

## РЕЦЕНЗИИ

**В.В. Егоров  
КОГДА БОЛЕЕТ РЕБЁНОК**

В 2011 г. Национальное книжное издательство «Бичик» начало выпуск серии популярных изданий под общим названием «Семейный доктор», которую открыло пособие для родителей «Когда болеет ребёнок», написанное врачами Детской городской клинической больницы №2 г. Якутска. Составителями являются главный врач стационара Александрова Софья Лаврентьевна, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения РФ, врач высшей категории, и анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии ДГКБ №2 Егоров Валентин Владимирович, заслуженный врач РС(Я), врач высшей категории. Научные консультанты – Саввина Надежда Валерьевна, доктор медицинских наук, профессор, отличник здравоохранения РФ, врач высшей категории, и Вербицкая Людмила Ильясовна, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РС(Я), врач высшей категории.

В книге шесть глав, посвящённых инфекционной патологии, занимающей одно из первых мест в структуре детской заболеваемости. Авторы предлагают родителям вооружиться необходимыми знаниями в этой области медицины, познакомиться с основными инфекционными заболеваниями, которыми наиболее часто болеют наши дети, освоить некоторые навыки в лечении и уходе за больными детьми на дому, изучить календарь профилактических прививок, необходимых для предупреждения многих опасных инфекций, – при этом подчёркивается, что окончательное суждение о заболевании, которое переносит ребёнок, должен вынести врач, только он может грамотно составить план обследования и назначить лечение. Согласованные совместные действия специалистов и родителей – залог успешного развития ребенка без осложнений и проблем.

В первой главе «Грипп и острые респираторно-вирусные инфекции, пневмонии и другие воздушно-капельные инфекции» рассказывается о самом массовом виде заболевания у детей, занимающем 80-90% всех случаев инфекционной патологии. В период эпи-



демии болеет от 5 до 20% населения, при пандемиях болеет каждый второй человек. К нашему резко континентальному климату наиболее чувствительны наши дети. Они чаще всего страдают от заболеваний верхних дыхательных путей. Многие острые респираторные вирусные инфекции способствуют развитию бактериальных осложнений, респираторного аллергоза, формированию иммунной несостоятельности, ограничивают социальную активность детей. В настоящее время известно около 200 видов возбудителей, являющихся причиной респираторной патологии.

Относительно редкими являются случаи гриппа и ОРЗ только среди детей первых месяцев жизни, которые получили пассивный иммунитет от матери. С 6 месяцев дети могут легко инфицироваться, поэтому они нуждаются в плановой профилактике, заключающейся в активной иммунизации детей старше 6 месяцев, особенно детей «группы риска», с хроническими соматическими и неврологическими нозологиями. Современные субъединичные вакцины последнего, третьего, поколения, например, «Инфлювак», обладают наиболее высокой степенью очистки, то есть очень хорошей переносимостью. Своевременное введение вакцины обеспечивает защитный эффект у 80-90% детей. В главе даны простые рекомендации родителям по

уходу, личной гигиене, закаливанию и лечению с предоставлением основных лекарственных групп, даются правильные дозировки распространённых средств по возрастам, при этом ещё раз подчёркивается необходимость обязательного обращения к врачу во избежание осложнений и непредвиденных ситуаций.

Во второй главе родители посвящаются в одну из важнейших проблем педиатрической практики – острые кишечные инфекции (ОКИ). По данным официальной статистики, в нашей стране ежегодная заболеваемость ОКИ составляет 600-800 тыс. случаев. Однако большое число эпизодов протекает в лёгкой форме, и родители больных детей предпочитают заниматься самолечением. Нередко они обращаются за помощью в поздние сроки заболевания ребенка, в более тяжёлом состоянии и с различными осложнениями. Перенесённые в детстве острые кишечные инфекции являются одними из факторов формирования хронической патологии ЖКТ (в том числе синдрома раздражённой кишки), нарушения гармоничного развития ребёнка, снижения иммунологической резистентности. Частота встречаемости той или иной группы возбудителей зависит от возраста ребёнка. Так, у детей до 3 лет чаще регистрируются сальмонеллы, условно-патогенные кишечные инфекции, эшерихиозы, ротавирусы. В более старшем возрасте выявляются шигеллы, иерсиниоз, холера. Развитие смешанных инфекций характерно для детей первых 2-3 лет жизни. Лечение больных детей проходит в основном в стационарных условиях, поэтому авторы знакомят родителей с базовыми режимами, диетами, схемами лечения, применяемыми на практике, а также дают рекомендации по профилактике ОКИ в дальнейшем.

В третьей главе рассматривается проблема вирусных гепатитов, с которой столкнулись миллионы людей по всему свету во многом из-за несоблюдения правил гигиены и отсутствия должной информации о путях распространения вируса, методах защиты и лечения. В настоящее время гепатиты вызываются 6 вариантами вируса. Принято разделять вирусные гепатиты на энтеральные – это вирусы гепатитов А и Е, и парентеральные – вирусы гепатитов В, С, Д и Г. Лечение гепатитов

достаточно долгое и сложное, гораздо лучше не допускать себя до заражения с последующим непростым периодом выздоровления. Очень часто путь заражения остаётся неизвестным. Чтобы быть совершенно спокойным, необходимо провести вакцинацию. Есть простые вакцины, а также комбинированные, защищающие сразу от нескольких разновидностей гепатита.

Одной из актуальных проблем в нашем регионе являются заболевания, вызываемые гельминтами. В главе «Паразитология» родителям представлены основные группы этих возбудителей. В настоящее время описано около 250 видов гельминтов, паразитирующих у человека, 30 из них встречаются на территории России. Все гельминты делятся на три класса:

- 1 – нематоды (круглые черви),
- 2 – трематоды (сосальщики),
- 3 – цестоды (ленточные черви).

## ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ

«Современное состояние и перспективы развития онкологической помощи в различных климатогеографических зонах» – под таким названием 30 мая 2012 г. в соответствии с планом мероприятий президиума СО РАМН состоялась межрегиональная научно-практическая конференция в г. Якутске.

Организаторами конференции явились ФГБУ «Якутский научный центр комплексных медицинских наук» СО РАМН, Министерство здравоохранения РС (Я), ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский онкологический диспансер», Медицинский институт СВФУ им. М.К. Амосова.

В работе конференции приняли участие: главный ученый-секретарь президиума СО РАМН, директор НИИ терапии СО РАМН, д.м.н., член-кор. РАМН Воевода М.И.; ведущие ученые онкологи России – профессор кафедры онкологии торакальной хирургии ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимира (г. Москва), д.м.н. Когония Л.М., профессор НИИ онкологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск), д.м.н. Писарева Л.Ф., профессор кафедры онкологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Москва), д.м.н. Карасева В.В., профессор, ведущий научный сотрудник отд. химиотерапии гемобластозов РОНЦ им. Н.Н. Блохина (г. Москва), д.м.н. Ларионова В.Б., научный сотрудник этого же отде-

Упор делается, конечно же, на профилактике, обязательных медосмотрах, позволяющих своевременно выявить у ребёнка тот или иной паразит, настоятельно рекомендуется придерживаться необходимой по возрасту диеты.

В главе «Простые советы при оказании помощи ребёнку» родителям предлагается, чтобы не терять драгоценное время даром до приезда «скорой помощи», самим оказать посильную помощь своему ребёнку и тем самым избежать грозных осложнений. Так, например, даже самая простая ингаляция, собранная по рекомендациям врачей, может спасти малыша со стенозирующим ларинготрахеитом от удушья, значительно облегчить его состояние. А правильно проведённое промывание желудка при пищевых и лекарственных отравлениях уменьшит риск осложнений в дальнейшем.

Даны рекомендации по элементарным вещам: как дать ребенку жаропонижающее средство, поставить горчичики по всем правилам, организовать кормление грудничков без проблем, при этом возникающих...

В заключительной, шестой, главе даются информация о ДГКБ №2 с указанием имеющихся отделений, о режиме инфекционного стационара, основные правила для ухаживающих, номера телефонов, по которым можно связаться с заведующими подразделений и администрацией стационара.

Книга «Когда болеет ребёнок», вышедшая тиражом 5000 экземпляров, получила высокую читательскую оценку не только у родителей, но и у медицинской общественности, врачей-практиков с предложением расширить тираж, чтобы она дошла до каждой семьи и стала настольной семейной книгой.

## НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РС(Я)

ла, к.м.н. Семенова А.А., а также врачи онкологи Якутского республиканского онкологического диспансера, научные сотрудники ЯНЦ КМП СО РАМН, вра-

чи общей практики республиканских ЛПУ.

Основными направлениями конференции явились: эпидемиологические



Президиум конференции. Слева направо: к.м.н. Василевская (С.-Пб), д.м.н. В.В.Карасева, д.м.н. В.Б. Ларионова, д.м.н. Ф.Г. Иванова (Якутск) и д.м.н. Л.М.Когония

