

но-кинетическим дрожанием обеих рук. Рекомендован прием анаприлина с медленной титрацией дозы до 60 мг/сут под строгим контролем АД и ЧСС.

Оба пациента длительное время наблюдались с болезнью Паркинсона, диагноз при повторном обращении не получил подтверждения, а тщательный анализ жалоб, анамнеза и неврологического статуса позволил выставить другое нейродегенеративное заболевание.

**Вывод.** Дифференциальная диагностика болезни Паркинсона с другими нейродегенеративными заболеваниями, в первую очередь с мультисистемной атрофией и эссенциальным тремором, представляет собой сложную и ответственную задачу. Существенное значение в дифференциальной диагностике имеет картина нейровизуализационного исследования, в первую очередь, магнитно-резонансной томографии, которая способна в определенной степени объяснить имеющуюся симптоматику пациента. Своевременный клинический диагноз подразумевает применение оптималь-

ных методов лечения, основанных на доказательной медицине; выявление достоверных эпидемиологических показателей и, соответственно, адекватное использование ресурсов здравоохранения.

### Литература

1. Левин О.С. Болезнь Паркинсона / О.С. Левин, Н.В. Федорова. – М.: МЕДПресс-информ, 2012. – 352 с.  
Levin O.S. Parkinson's disease / O.S. Levin, N.V. Fedorova. – M.: MEDPress-inform, 2012. – 352 p.
2. Саютина С.Б. Сосудистый паркинсонизм / С.Б. Саютина, В.В. Шпрах, И.А. Блохина // Сибирский медицинский журнал. – 2011. – №6 – С. 15–18.  
Sayutina S.B. Vascular parkinsonism / S.B. Sayutina, V.V. Shprakh, I.A. Blokhina // Siberian medical review. – 2011. – Vol. 6 – P. 15-18.
3. Проблемы диагностики и лечения болезни Паркинсона в Иркутской области / С.Б. Саютина, В.В. Шпрах, М.А. Валиулин [и др.] // Сибирский медицинский журнал. – 2009. – №7 – С. 173–175.  
Problems of diagnosis and treatment of Parkinson's disease in Irkutsk region / S.B. Sayutina, V.V. Shprakh, M.A. Valiulin [et al.] // Siberian medical review. – 2009. – Vol. 7 – P. 173-175.

4. Шнайдер Н.А. Генетика болезни Паркинсона / Н. А. Шнайдер, М. П. Сапронова – Красноярск: Копирка, 2013. – 108с.

Shnyder N.A. Genetic of Parkinson's disease / N.A. Shnyder, M.R. Saproнова. – Krasnoyarsk: Kopyrka, 2013. – 108 p.

5. Шток В.Н. Экстрапирамидные расстройства: руковод. по диагностике и лечению / В.Н. Шток, И.А. Иванова-Смоленская, О.С. Левин. – М.: МЕДПресс-информ, 2002. – 608 с.

Shtok V.N. Extrapyramidal disorders: guidelines for diagnosis and treatment / V.N. Shtok, I.A. Ivanova-Smolenskaya, O.S. Levin. – M.: MEDPress-inform, 2002. – 608 p.

6. Dalvi A. Tremor: Etiology, Phenomenology, and Clinical Features / A. Dalvi, A. Premkumar // Disease-a-Month. – 2011. – Vol. 57 – P. 109–126.

7. Executive dysfunction is the primary cognitive impairment in progressive supranuclear palsy / A. Gerstenecker, B. Mast, K. Duff [et al.] // Arch Clin Neuropsychol. – 2013. – Vol. 28 – P. 104–113.

8. Second consensus statement on the diagnosis of multiple system atrophy / S. Gilman, G. K. Wenning, P. A. Low [et al.] // Neurology. – 2008. – Vol. 71 – P. 670–676.

9. Quinn N.P. Tremor – some controversial aspects / N. P. Quinn, S. A. Schneider, P. Schwingenschuh, K. P. Bhatia // Mov. Disord. – 2011. – Vol. 26 – P. 18–23.

10. Williams D.R. Parkinsonian Syndromes / D. R. Williams, I. Litvan // Contin. Lifelong Learn. Neurol. – 2013. – Vol. 19 – P. 1189–1212.

## ИЗ ХРОНИКИ СОБЫТИЙ

# О ПРОВЕДЕНИИ РОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ПРОБЛЕМЫ ВОЗРАСТНОЙ ПАТОЛОГИИ В АРКТИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ: БИОЛОГИЧЕСКИЕ, КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ»

### Республика Саха (Якутия)

7-8 апреля 2016 г. состоялась российская научно-практическая конференция с международным участием «Проблемы возрастной патологии в Арктическом регионе: биологические, клинические и социальные аспекты», организованная Правительством Республики Саха (Якутия), Министерствами здравоохранения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия), Министерством труда и социального развития Республики Саха (Якутия), Якутским научным центром СО РАН, Якутским научным центром комплексных медицинских проблем, Северо-Восточным федеральным университетом им. М.К. Аммосова, Геронтологическим обществом при РАН, Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (IAGG), Евразийским обще-

ством геронтологии, гериатрии и анти-возрастной медицины.

В работе конференции приняли участие 383 чел.: руководители Европейского отделения IAGG (Италия), геронтологических обществ России и Белоруссии, Российского общества антивозрастной медицины, члены Евразийского общества геронтологии, гериатрии и антивозрастной медицины (Азербайджан), депутат Государственной Думы ФС РФ, руководители Правительства Республики Саха (Якутия), Министерства здравоохранения и Министерства труда и социального развития республики, руководители медицинских организаций и социальных учреждений республики, гериатры, терапевты, неврологи, кардиологи, биологи, социальные работники и другие специалисты, занимающиеся проблемами оказания медико-соци-

альной помощи пожилому населению, представители академической и вузовской науки. Активно участвовали в работе конференции гости из 8 городов Российской Федерации (Алтайский край, Архангельск, Красноярск, Москва, Новосибирск, Петрозаводск, Санкт-Петербург, Сыктывкар), а также из Азербайджана и Вьетнама.

В рамках работы конференции были проведены 2 пленарных и 3 секционных заседания, симпозиум «Предиктивная (антивозрастная) медицина – инновационные возможности на пути к здоровью нации». Заслушано и обсуждено более 40 докладов.

Участниками конференции констатирована актуальность тематики конференции, посвященной вопросам старения, достижения активного долголетия населения арктических территорий в связи со стратегическим

значением для Российской Федерации развития Арктического региона. При этом участники отметили, что в субъектах с арктическими территориями, также как и в Российской Федерации и в других странах мира, наблюдается процесс старения населения, повышения доли пожилых людей в структуре населения, хотя и менее выраженный.

На конференции освещены такие актуальные темы, как долгожительство, особенности гериатрической помощи и социальных моделей для пожилого населения в северных территориях, персонализированная профилактика возрастной патологии и повышение резервных возможностей организма человека в условиях Крайнего Севера с использованием биопрепаратов из северного животного и растительного сырья в качестве регуляторов; перспективы развития предиктивной медицины в арктических районах.

Пленарное заседание открыл заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия), председатель оргкомитета конференции А.П. Дьячковский, который в своем докладе ознакомил участников форума с основными направлениями, проблемами и перспективами деятельности Правительства республики по организации медико-социальной помощи пожилым гражданам региона.

Украсили своими докладами пленарное заседание председатель клинической секции Европейского отделения IAGG Марио Барбагалло (доклад о секретах долголетия и столетних), директор Института физиологии из Баку Улдуз Гашимов (итоги исследования долгожителей Азербайджана), директор НИИ терапии и профилактической медицины из Новосибирска Михаил Воевода (демографические и клинические аспекты долгожительства в Сибири и на Дальнем Востоке), президент Геронтологического общества при РАН Владимир Анисимов (перспективы профилактики преждевременного старения), директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии Владимир Хавинсон (пептидергическая регуляция старения), президент Российского общества антивозрастной медицины Светлана Трофимова (персонализированная профилактика возрастной патологии и повышение резервных возможностей человека в условиях Крайнего Севера), председатель Белорусского республиканского геронтологического общественного объединения Андрей Ильницкий (современные тен-

денции обучения врачей и медсестер в области гериатрии).

В работе клинической секции обсуждались вопросы приверженности к терапии у пациентов старших возрастных групп (Евгений Давыдов, Красноярск), возрастные аспекты кислото-зависимых заболеваний (Светлана Курилович, Новосибирск), когнитивные нарушения в пожилом возрасте (Елена Васенина, Москва). Докладчики из Якутска ознакомили участников секции с результатами своих исследований: особенности сердечно-сосудистого риска у жителей Якутска 60 лет и старше по данным 7-летнего проспективного когортного исследования (Ольга Татаринова), фактическое питание у пожилых и долгожителей Якутии (Варвара Неустроева), особенности течения инсульта у пожилых, по материалам Регионального сосудистого центра (Татьяна Николаева), этнические особенности метаболического синдрома (Колымана Созонова), метаболические факторы риска у больных старшей возрастной группы (Елена Попова).

Интересные темы, касающиеся старения в условиях Арктического региона, были затронуты на биологической секции: десинхронозы на Севере (Михаил Борисенков, Сыктывкар), световое загрязнение и рак (Ирина Виноградова, Петрозаводск), особенности конституции женщин Якутии пожилого и старческого возраста (Алла Гурьева), биохимические механизмы адаптации пожилых и старых людей на Крайнем Севере (Борис Кершенгольц), возрастные изменения психофизиологических параметров организма человека в Якутии (Ольга Колосова), особенности неспецифических адаптивных реакций в пожилом возрасте у жителей республики (Елена Николаева), анализ полиморфизма генов у пожилых пациентов с ИБС, проживающих в условиях Крайнего Севера (Наталья Архипова), гетерозиготное носительство мутации гена как фактор риска пресбиакюзиса в популяции якутов (Федор Терютин).

На секции социальной геронтологии были освещены вопросы повышения качества жизни пожилых как части политики здорового и активного долголетия (Елена Голубева, Архангельск), тенденции демографического старения населения Республики Саха (Светлана Сукнева), достижения и проблемы социальной помощи пожилому населению Якутии, о работе приемных семей для пожилых (заместитель министра труда и социальной защиты Республики Саха (Якутия) Зинаида

Максимова), мероприятия по снижению инвалидности граждан пожилого возраста (Юрий Степанов), итоги деятельности Школы третьего возраста (Тамара Аргунова), инновации в работе дома-интерната для престарелых (Евгения Аммосова).

Впервые в республике был проведен симпозиум, посвященный предиктивной (антивозрастной) медицине. С большим интересом были заслушаны выступления Андрея Ильницкого о современных подходах и требованиях ВОЗ к вопросам старения, гериатрии антивозрастной медицины, о нарушениях сна у жителей арктических регионов, Светланы Трофимовой об инновационных технологиях в антивозрастной медицине и превентивной гериатрии, Ирины Виноградовой об участии мелатонинергической системы в профилактике возрастной патологии. Якутские ученые доложили о своих достижениях в разработке биопрепаратов из ягеля и пантов оленя (Борис Кершенгольц), о создании инновационных технологий производства специализированных продуктов питания с использованием местного сырья (Константин Степанов), об актуальных вопросах питания местных жителей (Ульяна Лебедева), о влиянии физической культуры и профессионального спорта на организм человека в условиях Крайнего Севера (Наталья Махарава).

Участники конференции отметили имеющийся задел по изучению медико-биологических, социальных аспектов возрастной патологии в условиях Крайнего Севера, развитие системы гериатрической и геронто-социальной помощи в северных регионах России (Архангельск, Магадан, Новосибирск, Петрозаводск, Сыктывкар, Тюмень, Якутск), необходимость консолидации различных направлений и продуманных, скоординированных действий, индивидуального подхода к ситуации со старением в арктических регионах.

По материалам конференции издан сборник, статьи которого будут размещены в системе РИНЦ Научной электронной библиотеки (eLIBRARY.RU). Сборнику материалов конференций присвоен международный индекс ISBN и произведена рассылка по основным библиотекам России.

Конференция вошла в Перечень учебных мероприятий и электронных учебных модулей, прошедших оценку на соответствие установленным требованиям к учебным мероприятиям и материалам для непрерывного ме-

дицинского образования (НМО) и обеспечена 12 кредитами. Информация о форуме размещена на сайте [www.sovetnmo.ru](http://www.sovetnmo.ru) в разделе сайта «Мероприятия». По итогам конференции всем участникам было выдано Свидетельство НМО установленного образца с указанием индивидуального кода подтверждения о получении кредитов.

Конференция широко освещалась в прессе, на интернет-сайтах, на телевидении республики.

В рамках конференции проводилась выставка компаний-производителей фармацевтических препаратов, пептидных биорегуляторов, экспозиция биопрепаратов из северного животного и растительного сырья, изделий общественных организаций.

Итоги обсуждения докладов и выступлений, обмена мнениями в рамках конференции позволили участникам конференции сформулировать **рекомендации:**

1. Правительству Российской Федерации:

1.1. организовать разработку комплексной Национальной программы «Арктика и здоровье человека», одним из приоритетных направлений которой включить фундаментальные и

прикладные исследования в области биологии старения, биogerонтологии и гериатрии;

2. Правительствам субъектов Российской Федерации, в состав которых входят арктические территории:

2.1. разработать планы и стратегии развития в области старения населения, а также включить вопросы старения населения в стратегические документы развития субъекта;

2.2. инициировать международные научно-исследовательские проекты по исследованию механизмов старения, anti-aging технологий у населения Крайнего Севера;

2.3. разработать и внедрить новые гериатрические и социальные модели оказания помощи пожилому населению с учетом отдаленности и труднодоступности арктических территорий;

2.4. организовать создание в субъектах организации (общества Антивозрастной медицины, клинически предиктивной медицины), что будет способствовать реализации программ, направленных на пропаганду заботы каждого человека о собственном здоровье и поддержание молодости; на содействие внедрения инновационных технологий биорегулирующей терапии для продления

молодости, реализации резервных возможностей организма.

3. Правительству Республики Саха (Якутия):

3.1. разработать пакет региональных законов, стратегий, планов действий, касающийся национальной политики в области старения населения с последующим внедрением в практику других субъектов;

3.2. создать Консультативный орган для налаживания партнерства между всеми заинтересованными участниками политики и программ в области старения (правительство, научное сообщество, неправительственные организации и частный бизнес).

Участники конференции в заключительном документе мероприятия подчеркнули, что разработка и осуществление национальных стратегических мер для адаптации общества к последствиям старения в условиях Арктики особенно актуальны, относятся к числу приоритетов государственной социальной политики и требуют неотложных стратегических решений. Было принято решение о продолжении начатого на этой конференции обсуждения важнейших аспектов старения населения в арктических регионах.

*Председатель Якутского РО  
Геронтологического общества при РАН,  
д.м.н. О.В. Татарина*