

A.V.Kuznetsova, T.I. Danilova // Mollecular medicine. – 2005. - №2. – p. 16-21.

2. Кобзарь А.И. Прикладная математическая статистика. Для инженеров и научных работников / А.И. Кобзарь. – М.: Физматлит, 2006.

Kobzar A.I. Applied mathematical statistics. For engineers and scientific workers / A.I. Kobzar. – M: Physmatlit, 2006.

3. Симбирцев А.С. Цитокины - новая система регуляции защитных реакций организма

/ А.С. Симбирцев // Цитокины и воспаление. – 2002. – №1. – С. 9-17.

Simbirtsev A.S. Cytokins – new system of regulations of protection reactions of organism / A.S.Simbirtsev // Cytokins and inflammation. – 2002. -№1 –p 9-17.

4. Bermejo-Martin J. F. Th1 and Th17 hypercytokinemia as early host response signature in severe pandemic influenza / J. F. Bermejo-Martin, O. de Lejarazu, T. Pumarola et al. // Crit. Care. 2009. – № 13, Vol. 6. – P. 201.

5. Chen W.J. Nasopharyngeal shedding of severe acute respiratory syndrome-associated coronavirus is associated with genetic polymorphisms / W.J. Chen, J.Y. Yang, J.H. Lin et al // Clin Infect Dis. – 2006. – № 42, Vol. 11. – P. 1561-1569.

6. Sladkova T. The role of cytokines in the immune response to influenza A virus infection / T. Sladkova, F. Kostolansky // Acta Virol. – 2006. – №50, Vol. 3. – P. 151-162.

УДК 613:616.233-002-036.12-053.9
(571.56-25)

Показано влияние курения на формирование ХБ у лиц 60 лет и старше в популяции г. Якутска.

Ключевые слова: хронический бронхит, курение, пожилой и старческий возраст, городская популяция.

Showing the effect of smoking on the formation of CBs in persons 60 years and older in a population of Yakutsk.
Key words: chronic bronchitis, smoking, elderly age, the urban population

Введение. В Республике Саха (Якутия), по данным Госдоклада от 2009 г., болезни органов дыхания занимают первое место среди других нозологических форм, в 2008 г. заболеваемость болезнями органов дыхания составила 1759,2 (на 100000 чел.), что значительно превышает данные по РФ (1560,9) и почти в 1,5 раза болезненность по Дальневосточному федеральному округу.

Хронический бронхит является наиболее распространенным заболеванием из группы хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ). Среди лиц пожилого и старческого возраста заболеваемость этой патологией значительно выше по сравнению с молодым и зрелым возрастом [8,9]. В современной литературе курение рассматривается как один из ведущих факторов риска и является главенствующей и наиболее важной причиной развития бронхолегочных заболеваний. [1-7].

Высокая частота и тенденция к дальнейшему росту заболеваемости ХБ в Якутии, регионах Сибири и Дальнего Востока, немногочисленные работы, посвященные изучению распростране-

ния и влиянию курения на формирование ХБ в пожилом возрасте, делают актуальным вопросы изучения ХБ у лиц пожилого, старческого возраста и долгожителей г. Якутска.

Цель и задачи исследования. Изучить влияние курения на формирование ХБ у лиц 60 лет и старше в популяции г. Якутска у лиц разных этнических групп, проживающих в экстремальных условиях.

Материалы и методы исследования. Объектом исследования явилось население г. Якутска в возрасте 60 лет и старше.

Для проведения популяционного исследования была сформирована репрезентативная выборка в возрасте 60 лет и старше на основе избирательных списков г. Якутска методом случайных чисел с помощью компьютерной программы.

Исследование было одобрено Этическим комитетом ЯНЦ КМП СО РАМН. От всех обследуемых было получено информированное согласие на участие в исследовании.

Базой для проведения скрининга являлись поликлиника и Гериатрический центр Республиканской больницы №3. Группа в возрасте 80 лет и старше, не-транспортабельные лица в возрасте 60 лет и старше обследованы путем подворных (поквартирных) обходов. Долгожители (90 лет и старше), не требующие ухода, обследовались на базе стационара Гериатрического центра Республиканской больницы №3.

В базу данных для анализа распространенности ХБ были включены 556 чел.

По этнической принадлежности были выделены 2 группы обследованных: аборигенное (коренные, якуты) и европеоидное население (пришлые).

Среди лиц пожилого и старческого возраста коренные составили 258 чел. (46,4 %), европеоидов было 298 чел. (53,6%).

Все респонденты были обследованы с целью оценки влияния курения на формирование ХБ в изучаемых этнических группах.

По статусу курения респондентов распределили на никогда не куривших, курящих по настоящее время и бывших курильщиков.

Результаты и обсуждение. Из обследованных 556 респондентов признаки хронического бронхита выявлены у 136 чел., что составило 24,5%.

Проведен анализ курения у респондентов с признаками ХБ в возрасте 60 лет и старше (рис. 1).

Из рис.1 видно, что среди респондентов 60 лет и старше с ХБ никогда не курившие составили 64,0%, курильщики – 15,4% и бывшие курильщики – 20,6 %.

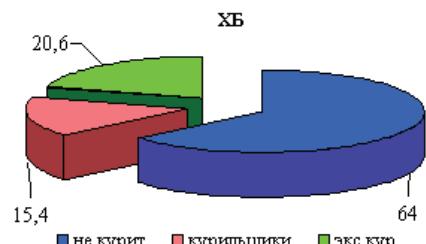


Рис. 1. Частота курения у лиц с признаками ХБ в возрасте 60 лет и старше

ОБУТОВА Светлана Васильевна – врач терапевт, пульмонолог, Гериатрического центра ГУЗ РБ№3, uthbfnh@mail.ru; **ЛОГВИНЕНКО Надежда Ивановна** – д.м.н., доцент ФПК и ППВ ГОУ ВПО НГМУ, nadejda-logvinenko@.ru; **ГОРОХОВА Зоя Прокольевна** – зав. Гериатрическим центром ГУЗ РБ№3; **ЩЕРБАКОВА Лилия Валерьевна** – с.н.с. НИИ терапии СО РАМН, sherbakova@iimed.ru.

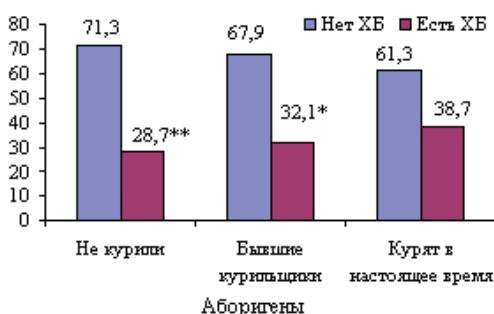


Рис. 2. Статус курения у лиц с признаками ХБ в изучаемых этнических группах (*p=0,041; **p=0,027)

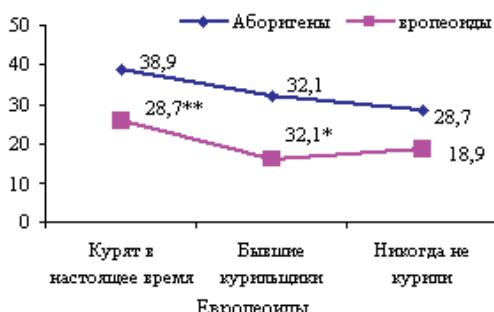


Рис. 3. Влияние курения на формирование ХБ в изучаемых этнических группах (*p=0,041; ** p=0,027)

Проведен анализ статуса курения у лиц с признаками ХБ в изучаемых этнических группах (рис.2).

Из рис.2 видно, что чаще ХБ регистрировалась у курильщиков якутов – 38,7% и у курильщиков европеоидов – 25,7%.

В группе бывших курильщиков признаки ХБ также встречались чаще по сравнению с группой лиц, которые никогда не курили. Более выраженное влияние курения (в 2 раза чаще) отмечено у коренного населения (32,1, 16,1% у некоренных) ($p=0,041$; $\chi^2=4,169$).

Частота ХБ в группе у никогда не куривших в 1,5 раза реже выявлялась у европеоидов – 18,9%; у якутов

она составила 28,7% ($p=0,027$; $\chi^2=4,902$).

Проанализировано влияние курения на формирование ХБ в изучаемых этнических группах (рис.3).

Из графика на рис.3 четко видно, что в группе лиц с ХБ преобладали курильщики и бывшие курильщики, как среди аборигенного, так и европеоидного населения – 71,0 и 41,8% соответственно в указанных группах ($p=0,041$; $\chi^2=4,169$).

В группе некурящих признаки ХБ чаще выявлялись у коренных (28,7%), чем у пришлого населения (18,9%).

Выводы. Таким образом, подтверждено влияние курения на формирование ХБ. Распространенность ХБ была достоверно выше у коренного населения и чаще в группах, которые курят в настоящее время и бывших курильщиков.

Литература

1. Адилова М.С. Эпидемиология и профилактика курения среди неорганизованного населения г. Ташкента : автореф. дис... канд. мед. наук / М.С. Адилова. – Ташкент.– 1989. – С.24 .
2. Жунгин П.Д. Состояние кардиореспираторной системы у практически здоровых курильщиков в зависимости от возраста и срока курения : автореф. дис. ... канд. мед. наук / П.Д. Жунгин. – Казань, 1988. – С.20.
3. Жунгин П.Д. State of the cardiorespiratory system in healthy smokers, depending on age and duration of smoking: Author Dis. ... Candidate. med. Science. – Kazan. – 1988. – P.20.
4. Казьмин В.Д. Курение, мы и наше потомство / В.Д. Казьмин. – М., 1986. – С.61.
5. Казьмин В.Д. Smoking, we and our posterity. – Moscow. – 1986. – P.61.
6. Малая Э.В. Медико-социальные аспекты профилактики никотинизма у студентов : автореф. дис. .. канд. мед. наук / Э.В. Малая. – М., 1980. – С.24.
7. Small E.V. Medical and social aspects of prevention tabagism students: Author. Dis. .. Cand. med. Science. – Moscow. – 1980. – P.24.
8. Сарсенова С.И. Сравнительное изучение эффективности немедикаментозных и медикаментозных методов прекращения курения в амбулаторных условиях : автореф. дис. ... канд. мед. наук / С.И. Сарсенова. – М., 1993. – С.27.
9. Sarsenova S.I. A comparative study of the effectiveness of non-medical and medical methods of smoking cessation in the outpatient setting: Abstract. Dis. ... Candidate. med. Science. – Moscow. – 1993. – С.27.
10. Фролов В.А. Курить – здоровью вредить / В.А. Фролов. – М.: Медицина, 1969. – С. 20.
11. Frolov V.A. Smoking – harm to health. – Moscow: Meditsina, 1969. -C. 20.
12. Шолла-Траке К. Женщины и табак / К. Шолла-Траке; пер. с англ. Т.И. Зуенко. – Москва, 1994. – С.134.
13. Scholl-Trak C. Women and tobacco / K. Scholl-Trak, trans. from English. T.I. Zuenko. – Moscow, 1994. – P.134.
14. MacNee W. Oxidativ stress and lung inflammation in airways / W. MacNee // Eur. J. Pharmacol. – 2001. – Vol. 429. – P. 195–207.
15. Man S.F. Contemporary management of chronic obstructive pulmonary disease: clinical applications / Man S.F., McAlister F.A., Anthonisen N.R., Sin D.D. // J. A. M. A. – 2003. – Vol. 290. – P. 2313–2316.