

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ
НА ТЕРРИТОРИЯХ С ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ УСЛОВИЯМИ»**

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

**директора ФГБНУ «НИИ питания»,
гл. специалиста диетолога Минздрава России,
зав. кафедрой гигиены питания и токсикологии
медико-профилактич. факультета
последипломного проф. образования Первого
МГМУ им. И.М.Сеченова, засл. деятеля науки РФ,
д.м.н., профессора, академика РАН
ВИКТОРА АЛЕКСАНДРОВИЧА ТУТЕЛЬЯНА**

Уважаемые дамы и господа!



Приветствую участников Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Питание и здоровье населения на территориях с экстремальными условиями».

Питание играет важнейшую роль в сохранении и поддержании здоровья человека, поскольку пища является источником эссенциальных пищевых и биологически активных веществ. Этот факт, безусловно, подтверждается современными достижениями медицины и биологии, результатами расшифровки генома человека, исследованиями в области нутригеномики и нутригенетики, метаболомики и протеомики.

Развитие представлений о нормах и стандартах питания человека затрагивает саму суть научных теорий и гипотез науки о питании. Одним из ее приоритетных направлений является трансформация представлений о физиологической потребности в

пищевых веществах и энергии в простые и доступные практические рекомендации по оптимальному питанию с целью предотвращения недостаточности и неадекватности питания, а также профилактики неинфекционных заболеваний, в патогенезе и этиологии которых значительную роль играют нарушения питания. Работа в данном направлении предполагает создание единых образовательных программ для различных категорий населения.

Реализация задачи оптимизации питания населения требует консолидации на государственном уровне усилий клиницистов, физиологов, биохимиков, технологов, специалистов в области образования. Эффективным механизмом реализации основных целей государственной политики в области здорового питания должны стать Центры здорового питания, осуществляющие свою деятельность в тесном сотрудничестве с региональными научно-исследовательскими и учебными учреждениями медицинского профиля.

Необходимо особо отметить, что конференция направлена на привлечение внимания широкой общественности к проблемам и приоритетам обеспечения здоровья населения, проживающего и работающего в экстремальных условиях, на то, чтобы обсудить новые требования законодательства, а также рассказать о последних достижениях науки о питании.

Исторически примечательно, что данная конференция проводится в рамках совместного заседания Пра-

вительства Республики Саха (Якутия) и Президиума Российской академии наук, посвященного 90-летию Якутской комплексной экспедиции Академии наук СССР. На заседании обсуждаются вопросы организации новой комплексной научной экспедиции Российской академии наук с проведением широкомасштабных комплексных научных исследований для дальнейшего развития Дальнего Востока и Сибири, а также Арктической зоны Российской Федерации.

Мы надеемся, что проведение конференции будет способствовать успешному решению государственных задач в области здравоохранения, координации научных исследований, реализации научных проектов как в нашей стране, так и за рубежом, позволит мировому сообществу продвигаться вперед, к новому уровню международной интеграции науки.

В заключение хотелось бы отметить, что дни конференции выпадают на национальный праздник Ысыах, который является своеобразным символом Начала и торжества жизни. Мы уверены, что конференция станет важным событием в научной жизни региона, внесет реальный вклад в решение проблем питания в Республике Саха (Якутия) и установит крепкие связи между людьми, занимающимися общим делом.

Желаю всем участникам конференции успешной работы, установления новых деловых контактов, здоровья и всего самого доброго.

Директор ФГБНУ «НИИ питания»,
академик РАН



В.А. ТУТЕЛЬЯН