

РЕЗОЛЮЦИЯ

научно-практической конференции с международным участием
«Современные подходы и перспективы генетических исследований в Якутии»

В соответствии с программой конференции на пленарном заседании было заслушано 4 доклада, на секциях выступили 18 докладчиков, экспонировано 11 стендовых докладов.

Участники конференции обсудили широкий круг вопросов, касающихся разных тем: этногенез и происхождение народов Якутии в сравнении с гипотезами историков, по данным палеогенетики; распространение некоторых наследственных болезней в регионе; новые методы ДНК-диагностики сенсорных нарушений на примере ауто-сомно-рецессивной катаракты; новые подходы в идентификации биологического родства человека в якутской археологии; современное состояние и перспективы развития популяционной

и медицинской генетики в Республике Саха (Якутия).

Участники конференции выражают согласованное мнение по основным направлениям развития генетических исследований в РС (Я) и вносят следующие предложения:

- Признать работу отдела молекулярной генетики ЯНЦ КМП и научного консультанта, доктора биологических наук, профессора, академика Академии наук Республики Башкортостан Э.К. Хуснутдиновой удовлетворительной

- Отметить успехи сотрудников ЯНЦ КМП, участвовавших в международных проектах, результаты которых были опубликованы в международных журналах «Nature», «Science» и др.

- Создать условия для эффективного роста научных кадров в целях сохранения преемственности поколений в науке и образовании, повышения результативности научной деятельности, улучшения квалификационного состава кадров

- Содействовать укреплению сотрудничества между ЯНЦ КМП и учреждениями Министерства здравоохранения РС (Я) для внедрения новых методов ДНК-диагностики в практическое здравоохранение, а также образовательными учреждениями, ОО «НИИГЭ народов Севера» Республики Саха (Якутия), российскими и зарубежными научными учреждениями в области генетики человека и смежных наук.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Е.Р. Николаева, Н.А. Афанасьева, С.Н. Алексеева, В.Б. Егорова

ОТДЕЛЕНИЕ ПАТОЛОГИИ НОВОРОЖДЕННЫХ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ВРЕМЕНИ

(к 50-летию организации второго этапа выхаживания новорожденных в Республике Саха (Якутия))

УДК 616.31-08-039.71

В статье освещена история становления неонатальной службы в Республике Саха (Якутия). Первым неонатологом республики, организатором второго этапа неонатальной службы была Р.С. Гаврилова, врач педиатр высшей квалификационной категории, ветеран труда, заслуженный врач РФ. Во второй половине прошлого века медицинская помощь новорожденным отличалась структурой патологии, тяжестью состояния детей, объемом и уровнем диагностики, низким материально-техническим оснащением. Диагностические и терапевтические достижения перинатологии активно внедрялись и в нашей республике. Развитие неонатальной помощи на современном этапе характеризуется, прежде всего, интеграцией ее в систему перинатальной службы.

Ключевые слова: отделение, патология, новорожденные, юбилей, перинатальный центр.

The article describes the history of neonatal service development in the Republic of Sakha (Yakutia). The first neonatologist of the republic, the organizer of the second stage of the neonatal service was R.S. Gavrilo, a pediatrician of the highest qualification category, Veteran of Labor, Honored Doctor of the Russian Federation. In the second half of the last century, medical care for newborns differed in the structure of pathology, the severity of children state, the volume and level of diagnosis, and low material and technical equipment. Diagnostic and therapeutic achievements of perinatology were actively introduced in our republic. The development of neonatal care at the present stage is characterized, first of all, by its integration into the perinatal service system.

Keywords: department, pathology, newborns, anniversary, perinatal center.

НИКОЛАЕВА Екатерина Робертовна – врач неонатолог Таттинской ЦРБ, nikulay73@mail.ru; **АФАНАСЬЕВА Наталия Александровна** – врач неонатолог, педиатр Намской ЦРБ, familyafanas@mail.ru; **АЛЕКСЕЕВА Саргылана Николаевна** – к.м.н., доцент МИ СВФУ им. М.К. Аммосова, sargylanao@mail.ru; **ЕГОРОВА Вера Борисовна** – к.м.н., доцент МИ СВФУ, vera-borisovna@yandex.ru.

Введение. В 60-е гг. прошлого века в стране остро обозначилась необходимость развития педиатрической службы. Стало понятно, что дети первого месяца жизни ввиду своих анатомо-физиологических особенностей являются особой категорией и требуют большего понимания и особого подхода. Наша республика не осталась в стороне, и ровно 50 лет

назад на базе Детской республиканской больницы (ДРБ) было создано отделение патологии новорожденных (ОПН). Возглавила его Гаврилова Рита Семеновна – первый врач неонатолог Республики Саха (Якутия), врач педиатр высшей категории, ветеран труда, заслуженный врач Российской Федерации.

Рита Семеновна родилась 22 фев-



Р.С. Гаврилова. 1987 г.

раля 1938 г. в с. Сунтар Сунтарского района в семье служащих. Из трудового маршрута Р.С. Гавриловой: студентка педиатрического факультета Свердловского медицинского института (1955-1961), участковый педиатр в детской консультации №3 г. Якутска (1961-1964), клиническая ординатура при Ленинградском педиатрическом медицинском институте (1964-1966), врач неонатолог отделения новорожденных родильного дома г. Якутска (1966-1968), заведующая ОПН ДРБ (1968-1989).

ОПН являлось одним из первых специализированных отделений ДРБ, оказывающим большую практическую и консультативную помощь детям неонатального периода и до двух месяцев. Отделение состояло из 20 коек, где поначалу Рита Семеновна была единственным врачом. Только через год предусмотрели вторую штатную единицу врача. Постепенно набиралась команда врачей: Павлова Роза Григорьевна, Нина Павловна Афанасьева, Иванова Мира Васильевна, которые стали основателями второго этапа выхаживания новорожденных детей и неонатальной службы в республике в целом. Их самоотверженный кропотливый труд, полный тревог, любви к работе, внимательное отношение к детям и их родителям стали примером для новых поколений молодых врачей, которые сегодня продолжают их дело.

Ввиду отсутствия реанимационной службы первые 2 года все дети, нуждающиеся в интенсивной терапии, находились в самом отделении. Дети поступали из роддомов всей республики и городских поликлинических участков с различной патологией, особо остро стояли инфекционные заболевания, такие как абсцедирующие пневмонии,

сепсис, флегмоны. 40% детей поступали в тяжелом или крайне тяжелом состоянии. Недостаточный арсенал дополнительных методов исследования вынуждал врачей полагаться на свои знания и опыт. Объем работы среднего медицинского персонала был обширным ввиду отсутствия одноразовой расходного материала, централизованной подачи кислорода.

В начале 70-х гг. началась эра нового подхода к проблемам лечения новорожденного ребенка. Непосредственно при участии Риты Семеновны при детских отделениях центральных районных больниц (ЦРБ) были открыты палаты для лечения новорожденных боксового типа, внедрялись и совершенствовались методы интенсивной терапии. С 1971 г. отделение расширилось на 30 коек. Работа была напряженной и чрезвычайно насыщенной, но вместе с тем интересной.

В эпоху распространения стафилококковых инфекций среди новорожденных (1960-1970) Рита Семеновна разработала четкую схему предупреждения распространения инфекции и на каждый случай вспышки внутрибольничной инфекции в ЦРБ вылетала санитарным рейсом для оказания организационной и практической помощи. За все время заведования Риты Семеновны в отделении не было ни одного случая вспышки внутрибольничной инфекции. В этом немалая заслуга ее titанических усилий, умения сформировать кадры, создать поистине уникальный коллектив, который работал ритмично и с большой отдачей. Организация отделения такого уровня требовала невероятных усилий, знаний, профессиональной грамотности, стойкого характера, умения руководить, вникать в каждую деталь, из которого и состоит работа настоящего врача. При ее непосредственном участии ликвидированы вспышки инфекций в 11 улусах республики. В условиях отсутствия антибиотиков широкого спектра действия, иммуноглобулинов направленного действия, низкой оснащенности специальным оборудованием врач полагался только на свои знания и коллег.

Впервые в республике в 1987 г. в отделении использовали метод фототерапии при лечении желтух новорожденных, в 1989 г. внедрены ортопедические методы лечения детей с родовыми спинальными травмами. Одним из самых распространенных в структуре заболеваемости в неонатальном периоде по сей день остается патология центральной нервной

системы. До появления нейровизиализирующих аппаратов в отделении использовался метод диагностики внутричерепных кровоизлияний, гидроцефалии, опухолей головного мозга путем чрескостной трансиллюминации, что, несомненно, облегчало работу врача.

С 1988 г. для инфузионной терапии начали использовать иглы катетеры, «бабочки», инфузионные насосы, с 1995 г. – периферические катетеры, что позволило снизить количество катетеризации центральных вен и улучшило качество оказания медицинской помощи детям.

В 1990 г. был применен метод гемосорбции при лечении септических заболеваний и тяжелой формы гипербилирубинемии. Были внедрены метод эндолумбального введения ингибиторов протеаз при субарахноидальных кровоизлияниях у новорожденных, метод гипотермии при тяжелых поражениях центральной нервной системы, что позволило снизить тяжелые исходы у больных. В 1993 г. был внедрен метод лечения кандидозного сепсиса и менингита препаратом дифлюкан.

Особое значение в организации отделения занимали проблемы выхаживания недоношенных детей. Рита Семеновна – одна из первых неонатологов, внедривших выхаживание глубоко недоношенных детей с применением современной медицинской аппаратуры. Результат – 95,8% выживших глубоко недоношенных детей. Напомню, что речь идет о 70-80-х гг. прошлого столетия. В те же годы открылась круглосуточная палата интенсивной терапии. И пришла необходимость в назначении ставки врачей дежурентов.

Следует отметить, что деятельность Риты Семеновны не ограничивалась собственно работой в отделении. В те годы каждый врач курировал по несколько ЦРБ, в которых, по меньшей мере, два раза в год проводились выездные конференции, врачи читали лекции, оказывали практическую помощь коллегам в районах. Совместно разбирали сложные в диагностике и лечении случаи, сообща принимали решения по тактике ведения больного ребенка.

Также Рита Семеновна в течение 20 лет являлась главным внештатным неонатологом республики, непосредственно при детских отделениях ЦРБ были открыты палаты для лечения новорожденных, внедрялись и совершенствовались методы интенсивной терапии.



Выездной цикл усовершенствования врачей педиатров Якутии, врачи педиатры, неонатологи и хирурги с профессором Ленинградского педиатрического института Н.П. Шабаловым. 1990 г.

За многолетнюю и добросовестную работу по охране здоровья детей Р.С. Гаврилова награждена орденом «Знак Почета» (1981), медалями «К 100-летию В.И. Ленина». С 1984 г. является ветераном труда, неоднократно награждалась благодарностями и почетными грамотами ДРБ и МЗ РС(Я). За особые заслуги в организации и оказании медицинской помощи детям в 1997 г. удостоена звания «Заслуженный врач Российской Федерации», почетной грамоты Министерства здравоохранения РС(Я).

В 1990 г. в ОПН пришла работать врач педиатр Сосина Наталья Титовна, которая ранее была врачом педиатром, а затем заведующей детским отделением Вилюйской ЦРБ, окончила ординатуру в Томском медицинском институте. С 1991 г. Н.Т. Сосина была назначена заведующей ОПН. Благодаря ей были активно внедрены новые методы выхаживания, обновилось оснащение отделения: приобретены инкубаторы, мониторы, аппарат ИВЛ. В 1998-2014 г. Наталья Титовна являлась заведующей отделением выхаживания недоношенных. Она сумела организовать и создать условия работы для наиболее раннего возрастного контингента больных – недоношенных детей. Во многом благодаря Наталье Титовне теперь в республике налажена служба выхаживания и реабилитации недоношенных детей, что непосредственно сказывается на снижении смертности и инвалидизации данного контингента детей.

С 1998 г. начала работать Клиника акушерства, гинекологии и перинатологии (КАГиП) как подразделение Национального центра медицины (НЦМ). Второй этап выхаживания новорожденных был представлен тремя

отделениями, каждое по 20 коек: отделение патологии новорожденных, отделение выхаживания недоношенных, инфекционное отделение новорожденных. Впервые было открыто отделение анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОАРИТн). Заместителем перинатального центра по неонатальному блоку был назначен Радомир Иванович Александров, заведующей отделением выхаживания недоношенных – Сосина Наталья Титовна, заведующей ОПН – Винокурова Надежда Иннокентьевна, заведующей инфекционным отделением новорожденных – Константинова Светлана Михайловна, заведующим ОАРИТн – Бурцев Евгений Иннокентьевич. С открытием КАГиП улучшились условия пребывания больных в стационаре, появились палаты совместного пребывания матери и ребенка, качественно другой уровень методов обследования, новые расходные материалы для инфузионной, респираторной терапии. Современные технологии, аппаратура улучшили качество оказания медицинской помощи новорожденным.

С большим трепетом мы вспоминаем Надежду Иннокентьевну Винокурову – прекрасного организатора, требовательного, в первую очередь к самой себе, руководителя. Уважение и любовь коллектива Надежда Иннокентьевна заслужила, прежде всего, тем, что была человеком с чистым сердцем, благородным и предельно справедливым руководителем. За годы ее работы в ОПН появились новые подходы к лечению, ведению больных и внедрены методика «сухой иммерсии» для лечения детей с перинатальными поражениями ЦНС, музыкотерапия, аппарат светотерапии «Биоптрон» для



Консилиум врачей ОПН (зав. отделением Н.И. Винокурова, Р.С. Гаврилова, Е.Р. Николаева) с начальником неонатального блока Р.И. Александровым. 2007 г.

лечения воспалительных заболеваний кожи, фотоодеяло «Билибланкет» для лечения гипербилирубинемии; укладка «орфит» для лечения родовых травм, плекситов; изменились подходы к парентеральному питанию детей и многое др. Больничная летальность по отделению за годы ее работы была низкой, для примера: в 2004 г. летальность не зарегистрирована, 2005 г. – 1 случай (0,3%), 2006 г. – 2 случая (0,58%), все смерти детей были по управляемым причинам – врожденным порокам сердца и других органов, несовместимых с жизнью.

Надежда Иннокентьевна являлась человеком глубоко преданным своему делу, все силы, знания, сердце отдавала больным детям. Боролась за жизнь и здоровье каждого ребенка. Благодаря ее упорству, детей с тяжелыми пороками сердца, в частности с транспозицией магистральных сосудов, которым требовалось незамедлительное оперативное лечение, стали направлять в Санкт-Петербургскую детскую городскую больницу №1. Нестандартный подход и сила убеждения Надежды Иннокентьевны инициировали случай, когда впервые в республике была проведена операция по закрытию открытого артериального протока у новорожденного на базе рентгенохирургического отделения клинко-диагностического центра НЦМ, в результате которого умирающий ребенок обрел вторую жизнь.

Как руководитель Надежда Иннокентьевна всегда поражала врожденной основательностью в больших и малых делах, напористостью, неутомимой последовательностью в действиях и фантастической способностью вникать в детали, умением передать свои знания. Она никогда не оставалась равнодушной к проблемам людей, которые ее окружали. Надеж-



Коллектив ОПН. 1997 г.

да Иннокентьевна навсегда останется в памяти своих близких, коллег, родителей пациентов, которых она лечила, в сердцах тех, кто знал и любил ее.

В разные годы в отделении работали врачи: Андросова Зинаида Петровна, Гуляева Татьяна Владимировна, Николаева Екатерина Робертовна, Афанасьева Наталия Александровна, Алексеева Саргылана Николаевна. По сей день трудятся Протопопова Туяра Юрьевна, Никифорова Елена Анатольевна, Сивцева Елена Прокопьевна.

Отдельной строкой вспоминаем коллектив среднего медицинского персонала. Медсестра Николаева Августа Николаевна пришла в отделение медсестрой в 1967 г. и до последних дней своей жизни работала в сфере неонатологии. Августина Николаевна являлась старшей медсестрой отделения. Она прошла путь, полный самоотдачи и преданности сестринскому делу.

Процедурная медсестра Романова Капиталина Георгиевна работает медсестрой с 1968 г. По воспоминаниям коллег, Капиталина Георгиевна находила любую самую труднодоступную, тонкую вену у новорожденного, и ни один ребенок не прошел мимо ее умелых и заботливых рук. Она по сей день работает в отделении патологии новорожденных и недоношенных детей №1 (ОПННД№1).

Крылова Нюргустана Пудовна, медсестра высшей квалификационной ка-

тегории, с 1996 г., с момента открытия ОПН в КАГИП НЦМ, работала старшей медсестрой, на данный момент также продолжает трудиться во благо населения.

Готовцева Светлана Петровна пришла работать после окончания медицинского училища в 1992 г., медсестра высшей квалификационной категории, с первого дня открытия отделения выхаживания недоношенных КАГИП работает старшей медсестрой.

Самым ценным для работы отделения является сплоченный коллектив. В разные годы непосредственно в ОПН работали: Максимова И.П., Бускарова Д.Х., Давыдова Л.И., Филиппова Н.А., Радионова Т.А., Максимова А.В., Яковлева А.И., Григорьева А.П., Ксенофонтова Р.И., Ушницкая А.И., Старкова С.Н., Кривошапкина В.Н., Данилова А.И., Стручкова Н.С., Андриюшина С.Н., Кириллова М.Д., Аушева Т.О., Литовченко Н.Г., Колодезникова С.К., Спиридонова М.В., Саввина В.В., Шестакова Г.И., Шадрина О.А., Чукрова В., Яковлева А.Е., Кларова М.В., Петрова Т.Н., Шишкина А.С., Дьяконова Е.С., Евграфова З.И., Егорова Н.А., Кириллина А.А., Михайлова Б.Н., Куприянова Г.Е., Петрова С.Н., Терентьева Н.В., Васильева Г.П., Готовцева С.А., младший персонал – Флегонтова Е.П., Голокова М.Н., Иванова С.Р., Иванова П.И., Бубякина Е.С., Тан Р.И. и многие др. Благодаря сплоченному, подготовленному коллективу, осуществляется оказание



Медсестры ОПН К.Г. Романова и А.Н. Николаева. 1987 г.

качественной медицинской помощи новорожденным детям.

ОПННД №1 сформировано путем слияния двух отделений: выхаживания недоношенных детей и патологии новорожденных, в рамках мероприятий, направленных на снижение младенческой смертности по инициативе Министерства здравоохранения РС(Я) приказом №01-01-10/100а от 13.07.2015 г. Отделение развернуто на 40 коек. На сегодня отделение является центром оказания специализированной высокотехнологичной медицинской помощи детям неонатального периода, где особым контингентом являются недоношенные дети. На данный момент отделение возглавляет врач неонатолог высшей квалификационной категории Яковлева Анисия Ильинична.

В настоящее время стало возможным диагностировать многие заболевания на клеточном уровне, проводить сложные обследования всех систем организма, развиваются новые технологии, закупается современное оборудование, внедряются передовые методы лечения маленьких пациентов. Выхаживание глубоко недоношенных детей весом более 500 г стало возможным и в Республике Саха (Якутия), за всем этим стоит огромный труд людей, которые на протяжении всей истории работы отделения способствовали улучшению демографических показателей республики и уровню здоровья детского населения.