

Zubri G.L. Hereditary cerebellar ataxia in Yakutia / G.L. Zubri, L.G. Goldfarb, A.P. Savvin, M.N. Korotov // First nationwide conference of medical genetics: abstracts. – M.: AMN USSR, 1975. – P. 60-62.

2. Ижевская В.Л. Этические проблемы пренатальной диагностики / В.Л. Ижевская // Журнал акушерства и женских болезней. – 2011. – Т. LX, вып. 3. – С. 203-211.

Izhevskaya V.L. Ethical problems of prenatal diagnostics / V.L. Izhevskaya // Journal of obstetrics and female diseases. – 2011. – V. LX, issue 3. – P. 203-211.

3. Наследственные атаксии и параличи / С.Н. Иллариошкин, Г.Е. Руденская, И.А. Иванова-Смоленская [и др.]. – М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 153 с.

Hereditary ataxia and paraplegias / S.N. Illarioshkin, G.E. Rudenskaya, I.A. Ivanova-Smolenskaya [et al.]. – M.: MEDpress-inform, 2006. – P. 153.

4. Организационные, методические и этические проблемы ДНК-диагностики моногенных заболеваний в практике медико-генетической консультации Якутии / С.К. Кононова, С.А. Федорова, С.К. Степанова [и др.] // Медицинская генетика. – 2006. – Прил. 1. – С. 14-17.

Organizational, methodical and ethical problems of DNA diagnostics of monogenic diseases in practice of medicogenetic consultation of Yakutia / S.K. Kononova, S.A. Fedorova, S.K. Stepanova [et al.] // Medical genetics. – 2006. – App. 1. – P. 14-17.

5. Платонов Ф. А. Наследственная мозжечковая атаксия в Якутии: дис... д-ра мед. наук / Ф. А. Платонов. – М., 2003. – 178 с.

Platonov F.A. Hereditary cerebellar ataxia in Yakutia: MD diss... / F.A. Platonov. – M., 2003. – P. 178.

6. Разнообразие наследственной патологии в Республике Саха (Якутия) по данным республиканского генетического регистра наследственной и врожденной патологии / А.Л. Сухомясова, Н.Р. Максимова, А.Н. Ноговицына [и др.] // Генетические исследования населения Якутии / под ред. Пузырева В.П., Томского М.И. – Якутск, 2014. – С. 78-84.

Diversity of hereditary pathology in the Republic of Sakha (Yakutia) according to the national genetic register of hereditary and congenital pathology / A.L. Sukhomiyasova, N.R. Maksimova, A.N. Nogovitsyna // Genetic study of the population of Yakutia / ed. Puzyrev V.P., Tomsky M.I. – Yakutsk, 2014. – P. 78-84.

7. Состояние пренатальной ДНК-диагностики наследственных нервно-мышечных заболеваний в Якутии / О.Г. Сидорова, С.К. Кононова, С.К. Степанова [и др.] // Проблемы вильюйского энцефаломиелита и других нейродегенеративных заболеваний в Якутии: тез. докл. III международ. науч.-практ. конф. – Якутск, 2006. – С. 54-55.

A condition of prenatal DNA diagnostics of hereditary neuromuscular diseases in Yakutia / O.G. Sidorova, S.K. Kononova, S.K. Stepanova [et al.] // Problems of the Vilyuyensk encephalomyelitis and other neurodegenerative diseases in Yakutia: abstr. of the III international research and training conference. – Yakutsk, 2006. – P. 54-55.

8. Спинаocerebellar атаксия первого типа в Якутии: распространенность и клинико-генетические сопоставления / Ф.А. Платонов, С.Н. Иллариошкин, С.К. Кононова [и др.] // Медицинская генетика. – 2004. – Т. 5, № 8. – С. 242-248.

Spinocerebellar ataxia type 1 in Yakutia: prevalence and clinicogenetic comparisons / F.A. Platonov, S.N. Illarioshkin, S.K. Kononova [et al.] // Medical genetics. – 2004. – V. 5. – № 8. – P. 242-248.

Н.Е. Кардашевская, Т.А. Сосина, Н.И. Дуглас, Т.Е. Бурцева, С.А. Евсеева, С.Т. Стручков

ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ПО ОХРАНЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВУШЕК РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

DOI 10.25789/YMJ.2018.63.14

УДК 618.1 - 055.25(571.56)

Проведен опрос респондентов по вопросам охраны репродуктивного здоровья девушек. По результатам исследования выявлено, что у молодежи отмечаются недостаточные знания вопросов контрацепции, а также психологическая готовность к искусственному прерыванию беременности. Исследование определило основные факторы снижения репродуктивного потенциала девушек фертильного возраста

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, девушки, контрацепция, аборт, половое воспитание, Арктика, Якутия.

The authors report a survey of respondents on reproductive health of girls. According to the results of the study, it was revealed that young people had insufficient knowledge of contraception, as well as psychological readiness for the artificial termination of pregnancy. The study identified the main factors in reducing the reproductive potential of girls of fertile age.

Keywords: reproductive health, girls, contraception, abortion, sex education, the Arctic, Yakutia.

Введение. По данным Федеральной службы государственной статистики, численность постоянного населения Республики Саха (Якутия) на 2017 г. составила 962,8 тыс. чел. – эти данные демонстрируют нам, что Якутия не сохранила миллионного статуса [1]. По данным статистики за пре-

дыдущие годы, в 2012 г. население достигало численности в 955,9 тыс. чел. Несмотря на активное внедрение и реализацию мер и программ по улучшению рождаемости, в стране, и в частности в Республике Саха (Якутия), не наблюдается ожидаемого прироста населения. В репродуктивный возраст вступили дети, рожденные в 90-е гг., в период демографического кризиса, – это также обостряет демографическую ситуацию в РС(Я) на данный момент. Тем не менее миллион якутян к 2022 г. считается вполне реальной целью. Один из путей достижения данной цели мы видим в осуществлении принципа сохранения репродуктивного здоровья молодежи, особенно молодых девушек, начиная с подросткового возраста [2].

Материалы и методы исследования. Нами проведен опрос 176 деву-

шек в возрасте от 17 до 22 лет разной этнической принадлежности (таблица) по вопросам соматического и репродуктивного состояния их здоровья. Анкетирование проводилось на базе высших учебных заведений г. Якутска. Анкета содержала социальные и анамнестические данные. При сборе анамнеза обращалось внимание на: характер менструальной функции, особенности половой жизни, контрацепции, перенесенные гинекологические заболевания, перенесенные ранее оперативные вмешательства,

Контингент респондентов

Национальность	Количество	%	Средний возраст
Русские	21	11,9	19±1,3
Саха	128	72,7	20±1,4
Эвэнки	19	10,8	20±1,0
Другие	8	4,5	19±2,2

ФПОВ МИ СВФУ им. М.К. Аммосова: **КАРДАШЕВСКАЯ Надежда Егоровна** – клинический ординатор, nadechek9437@gmail.com, **СОСИНА Туяра Анатольевна** – клинический ординатор, Integraka22@gmail.com, **ДУГЛАС Наталья Ивановна** – д.м.н., зав. кафедрой, акушер-гинеколог, nduglas@yandex.ru, **БУРЦЕВА Татьяна Егоровна** – д.м.н., проф., зав. лаб. ЯНЦ КМП, bourtsevat@yandex.ru; **ЕВСЕЕВА Сардана Анатольевна** – м.н.с. ЯНЦ КМП, sarda79@mail.ru; **СТРУЧКОВ Сергей Тимофеевич** – студент 4 курса МИ СВФУ, sergey17011990@gmail.com.

детородную функцию. Статистический анализ полученных результатов исследования проведен с помощью программ «OfficeMicrosoftExcel 2010».

Результаты и обсуждение. По состоянию соматического и репродуктивного здоровья обследуемых девушек: лидирующие позиции в структуре соматических заболеваний занимают заболевания органов дыхания и желудочно-кишечного тракта – у каждой третьей-четвертой. Девушки-эвенки чаще по сравнению с девушками саха и русскими страдали заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Оценка менструальной функции показала, что возраст наступления менархе в среднем колебался от 12 до 14,5 лет. Длительность менструации варьировала от 3 до 6 дней, составив в среднем $4,1 \pm 1,5$ дня. В структуре нарушений менструальной функции у девушек всех групп преобладала дисменорея. Признаки полименореи обнаружены у каждой одиннадцатой. Олигоменорея среди русских девушек – у каждой четвертой, у девушек саха – у каждой пятой, что достоверно реже по сравнению с девушками-эвенки.

Оценка структуры перенесенных гинекологических заболеваний показала, что лидирующие позиции занимают доброкачественные заболевания шейки матки и воспалительные заболевания матки и придатков.

В анкетных данных указано, что в семьях девушек курит каждая вторая мама (51,2%), среди анкетированных в табакокурении признались 15,1%, в группе саха отмечена тенденция к повышению числа курящих (31,7%) по сравнению с русскими (24%) и эвенкиями (27%). Среди причин побудивших начать курить, 80% опрошенных указало, что курят «за компанию», 12,5 – «потому что это модно» и 7,5% – «чтобы не отличаться от остальных». Имели возможность употребить алкоголь в компании 46,1%. Из них большинство употребляют пиво и алкогольные коктейли (85%).

Среди исследуемых девушек сексуально активными оказались 153 опрошенных (86,94%). Прослеживается тенденция к повышению числа сексуально активных девушек среди жительниц улусов в сравнении с городскими (67,5 и 53,5% соответственно). Начало половой жизни в 14 лет было у 2,27% (4) девушек, в возрасте 15 лет – у 4,54% (8), до 18 лет – у 38,63% (56).

Что касается количества половых партнеров, то из сексуально активных девушек только около 46% ориентиро-

ваны на моногамные половые отношения, остальные 54% опрошенных имели двух половых партнеров и более.

В отношении полового воспитания надо сказать, что каждая третья (32%) опрошенная девушка считает, что не имеет достаточных знаний о половой жизни и методах контрацепции, а 6% считают, что не имеют никаких знаний о методах безопасной половой жизни.

Контрацептивное поведение исследуемых девушек характеризуется приверженностью к низкоэффективным методам контрацепции. Наиболее часто используют презерватив (67,32%), далее – прерванный половой акт (13,73%), КОК (комбинированные оральные контрацептивы) (7,19%). Надежных методов (КОК+презерватив) придерживаются 5,23%. Не используют контрацепцию 6,54% опрошенных.

Анализ источников информации по вопросам контрацепции и безопасности половой жизни показал, что с матерями обсуждали данную тему лишь 9% из опрошенных, практически каждая вторая информация получила от подруг (43), к литературным источникам прибегала каждая третья (30), в процессе обучения в школе информацию получила практически каждая пятая девушка (18%).

Для опрошенного контингента девушек характерны сексуальные отношения до брака и низкий уровень психосоциальной готовности к ответственному сексуально-брачному партнерству (лишь 19,5% не приемлют добрые сексуальные отношения).

Заключение. Медико-социальное поведение девушек репродуктивного возраста жительниц РС (Якутия) характеризуется приверженностью к низкоэффективным методам контрацепции, надежных методов придерживаются лишь 5,23%, не используют контрацепцию 6,54%. Неинформативность молодежи в вопросах контрацепции, психологическая готовность к искусственному прерыванию беременности – это основные факторы снижения репродуктивного потенциала девушек фертильного возраста [3-6].

Представленное исследование призвано привлечь внимание специалистов к необходимости охраны репродуктивного здоровья девушек РС(Я).

Необходимо разработать ряд программ на государственном уровне, которые должны включать в себя:

- обязательные программы полового воспитания в школе на фоне параллельно проводимого просвещения населения;

- создание информационных центров с привлечением гинекологов, специалистов по контрацепции, дерматовенерологов, педагогов;

- качественное доабортное психологическое консультирование;

- программы ежегодного комплексного обследования молодых девушек с учетом особенностей репродуктивного поведения с целью раннего выявления и предотвращения нарушений репродуктивного здоровья;

- проведение мероприятий прегравидарной подготовки и популяризацию Школы матери.

- программы укрепления института семьи и поддержки молодых семей.

Литература

1. Зернюк А.Д. Проблемы формирования репродуктивного поведения старшеклассниц / А.Д. Зернюк // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2006. – №1. – С.79-85.
2. Zernik, D.A. Problems of formation of reproductive behavior of the senior pupils / O.D. Zernic // Reproductive health of children and adolescents. – 2006. – №1. – P. 79-85.
3. Манухин И.Б. Профилактика репродуктивных потерь / И.Б. Манухин, В.В. Рыжаков, Г.Н. Федосова. – Ставрополь, 1999. – 239 с.
4. Manukhin I. B. Prevention of reproductive losses / I.B. Manukhin V.V. Ryzhakov, G.N. Fedosova. – Stavropol, 1999. – 239 p.
5. Николаева М.Г. Медико-социальная проблема абортов в молодежной среде и пути её решения / М.Г. Николаева, Е.Е. Григорьева // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия Медицина. Акуш. и гинек. – 2008. – №5. – С.171-176.
6. Nikolaeva M.G. Medico-social problem of abortion among the youth and solutions / M.G. Nikolaeva, E.E. Grigoriev // Vestnik of the Russian University of friendship of peoples. Series Medicine. Obstetrics and gynecology. – 2008. – №5. – P. 171-176.
7. Репродуктивное здоровье женского населения Республики Саха (Якутия): регулирующие факторы и резервы оптимизации / Н.И. Дуглас, Т.Ю. Павлова, Т.Е. Бурцева [и др.]. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2013. – 154 с.
8. Reproductive health of the female population of the Republic of Sakha (Yakutia): regulating factors and reserves optimization / N.I. Douglas, T.Yu. Pavlova, T.E. Burtseva [et al.]. – Yakutsk: Publishing house of North-Eastern Federal University, 2013. – 154 p.
9. Уварова Е.В. Репродуктивное здоровье девочек подросткового возраста / Е.В. Уварова // Рос.вестн.перинатологии и педиатрии. – 2003. – Том.48, №5. – С.8-9.
10. Uvarova E.V. Reproductive health of adolescent girls / E.V. Uvarova // Ros.Vestn. perinatology and pediatrics. – 2003. – Vol.48, №5. – P. 8-9.
11. Уварова Е.В. Репродуктивное здоровье девочек России в начале XXI века / Е.В. Уварова // Акуш. и гинек. – 2006. – Приложение. – С.27-30.
12. Uvarova E.V. Reproductive health of Russian girls at the beginning of the XXI century / E.V. Uvarova // Obstetrics and gynecology. – 2006. – Application. – P. 27-30.