

не выявлено. В г. Якутске, напротив, частота регистрации нестандартных по паразитологическим показателям проб почвы значимо превышала показатель по РС (Я) и составила $8,5 \pm 0,9\%$. Самый высокий удельный вес проб почвы, не отвечающих гигиеническим требованиям, отмечался в г. Якутске в 2007 г. ($20,6\%$); в последующие годы отмечалось снижение (до $4,2\%$ в 2012 г.).

Заключение. Таким образом, проведенные исследования показали, что в Республике Саха (Якутия) в течение 2006-2012 г. каждая девятая проба воды ($11,8 \pm 0,3\%$) не соответствовала гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, каждая шестая проба воды ($16,6 \pm 0,4\%$) – по санитарно-химическим показателям. Из трех исследованных районов самая благополучная ситуация по соответствию нормативам по микробиологическим показателям воды источников централизованного водоснабжения сложилась в Алданском районе, где количество нестандартных проб было наименьшим ($7,9 \pm 0,7\%$) по сравнению с другими районами и республикой в целом ($p < 0,05$). Наиболее высокий показатель нестандартных проб воды, превышающий уровень по РС(Я), отмечен в Хангаласском районе ($32,3 \pm 2,6\%$). Высокий удельный вес проб воды, нестандартных по санитарно-химическим показателям, выявлен в Хангаласском и Мегино-Кангаласском

районах, самый низкий – в Алданском районе. Из исследуемых территорий загрязнение атмосферного воздуха наблюдалось только в Алданском районе и г. Якутске (городское поселение). В сельских поселениях Алданского, Хангаласского и Мегино-Кангаласском районов проб с превышением предельно допустимых концентраций вредных веществ не выявлено. Пробы почвы, нестандартные по санитарно-химическим показателям, выявлены также только в Алданском районе ($0,2 \pm 0,1\%$) и г. Якутске ($6,4 \pm 0,5\%$). На этих же территориях сложилась неблагоприятная обстановка по соответствию почвы микробиологическим нормативам.

Литература

1. Анганова Е.В. Условно-патогенные энтеробактерии: доминирующие популяции, биологические свойства, медико-экологическая значимость: автореф. дисс. ... д-ра биол. наук / Е.В. Анганова. – Иркутск, 2012. – 46 с.
2. Anganova E.V. Opportunistic enterobacteria: the dominant population, the biological properties, medical and environmental significance: MD thesis abstract / E.V. Anganova. – SC FHPHR SB RAMS. – Irkutsk, 2012. – 46p.
3. Гичев Ю.П. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека (печальный опыт России) / Ю.П. Гичев. – Новосибирск: СО РАМН, 2002. – 230с.
4. Gichev YU.P. The pollution of the environment and human health (the sad experience of Russia) / YU.P. Gichev. – Novosibirsk: SB RAMS, 2002. – 230p.
5. Гланц С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц. – Пер. с англ. - М.: Практика, 1999. – 459с.

Glantz S. Biomedical Statistics / S. Glantz. – Translation from English.-M., Practice.-1999. – 459p.

4. Онищенко Г.Г. Влияние состояния окружающей среды на здоровье населения. Нерешенные проблемы и задачи / Г.Г. Онищенко // Гигиена и санитария. – 2003.-№1-С. 6-7.

Onishchenko G.G. The influence of the environment on human health. Unsolved problems / G.G. Onishchenko // Hygiene and sanitation. – 2003.-N1. – P. 6-7.

5. Проблемы эпидемической безопасности питьевого водопользования населения России / А.Е. Недачин, Т.З. Артемова, Р.А. Дмитриева, Т.В. Доскина [и др.] // Гигиена и санитария. – 2005. – №6. – С.14.

Problems epidemic safety of drinking water population of Russia/ A.E. Nedachin, T.Z. Artemova, R.A. Dmitrieva, T.V. Doskina [et.al.] // Hygiene and sanitation. – 2005.-N6. – P. 14.

6. Савилов Е.Д. Микробиологический мониторинг водных экосистем / Е.Д. Савилов, Е.В. Анганова // Гигиена и санитария. – 2010. – №5. – С. 56-58.

Savilov E.D. Microbiological monitoring of water ecosystems / E.D. Savilov, E.V. Anganova // Hygiene and sanitation. – 2010.-N5. – P. 56-58.

7. Семкина А.В. Картографирование загрязнения атмосферного воздуха Приволжского Федерального округа: автореф. дисс.канд. геол. наук / А.В. Семкина. – Казань, 2012. – 28 с.

Semakina A.V. Cartography air pollution of the Volga Federal District: PhD thesis abstract / A.V. Semakina. – Kazan, 2012. – 28p.

8. Условно-патогенные микроорганизмы в водных экосистемах Восточной Сибири и их роль в оценке качества вод / Е.Д. Савилов, Л.М. Мамонтова, Е.В. Анганова, В.А. Астафьев // Бюлл. СО РАМН. – 2008. – №1. – С. 47-51.

Opportunistic microorganisms in aquatic ecosystems of East Siberia and their role in the assessment of water quality / E.D. Savilov, L.M. Mamontova, E.V. Anganova, V.A. Astafiev // Bull. SB RAMS. – 2008. – N1. -P. 47-51.

ПИТАНИЕ НА СЕВЕРЕ

УДК 613.955:613.2

НИИ здоровья СВФУ имени М.К. Аммосова: **ЛЕБЕДЕВА Ульяна Михайловна** – к.м.н., руковод. Центра лечебного и профилактического питания, гл. внештатный диетолог МЗ РС (Я), член Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, ulev@bk.ru, **ДОХУНАЕВА Алена Михайловна** – м.н.с., dokhunaeva@list.ru, **ЗАХАРОВА Лариса Семеновна** – м.н.с., **КИРИЛЛИНА Светлана Александровна** – м.н.с., **ГРЯЗНУХИНА Наталья Николаевна** – к.м.н., с.н.с., **СТЕПАНОВ Константин Максимович** – д.с.-х.н., вед. н.с.; **ЕФИМОВА Валентина Васильевна** – зам. директора ГБУ РС(Я) «Республиканский центр медицинской профилактики», **ПРОКОПЬЕВА Саргылана Ивановна** – к.м.н., с.н.с., врач педиатр ГАУ ДО РС (Я) «ЦОиОД «Сосновый бор».

У.М. Лебедева, А.М. Дохунаева, Л.С. Захарова, С.А. Кириллина, В.В. Ефимова, Н.Н. Грязнухина, С.И. Прокопьева, К.М. Степанов ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Проведено эпидемиологическое исследование по изучению фактического питания и пищевых привычек среди детей и подростков Республики Саха (Якутия) с использованием стандартизованных методов, впервые получена полная картина об информированности детей и подростков Республики Саха (Якутия) о принципах здорового питания и соответствии информированности фактическим пищевым привычкам.

Ключевые слова: дети и подростки, родители, факторы, информированность, фактическое питание, пищевое поведение.

In our epidemiological research we studied actual nutrition and eating habits among children and adolescents of the Republic Sakha (Yakutia), using standardized methods. We for the first time obtained a complete picture of the awareness of children and young people of the Republic Sakha (Yakutia) about the principles of healthy nutrition awareness and compliance with the actual dietary habits.

Keywords: children and adolescents, parents, factors, awareness, actual nutrition, eating behavior.

В настоящее время, несмотря на проводимую государственную поли-

тику в области здорового питания, на наш взгляд, недостаточно раскрыва-

ются вопросы пищевого поведения как важнейшего фактора, формирующего здоровье детей и подростков.

Пищевое поведение – это совокупность пищевых привычек (вкусовые пристрастия, переедание, недоедание), состоящих из адекватного реагирования ребенка на само питание (установка о правильном питании, информированность о принципах здорового питания, режим питания) и условий употребления пищи (гигиенические навыки, культура питания, благоприятная окружающая обстановка). Модель пищевого поведения формируется с раннего детства и складывается под влиянием различных факторов и условий [3].

По мнению исследователей, одним из важных условий формирования правильного пищевого поведения является семья как определяющий фактор информированности о здоровом питании [1].

Вышеизложенное определило **цель** нашего исследования: изучение пищевых привычек среди детей и подростков Республики Саха (Якутия) в зависимости от вида образования и места проживания их родителей.

Материалы и методы исследования. В исследовании принимали участие 1569 детей и подростков (средний возраст $13,6 \pm 2,1$) коренной и некоренной национальности, проживающих в Республике Саха (Якутия), из них 958 детей проживали в городе, 611 – в сельской местности.

В работе использована стандартизованная анкета, разработанная НИИ питания РАМН и ГНИЦ ПМ МЗ РФ (Москва) и адаптированная в соответствии с местными условиями Центром лечебного и профилактического питания НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова (Якутск).

Статистическая обработка базы данных проводилась с помощью статпакета SPSS 12.0.

Результаты и обсуждение. При изучении вида образования родителей опрошенных детей и подростков выявлено, что наибольшее количество матерей (61,1%) имели высшее образование, 27,9 – среднее специальное, 8,4 – незаконченное высшее и 2,6% – среднее. Из общего числа отцов обследованных детей 52,2% имели высшее, 33,4 – среднее специальное, 9,1 – незаконченное высшее и 5,3% – среднее образование.

Сравнительный анализ вида образования матерей показал, что с высшим образованием больше матерей,

проживающих в городе, чем в селе, соответственно 76,6 и 36,4%. Среднее специальное образование имели 14,4% матерей, живущих в городе, и 49,4% – в сельской местности. 67,1% отцов из города имели высшее образование, тогда как в селе 28,5%. Среднее специальное образование имели 21,6% отцов, проживающих в городе, и 52,2% – в сельской местности. Следует отметить, что из всего количества 18,4% опрошенных детей воспитывались у одного родителя – матери, 0,8% у отца, или не имели матерей (табл.1).

Общеизвестно, что в каждой семье в процесс воспитания включен аспект формирования семейного пищевого поведения. От пищевого поведения родителей напрямую зависит формирование пищевых привычек у детей и подростков, так как многие привычки начинают формироваться в раннем детстве, во многом благодаря подражанию.

Привычка (англ. habit) – это хорошо усвоенное действие, в выполнении которого человек испытывает постоянную потребность. Это действие осу-

ществляется всегда в определенных условиях. Привычка возникает после многократного повторения одного и того же действия, когда оно перестает требовать волевых и познавательных усилий [2].

В связи с этим нами изучались пищевые привычки в отношении потребления отдельных продуктов питания – жира, молока и соли.

Нами выявлено, что подавляющее большинство опрошенных детей и подростков (75,3%) отметили, что в их семьях пищу готовят на растительном масле. Использующие в семьях сливочное масло для приготовления пищи составили 10,1%, маргарин и другие виды жира – 9,5, не используют – 5,1% (табл. 2).

Сливочное масло для бутербродов используют 66,0%, маргарин – 7,1%. Из общего числа опрошенных детей и подростков 26,9% совсем не используют бутербродное масло или маргарин (табл. 3).

46,5% опрошенных детей и подростков в основном ответили, что предпочитают употреблять молоко с жирностью 3,2%, с низким содержанием жира

Таблица 1

Образование родителей обследованных детей и подростков, n=1569

Вид образования родителей	Город				Село				Всего			
	матери (n=958)		отцы (n=786)		матери (n=599)		отцы (n=494)		матери (n=1557)		отцы (n=1280)	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Среднее	7	0,7	22	2,8	33	5,5	46	9,3	40	2,6	68	5,3
Среднее специальное	138	14,4	170	21,6	296	49,4	258	52,2	434	27,9	428	33,4
Незаконченное высшее	79	8,3	67	8,5	52	8,7	49	9,9	131	8,4	116	9,1
Высшее	734	76,6	527	67,1	218	36,4	141	28,5	952	61,1	668	52,2

Таблица 2

Использование вида жира для приготовления пищи, n=1569

Использование жира	Город (n=958)		Село (n=611)		Всего (n=1569)	
	n	%	n	%	n	%
Не используют	52	5,4	28	4,6	80	5,1
Растительное масло	730	76,2	452	73,9	1182	75,3
Маргарин	41	4,3	23	3,8	64	4,1
Сливочное масло	92	9,6	66	10,8	158	10,1
Все виды жира	43	4,5	42	6,9	85	5,4

Таблица 3

Использование вида жира для приготовления бутербродов, n=1569

Использование жира	Город (n=958)		Село (n=611)		Всего (n=1569)	
	n	%	n	%	n	%
Не используют	285	29,7	138	22,6	423	26,9
Маргарин	51	5,3	61	10,0	112	7,1
Сливочное масло	622	65,0	412	67,4	1034	66,0

Таблица 4

Употребление молока с различной жирностью, (n=1569)

Употребление молока	Город (n=958)		Село (n=611)		Всего n=1569	
	п	%	п	%	п	%
Не употребляют	147	15,3	126	20,6	273	17,4
С низким содержанием жира или обезжиренное (жирностью 0,5-2,5%)	322	33,6	228	37,3	550	35,0
С жирностью около 3,2%	478	50,0	251	41,1	729	46,5
С высоким содержанием жира выше 6%	11	1,1	6	1,0	17	1,1

Таблица 5

Информация о наличии молочных продуктов с разным содержанием жира в магазинах, n=1569

Наличие молочных продуктов с разным содержанием жира	Город (n=958)		Село (n=611)		Всего (n=1569)	
	п	%	п	%	п	%
Редко или никогда	40	4,2	96	15,7	136	8,7
Иногда	271	28,3	333	54,5	611	38,5
Всегда	647	67,5	182	29,8	829	52,8

Таблица 6

Информация о досаливании пищи за столом, n=1569

Досаливание пищи за столом	Город (n=958)		Село (n=611)		Всего (n=1569)	
	п	%	п	%	п	%
Никогда	259	27,0	220	36,0	479	30,5
Если недостаточно посолено	637	66,5	369	60,4	1006	64,1
Досаливают всегда, не пробуя	62	6,5	22	3,6	84	5,4

или обезжиренное (жирностью 0,5-2,5%) – 35,0, не употребляли данный вид продукта 17,4% (табл. 4).

Исследование доступности в магазинах молочной продукции с разным содержанием жира показало: 52,8% опрошенных ответили, что «всегда» имеется выбор молочных продуктов, ответ «иногда» был у 38,5, «редко или никогда» – у 8,7% респондентов.

Из общего количества опрошенных 67,5% городских детей ответили, что выбор молока с разным содержанием жира в магазинах имеется «всегда», среди сельских детей этот процент составил 29,8 (табл. 5).

При опросе о досаливании пищи за столом 30,5% детей ответили, что они никогда не досаливают, 64,1% досаливают, если недостаточно посолено, и 5,4% досаливают всегда, не пробуя (табл. 6).

В рамках данного исследования были изучены источники информации

о правильном питании. Выявлено, что 38,7% опрошенных детей получают информацию от родственников и знакомых, 32,6 – из средств массовой информации, 16,3 – из книг, брошюр и 12,4% – от медицинских работников.

Заключение. Таким образом, наибольшую информацию о здоровом питании дети и подростки получают от родственников, знакомых и из средств массовой информации, наименьшую – из книг, брошюр и от медицинских работников. Полученные результаты нацеливают на то, что информированность о принципах здорового питания и привитие правильного пищевого поведения происходит в семьях благодаря родителям и родственникам и не зависит от вида образования родителей и местности проживания. Эти данные должны найти отражение при разработке информационно-образовательных программ. Систематическое проведение информационно-обра-

зовательных мероприятий в области пропаганды здорового питания будет способствовать формированию правильного пищевого поведения у детей и подростков.

На основании полученных новых знаний и в целях реализации идей, при научно-методическом консультировании НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова в рамках Соглашений о взаимном сотрудничестве между Республиканским центром отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор» Министерства образования Республики Саха (Якутия) создана площадка по возрождению и пропаганде здорового питания, развиваются агрошколы, разрабатываются учебно-методические комплексы.

Совместное научное издание «Питание детей и подростков, обучающихся в образовательных учреждениях Республики Саха (Якутия)» в 2012 г. удостоено диплома лауреата всероссийской выставки «Золотой фонд отечественной науки» в разделе «Лучшее учебно-методическое пособие в отрасли».

Литература

1. Батулин А.К. Питание подростков: современные взгляды и практические рекомендации: учебное пособие / А.К. Батулин, Б.С. Каганов, Х.Х. Шарафетдинов. – М., 2006. – С.54-56.
2. Baturin A.K. Adolescents' Nutrition: current views and practical advice: a training manual / A.K. Baturin, B.S.Kaganov, J.J. Sharafetdinov. – M., 2006. – P. 54-56.
3. Большой психологический словарь: издание 4-е, расширенное / под редакцией Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – М., 2010. – С.72-73.
4. A Large psychological vocabulary: 4th edition extended / edited by B.G. Meshcheriakov, V.P. Zinchenko. – M., 2010. – P.72 -73.
5. Пищевые привычки как показатель формирования пищевого поведения среди детей и подростков в условиях Крайнего Севера / А.М. Дохунаева, О.Н. Птицына, У.М. Лебедева [и др.] // Здоровье детей Севера: материалы межрегион. науч.-практ. конф. – Якутск, 2008. – С. 73-76.
6. Eating habits as an indicator of the formation of eating disorders among children and adolescents in the Far North / A.M. Dohunaeva, O.N. Ptitsyna, U.M. Lebedeva [et al.] // North Children's Health: Proceedings of the interreg. scientific and practical conf. – Yakutsk, 2008. – P. 73-76.