

О ПРОВЕДЕНИИ В РАМКАХ IV КОНГРЕССА С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ» СИМПОЗИУМОВ «МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ», «ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ И ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЯКУТИИ: ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ»

Экстремальные климатогеографические условия северных территорий – низкая температура, напряженность геомагнитного поля, выраженные колебания атмосферного давления, высокая скорость ветра, аномальное солнечное излучение, продолжительность полярной ночи, плохая экологическая обстановка – все эти факторы приводят к крайне неблагоприятным последствиям для здоровья северян. Вопросы адаптации, акклиматизации организма к природным условиям, факторы риска имеют большое значение для формирования здоровья населения, проживающего на Севере.

В соответствии с Планом организационных мероприятий Сибирского отделения РАМН и в рамках IV конгресса с международным участием «Экология и здоровье человека на Севере» 5 декабря 2013 г. Якутский научный центр комплексных медицинских проблем СО РАМН провел 2 симпозиума: «Медико-биологические аспекты адаптации человека на Севере» и «Профилактика и лечение сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний в Якутии: инновационные подходы». Со-организаторами симпозиумов явились Медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова и Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия).

В работе симпозиума «Медико-биологические аспекты адаптации человека на Севере» приняли участие 104 слушателя – врачи, биологи, научные работники, преподаватели вузов. С приветственным словом к ним обратился почетный гость, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАМН, директор НИИ медицинских проблем Севера СО РАМН В.Т. Манчук (г. Красноярск). В ходе работы обсуждены вопросы адаптации организма челове-

ка к суровым и экстремальным условиям Севера. Отмечено, что дизадаптивные процессы в организме человека начинаются с генерализованного молекулярно-мембранного клеточного дефекта, ведущего к последующему нарушению функции ферментов и клеток иммунной, эндокринной и нервной систем, системы детоксикации и к расстройствам метаболизма. В связи с

этим анализ результатов научных исследований, касающихся формирования состояния здоровья населения на Севере, является актуальным.

Участники симпозиума, заслушав и обсудив доклады и выступления, приняли следующую резолюцию:

1. Констатировать, что здоровье человека на Севере является междисциплинарной проблемой, имеющей не



Участников первого симпозиума приветствует директор НИИ медицинских проблем Севера СО РАМН, д.м.н., проф., член-корр. РАМН В.Т. Манчук. Направо от него сидят: председатели симпозиума зав. кафедрой нормальной и патологической анатомии, оперативной хирургии с топографической анатомией и судебной медицины МИ СВФУ д.м.н., проф. К.Г. Башарин и директор ЯНЦ КМП СО РАМН, д.м.н., проф. М.И. Томский



Рабочие моменты симпозиума



Организаторы и участники второго симпозиума – преподаватели МИ СВФУ и научные сотрудники ЯНЦ КМП СО РАМН

только медицинский, но и социальный характер. Изменение традиционного образа жизни (изменение характера питания, низкая физическая активность и др.), негативное влияние экстремальных климатоэкологических и производственных факторов окружающей среды влияют на показатели здоровья населения, что значительно отражается на уровне заболеваемости населения Республики Саха (Якутия).

2. Продолжить и расширить научно-исследовательские фундаментальные работы в области морфологической, иммунологической, биохимической, молекулярно-генетической адаптации человека на Севере.

3. Продолжить и расширить сотрудничество научного потенциала медицинских научно-исследовательских, образовательных и лечебно-профилактических учреждений республики в целях повышения эффективности совместных прикладных и фундаментальных научно-исследовательских работ по снижению заболеваемости и смертности от социально значимых заболеваний.

4. Включить в государственный заказ на НИОКР исследования региональных особенностей физиологических и морфологических показателей у коренного и пришлого населения в Республике Саха (Якутия) в норме и патологии.

5. В целях развития медицинской науки Министерству здравоохранения РС (Я) и Северо-Восточному федеральному университету им. М.К. Аммосова содействовать в подготовке и переподготовке научно-педагогических кадров, работающих на кафедрах и лабораториях, где проводятся исследования в области фундаментальной науки.

6. Разработать совместные проекты между Медицинским институтом СВФУ им. М.К. Аммосова и ФГБУ «Якутский научный центр комплексных медицинских проблем» СО РАМН в области фундаментальной науки.

7. Усилить работу по привлечению молодых исследователей к решению актуальных задач по изучению особенностей механизмов адаптации человека на Севере.

8. Усилить внедрение научных и инновационных достижений фундаментальной науки в области профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных технологий в практическое здравоохранение Якутии.

Как известно, среди причин смертности населения ведущее место занимают болезни системы кровообращения. Широкая их распространенность, высокие показатели инвалидизации и смертности в результате обусловили актуальность исследования этой проблемы. Вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, коррекция факторов риска являются основной задачей научной медицины.

Этой важной проблеме был посвящен республиканский симпозиум «Профилактика и лечение сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний в Якутии: инновационные подходы». В работе симпозиума приняли участие 102 слушателя – врачи терапевты, кардиологи, неврологи, эндоваскулярные хирурги, нейрохирурги, научные работники, ординаторы, интерны. Были заслушаны предварительные результаты деятельности Регионального сосудистого центра РБ№2-ЦЭМП, обсуждены вопросы эпидемиологии, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, инновационные методы диагностики и

лечения острых нарушений мозгового кровообращения, эндоваскулярное лечение острого коронарного синдрома.

Участники симпозиума, заслушав и обсудив выступления докладчиков, приняли следующую резолюцию:

1. Констатировать, что в результате осуществления государственной программы оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями отмечается положительная тенденция к снижению смертности и инвалидизации, но сохраняется высокий уровень заболеваемости.

2. Отметить положительный опыт здравоохранения Республики Саха (Якутия): открытие в январе 2011 г. Регионального сосудистого центра на базе РБ№2-ЦЭМП, в работу которого внедрены современные методы диагностики и лечения острых нарушений мозгового кровообращения и острого коронарного синдрома, включая высокотехнологичную специализированную помощь, а также открытие Кардиологического диспансера на базе РБ№1-НЦМ.

3. Рекомендовать Правительству Республики Саха (Якутия):

3.1. Принять в рамках Республиканской целевой программы «Охрана здоровья населения РС (Я)» на 2012-2016 гг. целевую подпрограмму по улучшению оказания специализированной кардиохирургической, кардиологической, а также нейрохирургической, рентгеноэндоваскулярной помощи при инсульте с реальным финансовым и материальным обеспечением.

3.2. Рассмотреть возможность создания на базе существующих санаториев Кардиологического реабилитационного центра и Реабилитационного центра для больных, перенесших острые нарушения мозгового кровообращения.

4. Министерству здравоохранения Республики Саха (Якутия):

4.1. Совершенствовать и активно развивать экстренную кардиохирургическую помощь, интервенционную и хирургическую аритмологию, нейрохирургическую и эндоваскулярную помощь больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

4.2. Усилить внедрение научных и инновационных достижений профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных технологий сердечно-сосудистых заболеваний в практическое здравоохранение Якутии.

4.3. Расширять сотрудничество с ведущими международными и российскими центрами в области интервен-



Председатели второго симпозиума: директор ЯНЦ КМП СО РАМН, д.м.н., проф. М.И. Томский, зав. кафедрой неврологии и психиатрии МИ СВФУ, д.м.н., проф. Т.Я. Николаева



Участники симпозиума



Приветствие главного врача Республиканской больницы №2-ЦЭМП, к.м.н. Б.В. Андреева

ционной кардиологии и неврологии, кардиохирургии, нейрохирургии: проведение исследований по совместным программам и проектам, организация научно-практических конференций и симпозиумов, заключение договоров и соглашений о сотрудничестве.

4.4. Активнее внедрять накопленный опыт программ Всемирной организации здравоохранения (CINDI, Heart Canada, CARMEN и др.), Российской Федерации (Центры здоровья), Республики Саха (Якутия) (Якутская Декларация, 2005) по первичной профилактике кардиоваскулярных заболеваний.

5. Опубликовать наиболее важные материалы и результаты конференции в виде статей в российских и зарубежных рецензируемых журналах.

6. Обобщить результаты проведенных исследований по эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний в Якутии в виде монографии, создать библиографический указатель работ по сердечно-сосудистым заболеваниям.

7. Республиканскому Центру медицинской профилактики РС (Я) расширить спектр программ по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Зав. НОиИИО, к.м.н. С.И. Софронова

