

А.В. Сивцева, У.М. Лебедева, А.В. Горохов, Т.В. Егорова,
Т.И. Левина

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В РЕС- ПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ): ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

УДК 613.2:303

За период, прошедший со времени принятия Доктрины здорового образа жизни, в республике сформирован целостный организационно-экономический, научно-методический, информационно-образовательный механизм реализации политики формирования здорового образа жизни и питания среди различных групп населения. Определены приоритетные направления действий, одним из которых являются пропаганда и формирование навыков культуры и здорового питания, способствующих профилактике алиментарно-зависимых и хронических неинфекционных заболеваний. Разработаны и выполняются нормативно-правовые акты, директивные документы по реализации государственной политики в области формирования здорового образа жизни и питания, профилактики заболеваний. Показан опыт работы опорных пунктов здорового образа жизни на муниципальном уровне, подготовлена нормативно-правовая база по совершенствованию профилактической работы в медицинских организациях, проведена работа по организации деятельности Центров здоровья.

Ключевые слова: доктрина здорового образа жизни, культура питания, здоровое питание, профилактика заболеваний, Центры здоровья.

During the period since the adoption of the Doctrine of a healthy lifestyle in the Republic a holistic organizational-economic, scientific-methodical, informational and educational mechanism for implementing policy for healthy lifestyle and nutrition among different population groups has been formed. The priority areas of actions, one of which is the promotion and skills training and a healthy food, contributing to the prevention of nutrition-related chronic and non-communicable diseases are determined. Regulations, guidance documents on implementation of the state policy in the field of healthy lifestyle and nutrition, disease prevention are developed and implemented. Experience of healthy lifestyle base stations at the municipal level is shown; legal framework for improving the preventive work in health care organizations has been prepared, besides there was carried out the work on the organization of the health centers.

Keywords: the doctrine of a healthy lifestyle, nutrition culture, healthy eating, disease prevention, Health centers.

Известно, что ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний в мире умирают более 1 млн. чел., из них – около 100 тыс. чел. трудоспособного возраста. Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной инвалидизации. В то же время, по данным ВОЗ, от системы здравоохранения здоровье населения зависит всего на 10%, на 20% здоровье человека зависит от наследственно-биологических факторов, на 70 – от того, какой образ жизни ведет человек – отдых и физическая активность, наличие вред-

ных привычек, табакокурение и злоупотребление алкоголем. Но в первую очередь здоровье человека зависит от стереотипа питания. По данным различных авторов, первичная и общая заболеваемость ежегодно растет на 5-7%, увеличивается число функциональных нарушений и хронических заболеваний, особенно среди детей школьного возраста, ухудшается психическое и репродуктивное здоровье. Выявлена следующая взаимосвязь смертности с основными факторами риска: с употреблением табака – 17,1%, избыточным весом – 12,5, употреблением алкоголя – 11,9, несбалансированным питанием – 12,9% [4].

Учитывая сложное демографическое положение, сложившееся на сегодняшний день в России, государственная политика направлена на то, чтобы изменить ситуацию, увеличить продолжительность и повысить качество жизни, формировать принципы здорового образа жизни и питания и тем самым проводить своевременную профилактику заболеваний для сохранения здоровья населения.

Долгое время система здравоохранения была ориентирована главным образом на лечение больных людей, сегодня особое внимание уделяется охране здоровья здоровых. С 1 января

2006 г. стартовал проект «Здоровье», имеющий категорию «национального приоритетного проекта». Основной задачей проекта явилось улучшение ситуации в здравоохранении и создание условий для его последующей модернизации. В рамках реализации национального проекта «Здоровье» выделено три основных направления: повышение приоритетности первичной медико-санитарной помощи, усиление профилактической направленности здравоохранения, расширение доступности высокотехнологичной медицинской помощи [2]. В связи с тем, что здоровый образ жизни – это основной параметр, определяющий состояние здоровья нации и каждого человека в отдельности, придавая большое значение профилактике, правительство страны приняло решение о создании Центров здоровья.

19 августа 2009 г. был издан приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №597н «Об организации деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака». В 2009 г. открыты 502 Центра здоровья в 83 субъектах Федерации и через них реализуются мероприятия, направленные

СИВЦЕВА Альбина Владимировна – директор ГБУ РС(Я) «Республиканский Центр медицинской профилактики», организатор здравоохранения высшей квалиф. категории, гл. внештат. спец. по профилактике РС(Я), ДВФО, centmedprof@mail.ru; **ЛЕБЕДЕВА Ульяна Михайловна** – к.м.н., руковод. Центра лечебного и профилактического питания НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова, гл. внештат. диетолог МЗ РС(Я) и ДВФО, член Научного совета по медицинским проблемам питания, ulev@bk.ru; **ГОРОХОВ Александр Васильевич** – министр здравоохранения РС(Я); **ЕГОРОВА Татьяна Васильевна** – Центр здоровья для детей на базе ГБУ РС(Я) «Детская городская больница», dgb10@inbox.ru; **ЛЕВИНА Татьяна Ивановна** – гл. спец. МЗ РС(Я), minzdrav@sakha.gov.ru.

на формирование здорового образа жизни у населения, включая пропаганду культуры и навыков здорового питания, тем самым способствуя снижению заболеваемости и смертности от наиболее распространенных заболеваний [1]. Однако, несмотря на положительные тенденции в питании населения, смертность от хронических болезней, развитие которых в значительной степени связано с алиментарным фактором, остается значительно выше, чем в большинстве европейских стран. Питание большинства взрослого населения не соответствует принципам здорового питания из-за потребления пищевых продуктов, содержащих большое количество жира животного происхождения и простых углеводов, недостатка в рационе овощей и фруктов, рыбы и морепродуктов, что приводит к росту избыточной массы тела и ожирению, распространенность которых за последние 8 — 9 лет возросла с 19 до 23%, увеличивая риск развития сахарного диабета, заболеваний сердечно-сосудистой системы и других расстройств [3].

Значительная часть детей и подростков в домашних условиях и организованных коллективах, а также работающего населения в рабочее время, особенно это касается малых и средних предприятий, по ряду причин лишена возможности правильно, достаточно и безопасно питаться, что неблагоприятно сказывается на их здоровье.

Все это свидетельствует о необходимости развития программ, направленных на оптимизацию питания различных групп населения, в том числе на проведение профилактических мероприятий.

Поэтому Правительство Российской Федерации 25.10.2010 г. утвердило распоряжение №1873-р «Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года», согласно которому определены цели и задачи пропаганды принципов здорового питания и проведения профилактических работ через Центры здоровья.

За все годы деятельности профилактической службы в Республике Саха (Якутия), Министерством здравоохранения подготовлена нормативно-правовая база, создана сеть службы медицинской профилактики во всех муниципальных образованиях (центры медицинской профилактики, отделения, кабинеты), определены приоритетные направления действий,

налажена методологическая и методическая работа во взаимодействии с научными и образовательными организациями, осуществляется информационно-пропагандистская работа на разных уровнях, в том числе и средствами массовой информации. В последние годы активно реализуется работа по созданию и организации деятельности Центров здоровья.

Сегодня в республике при 9 медицинских организациях функционируют 5 стационарных и 6 мобильных Центров здоровья, 2 из них для детей. Деятельность Центров здоровья включена в Территориальную программу Фонда обязательного медицинского страхования.

Основными функциями этих Центров здоровья являются: информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах, в том числе о факторе питания, формирующего продовольственную безопасность, эпидемиологическое, гигиеническое и клиническое значение питания для здоровья населения; групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни и питания, профилактики возникновения различных заболеваний и формирования у населения ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей; обучение населения гигиеническим и психологическим навыкам, в том числе привитие адекватного пищевого поведения; обучение населения эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей; динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития алиментарно-зависимых и неинфекционных заболеваний; оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья; консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, и главным образом, рекомендации по коррекции питания; разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни и питания, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста; осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

Профилактическая деятельность Центра здоровья осуществляется в трех направлениях: профилактическая работа с населением, методическая

работа в учреждении и координационная работа на территории. Профилактическая работа с населением является главной задачей Центра здоровья и реализуется посредством проведения круглогодичного скрининга населения по обращаемости для выявления лиц с избыточным риском опасных заболеваний. Осуществляется слежение за эффективностью профилактики у лиц, выполняющих оздоровительные мероприятия. Создается база данных по результатам обследований. Проводится гигиеническое воспитание, в том числе — через информационное поле с использованием памяток, плакатов, брошюр, буклетов, лекций, бесед и другие методы. Методическая работа в учреждении охватывает обучение медицинских работников методам оценки и коррекции риска, индивидуального и группового консультирования; оценку объема и качества профилактической работы в ЛПУ; внедрение новых форм и методов профилактических услуг; оздоровление медицинских работников; составление ежегодных отчетов. Координационная работа на территории включает взаимодействие с отделениями (кабинетами) медицинской профилактики, другими медицинскими и немедицинскими учреждениями по разработке и реализации профилактических программ; распространение методических материалов; сотрудничество с Центром здоровья в проведении массовых оздоровительных мероприятий.

С учетом климатогеографических особенностей региона проживания и традиционного образа жизни населения на территориях с экстремальными условиями, важное значение придается выездной работе медицинских бригад в структуре мобильных центров здоровья. С целью повышения качества и доступности оказания амбулаторно-поликлинической помощи населению мобильные Центры здоровья медицинских учреждений республики побывали во всех муниципальных образованиях республики, вплоть до самых отдаленных труднодоступных населенных пунктах. Оказание медико-профилактической помощи имеет межведомственный интеграционный подход, закладывая конструктивную работу со СМИ, органами образования, молодежными и общественными организациями, устанавливая приоритеты на семью, трудовые коллективы и образовательные организации (детский сад-школа-средние и высшие учебные заведения).

Мобильные Центры здоровья

полностью оснащены современным диагностическим оборудованием, бригады медицинских работников имеют возможность проводить комплексное медицинское обследование, которое включает: измерение роста и массы тела; тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья функциональных и адаптивных резервов организма; скрининг сердца компьютеризированный, осуществляющий экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей; ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического давления и расчета плечелодыжечного индекса; экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови; комплексную детальную оценку функции дыхательной системы (спирометр компьютеризированный); осмотр врача. При необходимости выявления дополнительных факторов риска рекомендуется проведение исследований, не входящих в перечень комплексного обследования, на установленном оборудовании: биоимпедансометрия; анализ карбоксигемоглобина и СО; определение котинина и других биологических маркеров в биологических средах организма; пульсоксиметрия; осмотр в кабинете гигиениста стоматологического.

Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям): оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей; прогноз состояния здоровья; беседу по здоровому образу жизни и питанию; составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни и питанию. При необходимости рекомендует динамическое наблюдение в Центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка медицинских организаций, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в Центрах здоровья. Сведения о гражданах, у которых определяются признаки заболеваний или которым необходимо наблюдение в кабинете медицинской

профилактики (в кабинете здорового ребенка), с их согласия передаются в кабинет медицинской профилактики (в кабинет здорового ребенка), врачу-терапевту участковому (врачу-педиатру участковому) по месту жительства гражданина (по месту прикрепления) соответственно. В этом случае Центр здоровья осуществляет взаимодействие с кабинетами медицинской профилактики, кабинетами здорового ребенка медицинских организаций по месту жительства гражданина, по вопросам реализации профилактических мероприятий.

В 2012 г. выездной работой Центров здоровья было охвачено 22 района республики, в 2013 – 30, за 8 мес. 2014 г. – 21 район республики (это 74 населенных пункта). За 8 мес. 2014 г. в Центры здоровья республики обратились 17 441 чел., 4 132 из них – дети. В 5 северных и арктических районах (12 населенных пунктах) осмотрено 6618 чел., в том числе 1597 детей (табл.1).

Из числа обследованных 20% оказались практически здоровыми, у 80% были выявлены факторы риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний (табл.2).

По сравнению с 2013 г. в 2014 г. доля курящих людей снизилась на 1,7%, с повышенным артериальным давлением – на 0,52, с низкой физической активностью – на 0,4, с повышенным содержанием холестерина в крови – на 0,35%.

Сравнительный анализ результатов комплексного обследования показал неудовлетворительный нутрициологический статус детей и подростков, проживающих в городской и сельской местности республики. Выявлено абсолютно здоровых детей в городе 17,3%, в селе – 8,7%, т.е. уровень здоровья среди сельских детей ниже в 2 раза. О неудовлетворительном нутрициологическом статусе детей говорят результаты измерений состава тела, выраженные нарушения которого отмечены среди сельских детей – почти

Таблица 1

Охват населения выездной работой Центрами здоровья, %

	2011.	2012	2013	2014 г. (8 месяцев)
Охват населения при выездных работах в т. ч.:	5328	11187	18974	11702
	49,1 от кол-ва всех посещений	44,3	56,8	58,3
– По районам	1768	5034	10032	6618
	33,2 от общего охвата выездов	44,9	52,8	56,5
– По предприятиям	3560	6153	8942	5084
Количество охваченных районов в т.ч.:	9	22	30	21
			(103 населен. пункта)	(74 населен. пункта)
– северные и арктические районы	0	6	15	5
			(31 населен. пункт)	(12 населен. пунктов)

Таблица 2

Структура факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди взрослого населения, %

Факторы риска	2013 г.	2014 г. (8 мес.)
Отклонение артериального давления	30,2	29,6
Изменение уровня холестерина	18,3	17,9
Избыточная масса тела	27,9	28,8
Низкая физическая активность	28,6	28,2
Нерациональное питание	33,5	33,7
Курение	31,9	30,2
Повышенное внутриглазное давление	14,9	14,9

каждый третий ребенок в селе имел нарушение состава тела (табл.3).

За четыре года работы Центра здоровья осмотрено 113341 чел., в том числе во время выездной работы – 54933 чел. Востребованность работы Центров здоровья ежегодно растет.

Традиционными стали проведение республиканских мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с курением (31 мая), Международному Дню отказа от курения (18 ноября), Национальному Дню здоровья (февраль), Всемирному Дню здоровья (7 апреля), Международному Дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и незаконным оборотом наркотиков (июнь).

В 2015 г. мероприятия по Всемирному дню защиты прав потребителей и Всемирному дню здоровья были посвящены здоровому питанию. В рамках Всемирного дня защиты прав потребителей проведена «Неделя здорового питания в республике», а секция «Правильное питание-основа здоровья» проведена в рамках республиканского форума «Путь к активному долголетию», посвященного Всемирному дню здоровья в апреле 2015 года. В эти дни всеми республиканскими, городскими медицинскими организациями и центральными районными больницами проводились Ярмарки здоровья, выставки продовольственных товаров, конкурсы предприятий общественного питания и торговых продуктовых подразделений, молодежные акции, мастер-классы «Контроль веса», социологические опросы населения, работали «Школы здоровья». Стали традиционными республиканские, городские, улусные акции – Ярмарки здоровья, Дни открытых дверей, конференции, семинары, мастер-классы, «круглые столы», «десанты здоровья», классные часы в школах, студенческие конференции в ссузах, вузах, распространение рекламно-информационных материалов: буклетов, плакатов, освещение мероприятий декады и пропаганды здорового образа жизни и питания в республиканских, улусных и городских СМИ.

Всего медицинскими работниками республики в течение первого полугодия 2014 г. организовано 97 массовых мероприятий, в котором участвовало 15 244 чел., из них 6479 – детей (табл.4).

Ежегодная межрегиональная информационно-оздоровительная акция «Волна здоровья» в 2015 г. проводится третий раз. Акция организуется Министерством здравоохранения Респуб-

Таблица 3

Структура факторов риска среди детей и подростков в абс.,%

Фактор риска	Город (n =3135)		Село (n = 960)	
	абс. число	%	абс. число	%
Низкий рост	331	10,5	135	14,0
Высокий рост	526	16,7	166	17,0
Избыточная масса тела	351	11,1	117	12,1
Дефицит массы тела	111	3,5	82	8,2
Повышение АД	159	5,1	18	1,8
Пониженное АД	32	1,0	8	0,8
Нарушение ССС	676	21,5	144	15,0
Повышение сахара крови	258	8,2	28	2,9
Повышение холестерина	234	7,4	24	2,5
Повышение углекислого газа	561	17,8	60	6,2
Нуждаются в санации полости рта	1152	36,7	457	47,6
Тревожность	554	17,6	137	14,2
Нарушение состава тела	668	21,3	287	29,8
Снижение ЖЕЛ	756	24,1	117	12,1
Снижение сатурации кислорода	10	0,3	7	0,7
Абсолютно здоровые	544	17,3	84	8,7

Таблица 4

Работа по пропаганде здорового питания и профилактике заболеваний

Наименование мероприятия	Кол-во мероприятий	Охвачено населения	Из них детей 1-18 лет
Кино-видеодемонстрации	68	3487	1780
Пресс-конференции и круглые столы	10	165	
Тематические вечера и выставки	2	1524	509
Конкурсы и викторины	2	73	
Телефон доверия			
Десанты здоровья	11	3526	728
Ярмарки здоровья	5	2146	597
Оздоровительные акции	5	4257	2865
Спортивно-оздоровительные мероприятия	2	21	
Дни открытых дверей	1	45	
Всего	106	15244	6479

ки Саха (Якутия) и Республиканским центром медицинской профилактики. Принимают участие высококвалифицированные специалисты из разных российских регионов, сотрудники из различных республиканских министерств и ведомств, научных и образовательных федеральных учреждений, медицинские работники городских и республиканских лечебно-профилактических учреждений.

В 2013 г. маршрут проведения «Волны здоровья» проходил в следующем направлении: Якутск–Покровск–Олекминск–Ленск–Якутск. Было обследо-

вано 604 ребенка, из них рекомендовано для дальнейшего обследования и лечения 86 детей. Прослушано 22 доклада, 11 мастер-классов, проведено 3 круглых стола. Теплоходный тур «Волны здоровья» сопровождался информацией во всех СМИ.

В 2014 г. маршрут «Волны здоровья» прошел по двум направлениям:

- Водный тур акции (теплоход «Михаил Светлов»): г. Якутск – п. Сангар – г. Вилуйск – с. Верхневилуйск – г. Нюрба – г. Якутск;

- Наземный тур акции (автомобильный): г. Якутск – с. Бердигестях – г.

Вилуйск – с. Сыдыбыл – с. Верхневилуйск – с. Хомустах – с. Харыялах – с. Сунтар – г. Нюрба – г. Якутск.

Всего осмотрено 3644 чел., из них детей – 2448. Направлены на дополнительное обследование в амбулаторных условиях 266 детей, в стационарных условиях – 97.

Кроме медицинской составляющей акция «Волна здоровья» включала образовательную программу. Проведены научно-практические и образовательные мероприятия с участием специалистов федеральных медицинских центров, республиканских и городских медицинских учреждений, направленные на профилактику социально-значимых заболеваний. Прослушано 35 докладов, 6 мастер-классов, проведены 8 «круглых столов» с охватом 1055 чел. Основным образовательным направлением акции явились широко представленные вопросы пропаганды здорового питания и профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, в том числе социально значимых и хронических неинфекционных болезней.

Эффективность любой политики зависит от того, насколько она поддержана самим населением, гражданскими инициативами. В этом аспекте уникальным опытом работы на муниципальном уровне, который был начат именно в нашей республике, являются опорные центры здорового образа жизни. Сегодня таких населенных пунктов в республике 46. Они показыва-

ют пример работы по формированию здоровьесберегающего поведения среди населения, внедрению здорового стиля жизни среди подрастающего поколения. Стали доброй традицией в республике «десанты здоровья». Объединенные бригады врачей выезжают в районы республики для проведения медицинских осмотров и оказания практической помощи центральным районным больницам. Положительные отзывы населения подтверждают правильность выбора направлений профилактической работы.

Таким образом, Республиканский центр медицинской профилактики является головным и координирующим подразделением всей профилактической службы в республике. Через сеть подразделений медицинской профилактики и Центров здоровья Министерства здравоохранения республики проводится информационно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни, в том числе – по формированию навыков здорового питания. Проводится выездная экспедиционная консультативно-диагностическая работа по оценке фактического питания, пищевого статуса и здоровья населения. В медицинских организациях внедрены программы «Школы здоровья», включающие отдельные обучающие курсы «Школа здорового питания» и «Школа грудного вскармливания», «Школа по профилактике ожирения», «Школа по профилактике хронических неинфекционных заболе-

ваний» для медицинских работников и населения.

В целом такая интеграционная работа по пропаганде здорового питания и профилактике заболеваний проводится в рамках Соглашения о взаимном сотрудничестве между Республиканским центром медицинской профилактики и Центром питания НИИ здоровья СВФУ им. М.К.Аммосова, подписанного 05.04.2012 года.

Литература

1. Голикова Т.В. Всероссийское совещание по вопросам организации работы Центров здоровья. – <http://biosite.ru>.
2. Golikova T.V. All-Russian meeting on the organization of work of Health Centers. – <http://biosite.ru>.
3. Материалы научно-практических мероприятий V всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». – 2009. – С. 247.
4. Materials of scientific-practical events of the V All-Russian forum «Health of the nation – the basis of prosperity of Russia». – 2009. – P. 247.
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 года №1873-р «Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года».
6. The order of the Government of the Russian Federation dated 25.10.2010, № 1873-p «Fundamentals of state policy of the Russian Federation in the field of healthy nutrition of the population for the period till 2020».
7. Формирование здорового образа жизни / Под ред. акад. РАМН, проф. Н.Н. Володина, проф. Т.В. Яковлевой. – М., 2011. – 400 с.
8. The formation of a healthy way of life / ed. by Acad. RAMS, prof. N. Volodin, Professor T.V. Yakovleva. – M.: 2011. – 400 p.

А.Е. Кычкина, У.М. Лебедева, В.С. Мударисов, К.М. Степанов, Н.М. Портнов, С.В. Симоненко, С.Е. Димитриева, А.В. Мосов СОЗДАНИЕ ЕДИНОЙ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ПИТАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

УДК 613.2: 614.2:002.5

С учётом приоритетных направлений политики в области питания для оценки фактического питания были сформированы следующие исследовательские выборки: беременные женщины, кормящие матери, дети раннего, дошкольного и школьного возраста, различные группы взрослого населения. Полученные результаты показали нерациональный характер фактического питания и неадекватное пищевое поведение среди различных групп населения Якутии и явились обоснованием для многих разработок, нормативно-правовых актов, директивных документов, информационных, научно-методических и учебно-образовательных комплексов, в том числе разработки по созданию автоматизированной системы мониторинга питания различных групп населения республики.

Ключевые слова: мониторинг фактического питания, автоматизированная система, информационные технологии, единая информационная база.

КЫЧКИНА Альбина Егоровна – ген. директор ЦПО «Статус», член Координационного совета по предпринимательству при главе ГО «Город Якутск», cro_status_dir@mail.ru; **ЛЕБЕДЕВА Ульяна Михайловна** – к.м.н., руковод. Центра лечебного и профилактического питания НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова, гл.внештат. диетолог МЗ РС (Я), ДВФО, член Научного совета по медицинским проблемам питания, ulev@bk.ru; **МУДАРИСОВ Виталий Сергеевич** – руковод. региональных проектов ЦПО «Статус», vitalii.mudarisov@cro-status.ru; **СТЕПАНОВ Константин Максимович** – д.с.-х.н., гл. н.с. НИИ здоровья СВФУ им. М.К. Аммосова, stenko07@mail.ru; **ПОРТНОВ Николай Михайлович** – директор агентства «Капитан», detsoft@mail.ru; **СИМОНЕНКО Сергей Владимирович** – д.т.н., директор НИИ детского питания РАСХН, niidp@rambler.ru; **ДИМИТРИЕВА Светлана Елисеевна** – д.т.н., зам. директора ФГБНУ НИИ детского питания, проф., niidp@rambler.ru; **МОСОВ Андрей Владимирович** – зам. нач. отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москва, н.с. ФГБНУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД, niidp@rambler.ru.