора по РС (Я) В.И. Чичигинаров





Зам. Председателя Правительства РС (Я) А.В. Власов вручает благодарственное письмо заведующей лаб. биохимических механизмов адаптации Л.Д. Олесовой



Зам. министра здравоохранения РС (Я) О.А. Припузов вручает благодарственное письмо ученому секретарю, к.м.н. Н.А. Соловьевой



Гл. ученый секретарь Академии наук РС(Я), д.б.н. Б.М. Кершенгольц вручает серебряную медаль АН РС(Я) заведующему лаб. преанцерогенеза и злокачественных опухолей, д.м.н., профессору П.М. Иванову

ющих врачей, но и широкой научной общественности, а также представителей средств массовой информации. Работа конференции проходила в рамках 2 пленарных заседаний. Первый доклад о 10-летнем становлении Якутского научного центра комплексных медицинских проблем Сибирского отделения РАМН был сделан директором центра, д.м.н., профессором М.И. Томским.

В выступлениях докладчиков были затронуты следующие вопросы: клиническая и социальная значимость метаболического синдрома как междисциплинарной проблемы; сравнительная характеристика основных компонентов метаболического синдрома у жителей Якутии; этнические особенности метаболического синдрома у населения Республики Саха (Якутия); частота основных компонентов метаболического синдрома у коренных

малочисленных народов Якутии; конституциональные и метаболические факторы риска хронических неинфекционных заболеваний среди коренного населения Республики Саха (Якутия); клинико-функциональные показатели у больных метаболическим синдромом; лечение метаболического синдрома; сравнительный анализ применения различных видов лечения ИБС у жителей Якутии; показатели иммунной системы у больных атеросклерозом на фоне метаболического синдрома; метаболический синдром и особенности фактического питания у лиц пожилого и старческого возраста г. Якутска; липидный профиль сыворотки крови у лиц пожилого возраста г.Якутска; генетические предпосылки «эпидемии» сахарного диабета 2 типа; возможности сахароснижающей терапии в снижении сердечно-сосудистого риска; базис-бо-

люсная терапия сахарного диабета 2 типа; ретинопатия как осложнение сахарного диабета 2 типа.

В ходе обсуждения отмечено, что с каждым годом в республике наблюдается неуклонный рост сердечно-сосудистой патологии и сахарного диабета 2 типа, особенно среди коренного населения. Интерес к изучению метаболического синдрома в последние десятилетия среди врачей, научных работников связан с его значимостью как предшественника сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных атеросклерозом. Установлено, что на формирование и развитие метаболического синдрома в Якутии неблагоприятное влияние оказывают экстремальные природно-климатические условия. Широкому распространению метаболического синдрома среди населения



С докладом выступает главный детский эндокринолог Приморского края, д.м.н., профессор Л.А. Шапкина



Вручение памятной настольной медали Академии наук РС (Я) заведующей лаб. наследственной патологии, к.м.н. А.Н. Ноговицыной



Вручение благодарственного письма заведующей научно-организационным отделом Т.П. Старостиной

Якутии способствует изменение традиционного образа жизни (изменение характера питания, низкая физическая активность и др.). Учитывая неблагоприятные тенденции роста данной патологии, стало необходимым разработать региональные критерии нормативов питания, проводить дальнейшие научные исследования по разработке региональных критериев ожирения, оценки влияния метаболи-

ческого синдрома на развитие сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Это обосновывает необходимость ранней диагностики метаболических нарушений и проведения адекватных профилактических мероприятий.

Планируется расширение сотрудничества с ведущими российскими и международными центрами по изучению медико-социальной проблемы

метаболического синдрома, проведение исследований по совместным программам и проектам.

По материалам конференции был выпущен юбилейный сборник тезисов. В конце участниками конференции была принята резолюция.

Организация конференции прошла при огромной поддержке фармацевтических фирм «Санофи-Авентис», «Берлин-Хеми», «КРКА».

## РЕЗОЛЮЦИЯ

### научно-практической конференции

#### «Метаболический синдром: современные подходы диагностики, профилактики и лечения у жителей Якутии» 28 апреля 2011 г. г. Якутск

Участники межрегиональной научно-практической конференции «Метаболический синдром: современные подходы диагностики, профилактики и лечения у жителей Якутии», посвященной 10-летию создания Якутского научного центра комплексных медицинских проблем Сибирского отделения РАМН, с участием ведущих ученых Сибири и Дальнего Востока, состоявшейся 28 апреля 2011 г. в г. Якутске, заслушав и обсудив доклады и выступления конференции, принимают следующую резолюцию:

#### 1. Констатировать, что:

1.1. Метаболический синдром является междисциплинарной проблемой, имеющей не только медицинский, но и социальный характер.

1.2. На формирование и развитие метаболического синдрома в Якутии неблагоприятное влияние оказывают экстремальные природно-климатические условия.

1.3. Широкому распространению метаболического синдрома среди населения Якутии способствует изме-

нение традиционного образа жизни (изменение характера питания, низкая физическая активность и др.).

#### 2. Рекомендовать:

2.1. Министерству здравоохранения и Министерству науки и профессионального образования РС (Я):

2.1.1. Включить в государственный заказ на НИОКР с 2013 г. исследования, посвященные проблемам атеросклероза и сахарного диабета 2 типа.

2.1.2. С целью консолидации научного потенциала республики разработать единый план научных исследований для всех медицинских и научных учреждений (Министерство здравоохранения РС (Я), Якутский научный центр комплексных медицинских проблем СО РАМН, ФГНУ «Институт здоровья», Медицинский институт СВФУ).

2.2. Якутскому научному центру КМП СО РАМН и ФГНУ «Институт здоровья»:

2.2.1. Для координации исследований по раскрытию медико-со-

циальной природы метаболических нарушений расширять совместное научное сотрудничество с ведущими российскими и международными научно-исследовательскими учреждениями.

2.2.2. Внедрить результаты научно-исследовательских работ в практическое здравоохранение, учебные программы Медицинского института СВФУ.

2.2.3. Разработать региональные нормативы питания для населения Якутии к 2015г.

2.2.4. Продолжить научные исследования для разработки региональных критериев ожирения, оценки роли метаболического синдрома в развитии сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа, генетической предрасположенности коренного населения к метаболическим нарушениям.

2.2.5. Освещать в средствах массовой информации роль метаболического синдрома в развитии заболеваний и меры его профилактики.

С.Н.С. НО и ИИО  
К.М.Н. Софронова С.И.

