

professionalnoy deyatelnosti doctora: avtoref. dis. ... kand. med. nauk / A.P. Maltsev. – Perm, 2008. – 23 p.

4. Минаков С.Н. Медико-социальные аспекты и распространенность алкоголизма среди различных групп населения: автореф. дис. ...канд. мед. наук / С.Н. Минаков. – М., 2009. – 23 с.

Minakov S.N. Mediko-socialnye aspekty i rasprostranennost' alkogolizma sredi razlychnykh group naseleniya: avtoref. dis. ... kand. med. nauk / S.N. Minakov. – M., 2009. – 23 p.

5. Низамов И. Г. О состоянии здоровья врачей / И.Г. Низамов, В.П. Прокопьев // Сов. здравоохранение. – 1991. – № 12. – С. 23-25.

Nizamov I.G. O sostoyanii zdoroviya vrachey / I.G. Nizamov, V.P. Prokopiev // Sov. zdavoookhranenie. – 1991. – № 12. – P. 23-25.

6. Сидоров П.И. Особенности алкоголи-

зации и наркотизации студентов и врачей / П.И. Сидоров // Наркология. – 2003. – № 4. – С. 5-18.

Sidorov P.I. Osobennosti alkogolizatsii i narkotizatsii studentov i doktorov / P.I. Sidorov // Narkologiya. – 2003. – N. 4. – P. 5-18.

7. Тихомирова Л.Ф. Распространенность вредных привычек среди врачей / Л.Ф. Тихомирова // Актуальные проблемы профилактики пьянства и алкоголизма: респ. сб. науч. тр. – Ярославль, 1985. – С. 27 – 29.

Tikhomirov L.F. Rasprostranennost' vrednykh privyчек sredi doktorov / L.F. Tikhomirov // Aktualnye problemy profilaktiki pyanstva i alkogolizma: Resp. sb. nauch. tr. – Yaroslavl, 1985. – P.27-29.

8. Asthana S. The demographic and social class basis of inequality in self-reported morbidity [Text]: an exploration using the Health Survey for England / S. Asthana // JECH. – 2004. – № 58. – P. 303 – 307.

9. Belloch Garcia S.L. The professional burnout syndrome in resident physicians in hospital medical specialties [Text] / S.L. Belloch Garcia [et al] // An Med Interna. – 2000. – March 1. – № 17(3). – P. 118 -122.

10. Lindeman S., Laara F. Suicide mortality among medical doctors in Finland: Are females to suicide than their male colleagues // Psechol. Med. 1997. Vol. 27. № 5. P. 1219-1222.

11. Rawnsley K. Alcoholic doctors // Alcohol Alcohol. – 1984. – Vol. 19, № 3. – P. 257-259.

12. Robins L. Assessing substance abuse and other psychiatric disorders history of problems, stait of affairs // NIDA Res. Monogr. – Vol. 105. – P. 203-212.

13. Rumph H-J. Stability of remission from alcohol dependence without formal help // Oxford Journals, Alcohol and Alcoholism – 2006. Vol. 41. Is. 3. P. 311-314.

Т.В. Егорова, А.А. Лазарева, О.И. Иваненко, А.Д. Саввина, М.Д. Говорова, Н.В. Саввина

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ГБУ РС (Я) «ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА» – НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Охрана здоровья подрастающего поколения является одной из актуальных и наиболее значимых проблем не только здравоохранения, но и общества в целом. Важность данного положения определяется тем, что здоровье детей является не только интегральным показателем качества здоровья населения страны, но и составляет фундаментальную основу для формирования потенциала здоровья взрослых членов общества.

Общая заболеваемость детей в России всех возрастов (до 17 лет включительно) ежегодно увеличивается на 5-6%. Среди детей отмечается преимущественный рост хронической патологии. Ее доля в структуре всех нарушений здоровья в настоящее время достигает 30-32%.

Ухудшается физическое развитие детей. За последние 10 лет число детей, имеющих нормальный вес, снизи-

лось среди мальчиков на 16,9%, среди девочек на 13,9%. Увеличилось число низкорослых детей (1,5% среди мальчиков и 1,0% среди девочек).

Изучение причин, влияющих на состояние здоровья детского населения, показало, что около 50% из них обусловлены социально-экономическими условиями и образом жизни, 25% – биологическими и генетическими обстоятельствами, 20% – условиями окружающей среды и природно-климатическими факторами и 5% причин связаны с особенностями организации здравоохранения.

Негативные тенденции показателей здоровья населения России требуют поиска новых путей для скорейшего восстановления здоровья нации. Поэтому важной общенациональной задачей являются предотвращение ухудшения здоровья граждан и стремление к его улучшению. И поэтому для уменьшения распространенности хронических неинфекционных заболеваний создаются центры здоровья (ЦЗД).

18 мая 2009 г. вышло Постановление Правительства РФ № 413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака», а 10 июня 2009 г.

был издан Приказ Минздравсоцразвития России № 302н «О мерах по реализации постановления Правительства Российской Федерации» от 18 мая 2009 г.

Данный приказ содержит перечень оборудования для центров здоровья, кроме этого в приказе содержались требования к организации деятельности центров здоровья, создаваемых на функциональной основе в государственных учреждениях здравоохранения субъектов Российской Федерации и муниципальных образований. Эти требования были уточнены в приказе Минздравсоцразвития России № 597н от 19 августа 2009 г. «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

Задачи и функции Центра здоровья. Основные направления деятельности центров здоровья следующие: оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья; динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний; осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

ГБУ РС(Я) «Детская городская больница»: **ЕГОРОВА Татьяна Васильевна** – врач педиатр, зав. Центром здоровья для детей, dgb10@inbox.ru, **ЛАЗАРЕВА Айталиа Алексеевна** – врач педиатр, **ИВАНЕНКО Оксана Ивановна** – врач педиатр, **САВВИНА Анастасия Дмитриевна** – к.м.н., доцент СВФУ им. М.К. Аммосова, зав. консульт.-поликлинич. отд., 866031@mail.ru; **ГОВОРОВА Мария Дмитриевна** – зам. гл. врача, dgb10@inbox.ru; **САВВИНА Наталья Владимировна** – д.м.н., проф., зав. кафедрой СВФУ.

Формирование здорового образа жизни – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье, разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, борьбу с факторами риска развития заболеваний, просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально значимых заболеваний, увеличение продолжительности активной жизни.

Функциями ЦЗД являются: информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах, пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.); формирование у граждан ответственного отношения к здоровью своему и своих близких, профилактика потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; формирование у населения принципов «ответственного родительства»; обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включая помощь в отказе от потребления алкоголя и табака; обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей; динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний; оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья; консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха; разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни; осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

Организация обслуживания населения в Центре здоровья. В декабре 2010 г. в г. Якутске по ул. Петровского, 10/1 начал работу Центр здоровья для детей по формированию здорового об-

раза жизни на базе консультативно-поликлинического отделения ГБУ РС(Я) «Детская городская больница» (приказ ДГБ №216-Д от 01.07.2010) на функциональной основе.

В 2010 г. для организации Центра здоровья для детей получено оборудование на сумму 1248115 руб. из федеральных субсидий. В декабре 2011 г. по федеральной Программе модернизации здравоохранения Республики Саха (Якутия) (приказ МЗ РС(Я) от 17 ноября 2011 г. №01-8/4-1851 «О создании мобильных центров здоровья



в Республике Саха (Якутия)» получен передвижной Мобильный центр здоровья.

В штатном расписании ЦЗД всего 7,5 шт.ед., в том числе 3,5 врача и 4,0 – среднего медперсонала. Центр работает в 2 смены по расписанию поликлиники. Прием пациентов ведут педиатр, психолог, стоматолог-гигиенист, диетолог. Запись граждан на обследование производится по телефонам регистратуры консультативной поликлиники. При работе в смену одного врача педиатра и двух медсестер пропускная способность составляет 30-35 чел.

Алгоритм обследования в Центре здоровья включает:

1) измерение роста, масса тела, артериального давления с помощью ростомера, весов, тонометра, входящих в аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;

2) оценку функционального состояния сердца с помощью компьютеризированной системы скрининга сердца (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей);

3) оценку функции внешнего ды-

хания с помощью аппарата для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный);

4) определение композиции состава тела (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани) с помощью биоимпедансметра;

5) экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы в крови;

6) определение содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина с помощью смонкелайзера и анализатора окиси углерода в выдыхаемом воздухе;

7) экспресс-оценку насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом (сатурация), частоты пульса и регулярности ритма с помощью пульсоксиметра;

8) профилактический осмотр зубного врача-гигиениста: диагностика заболеваний полости рта, определение гигиенического состояния полости рта и обучение пациента методам чистки зубов; индивидуальные рекомендации по выбору средств гигиены для

детей; профилактические и гигиенические мероприятия, направленные на сохранение стоматологического здоровья детей и выработку навыков рационального ухода за полостью рта.

На основании результатов комплексного обследования врач делает заключение о состоянии здоровья и составляет индивидуальный план по ведению ЗОЖ, включая рекомендации по питанию, двигательной активности, отказу от вредных привычек и другие. Лицам, признанным в ходе обследования здоровыми, рекомендуется проходить полное комплексное обследование в Центре раз в год. В случае выявления каких-либо функциональных отклонений рекомендуется динамическое наблюдение в Центре через 2-6 мес. или углубленное обследование у врачей специалистов по месту жительства.

Постановка или уточнение диагноза не является целью деятельности Центра. Специалисты Центра призваны выявлять факторы риска неинфекционных заболеваний и подробно объяснять пациенту, к каким последствиям они могут привести, мотивировать его к личной ответственности за свое здоровье, пропагандировать ЗОЖ и, что не менее важно, осуществлять коррек-

цию факторов риска (курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела), оказывать помощь при отказе от вредных привычек.

Центр здоровья оказывает медицинские услуги следующим контингентам граждан: впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования, у которых решение о посещении Центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно; обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача Центра здоровья, направленным ЛПУ по месту прикрепления; направленным медицинскими работниками образовательных учреждений; направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации из 1-й и 2-й групп состояния здоровья.

Показатели работы Центра здоровья для детей по формированию здорового образа жизни. За 2010-2012 гг. общее количество посещений Центра составило 8996, в том числе комплексное обследование прошли 8187 детей (2010 г. – 132, 2011 г. – 2854, 2012 г. – 5201), динамическое наблюдение – 809. Среди воспользовавшихся услугами Центра отмечается рост доли сельских жителей. В 2012 г. Мобильным ЦЗД проведена выездная работа по улусам Республики Саха (Якутия). По приказу МЗ РС (Я), охвачено 8 улусов. Всего на выездной работе охват комплексным обследованием составил 1032 (17,1% от всего объема комплексного обследования) ребенка и подростка, из них 966 (93,6%) прошли комплексное обследование, 66 (6,3%) – динамическое наблюдение.

Анализ работы Центра детей по формированию здорового образа жизни показал, что 95% посетителей составили дети школьного возраста; из них дети от 0 до 14 лет – 76,4%, подростки 15-17 лет – 17,9%. В результате комплексного обследования в Центре функциональные отклонения выявляются у 80-82,8 % пациентов. Наиболее часто выявляются нарушения состава тела (избыточный вес, ожирение, дефицит веса), признаки нарушения функционального состояния сердца, перенапряжение механизмов адаптации, нарушения жирового и углеводно-

го обменов, заболевания полости рта (табл.1).

Всего специалистами Центра здоровья осмотрен 1441 ребенок – 81,6% из числа направленных. Из них психологом ЦЗД проконсультировано 1200 детей, 43 (6,3%) признаны здоровыми, у 639 (93,6%) выявлен повышенный уровень тревожности. Диетологом ЦЗД осмотрены 929 детей, из них 50 (6,5%) признаны здоровыми, у 709 (93,4%) выявлены функциональные отклонения.

Специалистами консультативно-политического отделения и Центра здоровья проведены занятия Школы здоровья (табл.2), охват составил 11975 чел. Из них педиатрами ЦЗД обучено 8298 детей, диетологом – 1239, детскими гинекологами – 2360, эндокринологом – 78 детей.

Выводы. Центр здоровья для детей по формированию здорового образа жизни является инновационным направлением современной медицины, он позволил создать оптимальные условия для первичной диагностики на ранних этапах и своевременного проведения комплексных оздоровительных мероприятий по устранению факторов риска.

Организация Центра здоровья явилась новой и дополнительной возможностью для населения получить информацию о здоровом образе жизни, узнать собственные факторы риска развития заболеваний.

Литература

1. Абанин А.М. Укрепление здоровья школьников на основе формирования здорового образа жизни: автореф. / А.М. Абанин. - Нижний Новгород, 2004.
2. Волокитина Т.В. Основы медицинских знаний: учебн. пособие. - М.: издательский центр «Академия», 2008. -13 с.
3. Грязнухина Н.Н. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в образовательных учреждениях / Н.Н. Грязнухина., В.Б. Егорова, Н.В. Саввина // Науч. труды и мат-лы конф., г. Якутск, 2008. - Якутск: Изд-во Якутского госуниверситета, 2008. - С.94.
4. Ильина И.П. Образ жизни и здоровье: учеб. пособие / И.П. Ильина - Якутск: Изд-во Якутского госун-та, 2003.
5. Кожин А.А. Здоровый человек и его окружение: учеб. / А.А.Кожин, В.Р. Кучма.- М.: «Академия», 2006. - 96 с.
6. Кучма В.Р. Медико-профилактические основы обучения и воспитания детей: руко-во / В.Р. Кучма - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2005. - 528 с.
7. Саввина Н.В. Здоровье школьника. - Изд.

Таблица 1

Структура функциональных отклонений, выявленных при комплексном обследовании в Центре здоровья

Наименование факторов риска	%
Нарушения состава тела	24,1
Признаки нарушения функционального состояния сердца	31,1
Перенапряжение механизмов адаптации	19,9
Гиперхолестеринемия и гипергликемия	8,2
Нарушения функции внешнего дыхания	26,4
Гипоксемия	15,7
Заболевания полости рта	29,0

Таблица 2

Санитарно-просветительная работа Центра здоровья за 2012-2013 гг.

Мероприятие	Количество	Охват лиц
Ярмарка здоровья	9	786
Родительское собрание	4	142
Акция «День детского здоровья»	6	735
День открытых дверей	4	93
Десант здоровья	17	1316
«Круглый стол» с общественностью	1	67
Родительская конференция	4	132
«Круглый стол» с медицинскими работниками	3	77
Выступления по ТВ	17	
Интервью в печатных изданиях	12	
Телемост	1	

2-е, стер. / Н.В. Саввина. - Якутск: Изд-во Якутского ун-та. - Якутск, 2008. - 210 с.

8. Саввина Н.В. Современные проблемы педиатрии: сборник научных трудов / Н.В. Саввина, М.В. Ханды.- Якутск.: Изд.-полиграфич. комплекс СВФУ, 2011. - 134 с.

9. Саввина Н.В. Особенности состояния здоровья современных школьников, проживающих в разных климатогеографических условиях Республики Саха (Якутия): автореф. дис... канд.мед.наук/ Н.В. Саввина. - М., 2000. -23 с.

10. Саввина Н.В. Физическое развитие детей и подростков Дальневосточного региона: учеб. пособие / Н.В. Саввина, В.П. Молочный. - Якутск, 2003. - 138 с.

11. Назарова Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб.пособие / Е.Н. Назарова. - М.: «Академия», 2007.- С. 8-9.

12. Шафиков М.М. Медико-социальные факторы в формировании здорового образа жизни детей и подростков сельской территории: автореф. / М.М. Шафиков. - 2011.