

С.А. Евсеева, Т.Е. Бурцева, В.Г. Часнык, Г.Г. Дранаева

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МНЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ), ПО ВОПРОСАМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

УДК 616.05

Проведено анкетирование родителей, проживающих в районах РС (Я), с целью изучения субъективной оценки ими состояния здоровья членов семьи. Анкеты также включали вопросы о том, насколько родители прививают здоровый образ жизни своим детям, и о важности мнения врача в определенных ситуациях.

Ключевые слова: дети, здоровый образ жизни, профилактика.

A survey of parents living in the Sakha Republic (Yakutia), concerning the health of family members was done. The questionnaires also included questions about how parents instilled a healthy lifestyle to their children, and the importance of the doctor's opinion in certain situations.

Keywords: children, healthy lifestyle, prevention.

Введение. Хорошо известные факты о влиянии на здоровье и развитие детей различных режимов питания, двигательного воспитания, стимулирующих воздействий являются убедительным подтверждением того, что детский организм обладает высоким уровнем пластичности, который позволяет активно и целенаправленно управлять развитием и формированием здоровья у детей. Родители и медицинские работники должны убеждать детей в необходимости укрепления здоровья, создавать для этого условия и контролировать этот процесс [1].

Целью нашего социологического исследования явилось изучение мнения родителей по вопросам формирования здорового образа жизни и о состоянии здоровья членов семьи.

Материалы и методы исследования. Проведено анонимное анкетирование родителей, проживающих в районах РС (Якутия), по вопросам ЗОЖ. Анкета также включала вопросы о том, насколько родители прививают здоровый образ жизни своим детям, и о важности мнения врача в определенных ситуациях. Всего заполнено 1415 анкет.

Результаты и обсуждения. Состоянием здоровья членов семьи в сельской семье полностью удовлетворены почти 64,6% ответивших. Однако субъективная родительская оценка здоро-

вья детей бывает весьма завышенной. Большинство взрослых недостаточно информированы о состоянии здоровья своих членов семьи и в частности об имеющихся у них хронических заболеваниях. С социологической точки зрения, данная тенденция выражает усиливающееся отставание информированности родителей, чья ответственность за здоровье ребенка, регулярное обращение за медицинской помощью должна являться значимой предпосылкой качественной диагностики и эффективного лечения заболевания. Отсутствие у родителей информации о хронических заболеваниях ребенка может служить гипотетическим индикатором того обстоятельства, что ребенок не получает соответствующего лечения [2].

Проведенный социологический опрос показал, что 64,2% родителей прививают детям здоровый образ жизни. Известно, что человек должен заниматься физическими занятиями, как минимум по 30 мин в день. В нашем исследовании общий процент занимающихся физкультурой и спортом среди респондентов не очень высок и составляет всего 36%, не занимаются 46,5%. Респонденты считают, что физический сельскохозяйственный труд в определенной степени тоже является физкультурой.

Важную роль в укреплении здоровья детей играет питание. Правильное рациональное питание является фундаментом для профилактики многих заболеваний. По мнению родителей, 61,2% детей постоянно соблюдают режим питания, 24,5 – не соблюдают, 14,3% соблюдают режим за некоторыми исключениями.

Курение является важным фактором сверхвысокой смертности жителей России. Среди наших респондентов проблема табакокурения стоит остро – у 51,4% семей есть курящие. Злоупотребление спиртными напитками – еще одна причина сверхвысокой смертности населения России. На вопрос «Кто-нибудь из Вашей семьи злоупотребляет алкоголем?» положительный ответ составил 22,6%. Настораживает то, что на этот вопрос ответили только 445 респондентов из 1415, остальные решили умолчать и пропустили этот вопрос.

Также респондентов попросили оценить роль врача в определенных ситуациях. По данным опроса, важность мнения врача составляет почти 100% при:

1. организации здорового образа жизни – 33,3% респондентов;
2. профилактике возможных профессиональных заболеваний – 28,3%;
3. устройстве на новое место работы – 11,3%;
4. перемене места жительства – 7,9%;
5. рождении здорового ребенка – 40,7%;
6. заботе о детях – 37,2%;
7. организации нормальной жизни семьи – 17,9%;
8. занятиях спортом – 17,1%.

Из этого следует вывод, что очень высокие проценты зависят от мнения врача в организации здорового образа жизни, рождения ребенка и заботу о детях.

Также респондентов попросили указать самые важные для жизни человека профессии. Ответившие в первую очередь назвали профессию врача – 55,2%, затем на учителя – 12%.

Вывод. В ходе исследования выявлено, что состоянием здоровья членов семьи в сельской семье полностью удовлетворены почти 64,6% ответивших. С социологической точки зрения, данная тенденция выражает усиливающееся отставание информированности родителей. Из-за низкого качества диагностики и регистрации, отсутствия специальных исследований имеются известные трудности в получении достоверной информации о состоянии здоровья населения в районах, особенно в отдаленных труднодоступных поселках.

По мнению родителей, 61,2% детей постоянно соблюдают режим питания. Вместе с тем клинико-эпидемиологическими исследованиями, проведенными в Республике Саха (Якутия) за последние десять лет, на популяционном уровне выявлено неудовлетворительное состояние фактического питания и пищевых привычек среди

населения республики. Показано недостаточное среднесуточное потребление основных продуктов питания, таких как мясные, рыбные, молочные продукты, и избыточное – хлебобулочных, кондитерских изделий, сахара и сладостей.

По результатам социологических исследований, проблема табакокурения стоит остро – у 51,4% семей есть курящие. Также семьи, где кто-либо злоупотребляет алкоголем, составили 22,6%. Организация борьбы с табакокурением и алкоголизмом и их профилактика с учетом социально-гигиенических, экономических и географических региональных особенностей необходимы, прежде всего, для предупреждения преждевременных смертей среди населения, а также разработки целенаправленных профилактических мероприятий.

По результатам исследования, в организации здорового образа жизни, вопросах рождения детей и заботе о

них очень многое зависит от мнения и решения врача. Оздоровление детей требует длительного, планомерного и систематического проведения комплекса медико-социальных мероприятий.

Вышеизложенные данные показали необходимость развития программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Литература

1. Здоровье населения региона и приоритеты здравоохранения / под ред. О.П.Щепина и В.А.Медика. – М.: ГЭОСТАР-Медиа, 2010. – 384 с.
Health of region population and health priorities / edited by O. P. Shchepin and V. A. Medik. – M.: GEOSTAR-Media, 2010. – 384 p.
2. Современные проблемы педиатрии. Сборник научных трудов Всероссийской научно – практической конференции с международным участием. – Якутск, 2011. – С.229-238.
Modern problems in Pediatrics. Scientific articles collection of the Russian scientific-practical conference with international participation. – Yakutsk, 2011. – P. 229-238.

З.Н. Кривошапкина, А.Г. Егорова, З.Н. Алексеева,
Е.И. Семенова, Л.Д. Олесова

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК С ВЫРАЖЕННОЙ ДИСЛИПИДЕМИЕЙ У ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ЯКУТИИ

УДК 612.123:613.81:613.84 (571.56)

Были проведены медико-социальные, психодиагностические и биохимические исследования трудоспособного населения Якутии. Обследованием были охвачены как сельские (местное население), так и городские жители (пришлое население). Анализ нарушений показателей липидного обмена у населения Якутии выявил, что одной из причин выраженных отклонений от нормальных величин показателей липидного обмена у представителей коренного населения являются курение и употребление алкоголя, возможно, обусловленные низким уровнем жизни.

Ключевые слова: низкий уровень жизни, личностная тревожность, депрессия, алкоголь, курение, дислипидемия.

Medico-social, psychodiagnostic and biochemical studies of the working population of Yakutia were carried out. The survey covered both rural (indigenous population) and urban residents (non-indigenous population). Analysis of lipid metabolism disorders in the population of Yakutia revealed that one of the reasons expressed by deviations from the normal values of lipid metabolism in the indigenous population is smoking and alcohol consumption, possibly due to the low standard of living.

Keywords: low standard of living, personal anxiety, depression, alcohol, smoking, dyslipidemia.

В современных условиях рост заболеваемости населения Якутии обусловлен не только комплексом неблагоприятных факторов, связанных с климатогеографическими условиями

проживания, но и, возможно, спровоцирован проводимыми в последние годы социально-экономическими преобразованиями [2]. Проведённые в Якутии медико-социальные исследования показали, что высокий уровень личностной тревожности жителей, прежде всего, связан с низким уровнем жизни [5,6,12].

Следует отметить, что состояние длительного эмоционального напряжения является одной из причин срыва адаптивных реакций организма [4,10], а одним из показателей снижения ре-

зервных адаптационных возможностей организма является нарушение липидного обмена [11,13]. Также усугубляющими факторами развития атеросклеротических изменений сосудов являются вредные привычки, такие как курение и употребление алкоголя.

Исходя из этого, исследование взаимосвязи вредных привычек и тревожно-депрессивных расстройств с показателями липидного обмена сыворотки крови у пришлое и коренного населения Якутии является актуальным.

Целью настоящей работы являлось

ФГБНУ «ЯНЦ КМП»: **КРИВОШАПКИНА Зоя Николаевна** – к.б.н., с.н.с., zoyakriv@mail.ru, **ЕГОРОВА Айталиа Григорьевна** – к.м.н., с.н.с. aitalina@mail.ru, **АЛЕКСЕЕВА Зинаида Николаевна** – с.н.с., **СЕМЁНОВА Евгения Ивановна** – к.б.н., н.с., **ОЛЕСОВА Любовь Дыгеновна** – к.б.н., зав. лаб., oles59@mail.ru.