

Д.А. Алексеев, С.Г. Васильева

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ: ПОДГОТОВКА КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ЗВЕНА ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

УДК 377:61(571.56)

Все виды профессиональной деятельности по специальностям среднего медицинского образования осваиваются обучающимися при комплексном практическом обучении. Практикоориентированная направленность образовательного процесса - это система последовательных конкретных действий и методов обучения, ведущих к запланированным результатам, при организации образовательного процесса в Якутском медицинском колледже. Качественная подготовка будущих средних медицинских работников возможна при взаимодействии колледжа с практическим здравоохранением.

Ключевые слова: практическое обучение, компетенции, практико-ориентированность, трудоустройство, профессиональное образование.

Practical training is aimed at comprehensive development of learners of all types of professional activity in the field of medical education, the formation of general and professional competences, as well as the acquisition of the necessary skills and practical experience.

Practice-orientation of the educational process - a system of successive specific actions and methods of education, leading to planned results of the organization of educational process in Yakutsk College of Medicine. Modern learning technologies contribute to the integration of teaching and learning and professional practice of students.

Keywords: practical training, competence, practical orientation, employment, professional education.

Практическое обучение имеет целью комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальностям среднего медицинского образования, формирование общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы. Сегодня медицинскому работнику среднего звена необходимо умение оценивать проблемы пациентов, самостоятельно принимать решения и реализовывать их. Эти требования находят отражение в практической подготовке будущих специалистов и способствуют повышению качества профессионального образования, определенного Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (СПО).

Основным направлением совершенствования профессионального

образования в системе СПО является практикоориентированность. Для максимального приближения к практическому здравоохранению, а также формирования первичного практического опыта и профессиональных компетенций у студентов в 2013/14 учебном году в Якутском медицинском колледже для симуляционного обучения были созданы манипуляционные кабинеты, оснащенные необходимым медицинским оборудованием и инструментарием. В этих манипуляционных кабинетах доклинической практики формируются первые умения по избранной профессии, имитируется профессиональная деятельность медицинской сестры, по алгоритму отрабатываются и выполняются все манипуляции на муляжах и фантомах.

Также для контроля освоения профессиональных навыков и самостоятельного изучения впервые в декабре 2014 г. для обучения по ФГОС были созданы игры-симуляторы. Игры-симуляторы «Забор крови из периферической вены системой venojet, venosoft, vacuet» код А11.12.009, «Технология внутримышечной инъекции», «Электрокардиография», «Анафилактический шок», «Сердечно-легочная реанимация» созданы для выполнения технологий медицинских манипуляций во время практических занятий и учебной практики. Также игра-симулятор может быть использована для дополнительного образования средних медицинских работников и обучения населения.

Качественная подготовка будущих средних медицинских работников не представляется возможной без тесного взаимодействия колледжа с практическим здравоохранением. Основными социальными партнерами колледжа в создании условий для практического обучения являются медицинские организации-клинические базы: Республиканские больницы №1-НЦМ, № 2-ЦЭМП, № 3, Якутская городская клиническая больница, ГБ №3, Медицинский центр города «Якутска», ДГКБ № 2, поликлиники №1, №5 г. Якутска, ЯРКВД, Якутская республиканская офтальмологическая больница, Якутский республиканский онкологический диспансер и др. Этап практической подготовки в лечебном учреждении является ответственным, требует формирования не только профессиональных компетенций, но и развития личностных качеств студента, в частности коммуникативных способностей, умения сотрудничать, проявлять должное внимание и милосердие к каждому пациенту, при этом прививается умение работать в условиях трудового коллектива, проводить исследовательскую работу для выполнения выпускных квалификационных работ.

В соответствии с ФГОС подготовка и защита выпускной квалификационной работы – непереносимое условие профессиональной квалификации студента, завершающего обучение по медицинским специальностям СПО. Преддипломная практика направлена на углубление первоначального про-

фессионального опыта, продолжение развития общих и профессиональных компетенций, проверку готовности обучающихся к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы. Начинает отлаживаться система сотрудничества: старшая медицинская сестра – руководитель ВКР – выпускник (исполнитель) – пациент. Данная схема означает: выпускник приходит на преддипломную практику уже с готовой профессиональной проблемой, которую необходимо исследовать и решить. Он выбирает тематический модуль, касающийся данной проблемы, и после его успешного усвоения приступает к исследовательской деятельности по поиску путей ее решения на рабочем месте. Результаты исследования являются критерием оценки профессиональной подготовки к самостоятельной трудовой деятельности. Так, на клинической базе Республиканской больницы №1– Национальный центр медицины проведены исследования и подготовлены интересные выпускные работы в отделении новорожденных, изучены особенности ухода за недоношенными, маловесными детьми, в детском эндокринологическом отделении – особенности ухода за детьми с сахарным диабетом с практическими рекомендациями для детей и родителей. На клинической базе Регионального сосудистого центра Республиканской больницы № 2-ЦЭМП отделения реанимации, где внедрены стандарты оказания медицинской помощи пациентам с острыми нарушениями мозгового кровообращения, на преддипломной практике подготовлена работа на тему: «Роль медицинской сестры в составе мультидисциплинарной бригады», в которой студентка подробно раскрыла виды сестринских вмешательств и сама непосредственно участвовала в работе бригады, обслуживании определенного количества пациентов и провела наблюдение за пациентами, их состоянием, временем пребывания в реанимации для последующего перевода в отделение неврологии, проводила уход, профилактику пролежней.

Анализ выполненных квалификационных работ свидетельствует о том, что выпускники колледжа осознают значимость своей будущей профессии, готовы к профессиональной деятельности. Профессиональная подготовка будущих средних медицинских работников, построенная с учетом модульно-компетентного подхода,

обеспечивает не только комплексное освоение знаниями, умениями, но и приобретение нравственных качеств, таких как коммуникативная компетентность, ответственность, дисциплинированность, уважение к пациентам и коллегам. Этому способствует совместная кропотливая работа преподавателей колледжа и специалистов сестринского дела медицинских организаций. Темы ВКР разрабатываются преподавателями колледжа совместно с высококвалифицированными специалистами медицинских организаций – социальных партнеров, заинтересованных в трудоустройстве выпускников.

В образовательный процесс с февраля 2016 г. по специальностям 34.02.01 «Сестринское дело» в ПМ 04, 31.02.01 «Лечебное дело» в ПМ07, 31.02.02 «Акушерское дело» в ПМ 05 в модуль «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих» с целью освоения новых медицинских технологий, применяемых специалистами практического здравоохранения в режиме реального времени, внедрено применение новейшей технологии удаленного присутствия производства компании In Touch Health на базе Республиканской больницы № 2-Центра экстренной медицинской помощи. Демонстрация различных манипуляций идет через телемедицину посредством робота непосредственно из процедурного или перевязочного кабинетов РБ№2-ЦЭМП. Студенты, находясь в актовом зале колледжа, через экран наблюдают, задают вопросы, что позволяет усвоить практические умения.

Министерством здравоохранения Республики Саха (Якутия) ежегодно осуществляется плановая работа по распределению и трудоустройству выпускников Якутского медицинского колледжа. Согласно плану совместных мероприятий перед распределением ежегодно организуются традиционные встречи выпускников колледжа с главными врачами центральных районных больниц, где предлагаются вакантные места по специальностям и предостав-

ляемые социальные гарантии. Трудоустроенность выпускников составляет в среднем от 89 до 94% (таблица). В 2014 г. наш колледж стал победителем Всероссийского конкурса «Лучший медицинский колледж – 2014» в номинации «Трудоустройство и занятость выпускников».

Колледж на протяжении многих лет сотрудничает с Республиканской станцией переливания крови. Студенты с удовольствием принимают участие в Днях донора, которые организуются ежегодно, акциях ко Дню Святого Валентина «Подари любовь тем, кому она нужна», «Подари жизнь детям» и т.д., и безвозмездно сдают кровь. За последние 5 лет 357 студентов стали донорами и сдали 126 л крови. Так студенты колледжа оказывают реальную помощь здравоохранению, ведь в практике профессиональной деятельности им придется столкнуться с различными жизненными драмами пациентов. Для будущих средних медицинских работников милосердие имеет особое значение. Личным участием студенты осмысливают и чувствуют чужую боль и, выходя из стен колледжа в трудовую жизнь, они будут не только выполнять свои профессиональные обязанности, но и будут готовыми к проявлению милосердия и сострадания.

В рамках социального партнерства специалисты Центра здоровья поликлиники № 5 СВФУ им. М.К. Аммосова (главный врач Николаева Е.Л.) в течение двух лет организовывали профилактический осмотр для исследования студентов колледжа по 8 параметрам: измерение роста, веса, АД, определение ЖЕЛ, кровь на холестерин, сахар крови, состояние сосудов, ЭКГ. В проведении исследования активно участвовали студенты-выпускники отделения «Лечебное дело», было обследовано 536 студентов. По итогам проведенного медицинского исследования студенты приняли участие в Межрегиональной НПК «Современные подходы в организации работы по сохранению и укреплению здоровья студентов», конференции в рамках 20-летия МБУ «Поликлиника № 5» г. Якутск,

Количество выпускников и показатели их трудоустройства за 5 лет

Средние мед. кадры	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Лечебное дело	35	41	51	39	38
Сестринское дело	112	115	128	185	134
Акушерское дело	25	24	-	-	18
Фармация	42	26	16	17	29
Лабораторная диагностика	50	45	12	-	24
Стоматология ортопедическая	20	23	-	10	28
Итого:	284	274	207	251	328
Трудоустройство, %	86	89	92	92	94

республиканской конференции «Шаг в будущую профессию».

Волонтерский отряд «Доброе сердце» был создан 12 мая 2013 г. Цель создания волонтерского отряда колледжа состоит в формировании принципов милосердия, а именно в оказании практической помощи по уходу за больными в травматологическом отделении Республиканской больницы № 2-ЦЭМП. Решение проблем пациента посредством сестринского ухода осуществляется студентами после учёбы, ежедневно по графику. 12 мая 2013 г. в день празднования Международного Дня медицинских сестер на торжественной церемонии возложения цветов у камня будущего памятника сестре милосердия студентам 2 курса отделения «Сестринское дело», которые вступили в волонтерский отряд, директор колледжа Д.А. Алексеев вручил дипломы «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Первым командиром волонтерского отряда была избрана студентка группы СД-22 Афанасьева Ньургуйаана. У отряда имеется своя атрибутика: флаг, значок и девиз из стихотворения Булата Окуджавы: «Совесь, благородство и достоинство – вот оно, святое наше воинство. Протяни ему свою ладонь. За него не страшно и в огонь». В начале учебного года волонтеры 3 курса торжественно передают эстафету студентам 2 курса.

ЯМК участвует в движении WorldSkills Russia, целью которого является повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки. Так, на II Региональном чемпионате в г. Якутске в спорткомплексе «50 лет Победы» организовали площадку по компетенции «Уход за больными», где принимали участие студентки из 3 медицинских колледжей МЗ РС(Я). Достоинно представили Якутский медицинский кол-



Технический эксперт WSR (г.Москва) Тымчиков А. на II Региональном чемпионате WorldSkills Russia с победителями и экспертами по компетенции «Уход за больными». Якутск, 2 апреля 2014 г.

ледж студентки Садовникова Любовь и Афанасьева Ньургуйаана, занявшие соответственно 1 и 3 места. Победитель данного II Регионального чемпионата Садовникова Любовь с 16 по 20 мая 2014 г. в г. Казань участвовала во II Национальном чемпионате WorldSkills Russia – 2014 и заняла 3 место, награждена бронзовой медалью. 6 марта 2015 г. организовали и провели III Региональный чемпионат по профессиональной компетенции «Уход за больными» на базе ЯМК с участием 4 колледжей (3 колледжа РС(Я) и 1 – из г. Благовещенска), где 1 место заняла студентка ЯМК Мартынова Алена. Далее 16-19 апреля 2015 г. организовали площадку по профессиональной компетенции «Уход за больными» и провели полуфинал Дальневосточного чемпионата WorldSkills Russia в спортивном комплексе «Триумф», где также 1 место заняла студентка ЯМК Мартынова Алена.

Впервые в г. Казань по профессиональной компетенции «Медицинский лабораторный анализ» 19-23 мая 2015 г. на III Национальном чемпионате WorldSkills Russia участвовала и за-

няла 2 место студентка ЯМК Томская Кристина.

С 1 по 5 марта 2016 г. в г. Якутске состоялся Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Республики Саха (Якутия) по профессиональной компетенции «Медико-социальная помощь», площадку организовали и провели на базе ГБОУ СПО «Якутского педагогического колледжа им.С.Ф.Гоголева», где студентка ЯМК Колодезникова Василина заняла 1 место.

В г. Хабаровске 21-25 апреля 2016 г. состоялся полуфинал Дальневосточного чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), где по компетенциям «Медико-социальная помощь» и «Медицинский лабораторный анализ» студентки ЯМК Колодезникова Василина и Томская Кристина заняли 3 место.

Таким образом, за три года мы активно участвуем, организуем площадки и проводим соревнования на высоком уровне. В Якутске организовали и провели 3 региональных чемпионата, 1 полуфинал ДФО, выезжали на 2 Национальных чемпионата и 1 полуфи-



Участники и эксперты Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). Якутск, 1-5 марта 2016 г.

нал ДФО. Это результат совместного упорного труда преподавателей колледжа и социальных партнеров из РБ № 2-ЦЭМП (отделение реанимации и интенсивной терапии ОНМК), медицинской сестры Христофоровой Т.П., главных медицинских сестер, которые участвуют в качестве экспертов: Андреевой Е.Г. – главной медсестры РБ №3, Иванова А.И. – главного медбрата ЯГКБ, Мордосовой И.С. – главной медсестры КДЦ РБ №1-НЦМ, Гоголевой С.А. – главной медсестры ЯРОД, Васильевой Л.М. врача-организатора РБ№2-ЦЭМП, Смелянцевой Л.В. – старшей медсестры РБ№1-НЦМ, Ерохиной Н.А. – старшего фельдшера ССМП.

С 2016 г. активно участвуем во Всероссийском олимпийском движении. 17 февраля 2016 г. провели Региональный этап Всероссийской олимпиады по сестринскому делу с участием трех колледжей Республики Саха (Якутия). Победитель Большедворская Екатерина приняла участие в заключительном этапе Всероссийской олимпиады в г. Рязань с 18 по 20 мая 2016 г. и достойно представила колледж.

Традиционно в колледже проводятся конкурсы профессионального мастерства по специальностям, и 4 декабря 2015 г. студентки Тимофеева Фекла, Стручкова Елена участвовали в г. Пенза в I Всероссийском конкурсе профессионального мастерства по специальности фармация «Фарм-Профи» и заняли по ДФО 1 место. В г. Омске на базе медицинского колледжа ГБОУ ВПО «Омский государственный медицинский университет» 3-4 декабря 2015 г. состоялся Международный конкурс профессионального мастерства среди студентов средних профессиональных образовательных учреждений медицинского профиля по специальности «Лабораторная диагностика», где приняла участие и заняла 3 место студентка ЯМК Томская Кристина.

Все достижения преподавателей и студентов Якутского медицинского колледжа на чемпионатах WorldSkills Russia, Всероссийских конкурсах, конференциях являются показателем высокого уровня подготовки компетентных будущих квалифицированных, творческих специалистов, соответ-

ствующих требованиям социального заказа здравоохранения Республики Саха (Якутия).

Практическое обучение в Якутском медицинском колледже способствует подготовке высокопрофессиональных конкурентоспособных будущих средних медицинских работников, отвечающих современным требованиям здравоохранения республики, что было отмечено заместителем директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Купеевой И.А. на выездном совещании Министерства здравоохранения РФ «Об оказании медпомощи в труднодоступных и малонаселенных местах, развитии санитарной авиации в регионах Дальнего Востока...», прошедшем 9 июня 2016 г. в г. Якутске. Таким образом, поставлены новые масштабные планы перед здравоохранением республики и это обязывает образовательное учреждение совершенствовать качество практического обучения студентов.

ГИГИЕНА, САНИТАРИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ЭКОЛОГИЯ

Н.В. Борисова, У.Д. Антипина, С.В. Маркова,
Г.А. Колтовская, И.Л. Саввина

РОЛЬ ЭЛЕМЕНТНОГО ДИСБАЛАНСА В РАЗВИТИИ ОТДЕЛЬНЫХ ПАТОЛОГИЙ У ДЕТЕЙ ВИЛЮЙСКОЙ ГРУППЫ РАЙОНОВ

УДК 616-092-053 (571/56-37)

Было исследовано детское население виллюйской группы районов Республики Саха (Якутия) в возрасте от 6 до 10 лет с целью изучения особенностей элементного статуса и его влияния на распространенность кариеса зубов. Исследование показало, что у детей, проживающих в указанной группе районов, имеются нарушения содержания многих химических элементов, что дает основание предположить важную роль дисэлементозов в патогенезе кариеса.

Ключевые слова: микро- и макроэлементы, элементный дисбаланс, кариес, экология, Республика Саха (Якутия).

It was investigated Vilyui child population of the region in the age from 6 to 10 years to study the characteristics of the element status and its influence on the prevalence of dental caries. The study found that children living in these regions, there are many violations of the content of chemical elements, which gives grounds to assume an important role of diselementosis in the pathogenesis of dental caries.

Keywords: micro- and macro elemental imbalance, dental caries, environment, Republic of Sakha (Yakutia).

С конца 80-х гг. XX века по настоянию общественности и научных учреж-

Медицинский институт СВФУ им. М.К. Аммосова: **БОРИСОВА Наталья Владимировна** – д.м.н., проф., borinat@yandex.ru, **АНТИПИНА Ульяна Дмитриевна** – к.м.н., доцент, uldanti@mail.ru, **МАРКОВА Сардана Валерьевна** – к.м.н., зав. кафедрой, saramark@mail.ru, **КОЛТОВСКАЯ Галина Александровна** – аспирант, koltov79_galya@mail.ru; **САВВИНА Ирина Львовна** – ст. преподаватель ИЗФир, mira_44@mail.ru.

дений республики стали проводиться комплексные медико-биологические мониторинговые обследования окружающей среды и состояния здоровья населения сел и городов, расположенных вдоль р.Виллюй. Работы проводились сотрудниками Института прикладной экологии Севера и Медицинского института Северо-Восточного федерального университета. Многолетние исследования подтвердили негативное влияние происходящих

процессов на медико-демографические показатели здоровья населения виллюйской группы районов (Мирнинский, Сунтарский, Нюрбинский, Верхневиллюйский, Виллюйский). Высокая распространенность заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, частота встречаемости злокачественных опухолей и врожденных аномалий развития, патология беременности и родов подтвердили