

ПИТАНИЕ НА СЕВЕРЕ

У.М. Лебедева, С.И. Прокопьева, К.М. Степанов,
Н.Н. Грязнухина, Н.А. Слепцова, А.М. Дохунаева,
Л.С. Захарова, Я.Н. Иванова

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖ- ДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

УДК 614.2 (470.43)

Сохранение и укрепление населения в условиях Севера является приоритетной стратегической задачей Президента и Правительства Республики Саха (Якутия), медицинской науки, практического здравоохранения и инновационного развития региона, а обеспечение качественным оздоровительным питанием – важнейшей проблемой национальной безопасности и повышения качества жизни населения.

Научно-исследовательским институтом здоровья Северо-восточного федерального университета им. М.К. Аммосова в динамике за 12 лет сформирована единая база по фактическому питанию среди различных групп населения республики; получены результаты клинико-эпидемиологических исследований по изучению нарушенных состояний и заболеваний, связанных с неудовлетворительным фактическим питанием и пищевыми привычками.

Доказана взаимосвязь недостаточного питания с развитием осложнений во время беременности, родов, патологии плода и здоровья ребенка. Выявлена зависимость частоты респираторных инфекций, атопических состояний с продолжительностью грудного вскармливания, а также железодефицитных и остеопенических состояний у детей и подростков с недостаточным обеспечением рационов различными нутриентами, в том числе эссенциальными, такими как кальций и железо. Показана четкая взаимосвязь продолжительности грудного вскармливания и уровня образования матерей.

Результаты многолетних научных исследований НИИ здоровья СВФУ явились обоснованием для принятия проекта Концепции государственной политики в области здорового питания населения Республики Саха (Якутия) в 2001 г. с планом основных мероприятий до 2005 г., выработки механизма организации мероприятий в области оптимизации питания населения республики, разработки различных нормативно-правовых документов, научно-методических рекомендаций и учебно-методических комплексов, а также проекта «Основы государственной политики в области здорового питания населения Республики Саха (Якутия) на период до 2025 года», одобренного на пленарном заседании межрегиональной научно-практической конференции «Питание – основа здорового образа жизни и здоровья населения в условиях Севера» 4-5 апреля 2012 г.

Результаты научной деятельности способствуют разработке технологии и производства функциональных продуктов питания из местного сырья, а также развитию инновационной деятельности в целях сохранения и укрепления здоровья населения в условиях Севера.

Ключевые слова: политика, культура, организация, мероприятия, питание, население, научно-методические рекомендации и учебно-методические комплексы.

Preservation and strengthening of population health in conditions of the North is the priority strategic mission of the President and the Government of the Republic of Sakha (Yakutia), medical science, practical public health services and innovative development of the region, and ensuring of qualitative health-improving feeding – national safety and improvement of quality of life of population.

Unified data base on actual feeding of various groups of population of the republic in 12 years dynamics was made by the researchers of the Institute of Health of North-east Federal University named after M.K. Ammosov; the results of clinical-epidemiological studies of health disorders and diseases caused by unsatisfactory feeding and actual food habits were received.

Correlation of insufficient feeding with development of complications during pregnancy, pathology of fetus and child health disorders was proved. Dependence of frequency of respiratory infections, atopic status upon duration of breast feeding of infant and also correlation of iron-deficient and osteopenic status in children and teenagers with insufficient intake of various nutrients including essential as calcium and iron were revealed. There was shown clear interrelation of breast feeding duration with educational level of mothers.

Results of long-term investigations carried out by Research Institute of Health, NEFU after M.K. Ammosov were used as basis for acceptance of the project of the Concept of State Policy in the Field of Healthy Feeding of the Population of the Republic of Sakha (Yakutia) in 2001 with the plan of basic activities up to 2005, for development of mechanisms of optimization of feeding of population of the republic, development of various normative-legal documents, scientific-methodical recommendations and educational-methodical complexes, and also for development of the project «Bases of State Policy in the Field of Healthy Feeding of Population of the Republic Sakha (Yakutia) for the period till 2025» that was approved on plenary session of inter-regional scientific-practical conference «Feeding – Basis of Healthy Way of Life and Health of Population in Conditions of the North» held on 4-5 April, 2012.

Results of scientific activity promote development of technology and manufacture of functional food stuffs from local raw products and also development of innovative activity aimed to preservation and strengthening of health of population in conditions of the North.

Keywords: policy, culture, organization, activities, nutrition, population, scientific-methodical recommendations and educational-methodical complexes.

Центр лечебного и профилактического питания НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова: **ЛЕБЕДЕВА Ульяна Михайловна** – к.м.н., руковод. Центра, гл. внештатный диетолог МЗ РС (Я), член Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, **ПРОКОПЬЕВА Саргылана Ивановна** – к.м.н., с.н.с., sargylanar@yandex.ru, **СТЕПАНОВ Константин Максимович** – д.с.-х.н., вед.н.с., **ГРЯЗНУХИНА Наталья Николаевна** – к.м.н., с.н.с., **СЛЕПЦОВА Наталья Александровна** – м.н.с., **ДОХУНАЕВА Алена Михайловна** – м.н.с., **ЗАХАРОВА Лариса Семеновна** – м.н.с., **ИВАНОВА Яна Николаевна** – директор ГАУ ДО РС (Я) «ЦОиОД «Сосновый бор».

В целях изучения влияния питания на здоровье населения в рамках реализации плана мероприятий Концепции государственной политики в области здорового питания населения Республики Саха (Якутия) с 2001 г. Научно-исследовательским институтом здоровья Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова (директор В.Г. Кривошапкин)

проводится мониторинг фактического питания и пищевых привычек среди различных групп населения республики, в том числе среди уязвимого слоя населения (беременные женщины, кормящие матери, дети и подростки, а также пожилые люди).

В клинико-эпидемиологических исследованиях, проведенных в Республике Саха (Якутия) за последние десять

лет, на популяционном уровне выявлено неудовлетворительное состояние фактического питания и пищевых привычек среди населения республики. Показано недостаточное среднесуточное потребление основных продуктов питания, таких как мясные, рыбные, молочные продукты, и избыточное – хлебобулочные, кондитерские изделия, сахара и сладостей. Выявлена низкая энергетическая ценность рационов, высокий вклад простых углеводов в энергетическую ценность и недостаточное обеспечение рационов всеми макро- и микронутриентами, в том числе эссенциальными – железом и кальцием. Распространенность дефицита нутриентов в рационах наблюдается в среднем у 50-80%, а железа в питании беременных женщин – до 100%. Нами доказано влияние недостаточного или избыточного потребления отдельных групп продуктов и пищевых веществ на течение и исход беременности и родов, формирование органов и систем плода и здоровье новорожденного [2], биохимические показатели крови [3,5] состояние здоровья детей и подростков [4,6,7]. Клиническими испытаниями доказана эффективность оптимизации питания, дополнительного обеспечения основного питания микронутриентами (витаминами и минералами).

С использованием результатов научно-исследовательских работ нами разработаны научно обоснованные рекомендации, которые позволяют выработать механизм оптимизации структуры питания различных групп населения для принятия решений на правительственном уровне.

В 2003 г. состоялся I республиканский научно-практический семинар, посвященный реализации Концепции государственной политики в области здорового питания населения Республики Саха (Якутия) на период до 2005 г. Семинар привлек внимание НИИ питания РАМН. В качестве основного докладчика выступил профессор, доктор медицинских наук В.Б. Спиричев, заведующий лабораторией витаминов и минералов НИИ питания РАМН.

Республика активно включилась в реализацию международных программ. Одна из них – профилактика хронических неинфекционных заболеваний (CINDI). Через сеть подразделений медицинской профилактики и Центров здоровья Министерства здравоохранения РС(Я) проводится информационная, просветительская работа по формированию здорового образа жизни, в том числе навыков здорового

питания. В ЛПУ внедрены программы «Школы здоровья», включающие отдельные обучающие курсы «Школа здорового питания» и «Школа грудного вскармливания» для медицинских работников и населения (Приказ Министерства здравоохранения РС(Я) «О расширении сети Школ здоровья» №01-8/4-17 от 26.01.2005 г.).

Международная программа «Мать и дитя» по поощрению грудного вскармливания в республике реализуется с 2005 г. Укрепление нормативно-правовой базы российского здравоохранения, направленной на охрану и поддержку грудного вскармливания, внедрение инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» в ЛПУ родовспоможения и детства оказывают положительное влияние на динамику грудного вскармливания. В рамках данной программы в апреле 2012 г. два ЛПУ МЗ РС(Я) (акушерский стационар ГБУ РС(Я) ЯГКБ, гл. врач Н.Н. Васильев и ГБУ РС(Я) Поликлиника №1, гл. врач А.В. Эверстова) получили международные сертификаты «Больница, доброжелательная к ребенку». Следующим этапом развития охраны грудного вскармливания стало создание в ноябре 2012 г. Научно-практического центра и Координационного совета по поддержке, пропаганде и поощрению грудного вскармливания Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) (Приказ Министерства здравоохранения РС(Я) «О создании координационного совета по пропаганде, поддержке и поощрению грудного вскармливания МЗ РС(Я)», №01-8/4-1936 от 17.11.2012 г.).

Особое внимание уделяется детскому питанию. В 2006 г. была проведена республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы питания детей и подростков РС(Я)», где были обсуждены вопросы питания беременных женщин, кормящих матерей, грудного вскармливания, детей раннего, дошкольного и школьного возрастов, больных детей. В том же году Указом Президента РС(Я) «О наделении органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Республики Саха (Якутия) отдельными государственными полномочиями по обеспечению бесплатным питанием детей в возрасте до трех лет» №2533 от 07.02.2006 г. был принят одноименный Закон Республики Саха (Якутия).

Вопросы профилактики и лечения детей с заболеваниями, связанными с нарушением питания, стали специальной темой усовершенствования

медицинских работников республики в 2007 г. Курс усовершенствования специалистов состоялся благодаря профессорам кафедры педиатрии с курсом гастроэнтерологии, диетологии и нутрициологии Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова. Курсы повышения квалификации прошли сотрудники детских лечебно-профилактических учреждений, высших и средних медицинских учебных заведений, а также научно-исследовательских институтов.

Следующим важнейшим направлением инновационного развития республики стали возрождение и популяризация традиционного здорового питания. С целью развития современной системы питания национальных блюд, возрождения и укрепления сырьевой базы местных продуктов и пищевой промышленности была проведена первая республиканская научно-практическая конференция «Общественное питание в Республике Саха (Якутия): состояние, направление развития, проблемы». В республике активно разрабатываются и внедряются проекты в области развития биотехнологий, в частности пищевых продуктов, биологически активных пищевых добавок из местного натурального сырья. Так, на площадке технопарка, созданного по инициативе Государственного комитета по инновационной политике и науке Республики Саха (Якутия) и Арктического инновационного центра СВФУ им. М.К. Аммосова, обсуждается вопрос об открытии биотехнологического кластера. С этим связаны планы формирования государственных заказов на проведение научно-исследовательских работ по изучению фактического питания населения республики и взаимосвязи питания со здоровьем человека в условиях Севера, по разработке новых технологий продуктов питания, функциональных пищевых продуктов, в том числе из местного сырья. Подтверждением возможности популяризации и расширения блюд национальной кухни из местных продуктов стали регулярное проведение выставок, ярмарок на республиканском, российском, международном уровне и выход научно-популярного иллюстрированного издания «Культура питания якутов» [1].

В соответствии с Планом организационных мероприятий Правительства Республики Саха (Якутия) на 2010 и 2012 гг. впервые в республике состоялось выездное заседание Научного совета по медицинским проблемам питания Российской академии меди-

цинских наук (НС РАМН) «Актуальные вопросы питания населения Республики Саха (Якутия)» и межрегиональная научно-практическая конференция «Питание – основа образа жизни и здоровья населения в условиях Севера» с участием сотрудников НИИ питания РАМН, ведущих нутрициологов страны, представителей различных министерств и ведомств, научно-исследовательских институтов, высших и средних учебных заведений, лечебно-профилактических учреждений, общеобразовательных школ и производственных структур.

По итогам заседания и конференции Председатель Правительства Республики Саха (Якутия) Г.И. Данчикова и ректор СВФУ им. М.К. Аммосова Е.И. Михайлова подписали 2 Соглашения о взаимном сотрудничестве с директором НИИ питания, главным ученым секретарем, академиком РАМН В.А. Тутельяном. Соглашение предполагает решение основных задач по улучшению структуры питания и показателей здоровья, повышающих качество жизни населения Республики Саха (Якутия). Результатом проведения данных мероприятий стали включение республики в федеральную программу модернизации школьного питания на 2010-2011 гг. в рамках приоритетного национального проекта «Образование» и обсуждение вопроса об открытии федерального центра здорового питания, координирующего вопросы оптимизации питания населения ДВФО. В продолжение развития этой программы в 2012 г. постановлением правительства республики был создан Республиканский центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор». В соответствии с Соглашением о взаимном сотрудничестве между НИИ здоровья СВФУ и республиканскими учреждениями Министерства образования РС(Я) и научно-методическом сопровождении реализуются инновационные проекты по оздоровлению детей и подростков республики, возрождению и пропаганде здорового питания.

Систематическая научно-исследовательская работа, проводимая с целью изучения системы питания, находит свое отражение в научно-популярных изданиях, учебно-методических и учебных пособиях НИИ здоровья СВФУ. Такие труды, как «Материнское молоко – основа здоровья ребенка», «От молока к густой пище», «Питание детей и подростков, обучающихся в образовательных учреждениях Республики Саха (Якутия)» с высоким импакт-фактором РИНЦ, «Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки у детей» с грифом УМО РФ, «Актуальные вопросы питания населения Республики Саха (Якутия)», «Питание – основа образа жизни и здоровья населения Республики Саха (Якутия)» представлены во время работы научно-практических мероприятий как основные результаты научно-исследовательской работы, проводимой при поддержке Правительства Республики Саха (Якутия).

Таким образом, комплексное научно-практическое осмысление рационального питания как лучшего способа укрепления здоровья матерей и детей, обеспечения качества жизни и повышения благосостояния населения выступает эффективным инструментом государственной политики в области внедрения инновационных технологий в формирования здоровья матери и ребенка в условиях Республики Саха (Якутия).

Литература

1. Культура питания якутов / Правительство Респ. Саха (Якутия), Гос. унитар. предприятие «Служба обществ. питания Президента и Правительства Респ. Саха (Якутия)»; авт.-сост.: М.Н. Габышева, А.Н. Зверева. – СПб., 2012. – 232 с.
2. Culture of Feeding of Yakuts / [Government of the Rep. of Sakha (Yakutia), State unitary enterprise «Service of Public Feeding of the President and Government of the Rep. of Sakha (Yakutia)»; auth.– comp.: M.N. Gabysheva, A.N. Zvereva]. – St.-Petersburg: 2012. – 232 p.
3. Лебедева У.М. Дефицитные состояния у

детей Республики Саха (Якутия) : дис. ... канд. мед. наук : 14.00.09 / У.М. Лебедева; ФГУ Фед. научно-клин. центр детской гематологии, онкологии и иммунологии Росздрава. – М., 2007. – 147 л.

Lebedeva U.M. States of Deficiency in Children of the Republic of Sakha (Yakutia) / U.M. Lebedeva // Thesis of Cand.Med. Sciences. – 2007. – 147 p.

3. Лебедева У.М. Клиническое значение дефицита железа в питании матери и ребенка в условиях Севера / У.М. Лебедева, С.И. Прокопьева // Лечение и профилактика. – 2012. – 1(2). – С. 51.

Lebedeva U.M. Clinical Value of Iron Deficiency in Feeding of Mother and Child in Conditions of the North / U.M. Lebedeva, S.I. Prokopyeva // Treatment and Prevention. – 2012. – 1 (2) – P. 51.

4. Питание детей и подростков, обучающихся в образовательных учреждениях Республики Саха (Якутия) / У.М. Лебедева [и др.] // Международный журнал экспериментального образования. – 2012. – №1. – С.13.

Feeding of Children and Teenagers Trained in Educational Establishments of the Republic of Sakha (Yakutia) / U.M. Lebedeva [et al.] // International Journal of Experimental Education. – 2012. – № 1. – P.13.

5. Железодефицитные состояния у матери и ребенка в зависимости от фактического питания беременных женщин в Республике Саха (Якутия) / У.М. Лебедева [и др.] // Известия Самарского научного центра Российской Академии наук. – 2009. – Т. 11, №1 (5). – С. 883.

Iron-deficient Status of Mother and Child Depending on Actual Feeding of Pregnant Women in the Republic of Sakha (Yakutia) / Lebedeva U.M. [et al.] // News of Samara Scientific Centre of the Russian Academy of Sciences. – 2009. – №1 (5). Vol. 11. – P. 883.

6. Прокопьева С.И. Характер и особенности питания детей первого года жизни в условиях Республики Саха (Якутия) : дис. ...канд. мед. наук : 14.00.09 / С. И. Прокопьева; Моск. мед. акад. им. И.М. Сеченова. – М., 2005. – 139 л.

Prokopyeva S.I. Character and Features of Feeding of Children of the First Year of Life in Conditions of the Republic of Sakha (Yakutia) / S.I. Prokopyeva // Thesis of Cand. Med. Sciences. – 2005. – 139 p.

7. Опыт применения у детей витаминно-минерального комплекса, содержащего йод / Л. А. Щеплягина [и др.] // Журнал имени Г.Н.Сперанского «Педиатрия». – 2007. – Т. 86, №5. – С.98.

Experience of Application in Children of Vitamin-mineral Complex Containing Iodine / L. A. Sheplyagina [et al.] // G.N. Speranski Journal "Pediatrics". – 2007. – №5. – Vol. 86. – P.98.