служба в Республике Саха (Якутия) прошла большой и достойный путь от слаборазвитых прозектур до современных патологоанатомических отделений с высококвалифицированными кадрами, владеющими высокотехнологичными методами морфологической диагностики. Создание научной школы и выбор приоритетных направлений исследовательской деятельности патологоанатомической службы Якутии гарантируют преемственность и дальнейшее развитие научных идей и открытий, рост квалификации и профессионализма врачей патологоанатомов РС (Я).

На заключительном пленарном заседании участниками конференции принята резолюция.

Результаты исследований опубликованы в нашем журнале (№2, 2015 г.).

Софронова С.И.,
к.м.н., зав. НО и ИИО

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КОМОРБИДНОСТЬ В АДДИКТОЛОГИИ: МЕХАНИЗМЫ ИНТЕГРАЦИИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ, ОБЩЕМЕДИЦИНСКОЙ СЕТИ И ОРГАНОВ ПРОФИЛАКТИКИ», посвященная 50-летию наркологической службы Республики Саха (Якутия)

Развитие российской наркологической службы является отражением общественно-политической ситуации в стране, отношения государственных структур к антиалкогольной и антинаркотической политике.

Официальной датой создания наркологической службы Республики Саха (Якутия) как отдельного вида специализированной медицинской помощи считается 1965 г., когда в г. Якутске в структуре Якутской республиканской психоневрологической больницы открылся отдельный кабинет амбулаторного приема наркологических больных. Стационарную помощь лицам с алкогольными психозами и алкоголизмом оказывали в отделениях психоневрологических диспансеров в гг. Якутск, Алдан, Вилюйск и Нюрба.

Сегодня благодаря усилиям государства и наркологического сообщества наблюдаются устойчивые положительные тенденции, характеризующие состояние наркологической ситуации республики: снижается заболеваемость наркологическими расстройствами, что соответствует общим современным тенденциям в РФ; улучшаются показатели деятельности наркологического стационара; снижается процент повторных поступлений больных.

Реализация федеральных и региональных целевых программ позволила улучшить материально-техническое оснащение наркологической службы, повысить уровень подготовки и переподготовки специалистов.

В соответствии с планом основных мероприятий Федерального агентства научных организаций, Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия), Якутского научного центра комплексных медицинских проблем на 2015 г. совместно с Медицинским институтом СВФУ им. М.К. Аммосова 15-17 июня 2015 г. в г. Якутске проведены межрегиональная научно-практическая конференция «Коморбидность в аддиктологии: механизмы интеграции наркологической службы, общемедицинской сети и органов профилактики», посвященная 50-летию наркологической службы Республики Саха (Якутия), курсы подготовки и повышения квалификации для работников образовательных учреждений, реабилитационных центров социальной защиты населения, медицинских учреждений правоохранительных органов, учащихся волонтеров по профилактике наркомании в образовательной среде с участием 118 практикующих врачей наркологов и психиатров, психотерапевтов, клинических психологов, научных сотрудников, представителей федеральных и республиканских органов исполнительной власти, ведущих ученых Центральной России, Сибири, Дальнего Востока и Республики Саха (Якутия).

На открытии конференции с приветственным словом выступили первый заместитель министра здравоохранения РС (Я) Припузов О.А., главный психиатр-нарколог МЗ РФ Брюн Е.А. (г. Москва), вице-президент Российской наркологической лиги Якушев В.В. (г. Москва), д.м.н., проф., вед.н.с. отделения аддиктивных состояний НИИ психического здоровья Мандель А.И. (г. Томск), к.м.н., главный психиатр-нарколог ДФО Михалева Л.Д. (г. Владивосток), начальник отдела Управления аппарата ГАК по ДФО Федоренко Т.А. (г. Хабаровск) (см. фото на обложке).

В работе конференции также при-

Пленарное заседание под председательством д.м.н., проф., главного психиатра-нарколога МЗ РФ Е.А. Брюн (первый справа)

няли участие ведущие специалисты-наркологи и ученые России: Агибалова Т.В. – д.м.н., зав. отделением психотерапии НИИ наркологии - филиала ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ (г. Москва); Грецов А.Г. – д.пед. наук, с.н.с. РГПУ им. А.И. Герцена (г. Санкт-Петербург); Кучер А.А. – психолог-исследователь ФГБУ ГНЦ РФ «Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна» ФМБА России ИПДПО (г. Москва).

Были вручены республиканские и ведомственные награды почетным работникам наркологической службы республики, а также нагрудный знак «Отличник здравоохранения РС (Я)» член-корр. РАН, д.м.н., проф., директору НИИ психического здоровья Бохану Н.А. (г. Томск) и к.м.н., зав. лаб. ЯНЦ КМП Матвеевой Н.П., внесшим значительный вклад в развитие наркологии и подготовку высококвалифицированных кадров.

Основной целью проведения межрегиональной научно-практической конференции явилась выработка механизмов интеграции наркологической службы, общемедицинской сети и органов профилактики.

В рамках проведения конференции обсуждены организационные аспекты оказания наркологической помощи населению, вопросы коморбидности, диагностики и терапии поведенческих расстройств, социально-психологические вопросы превенции и реабилитации в наркологии, механизмы межведомственного взаимодействия органов профилактики.

Участники конференции отметили, что многие проблемы наркологической службы республики остаются нерешенными, а медико-социальные последствия от злоупотребления алкоголем остаются весьма актуальными. По данным Минздрава РС(Я), смертность от внешних причин занимает 2-е место в структуре общей смертности РС (Я), растет число правонарушений, совершенных на фоне алкогольного опьянения, колоссальную нагрузку несет на себе общемедицинская сеть, оказывая экстренную помощь наркологическим больным. Остается высоким уровень суицидов как среди взрослого населения, так и среди детей.

В этой связи участники конференции пришли к пониманию, что решение вопросов улучшения наркологической ситуации в РС (Я) должно осуществляться не только силами специалистов службы, но и при непосредственном участии общемедицинской сети, органов исполнительной власти и государственных структур РС (Я), и отметили:

– Наркологические расстройства являются важной и значимой проблемой в современной медицине. Распространенность наркологических расстройств формируется под совокупным влиянием множества длительно и противоположно действующих факторов, в том числе этнотерриториальных. Этнокультуральные факторы оказывают значительное влияние на клиническое оформление и течение наркологических расстройств в Республике Саха (Якутия).

– Выявленная разница высокого уровня кортизола и лабильности серотонина в этнических популяциях субарктической зоны республики в обеих группах здоровых и лиц с алкогольной зависимостью свидетельствует о присутствии депрессивного состояния на фоне хронического стресса и напряжения в надпочечниковой системе, а также влиянии алкоголя как усугубляющего фактора данных состояний.

– Наиболее частой алкоголь-ассоциированной соматической патологией является поражение желудочно-кишечного тракта, 30% вызовов ССМП к лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, составляют заболевания и травмы. Ежегодно увеличивается число совершенных суицидов на фоне алкогольного опьянения, растет число установленных врачами общемедицинской сети фактов употребления психоактивных веществ и опьянения.

– Принятые комплексные противоалкогольные меры в республике способствовали решению задач снижения смертности и повышения продолжительности жизни населения.

Несмотря на улучшение качества оказания специализированной наркологической помощи, имеется ряд существенных недостатков, требующих неотложного решения:

– состояние материально-технической базы республиканского наркологического диспансера не отвечает требованиям специализированной службы;

– остается острым вопрос кадрового обеспечения наркологической службы Республики Саха (Якутия).

В результате всестороннего обсуждения состояния современных проблем аддиктологии, алкоголь-ассоциированной соматической патологии, а также вопросов развития наркологической службы в Республике Саха (Якутия) участники межрегиональной научно-практической конференции рекомендовали:

1. Правительству Республики Саха (Якутия) (Данчикова Г.И.):

1.1. Обеспечить постоянный контроль за реализацией нормативных правовых актов Российской Федерации, Республики Саха (Якутия), направленных на снижение масштабов злоупотребления психоактивными веществами и формирование здорового образа жизни.

1.2. Поручить профильным министерствам РС (Я) разработать нормативный правовой акт, регламентирующий порядок межведомственного взаимодействия на территории РС (Я) при оказании специализированной помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также страдающим от наркологических расстройств.

1.3. Изучить опыт регионов России по законодательному квотированию рабочих мест для наркологических больных, прошедших полный курс медицинской реабилитации и постреабилитации, с целью внедрения в Республике Саха (Якутия).

1.4. С учетом наличия готовой проектно-сметной документации с положительным заключением государственной экспертизы решить вопрос начала строительства объекта здания «Якутский республиканский наркологический диспансер» на 150 коек с поликлиникой на 50 посещений в смену по ул. Автодорожная, 38 в 2016 г.

2. Министерству здравоохранения РС (Я) (Горохов А.В.):

2.1. Совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами РС (Я) продолжить работу по совершенствованию и внедрению в практику эффективных скрининговых программ, направленных на активное выявление злоупотребления алкоголем и наркологических заболеваний на ранних стадиях.

2.2. Совершенствовать работу по диагностике, мотивированию, лечению и медико-социальной реабилитации наркозависимых лиц на территории РС (Я).

2.3. Разработать и утвердить маршрутизацию лиц с хронической алкогольной интоксикацией и наркологических больных, страдающих соматической патологией, с целью тесной интеграции деятельности врачей общемедицинской сети и психиатров-наркологов.

2.4. Рассмотреть возможность включения в государственные программы республики с 2017-2019 гг. проведение научно-исследовательских работ по наркологической тематике в виде государственного заказа.

2.5. Организовать в 2016 г. в г. Якутске проведение всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Медико-социальная реабилитация наркологических больных», посвященной 10-летию образования Реабилитационного наркологического центра РС(Я).

2.6. Рассмотреть возможность создания дополнительной базы для ССМП на территории Сайсарского округа для своевременного оказания неотложной медицинской помощи остро нуждающимся лицам, проживающим в южной и юго-западной части г. Якутска.

2.7. Рекомендовать для профилактики депрессивных и аддиктивных состояний внедрение квантовой офтальмотерапии с применением аблиостимулятора в арктических районах РС(Я).

3. Министерству по делам молодежи и семейной политике РС (Я) (Владимиров А.С.) совместно с министерствами и ведомствами РС (Я) усилить работу с многодетными семьями, направленную на формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья, профилактику злоупотребления психоактивными веществами среди детей и молодежи с привлечением медицинской общественности и средств массовой информации.

4. Министерству труда и социального развития РС(Я) (Дружинин А.Н.):

4.1. Организовать работу по социально-трудовой реабилитации лиц, страдающих наркологическими расстройствами, на этапе ресоциализации.

4.2. Совершенствовать работу с семьями, находящимися в социально-опасном положении.

5. Министерству образования РС(Я) (Габышева Ф.В.) – совместно с УФСКН по РС (Я), Министерством по делам молодежи и семейной политике РС (Я) организовать всеобучи для родителей по профилактике наркомании и проведению ежегодных профилактических медицинских осмотров обучающихся образовательных организаций в целях раннего выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ.

6. ЯНЦ СО РАН (Лебедев М.П.) совместно с ЯНЦ КМП (Томский М.И.) и НИИ психического здоровья (Бохан Н.А.) (г. Томск) расширить научно-исследовательскую работу по актуальным проблемам профилактики, ранней диагностики и лечения наркологических заболеваний с подготовкой высококвалифицированных специалистов на базе ЯНЦ КМП, НИИ психического здоровья (г. Томск).

7. Медицинскому институту СВФУ им. М.К. Аммосова (Петрова П.Г.) ввести курсы по наркологии в программы последипломного повышения квалификации врачей общесоматической сети, рассмотреть возможность обучения врачей в клинической ординатуре по специальности «психиатрия-наркология» на базе Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова.

***Матвеева Н.П.**, к.м.н., зав. лаб. клинико-популяционных и медико-социальных исследований ЯНЦ КМП*

«КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ЯКУТИИ И РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ»

Круглый стол в рамках выездного заседания членов Правительства Республики Саха (Якутия) и Президиума Российской академии наук, посвященного 90-летию Якутской комплексной экспедиции Академии наук СССР

26 июня 2015 г. в актовом зале ЦОМиД Республиканской больницы №1-Национального центра медицины в рамках выездного заседания был проведен Круглый стол с участием членов Правительства России и РС(Я), членов Президиума РАН. Актуальность мероприятия состоит в том, что Якутия представляет собой регион важнейших геостратегических интересов страны. Не вызывает сомнений то, что решающим в экономическом развитии региона является человеческий фактор. Это основная производительная сила, а социально-экономическое благополучие населения – цель развития. Основа человеческого фактора – психосоматическое здоровье человека и его адаптивный потенциал. Значение адаптивного потенциала в формировании психосоматического здоровья существенно возрастает в условиях глобальных изменений климата в Арктике и Субарктике и техногенных трансформаций среды при реализации северных мегапроектов. Организация и реализация новых экономических мегапроектов в этом регионе ставит новые задачи в отношении разработки фундаментальных медико-